

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Исоевой Манижы Башировны на тему «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе», представленную к защите в Диссертационный Совет 6D.KOA-038 при Таджикском государственном медицинском университете имени Абуали ибни Сино на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Сердечно-сосудистые заболевания в наш век стали самыми распространенными, и смертность от них занимает первое место среди других причин смерти. Среди всех сердечно-сосудистых заболеваний инсульт встречается особенно часто, и смертность от него выдвинулась на третье место. Наиболее высокие показатели заболеваемости и смертности установлены в странах бывшего СССР и восточноевропейских странах. В странах Западной Европы, Северной Америки и Японии отмечается устойчивое снижение показателей заболеваемости и смертности от инсульта и уменьшение удельного веса тяжелых его форм за счет эффективной первичной профилактики и более интенсивного лечения в остром периоде мозговой сосудистой катастрофы. Профилактика – наиболее эффективный способ избежать смерти или страдания от перенесенного инсульта. Для совершенствования профилактических мероприятий необходимо знать о факторах риска и клинико-эпидемиологических особенностях инсульта.

Целью работы явилось изучение особенностей структуры факторов риска инсультов для оптимизации профилактики в популяции лиц трудоспособного возраста г. Душанбе.

Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне с применением высокоинформативных методов исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации хорошо

аргументированы, обоснованы, достоверны и логично вытекают из результатов проведенного исследования, согласуются с содержанием работы, целью и задачами, и имеют большое научное и практическое значение. Практические рекомендации, предлагаемые М.Б. Исоевой, заслуживают широкого внедрения в практическую деятельность врачей неврологов.

Результаты диссертационной работы позволили определить по данным скрининга открытой популяции населения г. Душанбе в возрасте 40-59 лет распространенность факторов риска развития инсульта; установлены особенности частоты выявления ряда факторов риска, связанные с возрастом, полом, образованием, занятостью населения. Дана эпидемиологическая характеристика хроническим формам цереброваскулярной патологии в г. Душанбе, установлено их преобладание в структуре цереброваскулярной патологии у лиц в возрасте 40-59 лет. Получена информация о характере профилактических мероприятий, проводимых у лиц с наличием факторов риска развития инсульта в условиях городского центра здоровья. Полученные результаты исследования позволили автору сделать определенные заключения и сравнить их с данными литературы. В заключении диссертационной работы проведена интерпретация результатов, обобщение результатов, на основании которых автором сделаны выводы и практические рекомендации. Выводы научно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. Автореферат отражает основные положения диссертационной работы.

Таким образом, диссертационная работа Исоевой М.Б. на тему «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе», по своей научной новизне, актуальности, практической и теоретической значимости, объему выполненных исследований, методическому подходу соответствует всем требованиям «Типового положения о диссертационных советах» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 год №505, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а

сам автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Заведующий неврологическим
отделением Городской клинической

больницы №1 г. Худжанд,

врач высшей категории

к.м.н.



Ш.И. Иброхимов