

ОТЗЫВ

научного консультанта на диссертационную работу соискателя кафедры эпидемиологии имени профессора Рафиева Х.К. ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», к.м.н., доцента Абдуллозода Саида Муртазо «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.02.02 - Эпидемиология и 14.03.03 – Патологическая физиология

Абдуллозода Саид Муртазо, в 1987 года рождения, успешно окончил лечебный факультет Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино в 2011 году, получив диплом с отличием. После завершения учебы в университете, Абдуллозода С.М. продолжил профессиональную деятельность в рамках ТГМУ.

С 2011 года Абдуллозода С.М. начал свою научную деятельность в Центральной научно-исследовательской лаборатории ТГМУ, пройдя путь от лаборанта до старшего научного сотрудника и сфокусировавшись на морфологических особенностях человеческих тканей, важных для медицины Таджикистана. В должности ассистента кафедры патологической анатомии и судебной медицины ТГМУ с 2014 года, он внёс значительный вклад в морфологические исследования.

Благодаря его умению объединять академическую теорию с практическими примерами, Абдуллозода С.М. создаёт стимулирующую учебную среду, которая способствует развитию критического мышления и творческого подхода к решению задач. Его педагогический подход демонстрирует не только глубокое понимание материала, но и стремление вдохновить и мотивировать своих студентов на значимые достижения.

Научная деятельность Абдуллозода С.М. получила признание на многочисленных форумах, включая конференции в России и других странах, подчеркивая его активное участие в международном научном сообществе. Защита кандидатской диссертации в 2019 году на тему хронической болезни почек в Таджикистане отметила важный этап в его карьере, а утверждение темы докторской диссертации в 2021 году указывает на его продолжающийся вклад в медицинскую науку, особенно в изучение метаболического синдрома (МС). Абдуллозода С.М. активно занимается исследованиями МС, важной медико-социальной проблемой современности, объединяющей факторы риска для сердечно-сосудистых заболеваний и диабета, с акцентом на инсулинорезистентность как ключевой компонент.

Профессиональное развитие Абдуллозода Саида Муртазо включает стажировки в престижных научных центрах мира, включая ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова», Российский университет дружбы народов, а также международное обучение в Алма-Ате и Милане. За годы своей карьеры он прошёл более 10 образовательных программ за рубежом и получил второе высшее образование по правоведению. В научных исследованиях Абдуллозода добился значимых результатов, включая разработку методик лечения опухолей печени и создание препаратов «Фитолит-С» и «Экосен». Его работа по трансплантации органов и морфологическим исследованиям оказала значительное влияние на медицину в Таджикистане.

Абдуллозода С.М. активно участвует в научных форумах, в том числе на международном уровне. Его энергичность, продуктивность и стремление к научному росту заслуживают высокой оценки среди коллег и студентов.

За последние двадцать лет количество людей с сахарным диабетом в мире удвоилось, что подчёркивает глобальную важность заболевания, признанного ООН социально значимым вместе с избыточным весом и ожирением, охватывающим около 60% взрослого населения. Термин "диажирение" отражает двойную эпидемию ожирения и диабета, с предположением об их общих генетических факторах и ассоциацией с метаболическим синдромом (МС), что усиливает кардиоваскулярный риск и требует комплексного подхода к профилактике. Неопределенность в частоте распространённости и патогенезе МС подчёркивает необходимость исследований для разработки профилактических и лечебных стратегий. Абдуллозода С.М. провёл исследование с целью эпидемиологической оценки и определения новых аспектов патогенеза МС в Таджикистане, разработав алгоритм его профилактики и диагностики, что подчёркивает актуальность и значимость его работы.

Под руководством научного консультанта диссертант выявил патогенетически важные факторы риска метаболического синдрома, связанные с условиями жизни, и разработал концепцию его патогенеза, выделив роль стресса как одного из ключевых механизмов. Через эксперименты на крысах и крольчихах исследовал влияние стресса на развитие ожирения, а также анализировал связь между стрессом и ожирением на основе опроса 1304 респондентов. Исследование было спроектировано как проспективное, применяя многоаспектный подход для анализа, экспериментального исследования, социологического опроса и комплексной

диагностики, что обеспечило всестороннее изучение проблемы и достижение поставленных целей в рамках диссертации.

