

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология.

Проблема ожирения в современной медицине рассматривается как одна из наиболее значимых медико-социальных и эпидемиологических проблем, определяющих рост хронических неинфекционных заболеваний и формирующих неблагоприятные демографические и экономические последствия. В этой связи исследование факторов риска ожирения среди женской популяции Республики Таджикистан имеет важное научное и практическое значение, поскольку состояние здоровья женщин определяет уровень репродуктивного потенциала, показатели заболеваемости и качество жизни населения.

Автореферат отражает результаты комплексного эпидемиологического исследования, направленного на изучение распространённости ожирения среди женщин, выявление ведущих факторов риска и анализ биомедицинских особенностей формирования метаболических нарушений. Работа выполнена на актуальную тему и соответствует приоритетным направлениям развития общественного здравоохранения, ориентированным на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и укрепление здоровья женского населения. В автореферате представлена научно обоснованная характеристика распространённости ожирения среди женщин различных возрастных групп. Показано, что проблема имеет выраженную возрастную и социальную дифференциацию и сопровождается сочетанием поведенческих, социально-экономических и биомедицинских факторов риска. Установленные закономерности свидетельствуют о высокой распространённости избыточной массы тела и ожирения среди женщин, что определяет необходимость совершенствования профилактических мероприятий и раннего выявления факторов риска.

Научная новизна исследования заключается в комплексном эпидемиологическом анализе факторов риска ожирения среди женщин Республики Таджикистан с использованием современных методических подходов. Впервые в условиях страны проведено системное изучение социально-демографических, поведенческих и биомедицинских детерминант ожирения с оценкой их взаимосвязей и вклада в формирование заболевания. В работе представлены результаты анализа гормональных показателей и композиционного состава тела, позволяющие уточнить особенности метаболических нарушений у женщин с ожирением.

Практическая значимость исследования определяется возможностью использования полученных результатов в деятельности организаций здравоохранения, прежде всего на уровне первичной медико-санитарной помощи. Представленные данные могут быть применены при формировании профилактических программ, направленных на снижение распространённости ожирения среди женщин, совершенствование диспансерного наблюдения и повышение эффективности профилактического консультирования. Результаты исследования имеют значение для планирования мероприятий по укреплению здоровья женского населения и предупреждению хронических неинфекционных заболеваний.

Автореферат отражает основные положения диссертационного исследования, его научную новизну, практическую значимость и полученные результаты. Структура автореферата логична и соответствует установленным требованиям. Основные положения, выносимые на защиту, сформулированы чётко и последовательно, выводы логически вытекают из представленных материалов и отражают решение поставленных научных задач.

Публикации автора по теме диссертации в полной мере отражают основные результаты исследования и подтверждают их апробацию в научной среде. Полученные данные внедрены в практическую деятельность и учебный процесс, что свидетельствует о прикладной направленности выполненной работы.

Автореферат подготовлен в соответствии с требованиями Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, и полностью отражает содержание диссертационного исследования.

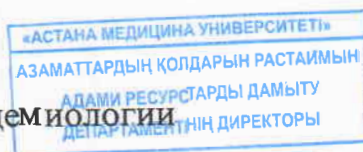
В целом диссертация Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология, является завершённым научно-квалификационным исследованием, выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по указанной специальности.

Рецензент: _

Заведующий кафедрой эпидемиологии
и биостатистики
НАО «Медицинский университет Астана»
доктор медицинских наук, профессор

« 5 март 2026 г.

Адрес: 734000, Республика Казахстан,
город Астана,
проспект Бейбитшилик, 49А
Тел: +77017763557
E-mail: mussina.a@amu.kz



А.А.Мусина