«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор Бухарского государственного
медицинского института имени
Абу Али ибн Сино,
д.м.н., профессор
Тешаев Шухрат Жумаевич
_____
«____» _____ 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертацию Махмадализода Фирдавс Насим по теме: «Клинико-патогенетические особенности, диагностика и персонализированная терапия интерстициальной пневмонии при COVID-19 с учётом индивидуально-типологических особенностей пациентов» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни

Соответствие темы и содержания диссертации паспорту научной специальности. Диссертационная работа Махмадализода Фирдавс Насим на тему: «Клинико-патогенетические особенности, диагностика и персонализированная терапия интерстициальной пневмонии при COVID-19 с учётом индивидуально-типологических особенностей пациентов» полностью соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 3.1.4. Внутренние болезни: подпунктам 2.2. Состояние внутренних органов в различных средовых условиях, в экстремальных и стрессовых обстоятельствах, при различных нагрузках; 2.3. Эпидемиология и статистика болезней внутренних органов, разработка методов первичной и вторичной профилактики, раннего и своевременного выявления заболеваний внутренних органов, диспансерного наблюдения за контингентами больных; 2.4. Этиология и патогенез, факторы риска, генетика заболеваний внутренних органов; 2.5. Диагностика заболеваний внутренних органов от доклинических проявлений до терминального состояния с использованием клинических, лабораторных, биохимических, цитологических, генетических, патоморфологических, иммунологических, иммуногистохимических, цитогенетических, электрофизиологических, ультразвуковых,

рентгенологических, эндоскопических, радиоизотопных и других методов исследования, а также с применением нагрузочных тестов (медикаментозных и немедикаментозных); 2.8. Клинические проявления заболеваний внутренних органов; 2.9. Сочетанная патология внутренних органов кровообращения, органов дыхания, органов пищеварения, мочеполовой системы, опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани, эндокринной системы во всем многообразии их проявлений.

Актуальность темы исследования. Представленная диссертационная работа посвящена актуальной и социально значимой проблеме внутренних болезней. Интерстициальная пневмония (ИП) является одним из наиболее значимых клинических проявлений COVID-19, определяющим тяжесть течения заболевания, развитие осложнений и вероятность неблагоприятного исхода. При тяжёлых формах инфекции поражение альвеолярно-интерстициального аппарата лёгких сопровождается нарушением газообмена и может приводить к развитию острого респираторного дистресс-синдрома (ОРДС), дыхательной недостаточности и стойким структурно-функциональным изменениям лёгочной ткани.

Важнейшим фактором, определяющим прогноз заболевания, является распространённость патологического процесса в лёгких, оцениваемая с помощью компьютерной томографии (КТ). Увеличение объёма поражения лёгочной ткани ассоциируется с повышением риска развития тяжёлых осложнений и летального исхода. Существенное влияние на течение заболевания оказывает также наличие сопутствующей патологии, прежде всего сердечно-сосудистых заболеваний, хронической болезни почек и других проявлений мультиморбидности, усугубляющих функциональные нарушения и ухудшающих прогноз.

Для Республики Таджикистан проблема заболеваний органов дыхания, в том числе пневмоний, сохраняет высокую медико-социальную значимость. Это обусловливает необходимость совершенствования методов ранней

диагностики, оценки тяжести поражения лёгких и прогнозирования клинических исходов у пациентов с COVID-19-ассоциированной ИП.

Особый интерес представляет изучение индивидуально-типологических особенностей пациентов, включая тип темперамента и психовегетативный статус. Предполагается, что психоэмоциональное состояние, особенности функционирования вегетативной нервной системы и индивидуальные адаптационные механизмы могут оказывать влияние на выраженность воспалительных реакций, клинические проявления и течение инфекционного процесса. Однако взаимосвязь типа темперамента с распространённостью интерстициального поражения лёгких, тяжестью COVID-19 и развитием системных осложнений остаётся недостаточно изученной.

