

«УТВЕРЖДАЮ»

проректор по научной и издательской
работе ГОУ «Таджикский



Государственный медицинский
университет имени Абуали ибни Сино»,
доктор медицинских наук, профессор

Дж.К. Мухаббатов
Дж.К. Мухаббатов

» сентябрь 2020 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Диссертация «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан» выполнена на кафедре эпидемиологии Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино»

В период подготовки диссертации соискатель Гулбекова Замира Акимбековна работала ассистентом кафедры анатомии человека в ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» факультета общественного здравоохранения

В 2011 году окончила ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по специальности «Эпидемиолог, гигиенист и общественное здравоохранение».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2020 году ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино»

Научный руководитель – Одинаев Ниёз Сафарович, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой эпидемиологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) продолжают оставаться главными причинами заболеваемости,

инвалидности и смертности населения в большинстве стран, в основном, стран со средним и низким уровнем дохода [World Health Organization, 2015]. К ним в основном относят ряд распространенных патологий, имеющих хроническое течение, в частности сердечно-сосудистые заболевания (нарушение мозгового и коронарного кровообращений), сахарный диабет, хронические заболевания органов дыхания и онкопатологии [AlMulla A. et al., 2019].

В возникновении и прогрессировании ХНИЗ большую роль играют факторы риска (ФР), которые являются общими для многих заболеваний и при одновременном их воздействии резко увеличивается степень тяжести и течения неинфекционных патологий [Муромцева Г.А. и др., 2014; Кобякова О.С. и др., 2018].

Согласно последним эпидемиологическим данным, восемь ФР обуславливают до 75% смертности от ХНИЗ [Корнеева Е.В., Воевода М.И., 2019; Yusuf S. et al., 2014]. К ним относятся: нерациональное питание, низкий уровень физической активности, курение, употребление алкоголя, повышенное артериальное давление, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, избыточная масса тела и ожирение [Бойцов С.А. и др., 2015; Emamian M.H. et al., 2020].

Несмотря на некоторые успехи в профилактике и своевременной коррекции ФР ХНИЗ, в последние годы данная проблема приобретает всё большее значение и продолжает быть одной из приоритетных целей по сокращению преждевременной смертности среди населения [Dasgupta A. et al., 2020]. Согласно данным прогноза экспертов, к концу третьей декады XXI века частота летальных исходов от ХНИЗ увеличится в десятки раз и превысит все остальные причины летальных исходов вместе взятых [Lozano R. et al., 2012].

Высокие показатели встречаемости как ХНИЗ, так и ФР во многом связаны с недостаточным уровнем вторичной профилактики [El-Awa F. et al., 2020]. Проведены многочисленные исследования по изучению распространённости факторов риска ХНИЗ в различных слоях населения большинства стран мира [Бойцов С.А. и др., 2015; Галстян А.Г., 2013; Добрынина И.С., Ханина Е.А., 2018; Singhal A., 2014].

Однако данных о профиле факторов риска, заболеваемости и методах их коррекции у населения нашей республики, в частности ГБАО, до настоящего времени не имеются [Касымова С.Д., Тагоев Т.С., 2019; Нозиров Дж.Х. и др., 2019; Рахимов З.Я. и др., 2019]. В связи с этим, проведение исследований, направленных на совершенствование системы регионально-ориентированной профилактики хронических неинфекционных заболеваний на основе изучения их распространенности и скрининга факторов риска их развития, является актуальным.

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Автор принимала непосредственное личное участие в сборе всех статистических

данных, в проведении опроса и скрининга факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди населения. Также соискателем проведены сбор, обработка и анализ доступной научной литературы, касающейся тематики исследования, сформулированы цель и задачи исследования. Диссертантом проведена статистическая обработка полученных данных, и предложена шкала оценки риска развития хронических неинфекционных заболеваний и алгоритм их профилактики.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, полученных соискателем. Научные положения, выводы и рекомендации отражают суть диссертационной работы, достоверны, вытекают из фактического материала, подтверждены статистической обработкой и применением комплекса современных, объективных и высокоинформативных методов исследования. Для решения поставленных задач в работе диссертантом использованы следующие методы исследования: эпидемиологические закономерности распространенности и заболеваемости населения хроническими неинфекционными заболеваниями; антропометрия (измерение роста, веса, окружность талии, индекс массы тела), общеклиническое обследование (измерение систолического и диастолического АД и подсчет пульса в покое), инструментальное (ЭКГ), лабораторные (определение показателей ОХС, ЛПНП, сахара, креатинина и мочевины в венозной крови; подсчет фильтрационной функции почек) и социологическое (анкетирование по выявлению факторов риска ХНИЗ) методы исследования.

Исследования проведены методологически правильно, полученные результаты подвергнуты статистической обработке с применением современных методов математической статистики, достоверность полученных результатов подтверждена и имеет достаточную доказательную базу. Все это, наряду с теоретическим обоснованием и объективностью автора при изложении концептуальных положений, позволяет считать полученные результаты достоверными, заключения, изложенное в диссертации, обоснованным.

Научная новизна исследования. Впервые изучены особенности эпидемиологической картины и частота распространения некоторых нозологических форм хронических неинфекционных заболеваний у жителей Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан, позволившие реально оценить состояние здоровья населения и динамику его изменения. Впервые проведен популяционный скрининг наличия факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у взрослого населения Горно-Бадахшанской автономной области и их ассоциация и негативное влияние на состояние здоровья респондентов. Установлено прогностическое значение модифицирующих факторов риска в развитии и прогрессировании хронических неинфекционных заболеваний у жителей высокогорной местности. Разработаны шкалы оценки и прогнозирования

развития хронических неинфекционных заболеваний по наличию факторов риска и алгоритм комплексной профилактической программы по их эпидемиологическому надзору, своевременному выявлению и устранению.

