

ОТЗЫВ

Официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника Первого неврологического отделения ФГБНУ «Научный центр неврологии» Варакина Юрия Яковлевича на диссертацию Исоевой Манижы Башировны «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Актуальность диссертационной работы. Несмотря на успехи в разработке научных основ профилактики сосудистых заболеваний мозга, данная патология продолжает оставаться важнейшей медицинской и социальной проблемой. Значимость инсульта, определяемая по уровню Global Burden of Disease - (GBD) с учетом количества потерянных лет жизни населением в результате преждевременной смерти и потерянных лет «здоровой жизни» в связи с инвалидностью, до настоящего времени имеет тенденцию к увеличению даже в странах, добившихся успехов в отношении профилактики инсульта.

Предупреждение развития нарушений мозгового кровообращения базируется, главным образом, на двух концепциях: 1) гетерогенности патогенетических механизмов развития инсульта и 2) концепции факторов риска. Важным также является выбор стратегического подхода, предполагающего проведение профилактики в группах высоко риска или в населении в целом. Для масштабных профилактических вмешательств особое значение имеют эпидемиологические исследования, позволяющие изучать указанные вопросы на уровне популяций. Целью данной диссертации стало эпидемиологическое изучение особенностей структуры факторов риска инсульта у мужчин и женщин в популяции 40-59 лет для оптимизации профилактики острых нарушений мозгового кровообращения у лиц трудоспособного возраста. Актуальность подобного исследования не вызывает сомнения.

Достоверность и новизна результатов работы. Данное исследование выполнялось в рамках многоцентровой эпидемиологической программы международной ассоциации неврологии и нейронаук стран СНГ (МАНН) с участием Научно-исследовательских институтов и кафедр медицинских вузов Москвы, Ульяновска, Киева, Харькова, Минска, Душанбе, осуществляемой по единому плану с использованием унифицированных методов обследования пациентов и анализа полученных данных.

Обоснованность научных положений и выводов, сформулированных в диссертации, обеспечивается выбором адекватного метода (популяционный скрининг) и объема исследований (380 человек). Использованные методы статистического анализа данных соответствуют задачам исследования. Выводы обоснованы и вытекают из материалов диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики.

Впервые в условиях города Душанбе Республики Таджикистан получены эпидемиологические данные о распространенности в изучаемом регионе основных заболеваний системы кровообращения, их ассоциации с важнейшими факторами риска. Показано существенное увеличение числа лиц с заболеваниями системы кровообращения в возрасте 50-59 лет, что делает необходимым более раннее проведение профилактических обследований и активного профилактического вмешательства. Полученные данные позволяют оценить масштаб ущерба от болезней системы кровообращения в регионе, разработать целевую программу профилактики и, в перспективе, оценить ее эффективность при повторном эпидемиологическом исследовании.

Структура и содержание работы. Диссертация представлена на 125 страницах машинописного текста. Содержит 19 рисунков и 14 таблиц. Библиографический указатель включает 156 отечественных, российских и зарубежных источников литературы.

Диссертация состоит из введения, обзора литературы, глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и указателя литературы.

Обзор литературы показал хорошее знание диссертантом изучаемой проблемы, что позволило провести анализ недостаточно изученных вопросов, указать возможные пути их решения.

Главы 2-4 содержат описание материалов и методов исследования, полученные эпидемиологические данные, результаты комплексной оценки риска инсульта.

Обследование по унифицированной программе прошли 380 мужчин и женщин 40-59 лет, проживающих на территории Городского центра здоровья -1. (ГЦЗ 1) г.Душанбе. Наряду с общеклиническим и неврологическим обследованием всем лицам, включенным в программу, проводилась ЭКГ, биохимический анализ крови. Состояние когнитивных функций анализировалось с помощью проб А.Р.Лурия и Г.Мюнстерберга. Психовегетативный синдром и тревожно-депрессивные расстройства оценивались по результатам выполнения соответствующих нейропсихологических тестов. Анализ факторов риска показал

преобладание в популяции лиц с легким и умеренным риском развития болезней системы кровообращения (БСК). Показано особое значение определения суммарного риска (с помощью «Рискометра инсульта» и шкалы SCORE).

Чаще у обследованных выявлялись такие факторы, как «невротический синдром» у 61,8% (преобладали легкие и умеренные нарушения) и «Индекс массы тела более 26» (60,9%), а также ДЛП (30%) и АГ (27,9%). Отмечено увеличение распространенности основных факторов риска и болезней системы кровообращения (БСК) с возрастом. У мужчин распространенность АГ в возрастной группе 40-49 лет была 15,6%, а в возрасте 50-59 лет – 37,3%. Постоянно антигипертензивные препараты принимали только 7% больных АГ. В тоже время, кризовое течение АГ отмечено у 18,3% больных. Распространенность ИБС (важнейшего фактора риска развития инсульта) у мужчин указанных возрастных групп была соответственно 5,5% и 7,8%. В среднем у лиц 40-49 лет отмечался один или два фактора риска, у пациентов 50-59 лет их было уже больше - два или три.

