



Утверждаю  
Заместитель директора по науке  
ГУ «ТНИИПМ» д.м.н., доцент  
Г. Дж. Азимов  
2024 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан

Диссертация по теме «Социально-гигиенические аспекты заболеваемости и пути повышения эффективности медико-социальной реабилитации больных сахарным диабетом 2 типа в Республике Таджикистан» по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение, выполнена в Государственном учреждении «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» г. Душанбе.

В период подготовки диссертации соискатель **Саъдуллозода Тохир Саъдулло** работал директором ГУ «Республиканский клинический центр эндокринологии» Министерство здравоохранения и социальной защиты Республики Таджикистан, являясь с 2020 года соискателем ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины».

Саъдуллозода Тохир Саъдулло в 1994 году закончил «Лечебный факультет» Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибн Сино по специальности «Лечебное дело», по окончании и прохождения первичной специализации получил специальность «врач-эндокринолог».

Саъдуллозода Тохир Саъдулло с 21 октября 2019 г. по 21 октября 2021 г. проходил первичную специализацию при Институте последипломного

образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан по специальности «Менеджер здравоохранения».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано 24.06.2022 г. №8 ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан».

Тема диссертации и научный руководитель утверждены на заседании Учёного Совета ГУ «Научно-исследовательский институт медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов» (протокол 2 от 26 июня 2020 года).

В соответствии с письмом директора ГУ «Научно-исследовательский институт медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов» № 96 от 29 декабря 2020 года переведен соискателем в ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

**Научный руководитель:** доктор медицинских наук, директор ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан Рузиев Муродали Мехмондустович.

#### **По итогам обсуждения принято следующее заключение:**

**Актуальность темы исследования.** На современном этапе во всех регионах мира сложилась ситуация, когда перед медицинской наукой возникла проблема ежегодного роста неинфекционной патологии [Гоибов А.Г., 2014; Починка И.Г., 2017; Пономаренко Г.Н., 2020]. Среди этих заболеваний сахарный диабет (СД) занимает лидирующее место, что обусловлено ростом факторов риска, а также полиорганностью поражения [Дедов И.И., 2016; Иноятова Н., 2018; Шестакова М. В., 2019]. Повышенный уровень глюкозы в крови неизбежно сопровождается нарушениями метаболического характера, способствуя развитию патологии внутренних органов, иммунного ответа организма, головного мозга со снижением функциональной способности [Львова Н.Л., 2019]. Прогнозная оценка экспертов ВОЗ предполагает прирост заболеваемости СД с 250 млн. в

2019 году до 400 млн. человек к 2025 году, с приоритетом заболеваемости в сторону СД 2-го типа [Глобальный доклад по диабету, 2020].

Проблема СД усугубляется низким уровнем информированности, поздними обращаемостью и диагностикой, частыми вариантами скрытой клинической картины, неспособностью населения оплатить адекватное лечение и другими социальными и экономическими факторами. Большинство клинических случаев диагностируются на стадии формирования различных осложнений, когда медикаментозная терапия становится неэффективной. Зачастую возникают сосудистые осложнения, т.к. гемодинамика внутренних органов приобретает неправильный ремоделированный характер, не исключая фатальные случаи [Коваленко, В.Л., 2012; Асфандиярова Н.С., 2015; Лукьянов Н.Б., 2015, Иноятова Н., 2018]. Эти обстоятельства, несомненно, приводят к ранней инвалидности и смертности, которые обусловлены макро- и микроангиопатическими осложнениями, такими как инфаркт миокарда, артериальная гипертензия, нефропатия, ретинопатия, энцефалопатия [Махов В.М., 2012; Махмудова Р.И., 2015; Шестакова М.В., 2019]. Именно этиопатогенетические факторы становятся причинами летальных исходов, оставляя основную причину смерти на втором плане [Сабгайда Т.П., 2013; Иванова А.Е., 2013]. При этом дополнительным фактором может служить низкая эффективность реабилитационно-профилактических мер [Одинаева Н.В., 2016; Пузин С.Н., 2018; Чикинова Л.Н., 2018], обусловленная трудностями проведения специфической медико-социальной реабилитации больных с СД.

Министерством здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан была реализована «Национальная программа по профилактике, диагностике и лечению сахарного диабета в Республике Таджикистан на 2012-2017 годы», утверждённая Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 3 апреля 2012 года №130. Однако в данную программу не были включены мероприятия по снижению влияния факторов риска развития, осложнений, инвалидности и смертности вследствие

сахарного диабета. На сегодняшний день отсутствуют научно-обоснованные рекомендации по определению риска развития самой патологии, осложнений и инвалидности, потребностей и нужд инвалидов вследствие сахарного диабета в конкретных эффективных мероприятиях медико-социальной реабилитации.

