

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационное исследование Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология. - город Душанбе, 2026. — 179 с.

1. Соответствие темы диссертации паспорту научной специальности.

Тема диссертационного исследования соответствует паспорту научной специальности ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 3.2.2. Эпидемиология, поскольку работа направлена на выявление и анализ факторов риска, определяющих формирование и распространённость хронической неинфекционной патологии в популяции, с последующей разработкой прикладных профилактических подходов.

Содержание исследования соотносится с пунктом 3.6, предусматривающим совершенствование эпидемиологического метода и развитие информационных и эпидемиолого-диагностических инструментов управления заболеваемостью и здоровьем населения, что проявляется в использовании эпидемиологического анализа и аналитических моделей для оценки риска и выделения уязвимых групп. Соответствие пункту 3.7 подтверждается ориентацией работы на совершенствование профилактических мероприятий и организационных форм профилактического обеспечения населения, включая подходы, применимые в системе первичной медико-санитарной помощи. Соотнесённость с пунктом 3.11 определяется использованием эпидемиологического метода для обоснования мер вторичной и третичной профилактики потерь здоровья, что соответствует принципам клинической эпидемиологии и доказательного подхода в профилактической медицине.

Практико-ориентированная направленность диссертации выражена в сформулированных предложениях, ориентированных на внедрение в профильную деятельность организаций здравоохранения и повышение эффективности профилактической работы. В целом диссертационная работа по

тематике, содержанию и направленности соответствует паспорту научной специальности 3.2.2. Эпидемиология и требованиям, предъявляемым к исследованиям данного уровня.

2. Актуальность темы исследования.

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что ожирение в последние десятилетия приобрело характер одной из наиболее значимых медико-социальных и эпидемиологических проблем современности. По данным Всемирной организации здравоохранения, распространённость избыточной массы тела и ожирения неуклонно увеличивается во всех регионах мира и сопровождается ростом заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями. Ожирение рассматривается как ведущий фактор риска сердечно-сосудистой патологии, сахарного диабета 2 типа, метаболического синдрома и ряда других состояний, определяющих структуру преждевременной смертности, инвалидизации и снижения качества жизни населения. Увеличение распространённости ожирения ведёт к значительному росту расходов на медицинскую помощь и формирует долгосрочную нагрузку на системы здравоохранения.

Особую значимость проблема приобретает в отношении женской популяции. Ожирение у женщин тесно связано с нарушениями репродуктивного здоровья, осложнениями беременности и родов, повышением риска сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний, а также с ухудшением показателей здоровья будущих поколений. Состояние здоровья женщин трудоспособного и репродуктивного возраста оказывает непосредственное влияние на демографические показатели, социальную стабильность и экономический потенциал общества, что придаёт проблеме выраженную социальную значимость.

В Республике Таджикистан в последние годы отмечается рост распространённости избыточной массы тела и ожирения среди женщин, что связано с изменением образа жизни, особенностями питания, снижением уровня повседневной физической активности, урбанизацией и социально-

экономическими факторами. Наличие выраженных региональных и возрастных различий, а также сочетание поведенческих, социально-экономических и биомедицинских детерминант формируют сложную структуру факторов риска, требующую комплексного эпидемиологического изучения. В существующих научных работах отдельные аспекты проблемы отражены фрагментарно, что ограничивает возможности разработки эффективных профилактических мероприятий и научно обоснованного планирования ресурсов здравоохранения.

В современных условиях особую актуальность приобретает проведение комплексных исследований, направленных на выявление факторов риска ожирения, оценку их распространённости и взаимосвязей, а также разработку подходов к профилактике и раннему выявлению метаболических нарушений. Решение указанных задач способствует повышению эффективности профилактической работы, совершенствованию организации медицинской помощи и снижению бремени хронических неинфекционных заболеваний в популяции.

Таким образом, высокая распространённость ожирения, его неблагоприятные медицинские и социально-экономические последствия, недостаточная изученность факторов риска в женской популяции Республики Таджикистан и необходимость совершенствования профилактических подходов определяют высокую актуальность выполненного диссертационного исследования.

3. Степень научной новизны результатов диссертации и положения, выносимые на защиту

Диссертационное исследование характеризуется научной новизной и представляет вклад в развитие современной эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний. Научная новизна заключается в комплексном эпидемиологическом изучении факторов риска ожирения среди женской популяции Республики Таджикистан с учётом социально-демографических, поведенческих и биомедицинских детерминант. Впервые в условиях страны

проведён системный анализ распространённости ожирения у женщин различных возрастных групп с одновременной оценкой структуры и взаимосвязи факторов риска, формирующих данное состояние.

