

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор ГУ «Таджикский
научно-исследовательский институт
профилактической медицины»**

**Министерства здравоохранения и
социальной защиты населения**

Республики Таджикистан

д.м.н. Рузиев М.М.

2021 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертации

**Гулбековой Замиры Акимбековны «Эпидемиологическая
характеристика и оценка факторов риска хронических
неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской
автономной области Республики Таджикистан» на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.02.02 –Эпидемиология**

Актуальность затрагиваемой проблемы научной работы. Наиболее распространенными и главными причинами заболеваемости, инвалидности и смертности населения являются хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ). Несмотря на множество лечебно-профилактических мероприятий в отношении ХНИЗ на уровне мирового масштаба до настоящего времени значимого снижения смертности населения от этих патологий не достигнуты. Причиной этого является ограничение доступа населения к высококвалифицированной медицинской помощи, увеличение таких факторов риска как сахарный диабет, гипертония, ожирение, метаболический синдром и т.д.

Вместе с тем, согласно литературным данным в Республике Таджикистан крупные эпидемиологические и рандомизированные исследования, посвященные скринингу ХНИЗ среди общего населения, факторы риска их развития не проведены. Остаются малоизученными эпидемиологические особенности ХНИЗ среди населения, проживающих в

горных местностях и экстремальных высокогорных условиях. В связи с этим, научные исследования, направленные на изучение распространенности ХНИЗ и оценку факторов риска их развития и прогрессирование, совершенствование системы регионально-ориентированной профилактики являются актуальными, чему посвящена диссертационная работа Гулбековой З.А.

Личный вклад соискателя. Личный вклад соискателя заключается в сборе исходных данных для проведения научного исследования, выполнения сравнительного ретроспективного и клинического анализа заболеваемости ХНИЗ по городам и районам ГБАО. Также автор принимала непосредственное участие в обработке статистических данных, в проведении опроса и скрининга факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди населения, на основе которого были получены новые клинико-эпидемиологические данные о структуре ХНИЗ. Диссертантом предложена шкала оценки риска развития хронических неинфекционных заболеваний и алгоритм их профилактики, на который был получен патент. Диссертант внес научный вклад в проблеме раннего выявления ХНИЗ путем определения факторов их риска, которые расширяют и дополняют рекомендации по диагностике и лечению пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями.

Степень обоснованности и достоверности каждого результата (нового положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации. Научные положения, выводы и практические предложения, представленные в диссертационной работе Гулбековой З.А., обоснованы фактическим материалом, полученным в результате эпидемиологических и клинических исследований, которые включают их достаточное количество, проведенных в соответствии с целью и задачами диссертации. Научные исследования проведены с использованием современного оборудования и методик. Необходимо отметить, что опросник STEPS который использован при скрининге факторов риска ХНИЗ был

впервые применен в клинической практике Республики Таджикистан. Структура и последовательность изложения полученных данных соответствует поставленным в диссертации задачам исследования. Положения диссертационной работы вытекают из результатов, полученных автором. диссертационная работа широко апробирована, её результаты доложены на многочисленных научно-практических конференциях регионального уровня. Выводы, рекомендации и практические предложения, изложенные в диссертации, логически обоснованы и отражают результаты исследований.

Основные научные результаты в рамках требований к кандидатским диссертациям. Научная новизна работы обусловлена, прежде всего, тем, что автором впервые изучены особенности эпидемиологической картины и частоте распространения некоторых хронических неинфекционных заболеваний у жителей Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан, позволившие реально оценить состояние здоровья населения и динамику его изменения. Также автор одним из первых в Республике Таджикистан провела популяционный скрининг наличия факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у взрослого населения Горно-Бадахшанской автономной области, их ассоциацию и негативное влияние на состояние здоровья респондентов. Диссертантом было установлено прогностическое значение модифицирующих факторов риска в развитии и прогрессировании хронических неинфекционных заболеваний у жителей высокогорной местности. В частности автором доказано, что потенциально значимые факторы риска встречаются у 6,7%-27,4% населения, в основном у лиц женского пола, среднего и пожилого возраста.

Разработаны шкала оценки и прогнозирования развития хронических неинфекционных заболеваний по наличию факторов риска и алгоритм комплексной профилактической программы по их эпидемиологическому надзору, своевременному выявлению и устранению. Широкое практическое применение предложенной автором шкалы позволяет своевременно выявить

категорию лиц из группы высокого риска и провести комплексную многофакторную их профилактику и лечение.