Данное положение диктует необходимость разработки стратегии, направленной на конкретную и эффективную медико-социальную реабилитацию инвалидов, способствующую восстановлению здоровья и трудоспособности инвалидов вследствие СД в Республике Таджикистан, что является актуальной научной проблемой и приоритетом для системы здравоохранения.

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Соискателем самостоятельно проведён анализ обзора научной литературы по теме диссертационного исследования, поставлены цель и задачи исследования, осуществлены сбор и систематизация клинических данных. Для оценки факторов риска развития осложнений и инвалидности вследствие сахарного диабета автор использовал оценочные шкалы, адаптированные в условиях Таджикистана. Диссертантом выбраны и применены современные методы исследования, разработана специальная анкета и проведен опрос (анкетирования) всей отобранной выборки. Автором проведен сбор дополнительной информации, структурирование и статистический анализ данных. Основной объем работы выполнен самостоятельно и содержит ряд новшеств, которые свидетельствуют о личном вкладе диссертанта в медицинскую науку. Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Для обеспечения достоверности данные, полученные из журналов и государственной электронной базы больных ТБ (OpenMRS), сверялись с данными лабораторий, информацией из карт больных. Также достоверность обеспечена достаточным объемом выборки. Ввод и анализ данных проводился при использовании программы EpiInfo / СДС, версия 7.2, Statistic 6.0. Выводы

и рекомендации основаны на научном анализе результатов исследования и обеспечены представительностью выборки, достаточным объемом первичного материала, качественного и количественного анализа с применением современных методов статистической обработкой материалов. Обсуждение полученных данных проведено в процессе публикаций результатов.

#### **Степень научной новизны результатов, представленных автором.**

Интерес к изучению различных аспектов СД возник в связи с ежегодным увеличением числа больных СД. В данной диссертационной работе была развита идея отечественных и зарубежных авторов относительно того, что клиническое течение СД долгое время остаётся малосимптомным и скрытым, что является дополнительным фактором, который приводит к росту заболеваемости и инвалидности населения. При СД снижение сосудистых рисков достигается посредством нормализации целевых показателей углеводного, липидного обменов, тромбоцитарного гемостаза и артериального давления [Суфишоев Г.С., 2018; Табаров И.Т., 2018]. Проведённые исследования позволили оценить частоту и структуру осложнений, клинико-биохимические показатели в зависимости от типа СД, нарушений гликемии и проводимой сахароснижающей терапии.

Малоизученной остаётся реальная эпидемиологическая ситуация по сахарному диабету, что требует сбора и анализа сведений о факторах риска развития, заболеваемости, распространённости, осложнений, инвалидности и смертности вследствие данной патологии по Республике Таджикистан.

Управление эпидемиологической ситуацией по сахарному диабету во многом зависит от конкретных и эффективных видов медико-социальной реабилитации больных в зависимости от характера и гендерно-возрастных характеристик, которые остаются малоизученными. Это, в свою очередь, требует выявления нужд инвалидов в конкретных и эффективных видах медико-социальной реабилитации. Разработка научно-обоснованных и эффективных мер медико-социальной реабилитации в зависимости от нужд инвалидов вследствие сахарного диабета может способствовать

восстановлению здоровья и трудоспособности, которые приводят к снижению осложнений и инвалидности вследствие сахарного диабета.

**Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные пути их использования.** Полученные результаты диссертационного исследования позволяют переориентировать научно-исследовательскую и организационную деятельность медицинских работников в сфере общественного здравоохранения на проблемы формирования и, соответственно, снижения факторов риска развития, осложнений, инвалидности и смертности вследствие сахарного диабета.

Использование в учебном процессе медицинских вузов теоретических, методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, определяет теоретическую значимость исследования. Полученная в результате исследования информация позволяет оценить степень риска развития первичной инвалидности вследствие сахарного диабета. Использование полученных результатов, значимо предсказывающих развитие общей инвалидности, способствует оптимизации реабилитационных мер путём повышения доступности медико-социальных услуг, разработки методических рекомендаций и информационно-образовательных материалов, ориентирование научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на решение проблем медико-социальной реабилитации в зависимости от нужд инвалидов вследствие сахарного диабета. Это усиливает профилактические меры, направленные на снижение влияния факторов риска на частоту заболеваемости, осложнений, инвалидности и смертности вследствие сахарного диабета.

По результатам диссертационной работы разработаны методические рекомендации «Медико-социальная реабилитация инвалидов вследствие сахарного диабета», освещающие вопросы организации и проведения медико-социальных и реабилитационно-профилактических мер среди больных

сахарным диабетом, а также вопросы выявления факторов риска развития осложнений и инвалидности вследствие сахарного диабета.