Новизна работы определяется применением интегративного подхода, объединяющего эпидемиологические методы с лабораторно-инструментальными исследованиями. Проведён анализ гормонального профиля, показателей композиционного состава тела и других биомедицинских параметров, что позволило уточнить особенности метаболических нарушений и расширить научные представления о механизмах формирования ожирения у женщин. Комплексное рассмотрение поведенческих, социальных и биологических факторов в единой системе оценки риска позволило выявить наиболее значимые детерминанты и их сочетанное влияние.

Существенным элементом научной новизны является разработка и научное обоснование подходов к прогностической оценке риска ожирения и совершенствованию профилактических мероприятий с учётом особенностей женской популяции. Полученные результаты дополняют существующие научные данные и могут служить основой для дальнейших исследований, направленных на снижение распространённости ожирения и связанных с ним метаболических нарушений.

Положения, выносимые на защиту, отражают основные научные результаты исследования, включая установленные закономерности распространённости ожирения среди женщин, выявленные взаимосвязи факторов риска и научно обоснованные подходы к профилактике. Сформулированные положения обладают научной аргументированностью, внутренней логической согласованностью и соответствуют современному уровню развития эпидемиологии и профилактической медицины.

4. Степень изученности научной темы

Ожирение и факторы его формирования широко изучены в мировой литературе как приоритетная проблема эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний. Зарубежные исследования подробно описывают

распространённость, ключевые детерминанты (питание, физическая активность, социально-экономические условия) и направления профилактики.

В региональных и отечественных публикациях отражены отдельные аспекты проблемы, однако исследования по женской популяции Республики Таджикистан чаще носят фрагментарный характер, охватывают ограниченные контингенты и отдельные группы факторов. Недостаточно представлены комплексные работы, одновременно учитывающие социально-демографические, поведенческие и биомедицинские детерминанты и позволяющие сформировать целостную эпидемиологическую картину риска, что подтверждает потребность в дальнейших исследованиях по теме.

5. Объём и структура диссертации.

Работа изложена на 179 страницах компьютерного текста и имеет традиционную структуру. Состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы», двух глав собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Список литературы включает 174 источника, из них 70 — на русском языке и 104 — на иностранных языках. Диссертация иллюстрирована 49 таблицами и 12 рисунками, что обеспечивает наглядность представленных материалов и результатов исследования.

Во введении обоснована актуальность темы ожирения среди женщин как одной из ведущих медико-социальных проблем, отражена степень изученности вопроса, определены объект и предмет исследования, научная новизна и практическая значимость, сформулированы основные положения, выносимые на защиту.

В первой главе представлен аналитический обзор литературы по проблеме ожирения. Рассмотрены глобальные и региональные тенденции распространённости, современные представления о факторах риска у женщин, включая особенности питания, физической активности, социально-экономические и психоэмоциональные детерминанты. Освещены гормонально-метаболические механизмы ожирения, роль инсулина, лептина и резистина,

возможности биоимпедансной оценки состава тела и значение кишечной микробиоты в развитии метаболических нарушений.

Во второй главе изложены материалы и методы исследования. Обследовано 964 женщин в возрасте 18–65 лет. Применены анкетирование, антропометрические измерения (индекс массы тела, окружность талии), биоимпедансометрия для оценки состава тела и висцерального жира, лабораторные методы определения гормональных показателей (инсулин, лептин, резистин), а также анализ кишечной микробиоты. Используются методы описательной статистики, корреляционного и многофакторного анализа.

В третьей главе представлены результаты эпидемиологического анализа распространённости ожирения. Установлено, что распространённость ожирения среди обследованных женщин составила 30,6%. Отмечена выраженная возрастная динамика: 13,8% в группе 18–29 лет, 27,4% — 30–39 лет, 38,7% — 40–49 лет, 45,3% — 50–59 лет. В структуре ожирения I степень выявлена у 54,2% женщин, II степень — у 28,5%, III степень — у 17,3%. Выявлены статистически значимые ассоциации ожирения с низкой физической активностью, высоким потреблением высококалорийных продуктов и сладких напитков, стрессовыми факторами и нарушениями сна.