Несмотря на совершенствование современных методов диагностики, включая компьютерную томографию, лабораторные и функциональные исследования, сохраняются определённые трудности комплексной оценки тяжести патологического процесса и прогнозирования его исходов. В связи с этим актуальным является изучение взаимосвязи морфологических изменений лёгочной ткани, функционального состояния сердечно-сосудистой системы, лабораторных показателей и индивидуально-типологических характеристик пациентов. Особое значение приобретает разработка персонализированных подходов к лечению с учётом клинических и психофизиологических особенностей организма.

Таким образом, недостаточная изученность взаимосвязи типа темперамента, психовегетативного статуса, степени интерстициального поражения лёгких, кардиогемодинамических нарушений и мультиморбидности у пациентов с COVID-19-ассоциированной ИП определяет актуальность настоящего исследования. Ограниченность подобных данных среди населения Республики Таджикистан обусловливает необходимость проведения комплексного клинико-инструментального исследования, направленного на совершенствование диагностики, выявление

прогностически значимых факторов и разработку персонализированных подходов к лечению данной категории пациентов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и предложений, изложенных в диссертации. Научные положения, выводы и практические рекомендации, представленные в диссертационной работе, являются достаточно обоснованными. Исследование выполнено на современном методическом уровне с использованием адекватных клинико-лабораторных и функциональных методов исследования, соответствующих поставленным цели и задачам. Объём больных является достаточным для получения достоверных результатов, а применённые методы статистической обработки обеспечивают объективность полученных данных.

Выводы диссертационной работы логично вытекают из результатов проведённых исследований и подтверждаются анализом научной литературы.

Разработанные практические рекомендации имеют научное обоснование и могут быть использованы в клинической практике для повышения эффективности ранней диагностики, оценки тяжести заболевания, прогнозирования его течения и совершенствования лечебно-профилактических мероприятий.

Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов. Диссертационная работа характеризуется наличием научной новизны.

1. Впервые установлена конституционально-темпераментальная неоднородность пациентов с интерстициальной пневмонией (ИП), ассоциированной с COVID-19, с преобладанием флегматического (58,5%), меланхолического (24,3%) и холерического (17,3%) типов при отсутствии сангвинического типа. Выявлены особенности соматоконституции, психомоторной активности и психоэмоционального статуса в зависимости от типа темперамента.

2. Установлена взаимосвязь типа темперамента со структурой клинических проявлений и осложнений ИП: у флегматиков преобладали

тяжёлые респираторные, сердечно-сосудистые и коагуляционные нарушения, у меланхоликов — анемический и гипотонический синдромы, у холериков — интоксикационный синдром.

3. Выявлено, что флегматический тип темперамента ассоциируется с наиболее тяжёлым течением заболевания, выраженной мультиморбидностью, вирусно-бактериальными и микотическими ассоциациями, нарушениями иммунного статуса, десатурацией и максимальной выраженностью КТ-признаков поражения лёгочной ткани, включая «матовое стекло» и фиброз.

4. Обоснована клиническая целесообразность персонализированной комплексной терапии ИП при COVID-19, включающей противовирусные, антибактериальные, антикоагулянтные, противовоспалительные и дезинтоксикационные мероприятия в сочетании с психотерапевтической коррекцией и учётом индивидуально-типологических особенностей пациентов.

5. Разработан алгоритм ранней диагностики и персонализированной терапии ИП при COVID-19, основанный на комплексной оценке клинических, лабораторных, иммунологических, психовегетативных, лучевых и микробиологических показателей с учётом типа темперамента и тяжести заболевания.

Научное, практическое, экономическое и социальное значение результатов диссертации.

Научная значимость. Полученные результаты расширяют представления о клинико-патогенетических механизмах развития и прогрессирования интерстициальной пневмонии (ИП), ассоциированной с COVID-19, с учётом индивидуально-типологических, конституциональных и психовегетативных особенностей пациентов. Установленные закономерности взаимосвязи типа темперамента с выраженностью поражения лёгочной ткани, кардиогемодинамическими нарушениями, иммунологическими изменениями и структурой осложнений дополняют существующие представления о факторах, определяющих тяжесть течения заболевания.

