

В Диссертационный совет
6D KOA-053 при ГОУ «Таджикский государственный
медицинский университет им. Абуали ибни Сино»

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации

Саъдуллозода Тохира Саъдулло
на тему: «Социально-гигиенические аспекты заболеваемости и
пути повышения эффективности медико-социальной реабилитации
больных сахарным диабетом 2 типа в Республике Таджикистан»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и
здравоохранение

Тема рецензируемого реферата имеет несомненную ценность, т.к. затрагивает одну из актуальнейших проблем современной медицины – эпидемиологию сахарного диабета, его осложнений, инвалидности и смертности. Проблема СД требует своего решения не только на государственном, но и на страновом уровнях, т.к. рассматриваемая патология входит в структуру неинфекционной патологии, признанной ВОЗ глобальной пандемией 21 века. СД входит в тройку заболеваний, после атеросклероза и злокачественных новообразований, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти. По данным ВОЗ, сахарный диабет увеличивает смертность в 2-3 раза и значительно сокращает продолжительность жизни. По прогнозам, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти в мире, за последующие 10 лет общее число случаев смерти от диабета увеличится более чем на 50%. К сожалению, в РТ малоизученной остаётся реальная эпидемиологическая ситуация по сахарному диабету, что требует сбора и анализа сведений о факторах риска развития, заболеваемости, распространённости, осложнениях, инвалидности и смертности вследствие данной патологии с целью управления эпидемиологической ситуацией по сахарному диабету, что также зависит от конкретных и эффективных видов медико-социальной реабилитации больных в зависимости от характера и гендерно-возрастных характеристик, которые остаются малоизученными. Это, в свою очередь, требует выявления нужд инвалидов в конкретных и эффективных видах медико-социальной реабилитации.

Решению этих задач посвящено проведенное исследование, что обуславливает его актуальность.

Цель исследования - выявление основных закономерностей развития инвалидности вследствие сахарного диабета и разработка научно-обоснованные организационные меры по повышению эффективности

медико-социальной реабилитации инвалидов вследствие сахарного диабета 2 в зависимости от потребностей инвалидов – будет способствовать снижению частоты СД и его осложнений в стране. Исходя из автореферата, **4 задачи**, поставленные для решения цели, успешно решены, о чем свидетельствуют полученные результаты, выводы и положения, выносимые на защиту.

Работа обладает **научной новизной** - впервые в РТ дана реальная оценка эпидемиологической ситуации, установлен неуклонный рост в динамике заболеваемости, осложнений, инвалидности и смертности сахарного диабета во всех регионах республики; проведена комплексная оценка факторов риска развития сахарного диабета, где ведущими являются наследственность, нерациональное питание и низкая физическая активность, регулярное употребление лекарств для снижения АД, избыточная масса тела, при этом поведенческие факторы вступают как вспомогательные, характерные для населения Таджикистана; выявлен и описан риск развития осложнений у больных сахарным диабетом, где основными факторами является питание с преобладанием углеводов и жиров, а также низкая физическая активность; доказано, что больные сахарным диабетом в большей степени нуждаются в конкретных и эффективных видах медико-социальной реабилитации, а отсутствие методических документов по медико-социальной реабилитации в зависимости от нужд инвалидов вследствие сахарного диабета не в должной мере способствуют восстановлению их здоровья и трудоспособности.

Практическая значимость исследования состоит в том, что полученные данные позволяют оценить степень риска развития первичной инвалидности вследствие сахарного диабета, использование которых способствует оптимизации реабилитационных мер путём повышения доступности медико-социальных услуг, разработки методических рекомендаций и информационно-образовательных материалов, ориентирование научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на решение проблем медико-социальной реабилитации в зависимости от нужд инвалидов вследствие сахарного диабета. Это усиливает профилактические меры, направленные на снижение влияния факторов риска на частоту заболеваемости, осложнений, инвалидности и смертности вследствие сахарного диабета.

По теме диссертации **опубликовано 11 научных работ**, 4 - в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте РТ, написаны методические рекомендации по вопросам организации и проведения медико-социальных и реабилитационно-профилактических мер среди больных сахарным диабетом, выявления факторов риска развития осложнений и инвалидности вследствие сахарного диабета. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на профильных научно-практических конференциях, в том числе с международным участием, что позволяет считать полученные результаты достоверными, а их внедрение в

практическое здравоохранение будут способствовать улучшению эпидемиологической обстановки по СД в Республике Таджикистан.

Из автореферата следует, что диссертационная работа имеет традиционную **структуру**: содержит введение, обзор литературы, главу материалов и методов исследования, три главы результатов собственных исследований, заключения и список литературы. **Автореферат оформлен** в соответствии с требованиями ВАК при Президенте РТ. Сама работа, как следует из автореферата, выполнена на высоком методическом уровне, обладает научной новизной, практической значимостью. Замечаний к автореферату нет.

Заключение. На основании автореферата можно утверждать, что диссертация Саъдуллозода Тохира Саъдулло на тему: «Социально-гигиенические аспекты заболеваемости и пути повышения эффективности медико-социальной реабилитации больных сахарным диабетом 2 типа в Республике Таджикистан» является научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи по улучшению эпидемиологической ситуации вследствие сахарного диабета в РТ, имеет существенное значение теоретическое и практическое значение.

По методическому уровню, научной новизне, практической значимостью, объёму выполненных исследований, соответствует требованиям раздела Зпп. 31, 33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, за № 267(с изменениями от 26.06.2023 года №295), предъявляемым к авторефератам диссертаций на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

К.М.Н., директор
ГУ «Городской центр здоровья № 5»
г. Душанбе



Ганизода М. Х.

Заведующий

казначейка кадра

04.09.24



Контактная информация:

Государственное учреждение «Городской центр здоровья № 5».

Республика Таджикистан, г. Душанбе,

р. Шохмансур, ул. А. Дониш 12, Тел.: (+992) 2260416, 2263125, E-mail: munira.ganieva.77@mail.ru