

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета 6D.КОА-032 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук (постановление Правительства РТ от 26.06.2023 №295)

Аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета 02.04.2026 г., №5

о присуждении Умаровой Замире Ахмедовне, гражданке Республики Таджикистан, учёной степени кандидата медицинских наук. Диссертация на тему: «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», по специальности 3.2.2. Эпидемиология, принята к защите 23.01.2026 года (протокол №3) диссертационным советом 6D.КОА-32 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (734026, г. Душанбе, район Сино, улица Сино, 29-31), утвержденный распоряжением ВАК при Президенте Республики Таджикистан №241 от 30.06.2025 г. (с внесением изменений и дополнений).

Соискатель ученой степени Умарова Замира Ахмедовна, 1987 года рождения, в 2011 году окончила факультет общественного здравоохранения ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино». С 2011 по 2014 гг. проходила обучение в магистратуре на кафедре эпидемиологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино». С 2023 по 2025 гг. являлась соискателем кафедры эпидемиологии им. профессора Х.К. Рафиева. В 2025 году проходила повышение квалификации по эпидемиологии. Работает ассистентом кафедры эпидемиологии им. профессора Х.К. Рафиева ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Диссертация выполнена на базе кафедры эпидемиологии им. профессора Х.К. Рафиева ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Абдуллозода Саид Муртазо, профессор кафедры эпидемиологии им. профессора Х.К. Рафиева ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

Официальные оппоненты:

Талабзода Мухаммадали Сайф – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней Таджикского национального университета.

Мирзоев Азамджон Сафолович – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой эпидемиологии, гигиены и охраны окружающей среды с курсом микробиологии и вирусологии ГОУ «Институт последиplomного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан», дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (город Казань), в своём положительном отзыве, подписанным И.о. Первого проректора, д.полит.н., профессором Мухарямовой Л.М., учёным секретарём: доцентом кафедры эпидемиологии и доказательной медицины, к.м.н. Аглиуллиной С.Т., экспертом: заведующей кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины, д.м.н., профессором Хасановой Г.Р. и утвержденным И.о. ректора, д.м.н., профессором Абдулганиевой Д.И., указала, что диссертационная работа Умаровой З.А. является завершённым самостоятельным научным исследованием по проблеме ожирения у женщин и отличается научной новизной, теоретической обоснованностью и высокой практической значимостью для здравоохранения Республики Таджикистан, и полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34, 35 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РТ от 30 июня 2021 года, №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, №295), предъявляемым к

диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 19 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 8 журнальных статей, опубликованных в рецензируемых научных изданиях, общим объёмом 4,62 печатных листов, авторский вклад – 80%.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Умарова, З.А. Роль серотонина в развитии ожирения: результаты одномоментного скринингового исследования [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, З.А. Умарова, З.А. Гулбекова // Симург. - 2023. - №19 (3). - С.103-109.
2. Умарова, З.А. Особенности гормонального гомеостаза при различных вариантах массы тела [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Наука и инновация. - 2023. - №3. – С.10-19.
3. Умарова, З.А. Особенности эндотелиальной дисфункции при ожирении [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Наука и инновация. - 2023. - №3. – С.59-66.
4. Умарова, З.А. Содержание лептина у взрослого населения Республики Таджикистан с различным индексом массы тела [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2023. – Том XIII. - №3. (47). - С.5-12.
5. Умарова, З.А. Эпидемиология ожирения у женщин: от многофакторного анализа к персонализированным стратегиям профилактики [Текст] / З.А. Умарова // Здоровоохранение Таджикистана. – 2024. - №4 (363). – С.120-129.
6. Умарова, З.А. Особенности обмена тиреоидных гормонов при ожирении [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения. – 2023. - №2. – С.5-12.