В диссертационной работе Абдуллозода С.М. проведено первоначальное исследование превалентности ожирения и сахарного диабета среди взрослого населения Таджикистана, выявив влияние городской и сельской среды. Анализ показал, что ожирение чаще встречается у мужчин в городах и женщин на селе. Идентифицированы рискованные факторы, такие как пол, возраст, образование, диета, стресс, умственные нагрузки и характер работы. Исследования подтвердили, что стресс способствует ожирению через изменения в центральной нервной системе, влияя на метаболизм и пищевое поведение. Эксперименты также указали на развитие периферической гипоксии и снижение антиоксидантной защиты при ожирении, нарушение функций пищеварительной системы, что способствует эндогенной интоксикации.

В рамках диссертации Абдуллозода С.М. осуществлены новаторские исследования в Таджикистане, включая изучение уровня лептина и анализ телесного состава у лиц с разной массой тела. Выявлена корреляция между концентрацией лептина, индексом массы тела, возрастом и обхватами талии и бёдер. Впервые использование биоимпедансометрии показало различие в жировой и безжировой массе между полами, сопровождающиеся изменениями в базальном метаболизме.

Исследование выявило, что прогрессирование ожирения связано с эндотелиальной дисфункцией, дефицитом витамина D, дисбалансом окислительно-восстановительных процессов и метаболическим ацидозом, отражающимся на изменении рН крови. Обнаружены также изменения в работе желез внутренней секреции, влияющие на уровни инсулина, ТТГ, Т4, лептина, кортизола, с изменением уровней Т3 и тестостерона. Анализ показал сложные корреляции между физиологическими и гормональными параметрами, подчёркивая необходимость интегрированного подхода в диагностике и лечении ожирения и связанных с ним состояний.

В исследовании Абдуллозода С.М. в Таджикистане внедрены методики для анализа композитного состава тела и определения уровня лептина, что улучшило диагностику ожирения и метаболического синдрома. Выявленная высокая превалентность этих состояний потребовала новых профилактических программ для их раннего обнаружения и лечения. Применение биоимпедансометрии и критериев Международной диабетической федерации оказалось ключевым в точной диагностике ожирения.

Стратегия лечения должна учитывать коррекцию окислительного стресса, эндотелиальной дисфункции, недостатка витамина D и других связанных состояний. Разработанный адаптированный алгоритм профилактики и диагностики ожирения и метаболического синдрома, учитывающий патогенетические механизмы и рисковые факторы, представляет значительный прогресс в профилактике и лечении. Патентованные методы моделирования стресса и анализа метаболизма повышают точность диагностирования метаболических нарушений.

Это исследование подчёркивает важность раннего выявления и комплексного лечения метаболического синдрома для предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний. Работа Абдуллозода С.М. нашла широкое признание в академических кругах, результаты которых были представлены на различных научных мероприятиях и опубликованы в 42 научных работах, включая 29 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РТ и РФ, что послужило получению 4 патентов Российской Федерации и 2 патентов Республики Таджикистан, а также 1 рационализаторского предложения.

Всё вышеуказанное позволяет считать, что диссертационная работа к.м.н., доцента Абдуллозода С.М. «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», в силу своей актуальности, новизны, вклада в теорию и практику здравоохранения нашей республики является законченным научным трудом и соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям и рекомендуется к защите в диссертационном совете 6D. КОА – 032 при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», и в полной мере соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 14.02.02 – Эпидемиология и 14.03.03 – Патологическая физиология.

Научный консультант:

Профессор кафедры общей хирургии № 1

имени профессора Кахарова А.Н.

ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино»,

доктор медицинских наук



М.К. Гулзода

11.10.2023г.