Практическая значимость диссертации. Полученные результаты в ходе проведения исследования диктуют о необходимости проведения периодических эпидемиологических мероприятий по выявлению и мониторингу хронических неинфекционных заболеваний. Проведение повсеместного скрининга модифицирующих факторов риска, ассоциированных с хроническими неинфекционными заболеваниями среди большого числа населения позволяет уменьшить тяжесть заболевания в масштабах республики. Практическое применение предложенной шкалы оценки риска развития ХНИЗ в условиях региональных лечебно-профилактических учреждений позволяет с минимальными материальными затратами и высокой точностью определению лиц из группы высокого риска и провести своевременную коррекцию имеющихся нарушений.

Полнота изложения материала в публикациях автора. Научные результаты, полученные автором, полностью изложены в 10 опубликованных работах. Из них 5 статей в журналах, включенных в реестр ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Получен патент на изобретение (Патент № ТЖ 1083 от 17.04.2020г.).

1. Гулбекова, З.А. Некоторые современные аспекты эпидемиологии и диагностики хронической болезни почек / А.С. Мирзоев, Н.С. Одинаев // Известия Академии наук Республики Таджикистан. – 2018. – №4 (203). – С. 114-120.

2. Гулбекова, З.А. Хусусиятҳои эпидемиологии бемории санги пешоб дар аҳолии Вилояти Мухтори Кӯҳистони Бадахшон / Н.С. Одинаев, А.С. Мирзоев // Маҷаллаи илмӣ-амалии «Авҷи зуҳал». – 2019. – №1. – С. 109-116.

3. Гулбекова, З.А. Скрининг факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди населения высокогорной местности Таджикистана / М.К. Гулов, С.М. Абдуллоев, Х.Р. Махмудов // Вестник Авиценны – 2020. – №2. – С. 209-221.

4. Гулбекова, З.А. Анализ заболеваемости некоторыми хроническими неинфекционными заболеваниями в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан / М.К. Гулов, С.М. Абдуллоев, Х.Р. Махмудов // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения – 2020. – №1. – С. 5-18.

5. Гулбекова, З.А. Важнейшие аспекты эпидемиологии и факторов риска хронических неинфекционных заболеваний / С.М. Абдуллоев, Н.С. Одинаев, Х.Р. Махмудов // Здравоохранение Таджикистана – 2020. – №2 (345). – С. 75-87.

6. Гулбекова, З.А. Хронические заболевания почек и мочекаменная болезнь: актуальные вопросы эпидемиологии, диагностики и лечения / Н.А. Зарипов, Н.С. Одинаев, Н.Б. Бахтиёрова // Материалы международной научно-практической конференции (67-ой годичной) посвященной 80-летию ТГМУ имени Абуали ибни Сино и «Годам развития села, туризма и народных ремёсел (2019-2021)», Том III «Медицинская наука XXI века – взгляд в будущее». – Душанбе, 29 ноября 2019 г. – С. 262-263.

7. Гулбекова, З.А. Эпидемиологические особенности заболевания почек в Горно-Бадахшанской автономной области / Н.А. Зарипов, Н.С. Одинаев, Н.Б. Бахтиёрова // Материалы XIV международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной «Годам развития села, туризма и народных ремёсел (2019-2021)» «Научная дискуссия: актуальные вопросы, достижения и инновации в медицине». – Душанбе, 19 апреля 2019 г. – С. 586-587.

8. Гулбекова, З.А. Шкала оценки уровней риска развития хронических неинфекционных заболеваний / З.А. Гулбекова // Материалы XV международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, посвящённой «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)» «Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития науки». – Душанбе, 24 апреля 2020 г. – С. 369.

9. Гулбекова, З.А. Эпидемиология сахарного диабета у населения Горно-Бадахшанской автономной области / З.А. Гулбекова // Материалы XV международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, посвящённой «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)» «Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития науки». – Душанбе, 24 апреля 2020 г. – С. 369.

10. Гулбекова, З.А. Заболеваемость населения Горно-Бадахшанской автономной области ишемической болезнью сердца / С.М. Абудуллоев // Материалы XV международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, посвящённой «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)» «Современные проблемы и перспективные направления инновационного». – Душанбе, 24 апреля 2020 г. – С. 370.

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите. Диссертация «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан», представленная Гулбековой З.А. соответствует специальности 14.02.02 – Эпидемиология.

Диссертация «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан» Гулбековой Замиры Акимбековны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.02 – Эпидемиология.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по инфекционным болезням, эпидемиологии, гигиене, дерматовенерологии и общественного здравоохранения ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Присутствовало на заседании 13 членов комиссии. Результаты голосования «за» - 13 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 2 от 05.09.2020 г.

**Председатель межкафедральной
проблемной комиссии по инфекционным
болезням, эпидемиологии, гигиене,
и общественного здоровья при ГОУ
«ТГМУ им. Абуали ибни Сино»,
МЗ и СЗН РТ, доктор медицинских
наук, профессор**

Ходжаева Н.М.

**Секретарь межкафедральной
проблемной комиссии ГОУ
«ТГМУ им. Абуали ибни Сино»,
кандидат медицинских наук, доцент**

Максудова З.Я.

