

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации кандидата медицинских наук Абдуллозода Саида Муртазо «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология, 14.03.03 – Патологическая физиология

Актуальность темы исследования метаболического синдрома (МС) в Республике Таджикистан обусловлена значительным ухудшением показателей общественного здоровья, связанных с данным состоянием. Метаболический синдром является комплексным мультифакторным заболеванием, включающим в себя ожирение, гипертензию, дислипидемию и гипергликемию, существенно увеличивающие риски развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2-го типа.

По данным исследований, в Таджикистане за последние двадцать лет наблюдается стабильный рост числа людей, страдающих от ожирения и сахарного диабета. Статистика показывает, что около 30% взрослого населения имеют избыточный вес или ожирение, а диабет диагностирован у более чем 7% взрослых. Эти показатели превышают средние мировые значения и указывают на серьезные проблемы в области здравоохранения страны.

Урбанизация и глобализация привели к изменениям в образе жизни населения Таджикистана, особенно в городских агломерациях. Рост потребления высококалорийной пищи с высоким содержанием жиров и сахара, а также снижение физической активности являются важными факторами, способствующими развитию метаболического синдрома. Дополнительно, недостаточный доступ к качественным медицинским услугам и образовательным программам по поддержанию здоровья усугубляет ситуацию, делая важным проведение целенаправленных исследований и разработку адекватных мер профилактики и лечения.

В автореферате детально изложены исследования метаболического синдрома (МС) и ожирения в рамках клинико-экспериментального подхода, который заслуживает особого внимания. Работа автора представляет собой значительный вклад в понимании патофизиологии этих состояний, что подтверждается обширной публикационной активностью, включая 42 печатных работ и 29 статей в журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Кроме того, автор получил патенты

Российской Федерации и Республики Таджикистан, что свидетельствует о новизне и практической значимости разработок.

Особенно важной является часть исследования, посвященная анализу влияния стресса на развитие метаболического синдрома и ожирения. Автор детально рассматривает, как стрессовые факторы воздействуют на гормональный баланс и метаболические процессы, особенно через механизмы увеличения уровня кортизола, что приводит к инсулинорезистентности и накоплению жировой ткани. Эти выводы основаны на тщательно собранных данных и экспериментах, что делает исследование важным ресурсом для разработки стратегий предотвращения и лечения этих состояний в условиях Республики Таджикистан.

В целом, исследование автора выделяется глубиной аналитического подхода и значительным вкладом в научное сообщество, способствуя лучшему пониманию механизмов, лежащих в основе метаболического синдрома и ожирения.

В автореферате данного исследования, посвященного патофизиологии МС и ожирения, подтверждает важность этой работы в научном сообществе. Исследование автора глубоко анализирует критическую роль эндотелиальной дисфункции в развитии атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний, которые часто сопровождают МС. Особое внимание уделено взаимосвязи стресса с метаболическими нарушениями, что позволяет лучше понимать механизмы развития этих заболеваний.

Анализ гормонального метаболизма, антиоксидантной системы и показателей воспаления, проведенный в рамках исследования, является значимым шагом в изучении патогенеза МС и ожирения. Разработанный автором диагностический алгоритм оценки тяжести и прогнозирования развития этих заболеваний на основе патогенетических факторов риска представляет собой важный инструмент для клинической практики. Алгоритм, адаптированный к региональным особенностям, позволяет точно определять пациентов с высоким риском развития МС и ожирения, что способствует эффективной коррекции и профилактике этих состояний.

Общий объем и структура автореферата полностью соответствуют требованиям научных работ данного уровня. Автор продемонстрировал высокую степень структурированности материала, представив результаты исследования в логичной последовательности и обосновал актуальность и значимость проведенного исследования. Это делает данную научную работу не только значимым вкладом в патофизиологию метаболического синдрома и ожирения, но и важным ресурсом для дальнейших исследований и разработки новых подходов к диагностике, профилактике и лечению этих заболеваний.

Актуальность темы исследования безусловна с учетом роста распространения метаболического синдрома и ожирения во всем мире, и, в том числе, в Республике Таджикистан. Подходы, разработанные в рамках данной работы, могут оказать значительное влияние на разработку национальной стратегии по профилактике и лечению этих заболеваний.

Диссертационная работа по своей актуальности, объёму выполненных исследований и полученных результатов, полностью соответствует всем требованиям раздела 3, п. 32, 33 и 34 «Порядок присуждения ученых степеней» утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 г. №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), а её автор, Абдуллозода Саид Муртазо заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология и 14.03.03 – Патологическая физиология.

Профессор кафедры патофизиологии
ФГБОУ ВО «Курский государственный
медицинский университет» Минздрава России
д.м.н., профессор



Ляшев Ю.Д.

« 18 » июня 2024 г.

Подпись профессора Ляшева Юрия Дмитриевича заверяю.

Начальник управления персоналом
и кадровой работы



Сорокина Н.Н.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России).

Почтовый адрес организации: 305041, Российская Федерация, г. Курск, ул. Карла Маркса, д. 3

Телефон/факс: +7(4712)588-137.

e-mail: kurskmed@mail.ru

web-сайт: kurskmed.com