В четвёртой главе представлены результаты клинико-лабораторных и функциональных исследований. У женщин с ожирением уровень инсулина превышал показатели контрольной группы в 2,4 раза, лептина — в 2,8 раза, резистина — в 1,6 раза. По данным биоимпедансометрии доля жировой массы составила 41,2% против 27,6% у женщин с нормальной массой тела, индекс висцерального жира — 14,3 против 6,8. Анализ кишечной микробиоты показал снижение *Bifidobacterium* и *Akkermansia* на 35–40% и увеличение *Escherichia coli* на 33%.

В пятой главе проведено сопоставление полученных результатов с современными научными публикациями, подтверждена многофакторная природа ожирения у женщин, обоснована необходимость комплексных

профилактических мероприятий и раннего выявления факторов риска в женской популяции. В заключении сформулированы 6 выводов и практические рекомендации, направленные на совершенствование профилактической работы.

6. Научная, практическая, экономическая и социальная значимость диссертации.

Научная значимость диссертационного исследования заключается в расширении современных представлений о факторах риска ожирения среди женщин и углублении эпидемиологических подходов к изучению хронических неинфекционных заболеваний. Полученные результаты дополняют научные данные о роли социально-демографических, поведенческих и биомедицинских детерминант в формировании ожирения и могут служить научной основой для дальнейших исследований в области эпидемиологии и профилактической медицины.

Практическая значимость работы определяется возможностью использования полученных результатов в системе здравоохранения, прежде всего на уровне первичной медико-санитарной помощи. Представленные данные позволяют совершенствовать профилактические мероприятия, выявлять группы повышенного риска и повышать эффективность диспансерного наблюдения и профилактического консультирования женского населения.

Экономическая значимость диссертации обусловлена потенциалом снижения затрат системы здравоохранения за счёт усиления профилактической направленности медицинской помощи и раннего выявления факторов риска. Реализация профилактических подходов способствует уменьшению частоты осложнений, снижению потребности в длительном лечении и уменьшению потерь трудоспособности.

Социальная значимость исследования определяется направленностью на сохранение здоровья женщин, повышение качества жизни и снижение распространённости ожирения и связанных с ним заболеваний. Улучшение

показателей здоровья женского населения способствует укреплению демографического потенциала, снижению уровня хронической заболеваемости и повышению эффективности профилактической медицины.

7. Публикация результатов исследования по теме диссертации.

По результатам диссертационного исследования опубликовано 19 научных трудов, в том числе 8 статей в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Получено одно рационализаторское предложение, а также оформлены два акта о внедрении результатов работы в образовательный процесс. Представленные публикации всесторонне раскрывают ключевые положения, научные выводы и практическую значимость проведённого исследования.

8. Соответствие диссертации требованиям Комиссии.

Представленная диссертационная работа является завершённым научно-квалификационным исследованием по актуальной проблематике эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний. В диссертации выполнена развернутая эпидемиологическая характеристика ожирения среди женщин Республики Таджикистан, раскрыты особенности распространённости и возрастного распределения, проанализирован спектр социально-демографических и поведенческих детерминант, влияющих на формирование риска. Отдельное внимание уделено оценке биомедицинских показателей, характеризующих метаболические особенности ожирения у женщин, что усиливает доказательность выводов и прикладную направленность исследования. На основании полученных материалов обоснованы направления профилактического сопровождения на уровне первичной медико-санитарной помощи.

Автореферат подготовлен в соответствии с требованиями Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, и в достаточной мере отражает содержание диссертации, основные результаты и выводы.

В целом диссертация Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология, выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34, 35 Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по указанной специальности.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой эпидемиологии,
гигиены и охраны окружающей среды
с курсом микробиологии и вирусологии
ГОУ «Институт последипломного
образования в сфере здравоохранения
Республики Таджикистан»
кандидат медицинских наук, доцент



Мирзоев А.С.

« 27 » 02 2026 г.

Адрес: 734025, Республика Таджикистан,
город Душанбе, район Исмоили Сомони,
ул. Шероз 8
Тел: (+992) 907-70-98-72
E-mail: azamdjon@mail.ru

Подпись Мирзоева А.С. подтверждаю:
Начальник отдела кадров
ГОУ «Институт последипломного
образования в сфере здравоохранения
Республики Таджикистан»



Хафизова Ф.А.

Адрес: 734026, Республика Таджикистан,
город Душанбе, район Сино
ул. И. Сомони, 59
Тел.: (+992 37) 250-31-01
E-mail: info@iposzrt.tj

« 27 » 02 2026 г.

