

## ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу соискателя кафедры эпидемиологии ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» Гулбековой Замиры Акимбековны на тему «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-бадахшанской автономной области Республики Таджикистан», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.02-Эпидемиология.

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) продолжают оставаться одними из основных причин временной нетрудоспособности, инвалидизации и летальности населения в большинстве стран, в основном, стран со средним и низким уровнем дохода (Б.С. Турдалиева и соавт. 2016; И.И. Чукаева и соавт. 2016; М.Ю. Русанова и соавт. 2017). Традиционно к ХНИЗ относят ряд распространенных патологий, имеющих хроническое течение, в частности, сердечно-сосудистые заболевания (нарушение мозгового и коронарного кровообращений), сахарный диабет, хронические заболевания органов дыхания и онкопатологии (А.Е. Калиниченко и соавт. 2016; S.K. Al-Kaabi et al., 2015). Согласно данным крупного эпидемиологического исследования, посвященного факторам риска развития ХНИЗ INTERHEART (2004), к модифицируемым факторам риска (МФР) были отнесены – метаболический синдром и его основные компоненты (артериальная гипертензия, сахарный диабет, ожирение), а также курение, злоупотребление алкоголем, дислипидемия, стресс и неправильный образ жизни, что включает в себя неправильное питание и низкую физическую активность (S. Yusuf et al., 2004). В Таджикистане, согласно исследованию Республиканского центра питания, частота распространённости ожирения у жителей столицы и районов республиканского подчинения составила 12,8%, у населения ГБАО - 9,7%. Было выявлено, что 29,6% респондентов страдали АГ, а 3,4% имели СД. Злоупотреблением алкоголем занимались 18,3% опрошенных, а 24,4% ежедневно выкуривали более 15 штук сигарет. Таким образом, итог литературного обзора, посвященного важнейшим аспектам эпидемиологии и факторам риска ХНИЗ показывает, что в развитии заболеваемости, инвалидности и смертности на сегодняшний день, некоторые неинфекционные заболевания занимают лидирующие позиции. Частота их встречаемости зависит от пола, возраста, региона проживания и наличия факторов риска у населения конкретного региона мира. Крупные эпидемиологические работы по изучению ХНИЗ в Республике Таджикистан немногочисленны. Имеются несколько исследований, посвященных эпидемиологии ХБП, АГ и ИБС. Другие нозологические формы ХНИЗ, занимающие весомую долю в бремени смертности населения не изучены. Остается ряд нерешенных вопросов по скринингу и профилактике их

развития. Поэтому данная диссертационная работа посвящена одной из наиболее актуальных и практически значимых проблем в современной медицине.

В связи с чем, диссертационная работа соискателя Гулбековой З.А. направлена на изучение распространенности ХНИЗ и оценку модифицируемых факторов риска их развития у населения ГБАО с разработкой комплексной программы по их профилактике.

Для решения поставленных цели и задач исследования, автором проведен как анализ заболеваемости населения ГБАО хроническими неинфекционными заболеваниями, так и скрининг МФР среди 497 человек (в возрасте 18-90 лет) от общей популяции, проживающей на территории села Ванкаля Шугнанского района данной области. Автором впервые изучены особенности эпидемиологической картины и частоты распространения некоторых нозологических форм хронических неинфекционных заболеваний у жителей Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан, позволившие реально оценить состояние здоровья населения и динамику его изменения. Диссертантом впервые проведен популяционный скрининг наличия факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у взрослого населения Горно-Бадахшанской автономной области, их ассоциации и негативного влияния на состояние здоровья респондентов. Результаты работы указывают на целесообразность выполнения аналогичных научных исследований и в других регионах Республики Таджикистан, разработки путей их профилактики и раннего выявления на национальном уровне с целью уменьшения бремени заболевания. Диссертантом также установлено прогностическое значение модифицирующих факторов риска в развитии и прогрессировании хронических неинфекционных заболеваний у жителей высокогорной местности. Автором разработаны шкала оценки и прогнозирования развития хронических неинфекционных заболеваний по наличию факторов риска и алгоритм комплексной профилактической программы по эпидемиологическому надзору, своевременному выявлению и устранению, на что получен патент на изобретение (Патент № ТД 1083 от 17.04.2020г.).

Диссертационная работа Гулбековой З.А. весьма актуальна не только с научной, но и с практической стороны и будет иметь важное значение для развития современной медицины в Республике Таджикистан.

**Научный руководитель,  
заведующий кафедрой эпидемиологии  
ГОУ «Таджикский государственный  
медицинский университет им.  
Абуали ибни Сино», д.м.н.**

