

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

экспертной комиссии диссертационного совета 6D.КОА-008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» по диссертационной работе Арабзода Сарвиноз Нозировны «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе», представленную к защите в диссертационный совет при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Экспертная комиссия в составе: доктора медицинских наук Сафарзода А.М. (председатель), доктора медицинских наук Рахматовой Р.А., кандидата медицинских наук Шукуровой Н.Я. проведя первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры нормальной физиологии Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Арабзода Сарвиноз Нозировны на тему: «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе» представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, по специальности 03.03.01 – Физиология, пришла к следующему заключению:

1. Диссертационная работа соответствует шифру 03.03.01 – Физиология и может быть принята к публичной защите в диссертационном совете 6D.КОА - 008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино». Диссертационная работа посвящена вопросам изучения физиологических механизмов адаптации студентов к условиям обучения в высших учебных заведениях, данное направление актуально как с позиции выяснения основных причин, приводящих к неодинаковой успешности обучения, так и с позиций оценки изменений индивидуального здоровья студентов (А.П.Новикова, 2011; П.А.Байгужин, 2012).

Оценить степень выраженности совокупности симптомов при различных стрессорных факторах можно при помощи показателей математического анализа сердечного ритма, прогнозируя различные функциональные состояния организма - донозологические и преморбидные состояния [Р.М.Баевский, 1979; Кислицын Ю.Л. и др., 2003; Ф.А.Шукуров, 2005, 2011; Зотов, М.В., 2011; Койчубеков, Б.К., 2013]. Основу донозологических состояний организма составляет симпатикотония, способствующая стрессоустойчивости организма к изменившимся условиям пребывания человека. Однако чрезмерное повышение активности симпатoadреналовой системы может привести к истощению стресс-реализующих систем. Своевременная диагностика механизмов регуляции, напряжения симпатoadреналовой системы во взаимодействии с состоянием тревожности и агрессии при когнитивной работоспособности и умственной нагрузке может своевременно восполнить существующие на сегодняшний день пробелы в контроле здоровья студентов. Актуальным аспектом является выявление и коррекция у студентов психосоматических нарушений, диагностируя состояние

функциональной системы еще в до нозологии. Данный способ раскрывает возможности прогнозирования различных функциональных состояний организма и степень напряжения регуляторных механизмов, свидетельствующих о функциональном резерве организма.

Диссертация имеет важное научно-практическое значение.

Разработан и научно обоснован новый подход к оценке и прогнозированию различных функциональных состояний организма и степени напряжения регуляторных механизмов, свидетельствующих о функциональном резерве организма;

При сравнительном анализе профиля и степени выраженности агрессии установлены типы, по которым можно прогнозировать её конструктивность или деструктивность (Способ определения позитивной и деструктивной агрессии” № ТЖ 1261, 2021г). Показана возможность прогнозирования активности симпатoadреналовой системы (рационализаторское предложение «Способ определения активности симпатoadреналовой системы» №3631/R682, 2019г);

Проведено комплексное изучение активности симпатoadреналовой системы, основных психических функций, умственной работоспособности, путей мотивации к достижению успеха во взаимосвязи с успеваемостью, адаптационными возможностями организма к эмоциональному стрессу и формами агрессии;

Анализ самочувствия, активности и настроения показывает, что среди студентов с неудовлетворительной успеваемостью отмечаются низкие показатели, а среди студентов с хорошей успеваемостью – высокие показатели перечисленных психических качеств;

При сравнительном анализе показателей экстраверсии и нейротизма с тревожностью установлено, что степень тревожности находится в обратной зависимости от экстраверсии и прямо пропорционально от нейротизма. Сравнительный анализ степени тревожности с баллами по экстраверсии и нейротизму показывает, что у лиц с нормальной тревожностью показатели экстраверсии значительно выше, чем с высокой тревожностью, а показатели нейротизма значительно меньше;

При комплексном исследовании психовегетативного статуса студентов в сравнении с формами агрессии, успеваемостью и умственной работоспособностью определены количественные критерии адекватной адаптации к эмоциональному стрессу и своевременного диагностирования до нозологического состояния с явлениями дизадаптации;

Разработаны количественные критерии для прогнозирования эффективности адаптации человека к действию любого стресса, а также для оценки профилактических мероприятий по стрессоустойчивости, оптимизации функционального состояния организма и повышению уровня здоровья.

