

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации доцента кафедры фармакологии Юлдашевой Умедахон Пулатовны на тему: «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома» (экспериментальное исследование), представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология.

Диссертационная работа посвящена одной из актуальных проблем практической медицины - метаболическому синдрому. Он приходится на стык таких распространенных групп болезней как эндокринная патология и сердечно-сосудистые заболевания. В настоящее время сердечно-сосудистая патология и сахарный диабет наряду с онкологическими заболеваниями входит в триаду болезней, являющихся наиболее частыми причинами инвалидности и смертности. Основными проявлениями метаболического синдрома являются: ожирение, инсулинорезистентность, сахарный диабет 2 типа, гиперхолестеринемия, атеросклероз, повышение артериального давления, жировая болезнь печени и другие обменные нарушения. Такое сочетание его компонентов приводит к развитию грозных осложнений. При ранней диагностике и при соответствующем лечении можно добиться не только уменьшения выраженности основных проявлений этого синдрома, но и их регрессии. Следовательно, поиск новых подходов к оптимизации диагностики и терапии больных с метаболическим синдромом является актуальной проблемой. Лечение метаболического синдрома должно быть комплексным и направленным на коррекцию инсулинорезистентности, снижению уровня гипергликемии, гиперлипидемии, снижению веса и артериальной гипертензии. На сегодняшний день естественно нет препарата, который эффективно влияет на все компоненты метаболического синдрома. Известно, что фитотерапия является методом выбора в лечении начальных проявлений ожирения, сахарного диабета 2 типа и артериальной гипертензии. Безусловно, рациональная фитотерапия в сочетании с диетой и увеличением физических нагрузок может приостановить дальнейшее

усугубление обменных нарушений. Несомненно, более эффективно применение фитопрепаратов в комплексе с синтетическими средствами. В связи с этим, создание малотоксичных и эффективных фитопрепаратов для лечения различных обменных нарушений, в том числе углеводного и липидного, является одной из важных задач фармакологии.

Анализ автореферата диссертационной работы Юлдашевой Умедахон Пулатовны показал, что автором проведено всестороннее фармакологическое изучение новых фитосборов на основе полифенолсодержащих и эфиромасличных лекарственных растений, имеющих запасы в Таджикистане. Созданные лекарственные сборы «Маранкхуч», «Чордору» и «Хушкгура» изучены на достаточно большом количестве животных и обоснованы для клинических исследований у больных с метаболическим синдромом и отдельных его компонентов - ожирения, инсулинорезистентности, сахарного диабета, артериальной гипертензии и других его проявлений.

Публикации результатов в журналах статей входящих в реестр рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией (ВАК) при Президенте Республики Таджикистан и ВАК Российской Федерации, а также получение патента на изобретение подтверждают высокий уровень проведенных научных исследований.

Общий объём и структура автореферата строго соответствуют установленным требованиям для научных работ аналогичного уровня. Автор продемонстрировал высокую степень структурированности материала, представив результаты исследования в логически последовательной форме и обосновав актуальность научную значимость проведенного исследования.

Заключение:

Автореферат диссертационной работы к.м.н. Юлдашевой У.П. «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома (экспериментальное исследование)» на соискание учёной степени доктора

