

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01-Гигиена.

Рациональное и сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям организма в пищевых веществах и энергии, обеспечивает его устойчивость к неблагоприятным факторам окружающей среды, способствует профилактике заболеваний и увеличению продолжительности жизни. Нерациональное питание может служить причиной развития таких заболеваний, как инфаркт, инсульт, сахарный диабет 2-го типа, злокачественные новообразования. Питание пожилых людей должно соответствовать основным принципам: энергетическая ценность рациона питания пожилых людей должна быть адекватной фактическим энергозатратам; рацион должен иметь антисклеротическую направленность; в сбалансированном соотношении должны присутствовать все основные незаменимые нутриенты и вещества, стимулирующие активность ферментных систем организма; прием пищи строго в одно и то же время и ограничение питания в количественном отношении.

Современная демографическая ситуация в мире, в том числе и в странах Центральной Азии, характеризуется стремительным ростом популяции пожилых людей. Подобная тенденция наблюдается и в Республике Таджикистан. Поэтому, при построении питания пожилых людей, необходимо учитывать снизившиеся возможности пищеварительной системы, в связи с этим первым требованием в питании пожилых людей является умеренность, то есть некоторые ограничения питания в количественном отношении. В связи с этим актуальным представилось изучение состояния питания пожилых лиц, наиболее незащищенных в современной социально-экономической ситуации.

В научном плане полученные данные диссертационной работы Шарипова С.Ф. представляют интерес в том плане, что в Республике Таджикистан впервые были оценены пищевые факторы риска развития белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди пожилых людей. Установлено наличие значительных нарушений в структуре питания пожилых жителей города Душанбе и Районов республиканского подчинения, что привело к увеличению частоты встречаемости белково-энергетической недостаточности, и в том числе к повышению массы тела. Определена взаимосвязь между пищевыми факторами риска и частоты увеличения белково-энергетической недостаточности, а также выявлена взаимосвязь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения. Разработаны меры по организации здорового питания, профилактики алиментарных заболеваний лиц пожилого возраста (научно-обоснованные методические рекомендации и руководства, информационные

материалы для повышения уровня знаний населения по организации здорового питания пожилого населения) с учётом местных продуктов питания и блюд.

Автор четко определил цель и задачи исследования, в результате решения которых сформулированы научно обоснованные выводы и практические рекомендации. Исследование проведено на высоком научно-методическом уровне с достаточным объёмом и грамотным использованием статистических методов обработки полученных материалов.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, они послужили основой для разработки мер по организации здорового питания групп населения пожилого возраста. Разработаны методические разработки и рекомендации по организации здорового питания лиц пожилого возраста в Республике Таджикистан. Утверждены акты об их внедрении в ГУ «Республиканский центр по питанию Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан и Службу государственного санитарно-эпидемиологического надзора Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

На основе полученных результатов автором разработаны 2 методические пособия по организации здорового питания в пожилом возрасте. Результаты исследования доложены на различных конференциях с международным участием. По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ и 5 оригинальных статей в изданиях входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

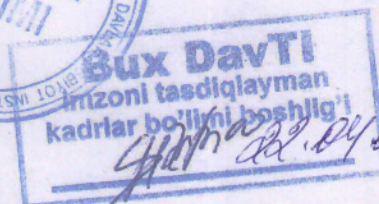
Оформление реферата соответствует требованиям, установленным ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Проведенная работа актуальна обладает достаточной степенью научной новизны, имеет научно-практическое значение.

Исходя из изложенного, считаю, что представленная к защите работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности, а диссертант Шарипов Солах Фаридунович заслуживает присуждения ученой степени Кандида медицинских наук.

Заведующий кафедрой общей гигиены
Бухарского государственного медицинского
Института имени Абу Али ибн Сино,
кандидат медицинских наук, доцент

Х.О. Косимов

Шифр специальности: 14.00.07-гигиена



Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино.
Республика Узбекистан, г.Бухара, Гиждуванская ул. 23
Телефон: +998 (65) 223-00-50, +998 (95) 911-00-50
E-mail: info@bsmi.uz