Практическая значимость. Разработанный алгоритм комплексной диагностики и персонализированной терапии позволяет проводить раннюю стратификацию пациентов по степени риска, своевременно выявлять неблагоприятные клинико-инструментальные изменения и прогнозировать возможное развитие осложнений. Учёт типа темперамента, психовегетативного статуса, степени КТ-поражения лёгких, показателей оксигенации и сопутствующей патологии способствует индивидуализации лечебной тактики. Дифференцированные психокоррекционные мероприятия могут применяться как дополнительный компонент комплексной реабилитации и медицинского сопровождения пациентов.

Экономическая значимость. Внедрение разработанного диагностико-терапевтического алгоритма потенциально способствует рациональному использованию диагностических и лечебных ресурсов, оптимизации объёма обследования и своевременному определению необходимого уровня медицинской помощи. Ранняя идентификация пациентов с высоким риском осложнений может способствовать сокращению продолжительности госпитализации, снижению потребности в интенсивной терапии и уменьшению затрат на лечение тяжёлых форм заболевания.

Социальная значимость. Практическое применение результатов исследования направлено на повышение качества и доступности специализированной медицинской помощи, снижение риска неблагоприятных исходов и улучшение качества жизни пациентов. Индивидуализация лечебных и психокоррекционных мероприятий способствует повышению приверженности пациентов к терапии, улучшению психоэмоциональной адаптации и восстановлению социальной активности после перенесённой инфекции. Полученные данные могут быть использованы при совершенствовании региональных подходов к диагностике, лечению и реабилитации пациентов с COVID-19-ассоциированной ИП в Республике Таджикистан

Степень достоверности результатов исследования и их обоснованность. Достоверность полученных результатов обеспечена достаточным объёмом больных. В рамках ретроспективно-проспективного исследования проведено комплексное обследование 573 пациентов в возрасте от 27 до 73 лет с интерстициальной пневмонией (ИП), ассоциированной с COVID-19 (J84.1). Среди обследованных преобладали мужчины (60,7%), доля женщин составила 39,3%; 64,0% пациентов являлись жителями сельской местности. Контрольную группу составили 50 практически здоровых лиц, сопоставимых с основной группой по возрасту и полу.

С учётом индивидуально-психофизиологических особенностей обследованные пациенты были распределены на три группы: с флегматическим типом темперамента — 335 (58,5%), меланхолическим — 139 (24,3%) и холерическим — 99 (17,3%). Пациенты с сангвиническим типом темперамента в исследуемой выборке выявлены не были.

В ходе исследования применён комплекс современных клинико-лабораторных и инструментальных методов, соответствующих поставленной цели и задачам. Использование адекватных методов статистической обработки позволило провести объективный анализ полученных данных, оценить статистическую значимость выявленных различий и обосновать достоверность результатов.

Полученные результаты проанализированы в сопоставлении с данными отечественной и зарубежной научной литературы и интерпретированы с учётом современных представлений о патогенезе и клиническом течении изучаемой патологии.

Таким образом, методологическая обоснованность, достаточный объём исследуемой выборки, последовательность этапов исследования и применение современных диагностических и статистических методов свидетельствуют о научной обоснованности и достоверности основных положений и выводов диссертационной работы.

Практическое применение результатов и экономическая эффективность.

Результаты исследования могут быть использованы в практике терапевтических, пульмонологических и инфекционных отделений. Разработанный алгоритм ранней диагностики и персонализированной терапии позволяет своевременно оценивать тяжесть интерстициальной пневмонии, выявлять риск осложнений и определять индивидуальную тактику лечения с учётом клинико-инструментальных и психовегетативных особенностей пациентов.

Практическое внедрение результатов способствует совершенствованию диагностики, повышению эффективности лечения и реабилитации, а также может использоваться в образовательном процессе медицинских вузов.

Экономическая эффективность заключается в рациональном использовании диагностических и лечебных ресурсов, своевременном выявлении пациентов группы высокого риска, потенциальном сокращении продолжительности госпитализации и снижении затрат на лечение тяжёлых осложнений.