Во время скрининга различные формы ЦВЗ диагностированы у 95 человек, в том числе дисциркуляторная энцефалопатия (ДЭ) у 40 обследованных. ДЭ в большинстве случаев (68%) выявлена впервые при проведении данной работы. Сопоставление представленности факторов риска и БСК в двух возрастных группах населения показало значительное увеличение указанных неблагоприятных тенденций среди лиц 50-59 лет, у которых в два раза чаще выявлялась ИБС, в три раза диагностируется больше случаев ДЭ (соответственно у 6,6% и у 17,3% обследованных).

Нейропсихологическое обследование выявило в популяции у 1/3 лиц снижение памяти и умственной работоспособности. Снижение памяти чаще было негрубым и ассоциировалось с наличием АГ, сахарного диабета, а также с недостаточной физической активностью и ХЦВП.

Анализ активности врачей общей практики при проведении диспансеризации больных АГ с хронической цереброваскулярной патологией показал, что под наблюдением врачей находились только 7,4% больных с хронической цереброваскулярной патологией. Адекватное обследование прошли всего трое из них, частичное 6 человек. Постоянную антиагрегантную терапию с целью предупреждения инсульта получали только шесть пациентов. Статины принимал один больной.

Значительный рост представленности основных факторов риска и болезней системы кровообращения (БСК) в возрастной группе 50-59 лет, по

сравнению с населением возраста 40-49 лет, свидетельствует о недостаточности их контроля в популяции, необходимости более раннего начала активной профилактики инсульта и других болезней системы кровообращения у этих пациентов.

Полнота опубликованных результатов работы. По теме диссертации опубликовано 26 печатных работ, в том числе, 10 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Автореферат диссертации Манижы Башировны Исоевой соответствует основным положениям диссертации, В нем отражены актуальность темы, научная новизна, практическая значимость, основные результаты и их обсуждение.

Личный вклад диссертанта состоит из непосредственного участия на всех этапах подготовки и проведения исследования, в обработке материалов, подготовке публикаций и докладов.

Работа, выполненная М.Б. Исоевой показала, что для успешного проведения профилактики инсульта в ходе диспансеризации трудоспособного населения необходима разработка стандартов профилактики с детальной проработкой технологии такой работы, разделением обязанностей между врачами общего профиля, неврологами и средним медицинским персоналом.

Для выявления и оценки факторов риска инсульта возможно использование адаптированного приложения «Рискометр инсульта».

В целом, представленные материалы показали глубокое знание диссертантом изучаемой проблемы. Полученные автором данные - теоретические положения и вытекающие из них практические рекомендации можно квалифицировать как решение актуальной научной задачи. Предлагаемые выводы полностью вытекают из результатов исследования, соответствуют его цели и задачам.

Замечания и вопросы, возникшие при знакомстве с работой. В процессе скрининга установлено, что двое обследованных из 380 перенесли в прошлом инсульт. Делается заключение, что распространенность инсульта в изучаемой популяции равна 0,53%. В этом случае из-за малых цифр более корректным будет указание на «единичные случаи перенесенного инсульта» без расчета соответствующего коэффициента.

Заключение

Диссертация Исоевой Манижы Башировны «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе», выполненная под руководством доктора медицинских наук Рахмонова Рахматтуло Азизовича и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни, является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой в которой решается актуальная задача - улучшение профилактики сосудистых поражений мозга у лиц трудоспособного возраста.

По своей актуальности, новизне научно-практической значимости полученных результатов диссертационная работа Исоевой Манижы Башировны «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе» полностью соответствует требованиям «Типового положения о диссертационных советах», утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.11.- нервные болезни

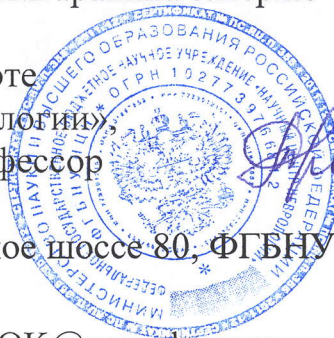
Официальный оппонент:

Главный научный сотрудник
Первого Неврологического отделения
ФГБНУ «Научный центр неврологии»
Доктор медицинских наук, профессор

Ю.Я.Варакин

Подпись д.м.н. профессора Ю.Я.Варакина заверяю

зам. директора по научной работе
ФГБНУ «Научный центр неврологии»
Доктор медицинских наук, профессор



М.М.Танащян

125367 г. Москва, Волоколамское шоссе 80; ФГБНУ Научный центр неврологии

Тел.: 8(495) 490-22-01 E-mail: OK@neurology.ru

«26» «04» 2019 г.