Научная и практическая значимость работы. Теоретическое значение рассматриваемой работы обусловлено тем, что результаты, полученные в ходе исследования дополняют имеющиеся данные об эпидемиологической картине хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития у населения Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан. Выявленные автором ассоциации факторов риска с состоянием здоровья населения ГБАО могут служить мотивом для выполнения последующих научных исследований в других регионах Республики Таджикистан и разработки путей их профилактики и раннего выявления на национальном уровне с целью уменьшения бремени заболевания.

Проведенный автором скрининг факторов риска ХНИЗ среди включенной когорты может служить основой для дальнейшего исследования этих факторов среди большого числа населения других регионов республики для определения и реальной оценки суммарного риска развития хронических неинфекционных заболеваний и оказание практической помощи врачам первичного звена диагностики.

С практической точки зрения важно подчеркнуть, что результаты проведенных исследований автора апробированы в некоторых республиканских конференциях и широкое применение результатов исследования регионарными лечебно-профилактическими учреждениями позволит с минимальными материальными затратами и высокой точностью определить лиц из группы высокого риска и проводить своевременную коррекцию имеющихся нарушений.

Оценка содержания диссертации, её завершенность в целом, замечания по оформлению. Материалы диссертационной работы изложены на 142 страницах компьютерного текста. Работа в соответствии с требованиями ВАК при Президенте Республики Таджикистан, состоит из

введения, обзора литературы, материала и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, в котором изложены выводы, основанные на клинико-эпидемиологических исследованиях автора, практические предложения, списка цитируемой литературы и опубликованных научных трудов автора, в которых приведены основные научно-практические достижения автора. Библиографический перечень содержит 181 источник, в том числе 107 отечественных и стран СНГ, а также 74 зарубежных авторов. Диссертация иллюстрирована 24 рисунками (диаграммами / графиками), 12 таблицами.

Во **введении** диссертации изложена актуальность проблемы, определены цель и задачи исследования.

В **обзоре литературы** автором приводятся актуальные точки проблемы эпидемиологии, факторов риска, диагностики и профилактики наиболее часто встречающихся нозологических форм хронических неинфекционных заболеваний. Также излагаются основные проблемы, связанные с особенностями профилактики развития и своевременной коррекции факторов риска ХНИЗ. Также акцентируется внимание на необходимости глубокого изучения воздействия факторов риска в развитие и прогрессирование ХНИЗ, которая в короткие сроки способствует развитию осложнений и инвалидности пациентов.

Во **2 главе** представлен достаточный объем исследований, наглядно демонстрирующий все данные включенной когорты среди общего населения в исследовании. Подробно приводятся данные о проведенных методах эпидемиологических исследований, критерии скрининга факторов риска, использования современных методов ранней диагностики ХНИЗ. Результаты исследований подвергнуты статистической обработке по общепринятым стандартным методикам.

Глава 3 посвящена результатам эпидемиологических исследований по общей заболеваемости населения ГБАО артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, хронической почечной

болезнью, йоддефицитными заболеваниями и хроническими обструктивными болезнями легких.

Результаты изучения эпидемиологических показателей ХНИЗ в общем и по отдельности у населения конкретного города и района области наглядно приведены в таблицах и диаграммах, которые четко показывают динамику изменения заболеваемости населения различными формами ХНИЗ и легко воспринимаемы.

Глава 4 подразделяется на два подраздела – результаты проведенного скрининга факторов риска ХНИЗ и совершенствование эпидемиологических и профилактических мероприятий.

Автором было выявлено, что наиболее распространенными и значимыми факторами риска хронических неинфекционных заболеваний, выявленными при скрининге среди популяции высокогорной местности, являются: нездоровая пища (63,4%), артериальная гипертензия (37,6%), злоупотребление алкоголем (24,9%), курение (27,4%), нарушение толерантности к глюкозе (13,5%) и сахарный диабет (12,3%), ожирение (8,9%) и дислипидемия (14,7%). Диссертантом установлена высокая ассоциация таких факторов риска, как курение, прием алкоголя, гипергликемия, избыточная масса тела и артериальная гипертензия с сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническими обструктивными болезнями легких и сахарным диабетом.