Личный вклад автора в исследование. Соискатель принимал непосредственное участие на всех ключевых этапах диссертационного исследования: проведении научно-информационного поиска и анализе отечественной и зарубежной литературы, отборе пациентов в соответствии с целью и задачами работы, разработке программы клинико-лабораторного обследования, организации и проведении функциональных и лабораторных исследований, а также статистической обработке полученных результатов. Совместно с научным руководителем осуществлялась подготовка научных статей и тезисов, отражающих основные результаты проведённого исследования. Анализ и интерпретация полученных данных, формулирование научных положений и выводов проводились при участии научного руководителя и сотрудников клинической лаборатории.

Публикация научных результатов в рецензируемых журналах и их соответствие. По итогам выполненной работы опубликовано 18 научных трудов, в том числе 5 статей в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при

Контрольную группу составили 50 практически здоровых лиц, сопоставимых по полу и возрасту. В зависимости от типа темперамента основная группа была распределена на три подгруппы: флегматическую, меланхолическую и холерическую. В главе подробно представлены критерии отбора пациентов, этапы исследования, клинико-лабораторные, инструментальные и психофизиологические методы обследования, а также методы статистической обработки данных. Выбранный дизайн и комплекс применённых методов соответствуют цели и задачам исследования и обеспечивают научную обоснованность полученных результатов.

В третьей главе диссертации представлены результаты собственных исследований, отражающие клинические и индивидуально-типологические особенности пациентов с интерстициальной пневмонией, ассоциированной с COVID-19. Подробно проанализированы особенности психовегетативного статуса и соматической конституции, клинические проявления заболевания, структура мультиморбидности, микробиологический состав мокроты, морфофункциональные показатели сердечно-сосудистой системы, а также иммунологические, лучевые и вентиляционные параметры в зависимости от типа темперамента пациентов.

В четвёртой главе диссертации представлен сравнительный анализ клинико-гематологических и рентгенологических показателей, а также параметров сатурации у пациентов с интерстициальной пневмонией, ассоциированной с COVID-19, с учётом индивидуально-типологических особенностей до и после проведения комплексной терапии с применением противовирусных препаратов. Полученные результаты проанализированы и сопоставлены с данными отечественных и зарубежных исследований, опубликованных в ведущих научных базах данных, включая Cochrane, Web of Science, Scopus, LitCovid и PubMed.

В пятой главе диссертации проведено обобщение и обсуждение полученных результатов в сравнении с данными отечественных и зарубежных исследователей, раскрыты научная новизна и практическая значимость

выполненной работы. Представленные выводы и практические рекомендации последовательно вытекают из результатов исследования и имеют практическую направленность. Основные научные положения подтверждены полученными данными, отражены в опубликованных научных трудах автора и апробированы в рамках республиканских и международных научно-практических конференций. Всё это свидетельствует о завершённости исследования, его научной обоснованности и практической значимости.

Соответствие оформления диссертации действующим требованиям. Оформление диссертации соответствует установленным требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан. Работа отличается последовательностью изложения, логичной структурой и соответствием содержания, поставленным цели и задачам исследования. Существенных замечаний к методологии, формулировке научных задач, анализу полученных результатов и обоснованности выводов не выявлено. Имеющиеся отдельные редакционно-стилистические недочёты не снижают научной ценности и общей значимости диссертационного исследования.

Автореферат и опубликованные по материалам диссертации 18 научных работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики Таджикистан, в полной мере отражают основные научные положения, результаты и выводы проведённого исследования.

Соответствие научной квалификации соискателя искомой учёной степени. Научная квалификация соискателя Махмадализода Фирдавса Насим соответствует представленной научной специальности 3.1.4. Внутренние болезни. В 2014 году окончил общемедицинский факультет Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино по специальности «Лечебное дело». С 2014 по 2015 гг. проходил интернатуру на кафедре внутренних болезней №3 ТГМУ им. Абуали ибни Сино. С 2015 по 2016 гг. работал врачом функциональной диагностики в поликлинике №4. С 2016 по 2018 гг. работал в Медицинском пункте Таможенного комитета. С

выполненной работы. Представленные выводы и практические рекомендации последовательно вытекают из результатов исследования и имеют практическую направленность. Основные научные положения подтверждены полученными данными, отражены в опубликованных научных трудах автора и апробированы в рамках республиканских и международных научно-практических конференций. Всё это свидетельствует о завершённости исследования, его научной обоснованности и практической значимости.

