

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ГОУ «Институт последипломного
образования в сфере здравоохранения
Республики Таджикистан
д.м.н. Мухиддинов Н.Д.

«29» 04 2019 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения
Республики Таджикистан» о научно-практической ценности диссертации
Исоевой Манижы Башировны на тему: «Распространенность факторов риска
инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Актуальность исследования. Цереброваскулярные заболевания (ЦВЗ)
являются одной из важнейших медико-социальных проблем. ЦВЗ во всем
мире занимают второе место среди всех причин смерти и являются главной
причиной инвалидизации взрослого населения. Изменить ситуацию можно
только путём адекватной системы лечебно-профилактической помощи
населению. В связи, с чем проведение эпидемиологических исследований
позволяют определить вклад различных факторов в возникновении ЦВЗ.

Основное значение в развитии заболеваний имеют факторы социальной
среды и образ жизни человека, а удельный вес генетической
обусловленности в среднем составляет не более 20%. Следовательно,
некоторые заболевания, из-за их очевидной связи с социальными факторами
среды, стало приятно называть социально-обусловленными, к которым
относятся и сердечно-сосудистые заболевания, в частности артериальная
гипертония, инсульт, инфаркт миокарда и др.

В настоящее время на территории Республики Таджикистан остро
стоит проблема ЦВЗ. Число больных с данной патологией растет ежегодно,
что связано с увеличением среднего возраста населения, также, как во всем

мире, отмечается тенденция к «омоложению» контингента больных с ЦВЗ и повышением в популяции количества людей с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний.

По данным ВОЗ в мире от инсульта умерли около 5,5 млн человек, а по прогнозам к 2020 г. эта цифра увеличится до 7,6 млн. Таким образом, инсульт легче предупредить, чем добиться восстановления утраченных больным функций. Ведущее значение в снижение заболеваемости, смертности и инвалидизации населения принадлежит первичной профилактике, включающей коррекцию основных регулируемых факторов риска. Показано, что внедрение профилактических методов лечения и мер по уменьшению воздействия факторов риска на здоровье населения способствовали значительному снижению показателей заболеваемости во многих странах мира.

Таким образом, профилактика инсульта, не может быть полноценной без достоверной информации об основных эпидемиологических показателях этой группы болезней и их факторов риска. Знание эпидемиологии факторов риска позволяет разработать основные профилактические мероприятия по их снижению. В связи с выше изложенным, актуальность диссертационного исследования, проведенной Исоевой М.Б. не вызывает сомнений.

Новизна исследования, полученных результатов, выводов, рекомендаций. В диссертационной работе М.Б. Исоевой проведено исследование распространенности факторов риска инсульта, особенностей клиники хронических форм цереброваскулярной патологии которые были выявлены в популяции г. Душанбе Республики Таджикистан. Выявлена большая ассоциация факторов риска инсульта с жалобами на головную боль, снизившуюся память и работоспособность, которая может уже свидетельствовать о функциональных и органических поражениях головного мозга. Такие симптомы как головокружение и шум в голове больше наблюдались у лиц с уже развившимися более тяжелыми формами БСК.

Показано, что в структуре риска инсульта больше приходится на группу с низким (34,1%), низко-умеренным (28,8%), умеренным (14,3%) риском.

Работа проведена на достаточном количестве материала. Применение методов статистической обработки доказывает достоверность полученных результатов.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором. Диссертационная работа Исоевой М.Б. имеет значимую практическую ценность. Полученные в результате исследования данные, могут быть использованы в практике не только врачей-неврологов, но и других специалистов. В случае создания в Республике Таджикистан регистра по сосудистым заболеваниям нервной системы, сведения о выявленных пациентах, полученные в процессе данного исследования, могут составить одну из его частей.

Структура и содержание работы. Диссертационная работа выполнена в классическом стиле, изложена на 125 страницах машинописи (включая список литературы). Состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения, выводов и практических рекомендаций. Список использованной литературы включает 156 источников, из которых 70 – на русском, 86 – английском языках. Работа содержит 14 таблиц и 19 рисунков, которые отражают фактический материал проведенного исследования.

В обзоре литературы приводится эпидемиологическая характеристика ряда факторов риска развития инсульта, таких как артериальная гипертензия, гиперлипидемия, курение, употребление алкоголя, сахарный диабет и др.

