

ОТЗЫВ

на автореферат Исоевой Манижы Башировны на тему:
«Распространенность факторов риска инсульта в популяции
трудоспособного возраста г. Душанбе», представленной на соискание
учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 –
нервные болезни.

Одной из важнейших проблем современной неврологии является снижение числа больных с острой и хронической сосудистой патологией головного мозга, частота встречаемости которой и в настоящее время остается достаточно высокой. Этой патологией очень часто страдают люди относительно молодого социально активного возраста, что является одной из значимых медико-социальных проблем здравоохранения любой страны мира. Выявление факторов риска, профилактика и лечение различных форм сосудистой патологии головного мозга позволяют предотвратить дальнейшее прогрессирование цереброваскулярной патологии и снизить риск развития инсульта. Определение факторов риска в различных социально активных возрастных группах у мужчин и женщин, является весьма важной задачей, дающая возможность повлиять на модифицированные факторы риска и улучшить качество жизни этой категории пациентов. Этой весьма важной и значимой теме посвящена диссертационная работа М.Б.Исоевой, имеющая большое медико-социальное и экономическое значение.

В исследовании на большом клиническом материале (380 мужчин и женщин в возрасте 40-59 лет г. Душанбе) выявлены и определены наиболее значимые модифицируемые факторы риска инсульта: невротический синдром (61,8%), повышенный индекс массы тела ≥ 26 (60,9%), гиперлипидемия (30%) и АГ (27,9%), а также представлены суммарные группы риска инсульта: с низким (34,1%), низко-умеренным (28,8%), умеренным (14,3%) риском в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе.

В работе применен ряд современных, информативных методов исследования, требующих высокой методической подготовки соискателя. Пациентам проводили комплексное обследование с использованием унифицированной карты-опросника Научного центра Неврологии РАН РФ (М.А. Кравченко, 2014). Изучались все факторы риска инсульта. Суммарный риск инсульта оценивали при помощи мобильного приложения «Рискометр инсульта» и шкалы SCORE. Проводились нейропсихологические тесты: проба Лурия, тест Мюнстербурга, качество жизни с оценкой выраженности невротического синдрома по шкале «тревога-депрессия», а также анкеты по выявлению СВД. Проводилось исследование ЭКГ, уровня холестерина и глюкозы

Научные результаты соответствует поставленной цели и задачам данной работы.

Диссертационная работа очень хорошо представлена в научной печати – опубликовано 26 печатных работ, в том числе 10 статей в журналах, определенных ВАК при президенте Республики Таджикистан. Все это придает диссертационному исследованию дополнительную ценность.

Основные положения диссертационной работы были представлены на многочисленных Международных и Республиканских конгрессах и конференциях.

Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для отечественной науки и практики в области профилактики сосудистой патологии головного мозга. Автореферат диссертации написан ясным доходчивым языком, грамотно и аккуратно оформлен. В заключении работы сделаны обоснованные выводы и практические рекомендации.

Следует отметить, что диссертационная работа выполнена под научным руководством видного специалиста невролога, безвременно ушедшего от нас д.м.н. Рахмонова Рахматулло Азизовича, идея которого осуществил в полном объеме диссертант М.Б. Исоева.

Таким образом, представленная диссертационная работа М.Б. Исоевой на тему: «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе», выполненная по специальности 14.01.11 – нервные болезни, отвечает всем требованиям «Типового положения о диссертационных советах» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года №505, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Исоева Манижа Башировна, заслуживает присуждения ей искомой учёной степени кандидата медицинских наук.

Профессор кафедры нервных
болезней с курсом нейрохирургии
Казахского Национального медицинского

Университета им. С.Д. Асфендиярова, д.м.н. **Нургужаев Е.С.**