2. По теме диссертации опубликовано 27 научных работ, 6 из которых опубликованы в журналах ВАК при Президенте РТ, рекомендованных для публикации диссертационных исследований, одно изобретение (Способ определения позитивной и деструктивной агрессии, № ТЖ 1261, 2021г) и одно рационализаторское предложение (Способ определения активности

симпатоадреналовой системы, №3631/R682, 2019г). Основные положения работы доложены и обсуждены на: III, IV и V съездах физиологов СНГ (Ялта, Украина, 2011), на V, VI Съездах Физиологов СНГ (Сочи-Дагомыс, 2014, 2016); на 59-ой, 62, 64, 65, 66 и 68-ой годичной научно-практической конференции с международным участием ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» с международным участием (Душанбе, 2011, 2014, 2016, 2017, 2018 и 2020); во второй Международной междисциплинарной конференции «Современные проблемы системной регуляции физиологических функций», (Бодрум (Турция), 2012)); на симпозиуме «Центральные и периферические механизмы эмоционального стресса» с международным участием (Душанбе, 2012); на VII, VIII и X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Анапа 2013, 2014, 2016); на XVI Всероссийском Симпозиуме (Сочи, 2015); на III Международном симпозиуме «Структура и функции автономной (вегетативной) нервной системы» (Воронеж, 2015); на XVII Всероссийском симпозиуме (Рязань, 2017); на II Всероссийской научно-практической конференции (Москва, 2018). Наиболее значимые печатные работы:

Статьи в рецензируемых научных журналах

- 1 – Арабзода С.Н. Пешгуии имкониятҳои мутобикшавии донишҷуён ба ташаннучи эксосоти дар фаъолияти системаи симпатоадреналӣ / С.Н. Арабзода, // Авҷи Зухал - Душанбе – 2022 - №3 - С.164-168
- 2 – Арабзода С.Н. Оценка и прогнозирование адаптационных возможностей студента к действию стресса /Ф.А Шукуров, З.У. Арабова, С.Н. Арабзода // Здоровье, Демография, Экология Финно-Угорских народов – Ижевск - 2015 - № - С. 68-71
- 3 – Арабзода С.Н. Активность стрессреализующей системы у студентов в процессе их обучения / С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров //Вестник Академии медицинских наук Таджикистана – Душанбе – 2016 - №4 - С. – 19-24
- 4 – Арабзода С.Н. Характеристика форм агрессии и вегетативного статуса в оценке адаптационных студентов /Ф.А. Шукуров, С.Н. Арабзода // Вестник Академии Медицинских Наук Таджикистана – Душанбе – 2018 - №1 (25) - С. 98-103
- 5 – Арабзода С.Н. Формы, уровни и профиль агрессии у студентов в сравнении с их успеваемостью / Ф.А. Шукуров, Ф.Т. Халимова, С.Н. Арабзода// Вестник АМН №2 – Душанбе – 2020 - Т.10 (34). С. 173-178
- 6 – Арабзода С.Н. Сравнительная характеристика различных форм агрессии с тревожностью, корреляционными ритмограммами и с функциональным состоянием организма / Ф.А. Шукуров, Ф.Т. Халимова, С.Н. Арабзода // Вестник АМН №2 – Душанбе – 2020 - Т.10 (34). С. 187-192
- 7 – Арабзода С.Н. Типы корреляционных ритмограмм в оценке адаптационных возможностей студентов / С.Н. Арабзода, Ахмад Хорун // Вторая Международная междисциплинарная конференция «Современные проблемы системной регуляции физиологических функций», -Бодрум (Турция), 2012- С. 8-10
- 8 – Арабзода С.Н. Типы корреляционных ритмограмм в оценке эмоционального стресса / Ф.Т. Халимова, С.Н. Арабзода, Г.П. Холикова // Материалы научной