Во второй главе приводится информация о материалах и методах проведенного исследования. Объектом исследования были 380 мужчин и женщин в возрасте 40-59 лет проживающие на территории, обслуживаемой 6 отделением Городского центра здоровья №1 г. Душанбе. Согласившиеся на скрининг проходили комплексное обследование в амбулаторных условиях с использованием унифицированной карты-опросника, разработанной

лабораторией эпидемиологии и профилактики заболеваний нервной системы научного центра неврологии Российской академии медицинских наук

В последующих главах описываются результаты собственных исследований. В III главе приводятся данные значений распространённости выявленных факторов риска инсульта. Методом скрининга открытой популяции трудоспособного возраста г. Душанбе выявлена значительная распространённость факторов риска инсульта. Самым распространённым модифицируемым фактором риска инсульта среди мужчин и женщин были невротический синдром (61,8%), ИМТ ≥ 26 (60,9%), а также гиперлипидемия (30%) и АГ (27,9%). Также отмечено, что частота большинства факторов риска инсульта нарастает с возрастом. Особенно среди женщин старше 50 лет относительно чаще наблюдаются такие факторы как АГ (46,6%), ИБС (9,1%), гиподинамия (22,7%).

IV глава посвящена оценке суммарного риска инсульта с помощью различных шкал. Следует отметить, что оценка риска фатальных событий, как, например, 10-летнего риска смерти от сердечно-сосудистых событий по шкале SCORE, выявила в 0,6% случаев очень высокий и высокий риски у лиц 40–59 лет. В то же время шкала оценки риска развития инсульта, Рискометр™ инсульта, привлекает внимание к большей доле пациентов (15,6%) с высоким и очень высоким риском развития инсульта. Проведен анализ того, какая часть лиц с тем или иным фактором риска находятся на диспансерном наблюдении лечебно-профилактического учреждения, и, следовательно, могут быть вовлечены в лечебно-профилактические мероприятия. Всего 25,2% лиц с БСК находится на диспансерном учете, а 74,8% обращаются в медицинское учреждение крайне редко.

В разделе обсуждения автор проводит сопоставление и анализ полученных результатов с данными литературы. Завершают диссертацию 7 выводов и 5 практические рекомендации, из изложенного материала.

Оценивая диссертационную работу в целом следует сказать, что в ней представлено комплексное научное исследование, проведенное на

современном научном уровне, с правильным методическим подходом, анализом результатов обширных собственных исследований.

Личный вклад диссертанта состоит в непосредственном её участии на всех этапах проведённых исследований, в получении исходных данных, в обработке первичных материалов, подготовке публикации и докладов. Основной и решающий объём работы выполнен автором самостоятельно.

По теме диссертации опубликовано 26 печатных работ, в том числе, 10 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Опубликованные работы и автореферат отражают основные положения диссертационной работы.

Рекомендации по использованию результатов, полученных автором диссертации. Результаты исследования и вытекающие из них рекомендации внедрены в учебный процесс и практическую деятельность кафедры неврологии и основ медицинской генетики ТГМУ им. Абуали ибни Сино. Применение рискометра инсульта для оценки суммарного риска внедрены в практику семейных врачей и неврологов республиканского и городского центров здоровья.

Замечание к работе. Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Диссертация оформлена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к диссертационным работам, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. В тексте диссертации содержатся единичные стилистические погрешности, которые, однако, не влияют на научную ценность представленного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Исоевой Манижы Башировны «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе» по своей научной новизне, актуальности, практической и теоретической значимости, объему выполненных исследований, методическому подходу соответствует требованиям «Типового положения о диссертационных советах» утвержденного постановлением Правительства

Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 год №505, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.11 – нервные болезни.

Диссертация и отзыв обсуждены и одобрены на совместном заседании кафедры неврологии и медицинской генетики и кафедры терапии и кардиоревматологии ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан», протокол № 5 от «29» апреля 2019 г.

Председатель заседания,

Заведующая кафедрой терапии и кардиоревматологии ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан»,

член. корр. АМН РТ,

доктор медицинских наук, профессор



Шукурова С.М.

Эксперт, доцент кафедры неврологии и медицинской генетики ГОУ «Институт последипломного образования в сфере

здравоохранения Республики Таджикистан»,

Заслуженный работник Республики

Таджикистана, кандидат медицинских наук

Абдурахманова Р.Ф.

Главный ученый секретарь

ГОУ «Институт последипломного

образования в сфере здравоохранения

Республики Таджикистан»

к.м.н., доцент

Рофиев Р.Р.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Шукуровой С.М., кандидата медицинских наук, доцента Абдурахмановой Р.Ф. и кандидата медицинских наук, доцента Рофиева Р.Р. заверяю: начальник отдела кадров Хафизова Ф.А.



Контактная информация: ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан»

Почтовый адрес организации: 734026, г. Душанбе, пр. И. Сомони 59

Тел./факс: +992 236 18 20

Адрес электронной почты: E-mail: info@ipovszrt.tj

Web-сайт: www.ipovszrt.tj