

В Диссертационный совет
6D КОА-053 при ГОУ «Таджикский государственный
медицинский университет им. Абуали ибни Сино»

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Саъдуллозода Тохира Саъдулло

на тему: «Социально-гигиенические аспекты заболеваемости и пути
повышения эффективности медико-социальной реабилитации больных
сахарным диабетом 2 типа в Республике Таджикистан», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение

Актуальность. На сегодняшний день все страны мира столкнулись со сложной ситуацией глобального распространения неинфекционной патологии [Гоибов А.Г., 2014; Починка И.Г., 2017; Пономаренко Г.Н., 2020], среди которой сахарный диабет (СД) занимает лидирующие позиции по распространенности, осложнениям, инвалидизации и смертности среди населения [Дедов И.И., 2016; Иноятова Н., 2018; Шестакова М. В., 2019]. По прогнозам экспертов ВОЗ, заболеваемость СД вырастет с 250 млн. в 2019 году до 400 млн. человек к 2025 году, с приоритетом заболеваемости в сторону СД 2-го типа [Глобальный доклад по диабету, 2020]. СД и его осложнения представляют высокую экономическую нагрузку на систему здравоохранения, что особенно негативно сказывается в экономически неразвитых странах. Бремя финансовой нагрузки можно снизить, управляя эпидемиологической ситуацией в стране, что предполагает реальную оценку распространенности, осложнений и факторов риска СД, особенно его 2 типа, среди населения, а также социальной адаптацией уже получивших инвалидность по СД к общественной жизни и посильному труду.

Проблема СД в Республике Таджикистан, как и во всем мире, усугубляется низким уровнем информированности, поздними обращаемостью и диагностикой, частыми вариантами скрытой клинической картины, неспособностью населения оплатить адекватное лечение и другими социальными и экономическими факторами. Большинство клинических случаев диагностируются на стадии формирования различных осложнений, когда медикаментозная терапия становится неэффективной. Несмотря на предпринимаемые меры Правительством РТ, до сих пор ситуация по СД в стране остается напряженной, отсутствуют эффективные мероприятия по снижению влияния факторов риска развития, осложнений, инвалидности и смертности вследствие сахарного диабета, научно-обоснованные рекомендации по определению риска развития самой патологии, осложнений и инвалидности, потребностей и нужд инвалидов вследствие сахарного диабета, конкретных эффективных мероприятий медико-социальной реабилитации. Все это диктует необходимость разработки стратегии, направленной на конкретную и эффективную медико-социальную

реабилитацию инвалидов, способствующую восстановлению здоровья и трудоспособности инвалидов вследствие СД 2 типа в Республике Таджикистан.

Перечисленные аспекты являются актуальной научной проблемой и приоритетом для системы здравоохранения Республики, что делает проведенную научную работу своевременной и актуальной.

Именно эти актуальные задачи и решает диссертационное исследование Саъдуллозода Т.С. Исходя из положений, сформулированных в автореферате, можно заключить, что структура работы выстроена последовательно и логично. Автореферат диссертации содержит все необходимые разделы и характеризуется четкостью формулировок цели, задач и результатов.

Указанные в автореферате цель и задачи выполнены, что отражено в научной новизне, практической значимости и положениях, выносимых на защиту, а также в выводах и практических рекомендациях.

К наиболее значимым результатам диссертации, имеющим элементы научной новизны, можно отнести следующие:

- впервые анализирована эпидемиологическая ситуация и установлен неуклонный рост в динамике заболеваемости, осложнений, инвалидности и смертности сахарного диабета во всех регионах республики.

- впервые проведена комплексная оценка факторов риска развития сахарного диабета, где ведущими являются наследственность, нерациональное питание и низкая физическая активность, регулярное употребление лекарств для снижения АД, избыточная масса тела, при этом поведенческие факторы вступают как вспомогательные, характерные для населения Таджикистана.

- впервые описан и выявлен риск развития осложнений у больных сахарным диабетом, где основными факторами является питание с преобладанием углеводов и жиров, а также низкая физическая активность. При этом несвоевременное обращение, поздняя диагностика и лечение, связанные с малосимптомным и скрытым клиническим течением сахарного диабета, являются дополнительными факторами, усиливающими риск развития осложнений.

- впервые доказано, что больные сахарным диабетом в большей степени нуждаются в конкретных и эффективных видах медико-социальной реабилитации, а отсутствие методических документов по медико-социальной реабилитации в зависимости от нужд инвалидов вследствие сахарного диабета не в должной мере способствуют восстановлению их здоровья и трудоспособности.

Данные положения являются не только результатами, обладающими научной новизной, но и имеющими практическое значение для контроля эпидемиологической ситуации за СД по республике.

В разделе «Содержание работы» подробно и достаточно информативно представлены материалы и методы исследования, которые вполне адекватны для выполнения поставленных цели и задач. Применённые методы исследования современны, адекватны поставленным задачам, а результаты, полученные с использованием методик, сопоставимы друг с другом. Методы исследования с использованием эпидемиологического, социологического анализа, дополненные лабораторно-инструментальными исследованиями, а

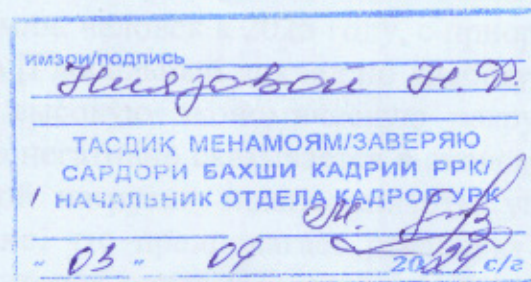
также статистическая обработка полученных данных обеспечивают надежность и достоверность положений диссертации.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК при Президента РТ.

Основные положения, выводы и результаты представленных исследований опубликованы в 11 научных работах (4 из них - в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте РТ), профильных конференциях с международным участием, что полностью подтверждает достоверность результатов проведенного исследования. Замечаний при рецензировании автореферата не возникло.

Таким образом, автореферат выполнен на достаточно высоком научно-методическом уровне, отражает новизну, теоретическую и практическую значимость, положения, выносимые на защиту, практические рекомендации и соответствует требованиям раздела 3 пп. 31, 33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, за № 267(с изменениями от 26.06.2023года №295), предъявляемым к авторефератам на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор Саъдуллозода Тохир Саъдулло заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

Заведующая кафедрой
эндокринологии ГОУ «ТГМУ
имени Абуали ибни Сино»
к.м.н., доцент



Ниязова Н.Ф.

Контактная информация:

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино». 734003, Республика Таджикистан, г. Душанбе, р. Сино, ул. Сино 29-31, Тел.: (+992) 446-600-3977, 2353496, Факс: 2243687, E-mail: info@tajmedun.tj, Web-site: www.tajmedun.tj