

## Отзыв

**на автореферат диссертации Халиловой Шахнозы Нуруллоевны на тему: «Фармакология некоторых луков семейства амариллисовых», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.06 - Фармакология, клиническая фармакология.**

Актуальной проблемой современной фармакологии является создание эффективных, малотоксичных препаратов на основе лекарственных растений. Естественно, нельзя уравнивать по эффективности воздействия, например, на очаг воспаления антибиотики и фитокомплекс. Фитотерапия в совокупности с синтетическими средствами является методом выбора в лечении метаболического синдрома: ожирения, гиперхолестеринемии, атеросклероза, сахарного диабета и др. Лекарственные растения более близки природе человека, лучше им переносятся, могут применяться длительное время, чем синтетические препараты и их можно сочетать с различными оздоровительными физиотерапевтическими процедурами.

Республика Таджикистан богата природными ресурсами, среди которых значительное место занимают лекарственные растения, 40% из них составляют дикорастущие виды. Многие дикорастущие растения более богаты и полноценны по содержанию биологически активных веществ, чем некоторые культивируемые растения. Автором в результате поисков были выбраны дикорастущие лекарственные растения из семейства амариллисовых, которые широко применяются населением Таджикистана в качестве пищевых и целебных растений.

Диссертантом изучен химический состав листьев луков Розенбаха и гигантского Регеля, впервые доказано, что их настои оказывают достаточно выраженное гиполипидемическое действие, т.е. снижают уровень общего холестерина и особенно липопротеидов низкой плотности. Для выяснения данного эффекта автором использована экспериментальная модель ожирения крыс с помощью ГХСД. Также диссертантом установлено, что у этих крыс, получавших настои луков Розенбаха и гигантского Регеля снижается уровень ТГ, ХМ, а одновременно с этим уровень антиатерогенных липопротеинов высокой плотности повышается. Уже эти результаты имеют большое практическое значение для профилактики и лечения метаболического синдрома, частота которого во всём мире растёт. Не менее важные результаты получены диссертантом при изучении действия настоев этих луков на окислительный стресс и метаболизм углеводов, которые резко нарушаются при ГХСД у крыс. Доказано, что настои обоих луков снижают содержание МДА и повышают активность каталазы, т.е. обладают

антиоксидантным действием. Естественно, окислительный стресс является важнейшим патогенетическим фактором многих заболеваний. Известно, что при метаболическом синдроме наблюдается инсулинорезистентность с развитием сахарного диабета 2 типа. Автор убедительно показывает, что настои листьев луков Розенбаха и гигантского Регеля снижают уровень сахара в крови, т.е. оказывают гипогликемическое действие. Как видно из результатов исследований диссертанта, настои листьев этих луков практически воздействуют на основные патогенетические показатели факторы метаболического синдрома - ожирение, гиперхолестеринемию, атеросклероз и сахарный диабет. Не менее интересные результаты получены диссертантом при изучении действия настоев луков на секреторную функцию желудка. Им доказано, что настои из листьев луков повышают объём желудочного сока у кроликов. Эти данные дают основание предложить использование этих луков для лечения гипоацидного гастрита. Диссертант подчеркивает, что при сравнительной характеристике луков, по многим показателям эффективнее лук гигантского Регеля. Настои луков также повышают антитоксическую функцию печени. Экспериментальные исследования на животных позволили автору сделать заключение, что дикорастущие луки Розенбаха и гигантского Регеля могут быть использованы больными независимо от сезона произрастания в виде БАД в комплексной терапии больным с метаболическим синдромом (атеросклероз, ожирение, сахарный диабет и др. заболевания, сопровождающиеся нарушением обмена веществ), весеннем гиповитаминозе, а также для повышения аппетита и улучшения процессов пищеварения.

**Заключение:** Всё выше сказанное свидетельствует об актуальности, научной ценности и практической значимости рецензируемой работы Халиловой Шахнозы Нуруллоевны «Фармакология некоторых луков семейства амариллисовых», соответствует требованиям «Типового положения о диссертационных советах», утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 г. №505, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор достойна присуждению учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.06 - Фармакология, клиническая фармакология.

Зав. каф. фармакологии и  
клинической фармации  
ТашфарМИ, д.м.н., доцент



З.Т.Файзиева *zotini tashdiktayman*  
ToshFarmi XB boshlig'i *[Signature]*