Методические рекомендации ориентированы на использование в специализированных медицинских учреждениях эндокринологического профиля и в учреждениях первичной медико-санитарной помощи. Данные рекомендации способствуют взаимосвязанной и организованной работе медицинских работников, начиная от младшего персонала до сотрудников высших инстанций по профилактике, лечению и диагностике сахарного диабета в республике. Научно обоснован комплекс мероприятий по совершенствованию организации оказания медицинской диабетической помощи и реабилитации инвалидов вследствие сахарного диабета.

Разработанные системы по выявлению потребности и нужд инвалидов вследствие сахарного диабета используются для медико-социальной реабилитации и составления Национальных и региональных Программ по снижению заболеваемости, частоты осложнений, инвалидности и смертности людей вследствие сахарного диабета в республике и регионах. Эпидемиологические показатели позволили выявить основные закономерности развитие инвалидности, как последствий сахарного диабета, и определить нужды инвалидов в конкретных видах медико-социальной реабилитации.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.** По материалам диссертации опубликовано 9 научных работ, в том числе 4 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики Таджикистан для публикаций основных результатов диссертационных исследований.

#### **Публикации по теме диссертации; Статьи в рецензируемых журналах.**

[1-А].Саъдуллозода, Т.С. Заболеваемость сахарным диабетом детей и подростков как медико-социальная проблема в Республике Таджикистан / Тагоев Т.С., Каюмов Ф.Т., Бандаев И.С., Хакназаров И.А. // Вестник

последипломного образования в сфере здравоохранения.– 2020. - №3. – С. 79 - 84

[2-А].Саъдуллозода, Т.С. Структура осложнений и основные причины летальности от сахарного диабета в Республике Таджикистан [Текст] / Т.С. Саъдуллозода // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения.– 2022. - №2.– С. 56-61

[3-А].Саъдуллозода, Т.С. Состояние заболеваемости населения сахарным диабетом в Республике Таджикистан [Текст] / Т.С. Саъдуллозода, М.М. Рузиев, Ф.Б. Музаффаров // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения.– 2022. - №3.- С. 84-91

[4-А].Саъдуллозода, Т.С. Организационные основы медико-социальной реабилитации инвалидов вследствие сахарного диабета в Республике Таджикистан [Текст] /Т.С. Саъдуллозода, Рузиев М.М., Курбанова Ф.Б. // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2022. –Т. XII, №4 (44).-С.63- 69

#### **Руководства, пособия и тезисы в сборниках конференции**

##### **Апробация и реализация результатов диссертации;**

[5-А].Саъдуллозода, Т.С. Распространенность сахарного диабета и нарушенной толерантности к глюкозе у жителей Хатлонской области / Касимова С.Д., Маттис Б., Тагоев Т.С., Абдурахмонов А.А. // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения - 2013 (№ 2).23-25

[6-А].Саъдуллозода Т.С. Prevalence of impaired glucose metabolism and potential predictors: a rapid appraisal among >45 years old residents of southern Tajikistan/Barbara Matthys,Peter Steinmann, Gulzira Karimova, Tohirjon Tagoev, Amridin Abdurahmonov, Joao Costa, Salomat J. Kasimova and Kaspar Wyss//Journal Of Diabetes -2015 jul ;7(4): 540 -547

[7-А].Саъдуллозода, Т.С. Оценка обучения специалистов по семейной медицине мерам профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета [Текст] /С.Д. Касимова, Т.С. Саъдуллозода, М.А. Мирахмедова // Материалы Республиканской научно-практической



конференции «Состояние и перспективы развития семейной медицины в Республике Таджикистан», посвященная 20-летию внедрения семейной медицины в республике - Душанбе, 2019. – С. 137-139

[8-А].Саъдуллозода, Т.С. Состояние и перспективы развития эндокринологической службы в Республике Таджикистан / Касимова С. Д, Тагоев Т.С. // Материалы конгресса кардиологов и терапевтов стран Азии и СНГ –Душанбе, 2019 стр. 48-49

[9-А].Саъдуллозода, Т.С. О применении вилдаглиптина у больных сахарным диабетом 2 типа [Текст] / С.Д. Касимова, Т.С. Саъдуллозода, М.А. Мирахмедова// Материалы международной науч - практ. конференции, посвященной «Годам развития села, туризма и народных ремёсел (2019-2021)».-Душанбе, 2020. – Т. 1. – С. 120.

[10-А].Саъдуллозода, Т.С. О регистре диабета, связанного с COVID-19 [Текст] /С.Д. Касимова, Т.С. Саъдуллозода, М.А. Мирахмедова // Материалы науч.-практ. конференции: “Коронавирусная инфекция в Республике Таджикистан”: эпидемиология, диагностика и современные возможности лечения» (19 декабря 2020 г.). – Душанбе, 2020. – С. 78.

