

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология.**

Автореферат посвящён актуальной проблеме современной эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний — ожирению среди женского населения. Значимость темы определяется ростом распространённости ожирения и его вкладом в формирование метаболических нарушений и сердечно-сосудистой патологии, что увеличивает потребность в длительном наблюдении и лечении и формирует существенную нагрузку на систему здравоохранения. Акцент на женской популяции имеет дополнительную социальную значимость ввиду влияния ожирения на репродуктивное здоровье, течение беременности и общие демографические показатели.

Автореферат в достаточной мере отражает содержание диссертационного исследования, его методологическую основу, объём выполненной работы и основные результаты. Исследование выполнено на репрезентативном материале: обследовано 964 женщин в возрасте 18–65 лет. Представлены данные о распространённости ожирения и возрастных особенностях показателя, дана структура ожирения по степеням, рассмотрены ключевые социально-демографические и поведенческие детерминанты риска.

Существенным достоинством работы является включение объективных биомедицинских параметров, что усиливает доказательность выводов. В автореферате отражены кратные изменения гормональных маркёров при ожирении: уровень инсулина выше в 2,4 раза, лептина — в 2,8 раза, резистина — в 1,6 раза по сравнению с группой женщин с нормальной массой тела. По данным биоимпедансометрии показана неблагоприятная композиция тела:

доля жировой массы — 41,2% против 27,6% в контрольной группе, индекс висцерального жира — 14,3 против 6,8. Приведены микробиотические характеристики, отражающие дисбиотические изменения: снижение *Bifidobacterium* и *Akkermansia* на 35–40% и увеличение *Escherichia coli* на 33%. Представленный комплекс лабораторно-инструментальных результатов дополняет эпидемиологические данные и расширяет научную интерпретацию выявленных закономерностей.

Научная новизна исследования заключается в комплексном эпидемиологическом анализе факторов риска ожирения у женщин Республики Таджикистан с объединением социально-демографических, поведенческих и биомедицинских детерминант, что обеспечивает более точную характеристику риска и практическую ориентированность выводов. Практическая значимость автореферата отражена через возможность применения результатов для совершенствования профилактических мероприятий и повышения эффективности работы первичной медико-санитарной помощи, включая выделение групп повышенного риска и профилактическое сопровождение.

Публикационная активность соискателя достаточна: по теме диссертации опубликовано 19 работ, в том числе 8 статей в изданиях из перечня ВАК при Президенте Республики Таджикистан; оформлено 1 рационализаторское предложение и подготовлены 2 акта внедрения в учебный процесс, что подтверждает апробацию результатов.

Автореферат структурирован логично, изложен последовательно и соответствует установленным требованиям. Представленные результаты и выводы согласуются между собой и позволяют объективно оценить научную и практическую значимость выполненной работы. В целом автореферат соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней, а диссертационная работа Умаровой Замиры Ахмедовны заслуживает

положительной оценки, её автор — присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология.

**Рецензент: \_**

Заведующая кафедрой эндокринологии  
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»  
кандидат медицинских наук, доцент



Ниязова Н.Ф.

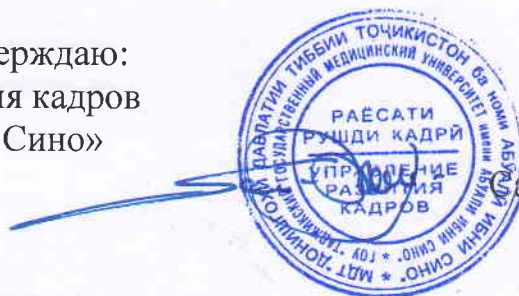
« 6 » 03 2026 г.

Адрес: 734061, Республика Таджикистан,  
город Душанбе, район Исмоили Сомони,  
улица Лютфи 43.

Тел: (+992) 919-02-20-30

E-mail: nargis\_7373@mail.ru

Подпись Ниязовой Н.Ф. подтверждаю:  
Начальник управления развития кадров  
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»  
кандидат медицинских наук



Сафаров Б.И.

Адрес: 734026, Республика Таджикистан,  
город Душанбе, улица Сино 29-31

Тел.: (+992) 44-600-39-77

E-mail: info@tajmedun.tj

« 6 » 03 2026 г.