конференции с международным участием «Центральные и периферические механизмы эмоционального стресса», - Душанбе, 2012 - С. 68-69

9 – Арабзода С.Н. Показатели психо-вегетативного статуса в оценке адаптационных возможностей организма при действии стресса / Ф.А. Шукуров, Н.Х. Меликова, С.Н. Арабзода // VII Всероссийской научно практической конференций с международным участием. «Здоровье населения основа процветания России», - Анапа, 2013 - С.375-377

10 – Арабзода С.Н. Прогностические критерии активности симпатoadреналовой системы / Ф.А. Шукуров, С.Н. Арабзода // VIII Всероссийская научно практической конференции с международным участием. «Здоровье населения основа процветания России», - Анапа, 2014 - С.360-363

11 – Арабзода С.Н. Частота проявления различных форм агрессии у студентов медицинского университета / С.Н. Арабзода, Т. Эшова // Материалы IV Съезда физиологов СНГ, - Сочи, 2014 - С.268-269

12 – Арабзода С.Н. Формы агрессии и адаптационные возможности студентов /С.Н. Арабзода // Сб. научных статей 62-й научно-практической конференции ТГМУ имени Абуали ибни Сино с международным участием «Медицинская наука и образование», - Душанбе, 2014 - С.189-190

13 – Арабзода С.Н. Сравнительная характеристика форм агрессии и успеваемости у студентов медицинского университета / Ф.А. Шукуров, С.Н. Арабзода // Материалы XVI Всероссийского Симпозиума, - Сочи Красная Поляна, 2015 - С.210-211

14 – А. Арабзода С.Н. Психовегетативный статус в оценке адаптационных возможностей к эмоциональному стрессу / С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров, Н.Х.Меликова // Материалы III Международного Симпозиума «Структура и функции автономной (вегетативной) нервной системы», - Воронеж, 2015 - С.32-38

15 – Арабзода С.Н. Меъёрҳои шахсият ва ҳолати САА ҳамчун назорати донозологии ҳолати рӯҳӣ-эҳсосоти донишҷӯён дар ҷараёни омӯзиш ва ҳангоми ташаннуҷ / С.Н. Арабзода, Н.Х. Меликова, Ф.А. Шукуров // Авҷи Зухал - Душанбе – 2016 - №3 - С.73-75

16 – Арабзода С.Н. Активность симпатoadреналовой системы в оценке адаптационных возможностей организма / С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров //«Здоровье населения-Основа процветания России» Материалы X Юбилейной Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, - Анапа, 2016 - С.345-348

17 – Арабзода С.Н. Степень активности симпатoadреналовой системы в оценке донозологических состояний организма при эмоциональном стрессе / С.Н. Арабзода // Материалы V Съезда Физиологов СНГ, - Сочи-Дагомыс, 2016 – С.137

18 – Арабзода С.Н. Формы агрессии тревожность и адекватность самооценки у студентов в процессе их обучения /С.Н. Арабзода, Ф.а. Шукуров // Проблемы теории и практики современной медицины. Матриалы 64-ой научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным

участием, посвященной 25-летию Государственной независимости РТ, - Душанбе, 2016 - С.595-596

19 – Арабзода С.Н. Формы агрессии, уровень притязаний и стабильность нервных процессов у студентов в процессе их обучения /С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров // Конференция с международным участием «Научно-методические проблемы нормальной физиологии и медицинской физики, - Москва, 2017 - С.16-17