7. Умарова, З.А. Региональные особенности распространенности ожирения в Таджикистане: оценка рисков и факторов с учетом гендерных различий [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода, З.А. Гулбекова, Ф.С. Бакоев // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2024. - Том XIV. - №3.- С.117-130.
8. Умарова, З.А. Паҳншавии фарбеҳӣ ва таъсири он ба кори чигар [Текст] З.А. Умарова, З.А. Гулбекова, Н.А. Зарифӣ // Авҷи Зухал. – 2004. - №3. – С.84-92.

На диссертацию и автореферат поступили 3 положительных отзыва от:

1. Доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой эпидемиологии и биостатистики НАО “Медицинского университет Астана”, Мусиной Айман Аяшевны – замечаний нет.
2. Кандидата медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой эндокринологии ГОУ “Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино”, Ниязовой Наргис Фазлихудоевны – замечаний нет.
3. Кандидата медицинских наук, доцента кафедры микробиологии, иммунологии и вирусологии ГОУ “Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино”, Кенджаевой Иноят Аблокуловны – замечаний нет.

В отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна и практическая значимость проведенных исследований. Также указывается, что диссертационная работа Умаровой З.А. представляет собой законченное, практически значимое исследование, соответствует специальности 3.2.2. Эпидемиология, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что они известны своими достижениями в области эпидемиологии, научными работами в данной области и имеют научные публикации по данной тематике, в связи с чем могут дать объективную оценку диссертационной работе, по её актуальности, теоритической значимости и практической ценности.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан многофакторный алгоритм стратификации риска ожирения среди женщин Республики Таджикистан, основанный на интегральной оценке социально-экономических, гормональных, биоимпедансных и микробиотических показателей, предназначенный для раннего выявления групп высокого риска и выбора персонализированных профилактических мероприятий.

предложены эпидемиологически обоснованные подходы к профилактике ожирения среди женщин, включающие внедрение биоимпедансометрии и расширенного скрининга в практику первичного звена здравоохранения, использование риск-ориентированного наблюдения, а также формирование национальных регистров и системы долгосрочного мониторинга метаболических нарушений.

доказано, что ожирение среди женщин в Таджикистане имеет высокую распространённость с выраженной возрастной динамикой и формируется под влиянием комплекса независимых факторов риска, включая низкий уровень образования, малоподвижный характер занятости, ограниченные доходы, хронический психоэмоциональный стресс, высокую семейную нагрузку и нарушения сна; установлена также связь ожирения с гиперинсулинемией, гиперлептинемией, повышением уровня резистина, увеличением общей и висцеральной жировой массы и дисбиотическими изменениями кишечной микробиоты.

введены в научный и практический оборот новые данные о распространённости, возрастных особенностях, гормонально-метаболических, биоимпедансных и микробиотических характеристиках ожирения среди женщин в Республике Таджикистан, расширяющие представления об эпидемиологии и патогенетических механизмах формирования данной патологии в женской популяции.

Теоритическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны закономерности формирования ожирения среди женщин Республики Таджикистан как многофакторного эпидемиологически значимого состояния; установлена взаимосвязь распространённости ожирения с возрастом; социально-экономическими и психоэмоциональными детерминантами, гормональными сдвигами, изменениями компонентного состава тела и нарушениями кишечной микробиоты, что углубляет современные представления о механизмах развития данной патологии и дополняет теоретические модели её патогенеза.

Применительно к проблематике диссертации результативно

использован комплекс современных эпидемиологических, клиничко-лабораторных и аналитических методов, включающий одномоментный поперечный скрининг, модифицированный опросник WHO STEPS, антропометрические измерения, биоимпедансометрию, иммуноферментное определение гормональных показателей и микробиотический анализ, что обеспечило всестороннюю оценку факторов риска ожирения среди женщин.

изложены новые научные данные о распространённости ожирения среди женщин Республики Таджикистан, его возрастных особенностях, социально-экономических и психоэмоциональных детерминантах, а также о связи ожирения с гормональными нарушениями, изменениями компонентного состава тела и дисбиотическими сдвигами кишечной микробиоты.