[11-А].Саъдуллозода Т.С. Состояние заболеваемости населения сахарным диабетом в Республике Таджикистан [Текст] /Т.С. Саъдуллозода, М.М. Рузиев, К.Н. Дабуров // Сборник тезисов XV международной науч.-практ. конференции молодых ученых и студентов «Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития науки» (24 апреля 2020 г.). – Душанбе, 2020. - С. 495

Основные положения диссертации доложены на: Учёном совете ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан; Республиканской конференции “Состояние и перспективы развития семейной медицины в Республике Таджикистан”, посвященной 20-летию семейной медицины в Таджикистане (Душанбе, 2019); XV международной НПК молодых ученых и студентов «Современные

проблемы и перспективные направления инновационного развития науки» (Душанбе 24 апреля 2020 г.); НПК на тему: «Коронавирусная инфекция в Республике Таджикистан: эпидемиология, диагностика и современные возможности лечения (Душанбе, 9 декабря 2020 г.).

Работа была допущена к защите на заседании Учёного совета ГУ «Таджикский НИИ профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

По результатам исследования в г. Душанбе были разработаны методические рекомендации «Медико-социальная реабилитация инвалидов вследствие сахарного диабета», предназначенные для использования специалистами профильных учреждений и учреждениями первичной медико-санитарной помощи.

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой работа рекомендуется к защите.** Диссертация выполнена в соответствии с Паспортом ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение, пунктам: 3.2. Условия и образ жизни населения, его социально-гигиенические проблемы, оценка влияния условий и образа жизни на ее продолжительность и показатели здоровья населения, формирование здорового образа жизни; 3.3. Комплексное воздействие социальных, экономических, биологических, экологических и медицинских факторов на здоровье населения, разработка мер профилактики и путей снижения неблагоприятных эффектов; 3.4. Состояние здоровья населения и тенденции его изменения, исследование демографических процессов, заболеваемости, физического развития, воздействия социальных, демографических факторов и факторов внешней среды на здоровье населения, его отдельных групп; 3.5. Организация медицинской помощи населению, разработка новых организационных моделей и технологий профилактики, оказания медицинской помощи и реабилитации населения; оценка качества внебольничной и стационарной медицинской помощи. Обоснование путей

развития и реформирования системы здравоохранения, организация специализированной медицинской помощи.

**Саъдуллозода Тохир Саъдулло** работал директором ГУ «Республиканский клинический центр эндокринологии», таким образом, представленная диссертационная работа Саъдуллозода Тохира Саъдулло на тему: «Социально-гигиенические аспекты заболеваемости и пути повышения эффективности медико-социальной реабилитации больных сахарным диабетом 2 типа в Республике Таджикистан», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, директора ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины», Рузиева Муродали Мехмондустовича, по своим цели и задачам, методологии исследования соответствует по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение, область исследования соответствует подпункту 3.2. Условия и образ жизни населения, его социально-гигиенические проблемы, оценка влияния условий и образа жизни на ее продолжительность и показатели здоровья населения, формирование здорового образа жизни; 3.3. Комплексное воздействие социальных, экономических, биологических, экологических и медицинских факторов на здоровье населения, разработка мер профилактики и путей снижения неблагоприятных эффектов; 3.4. Состояние здоровья населения и тенденции его изменения, исследование демографических процессов, заболеваемости, физического развития, воздействия социальных, демографических факторов и факторов внешней среды на здоровье населения, его отдельных групп; 3.5. Организация медицинской помощи населению, разработка новых организационных моделей и технологий.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов, обоснованности выводов и практических рекомендаций работа Саъдуллозода Тохира Саъдулло на тему: «Социально-гигиенические аспекты заболеваемости и пути повышения эффективности медико-социальной реабилитации больных сахарным диабетом 2 типа в Республике Таджикистан» соответствует требованиям раздела 3 п. 31,

33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267 (с изменениями от 26.06.2023 г. №295) предъявляемым к диссертациям на соискании учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Данное заключение по диссертационной работе Саъдуллозода Тохира Саъдулло на тему: «Социально-гигиенические аспекты заболеваемости и пути повышения эффективности медико-социальной реабилитации больных сахарным диабетом 2 типа в Республике Таджикистан» принято на заседании Ученого совета ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины».

Присутствовало на заседании 15 человек. Результаты голосования: «за» 15 человек, «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 4 от 25.04.2024 года.

Председательствующий Ученого совета  
зам. директора по науке  
ГУ «ТНИИПМ», д.м.н.



Г. Дж. Азимов

Ученый секретарь, к.м.н.

Д. Д. Пиров

Подпись Г. Дж. Азимова и Пирова Д. Д. «Заверяю»



Начальник отдела кадров ГУ «ТНИИПМ»

М. А. Аббасова