20 – Арабзода С.Н. Тавсифи микдории системаи симпатоадренали дар баходихии самарабахшии мутобикшавии одам хангоми стресси эмотсионали / С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров, Д.З. Иргашева // Авҷи Зухал – Душанбе – 2017 - №4 - С.54-58

21 – Арабзода С.Н. Распространенность форм агрессии среди студентов /С.Н. Арабзода // Эколого-физиологические проблемы адаптации Материалы XVII Всероссийского симпозиума, - Рязань, 2017 - С.270-271

22 – Арабзода С.Н. Количественная характеристика симпатоадреналовой системы в оценке эффективности адаптации человека при эмоциональном стрессе /С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров // Материалы 65-й годичной международной научно-практической конференции «Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире», - Душанбе, 2017 - С. 58-60

23 – Арабзода С.Н. Сравнительная характеристика умственной работоспособности и успеваемости студентов /С.Н. Арабзода, Ф.Т. Халимова // Материалы II Всероссийской научно-практической конференции Агаджаньяновские чтения, - Москва, 2018 – С.28-29

24 – Арабзода С.Н. Степень тревожности и эмоциональной лабильности у студентов в процессе обучения / Ф.А. Шукуров, Ф.Т. Халимова, С.Н. Арабзода// Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина» №3 (43), 2020 – С.202-211

25 – Арабзода С.Н. Оценка и прогнозирование стрессоустойчивости студентов в процессе их обучения/С.Н. Арабзода, Ф.А. Шукуров, З.У. Арабова// Материалы международной научно-практической конференции (68-й годичной) «Фундаментальные основы инновационного развития науки и образования», - Душанбе, 2020 – С. 61-63

26 – Арабзода С.Н. Тревожность и активность стресс-реализующих систем при различных формах агрессии/ Ф.А. Шукуров, С.Н. Арабзода, Ф.Т. Халимова// Материалы международной научно-практической конференции (68-й годичной) «Фундаментальные основы инновационного развития науки и образования», - Душанбе, 2020 – С. 584-586

27 – Арабзода С.Н. Сравнительная характеристика успеваемости студентов с формами и профилем агрессии /Ф.А. Шукуров, С.Н. Арабзода, З.У. Арабова// Материалы международной научно-практической конференции (68-й годичной) «Фундаментальные основы инновационного развития науки и образования», - Душанбе, 2020 – С. 586-588

3.Кандидатские экзамены, сдала согласно удостоверению №594 от 29.03.2021 выданный ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»

4. В автореферате диссертации отражены основные положения

диссертационной работы.

5. Экспертная комиссия предлагает определить в качестве ведущего учреждения: Некоммерческое акционерное общество «Медицинский университет Астана» Министерства здравоохранения Республики Казахстан.

6. В качестве официальных оппонентов рекомендуем утвердить:

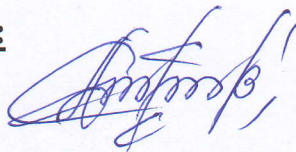
- доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника лаборатории системной организации эмоционального стресса ФГБНУ «Научно-исследовательский институт нормальной физиологии им. П.К.Анохина» Юматова Евгения Антоновича

- кандидата медицинских наук, доцента кафедры эфферентной медицины и интенсивной терапии Государственного образовательного учреждения «Институт последиplomного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан» Шумилину Ольгу Владимировну.

Экспертная комиссия рекомендует разрешить размещение объявления о защите, текста диссертации и автореферата на официальном сайте ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино и на официальном сайте ВАК при Президенте РТ, а также публикацию и рассылку автореферата.

Председатель экспертной комиссии:

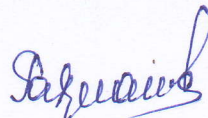
Доктор медицинских наук, доцент



Сафарзода А.М.

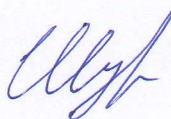
Члены экспертной комиссии:

Доктор медицинских наук, доцент



Рахматова Р.А.

Кандидат медицинских наук



Шукурова Н.Я.