Соответствие оформления диссертации действующим требованиям. Оформление диссертации соответствует установленным требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан. Работа отличается последовательностью изложения, логичной структурой и соответствием содержания, поставленным цели и задачам исследования. Существенных замечаний к методологии, формулировке научных задач, анализу полученных результатов и обоснованности выводов не выявлено. Имеющиеся отдельные редакционно-стилистические недочёты не снижают научной ценности и общей значимости диссертационного исследования.

Автореферат и опубликованные по материалам диссертации 18 научных работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики Таджикистан, в полной мере отражают основные научные положения, результаты и выводы проведённого исследования.

Соответствие научной квалификации соискателя искомой учёной степени. Научная квалификация соискателя Махмадализода Фирдавса Насим соответствует представленной научной специальности 3.1.4. Внутренние болезни. В 2014 году окончил общемедицинский факультет Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино по специальности «Лечебное дело». С 2014 по 2015 гг. проходил интернатуру на кафедре внутренних болезней №3 ТГМУ им. Абуали ибни Сино. С 2015 по 2016 гг. работал врачом функциональной диагностики в поликлинике №4. С 2016 по 2018 гг. работал в Медицинском пункте Таможенного комитета. С

2017 по 2019 гг. проходил клиническую ординатуру на кафедре внутренних болезней №2 ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино по специальности «Кардиология». С 2019 по 2024 годы работал деканом в Медицинском колледже района Рудаки. С 2024 года по настоящее время работает ассистентом кафедры внутренних болезней №3 ГОУ «Таджикский медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с действующими требованиями к работам, представленным на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, полно и последовательно отражает содержание исследования, его основные научные положения, обоснованные результаты и выводы.

Замечания. Несмотря на значимость полученных результатов и достигнутые научные успехи, в диссертационной работе имеются отдельные стилистические и редакционные недочёты. Вместе с тем они не оказывают существенного влияния на научную ценность, достоверность результатов и общую значимость исследования.

Заключение по диссертации. Диссертация Махмадализода Фирдавса Насима на тему: «Клинико-патогенетические особенности, диагностика и персонализированная терапия интерстициальной пневмонии при COVID-19 с учётом индивидуально-типологических особенностей пациентов» для получения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни, выполнена на требуемом научном уровне и по содержанию соответствует существующим требованиям.

Диссертация соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан и автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни.

Отзыв ведущей организации подготовлен и представлен в соответствии с Порядком присуждения учёных степеней, утверждённых постановлением Правительства Республики Таджикистан от 28 августа 2026 года, №591.

Отзыв подготовлен доктором медицинских наук, доцентом, деканом Турецкого факультета Кодировой Шахло Саломовной.

Отзыв обсуждён и утверждён на заседании кафедры факультетской и госпитальной терапии Бухарского государственного медицинского института (протокол № 7 от «17 » ноября 2026 г.)

На заседании кафедры присутствовали: 35 человек. Результаты голосования: за - 35 человек, против - нет, воздержались - нет.

Председатель заседания:
DSc, доцент Махмудова Л.И.

Эксперт, декан Турецкого факультета,
д.м.н., доцент Кодирова Ш.С.

Научный секретарь заседания,
PhD, Мустафаева М.Р.

Подписи _____ заверяю

Начальник отдела кадров _____ ФИО

Bux DavTI
Imzoni tasdiqlayman
kadrlar bo'limi boshlig'i

Юридический адрес ведущей организации: 200118, Республика Узбекистан, город. г. Бухара, улица Гиждуван, дом 23.
Тел: (+998 65) 2230050
E-mail: info@bsmi.uz
Официальный сайт: https://www.bsmi.uz

«_____» _____ 2026 г.