

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Арабовой Зульфиры Умаржоновны на тему «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии», представленную к защите в Диссертационный Совет 6D.КOA-057 при ГОУ Таджикском государственном медицинском университете имени Абуали ибни Сино на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Одним из важных направлений экологической физиологии является изучение адаптационных возможностей человека к условиям высокогорья с разработкой количественных критериев, позволяющих своевременно диагностировать явления дизадаптации. 93% территории республики Таджикистан занимают горы. С каждым годом увеличивается миграция людей в условия высокогорья. Установлено, что при действии комплекса факторов высокогорья может увеличиваться функциональные резервы организма и его стрессоустойчивость. Однако, эти же факторы могут быть причиной развития патологических процессов, что зависит от особенностей функционального состояния организма. В связи с тем, что факторы высокогорья могут оказывать на организм отрицательное и положительное действие, возникает необходимость в разработке количественных критериев, позволяющих индивидуально оценить адаптационные возможности человека и своевременно диагностировать донологические и преморбидные состояния, которые в конечном итоге могут привести к патологическим изменениям. В этом плане представленная диссертационная работа является актуальной и своевременной. Проблема адаптации человека к высокогорной гипоксии состоит в том, чтобы не происходило перенапряжение и тем более, истощение регуляторных механизмов, что способствует снижению уровня здоровья.

Диссертационная работа посвящена важному в прикладном аспекте проблеме – комплексной оценке вегетативного статуса и основных

параметров гомеостаза, обеспечивающего адаптацию человека к изменившимся условиям среды.

В первые дни пребывания в условиях высокогорья сопровождается мобилизацией функциональных систем организма за счёт активации симпатoadреналовой системы, что способствует нормальному обеспечению тканей кислородом. Однако активация симпатoadреналовой системы энергетически не экономична и полностью зависит от функционального резерва организма. Значительный функциональный резерв организма обеспечивает переход организма из аварийной фазы адаптации в стабильную. Одной из задач современной физиологии адаптации является выявление донологического состояния, чтобы своевременно проводить профилактические мероприятия по сохранению высокого уровня здоровья

Достоинством диссертационной работы является то, что автором разработаны методы повышения резистентности организма и профилактики дизадаптационных сдвигов с конкретизацией сроков наступления каждой фазы адаптации. Автором выявлены индивидуальные особенности адаптационных возможностей организма в условиях высокогорной гипоксии. Диссертантом установлены чёткие количественные критерии, характеризующие степень активности симпатoadреналовой системы, полученные путём сравнительной характеристики вегетативного статуса с основными показателями гомеостаза в результате чего были установлены критерии прогнозирования эффективности работы функциональных систем в условиях высокогорья с конкретизацией сроков наступления той или иной фазы адаптации и соответствующие этим фазам функционального состояния организма.

Полученные в ходе исследований результаты могут успешно использоваться для количественной оценки эффективности адаптации стрессоустойчивости к большим высотам, а также для определения функционального состояния организма, его резерва и уровня здоровья. Установленные количественные критерии могут быть использованы по

отбору военнослужащих для несения службы в высокогорных районах без ущерба для состояния их здоровья, а также для оценки их стрессоустойчивости. Кроме того, результаты полученных исследований могут быть использованы для разработки критериев по оценке эффективности проводимых профилактических мероприятий по повышению устойчивости организма к большим высотам, определению функционального резерва организма и уровней его здоровья.

Диссертационная работа Арабовой З.У. на тему «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии» обладает научной новизной, практической значимостью, по объёму выполненных исследований и методическому подходу полностью соответствует пункту 163, главы 10 «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

**Заведующий кафедрой внутренних  
болезней №1 ГОУ «Таджикский  
государственный медицинский университет»,  
д.м.н., профессор -**

*Ш.Ф. Одинаев*

**Одинаев Ш.Ф.**

**Контактная информация:**

**nnnn70@mail.ru**

Душанбе, Пулод-Толис5/5

Тел. 918610539

Подпись Одинаева Ш.Ф. заверяю

начальник отдела кадров

