

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Хисомова Камариддина Хуршедовича на тему: «Периоперационное ведение больных пожилого и старческого возраста на основе комплексной гериатрической оценки при эндопротезировании крупных суставов», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.15 – Травматология и ортопедия.

Актуальность. Сегодня проблема лечения пожилых пациентов с тяжёлым остеоартрозом выходит далеко за рамки медицинской. С ростом продолжительности жизни в обществе всё больше людей сталкиваются с ограничением подвижности, болевым синдромом и потерей независимости. Эндопротезирование суставов способно вернуть активность и улучшить качество жизни, но у пациентов старших возрастных групп результаты операций часто осложняются множественными сопутствующими болезнями, возрастными изменениями и гериатрическими синдромами [Наумов А.В., 2021; Плотникова П.А., 2021].

В этом контексте применение комплексной гериатрической оценки (КГО) позволяет сделать лечение более персонализированным: выявить риски до операции, спрогнозировать возможные осложнения и подготовить пациента к хирургическому вмешательству [Афаунов М.В., 2014; Азизов А.А., 2010]. Актуальность темы Хисомова К.Х. не вызывает сомнений, поскольку она напрямую связана с повышением качества медицинской помощи и продлением активного долголетия.

Научная новизна. Автор впервые показал, что внедрение КГО в практику травматологии и ортопедии существенно расширяет возможности врача в оценке состояния пациента. Данный инструмент позволяет анализировать не только непосредственные хирургические риски, но и такие важные параметры, как когнитивный статус, психоэмоциональное состояние, социальные условия и уровень адаптационных резервов организма. В работе представлены новые данные о роли гериатрических синдромов — когнитивного снижения, депрессии, нутритивных нарушений, снижения физической активности — в формировании прогноза послеоперационного восстановления и качестве жизни пациентов пожилого и старческого возраста.

Особое значение имеет то, что на основе проведённого исследования автор разработал и предложил к внедрению алгоритм ведения пациентов, в котором КГО занимает центральное место. Алгоритм включает этап предоперационного выявления и коррекции факторов риска, учёт особенностей пациента во время хирургического вмешательства, а также индивидуализацию программы ранней реабилитации. Такой подход обеспечивает комплексность наблюдения, позволяет своевременно корректировать возможные осложнения, делает процесс лечения более предсказуемым и повышает его безопасность. Кроме того, применение КГО в составе предложенного алгоритма открывает возможности для мультидисциплинарного взаимодействия специалистов, что усиливает

клинический эффект и способствует достижению устойчивых положительных результатов.

Практическая значимость работы. Главная ценность диссертации заключается в её прикладном характере. Разработанный алгоритм может использоваться в повседневной работе врачей — от травматологов до гериатров и реабилитологов. Внедрение КГО в клиническую практику позволяет не только сократить сроки госпитализации и снизить риск осложнений, но и улучшить качество жизни пациентов и удовлетворённость их близких результатами лечения.

Практическая значимость работы заключается также в том, что предложенный автором подход объединяет усилия специалистов разных профилей. Это делает помощь пожилым пациентам более эффективной и отвечает современным принципам мультидисциплинарности.

Заключение. Диссертационная работа и автореферат в целом демонстрируют комплексный характер проведённого исследования, которое выполнено в соответствии с современными научными стандартами. Использован адекватный методический инструментарий, анализ полученных данных выполнен корректно и на достаточном материале. Представленные результаты обладают не только научной новизной, но и значительной практической ценностью, что особенно важно для специалистов клинического звена, работающих в области травматологии, ортопедии и восстановительной медицины.

Таким образом, диссертационная работа обладает достаточной актуальностью, научной новизной и практической значимостью. По объёму выполненных исследований и методическому подходу, вполне соответствует требованиям раздела 3, п. 31, 34 «Порядок присуждения ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а соискатель достоин присвоения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Врач травматолог-ортопед
АО «МЕДСИ 2»
КДЦ на Красной Пресне,
кандидат медицинских наук