В главе приводится предложенный способ прогнозирования ХНИЗ по основным негативным факторам риска, а также алгоритм, направленный на улучшение профилактических мероприятий и ранний скрининг ХНИЗ и ФР как в условиях регионарных, так и городских и областных специализированных медицинских центров, в результате которого был получен патент РТ №ТJ 1083 от 17.04.2020г.

Диссертантом описывается предложенный лечебно-профилактический алгоритм, позволяющий своевременно определить наличие факторов риска развития ХНИЗ среди общего населения, провести активный ежегодный

эпидемиологический мониторинг заболеваемости населения, а также выбрать группу высокого риска по ХНИЗ для своевременной диагностики и адекватного лечения имеющихся скрытых форм патологий. Глава иллюстрирована таблицами и рисунками, легко читается и воспринимается.

В разделе **«Обсуждение полученных результатов»** автор приводит короткую характеристику полученных данных в сравнительном аспекте с данными литературы. Акцентируется внимание на отличия и сходство полученных результатов с данными отечественных и зарубежных авторов.

В **«Заключении»** представлены **основные научные результаты диссертации и рекомендации по практическому их использованию.**

Подтверждение опубликования основных положений, результатов и выводов диссертации. Результаты диссертации опубликованы в 10 научных работах, в том числе 5 журнальных статей опубликованы в рецензируемые научные журналы входящие в реестр ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Автором также получен патент на изобретение №ТJ 1083. Исследования автора получили положительную оценку на межкафедральной проблемной комиссии по инфекционным болезням, эпидемиологии, гигиене, дерматовенерологии и общественному здравоохранению ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (Душанбе, 5 сентября 2020 г, протокол № 2).

Соответствие автореферата содержанию диссертации. Автореферат диссертации Гулбековой З.А. полностью отражает содержание диссертационной работы и оформлен в соответствии требованиями раздела 4 «Инструкция о порядке оформления автореферата», утвержденного решением Президиума Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан от 28.06.2017 г., №3/1.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Из-за высокой распространённости факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у населения ГБАО Республики Таджикистан необходимо проведение регулярных эпидемиологических

мероприятий, позволяющих реально оценить состояние здоровья населения и широко пропагандировать здоровый образ жизни для коррекции выявленных факторов риска. Также периодический скрининг основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний позволяет реально оценить состояние здоровья населения и осуществить проведение широкой пропаганды здорового образа жизни для коррекции выявленных факторов риска.

Применение предлагаемой автором шкалы оценки факторов риска в лечебно-профилактических учреждениях разного уровня Республики Таджикистан позволяет с минимальными материальными затратами выявлять население из группы высокого риска и проводить профилактические мероприятия, направленные на уменьшение негативного влияния имеющихся факторов на состояние здоровья и прогрессирование хронических заболеваний.

Замечания по диссертационной работе. В диссертационной работе имеются некоторые стилистические и грамматические ошибки, которые легко устранимы. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет. Автореферат и опубликованные работы в полной мере отражают основные положения и выводы выполненного исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Гулбековой Замиры Акимбековны на тему: «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.02 - Эпидемиология является самостоятельным, законченным научно-квалификационным трудом, в котором решена актуальная задача по совершенствованию системы регионально-ориентированной профилактики хронических неинфекционных

заболеваний на основе изучения их распространенности и скрининга факторов риска их развития.

По своей актуальности, новизне и объему исследований, теоретическому и практическому значению диссертация соответствует требованиям раздела 10, пункта 163 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК при Президенте Республики Таджикистан, утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26.11.2016 г., №505, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.02 – Эпидемиология, а сам автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании Учёного совета ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, протокол № 11 от 29.12. 2020 г.

Председатель Учёного совета
ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» д.м.н.  **М.М. Рузиев**

Эксперт, старший научный сотрудник
ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» д.м.н., профессор  **А.Г. Гаибов**

Ученый секретарь Учёного совета
ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» к.м.н.  **Р.А. Турсунов**

Подписи Рузиева М., Гаибова А. и Турсунова Р.

«Заверяю»

Начальник ОК ГУ «ТНИИПМ»



Аббосова М.А.

Адрес: 734025, город Душанбе, улица Шевченко 61

E-mail: nii.profmed@mail.ru

Телефон: (+37) 2-21-53-06