раскрыты ключевые закономерности формирования ожирения у женщин в условиях Таджикистана, включая многофакторный характер его развития, значимость поведенческих, репродуктивных, метаболических и микробиотических механизмов, а также их совокупное влияние на формирование висцерального фенотипа ожирения.

изучены распространённость ожирения в различных возрастных группах женщин, структура ведущих факторов риска, особенности гормонального статуса, биоимпедансные параметры состава тела и характеристики кишечной микробиоты у женщин с различной степенью избыточной массы тела и ожирения.

проведена модернизация подходов к эпидемиологической оценке и профилактике ожирения среди женщин на основе разработки и валидации оригинального интегрального алгоритма стратификации риска, позволяющего выделять группы низкого, среднего и высокого риска и обосновывать персонализированные профилактические мероприятия для практического здравоохранения.

Значение полученных соискателем учёной степени результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены многофакторный алгоритм стратификации риска ожирения среди женщин, предназначенный для раннего выявления групп низкого, среднего и высокого риска в учреждениях первичной медико-санитарной помощи, а также акты внедрения результатов исследования в учебный процесс ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

определены основные направления практического использования результатов исследования, включающие внедрение регулярного скрининга женщин 18–65 лет с применением антропометрических методов, биоимпедансометрии и модифицированного опросника WHO STEPS, интеграцию риск-ориентированного подхода в работу поликлиник и центров ПМСП, а также дифференцированную маршрутизацию пациенток.

создана эпидемиологически обоснованная система практической оценки и прогнозирования ожирения среди женщин, основанная на сочетании социально-экономических, гормональных, биоимпедансных и микробиотических показателей, пригодная для использования в клинической практике, профилактической работе и последующем формировании электронных регистров.

представлены практические рекомендации по внедрению расширенного скрининга, использованию алгоритма стратификации риска в системе здравоохранения Республики Таджикистан, формированию национальных регистров и долгосрочному мониторингу ожирения и связанных с ним метаболических нарушений.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория исследования основана на современных эпидемиологических представлениях о многофакторной природе ожирения у женщин, включающей взаимодействие социально-экономических, поведенческих, гормонально-метаболических и микробиотических детерминант, а также на концепции риск-ориентированной профилактики неинфекционных заболеваний.

идея базируется на необходимости комплексной оценки распространённости ожирения и его факторов риска среди женщин Республики Таджикистан с последующей разработкой эпидемиологически адаптированного алгоритма стратификации риска для раннего выявления и профилактики.

использована репрезентативная выборка женщин 18–65 лет, сформированная в рамках популяционного скрининга, а также стандартизированные методы исследования, включающие модифицированный опросник WHO STEPS, антропометрию, биоимпедансометрию, лабораторные методы, ПЦР.

установлены статистически достоверные связи ожирения с возрастом, низким уровнем образования, малоподвижной занятостью, ограниченными доходами, хроническим стрессом, нарушениями сна, гиперинсулинемией, гиперлептинемией, повышением уровня резистина, увеличением висцеральной жировой массы и дисбиотическими изменениями кишечной микробиоты.

использованы современные методы статистической обработки данных, включая описательную статистику, корреляционный и регрессионный анализ, что обеспечило объективность, воспроизводимость и диагностическую обоснованность полученных результатов.

Личный вклад соискателя состоит в его непосредственном участии на всех этапах исследовательского процесса: разработке дизайна, планировании, проведении научного исследования, в проведении скринингового исследования, обследовании рецензентов, статистической обработке

полученных данных и интерпретации результатов, подготовке научных публикаций, докладов и технических решений по данной работе.

На заседании от 02 апреля 2026 года диссертационный совет принял решение присудить Умаровой Замире Ахмедовне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 4 доктора наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология, участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав совета проголосовали: за 15, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

**Председатель диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор**



Э.Р. Рахманов

**Учёный секретарь
диссертационного совета,
доктор медицинских наук**

Г.М. Усмони

02.04.2026 г.