



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Ректор ГОУ «ТГМУ**  
**имени Абуали ибни Сино»,**  
**д.м.н., профессор**

**Мухиддин Н.Д.**  
*12* **2025 г.**

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» МЗиСЗН РТ).

Диссертация Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология выполнена на кафедре эпидемиологии имени профессора Х.К. Рафиева ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации Умарова Замира Ахмедовна являлась соискателем кафедры эпидемиологии имени профессора Х.К. Рафиева ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Умарова Замира Ахмедовна в 2005 году поступила в ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «Гигиена, эпидемиология и организация здравоохранения», окончив его в 2011 году.

После окончания вышеназванного университета с целью продолжения учебы поступила в магистратуру по специальности «Общественное здравоохранение», окончив ее в 2014 году по специальности «Эпидемиолог».

Согласно приказу ректора №191 §7 от «09» октября 2023 года была зачислена соискателем кафедры эпидемиологии имени профессора Х.К. Рафиева ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»

Тема диссертации, научный руководитель были утверждены на заседании Учёного совета медико-профилактического факультета ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» «27» февраля 2024 года (протокол №7).

Удостоверение №782 о сдаче кандидатских экзаменов выдано «25» сентября 2025 года ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Диссертация Умаровой Замиры Ахмедовны обсуждена на заседании межкафедральной проблемной комиссии от «28» ноября 2025 года, №6. Со

стороны рецензентов была дана положительная оценка и после исправления недостатков была рекомендована к следующему этапу защиты диссертации.

По итогам обсуждения диссертации на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» принято следующее **заключение:**

**Соответствие специальности и названия темы паспорту специальности и содержанию диссертации.** Тема диссертационной работы: «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», представленная Умаровой З.А. соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан, шифру специальности 3.2.2. Эпидемиология. Название темы полностью отражает содержание диссертации.

**Связь темы диссертации с приоритетными направлениями развития науки, техники и технологии в республике.**

Диссертационная работа выполнена в рамках реализации ключевых национальных программ, направленных на улучшение здоровья населения Республики Таджикистан, а именно: «Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019 - 2024 годы» (постановление Правительства Республики Таджикистан № 463 от 02.10.2019 г.) и «Перспективы профилактики и контроля неинфекционных заболеваний и травматизма в Республике Таджикистан на 2013 - 2023 годы» (постановление Правительства Республики Таджикистан № 676 от 03.12.2012 г.). Диссертационная работа, также соответствует некоторым задачам «Стратегии здоровья населения Республики Таджикистан в период 2021-2030 годы», а также определенные в Приоритетных направлениях научных и научно - технических исследований в Республике Таджикистан на 2021-2025 годы (постановление Правительства Республики Таджикистан №503 от 26.09.2020 г.).

Диссертационное исследование, также является частью научно-исследовательской деятельности ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» в рамках проекта «Клинико-экспериментальное исследование метаболического синдрома (оптимизация, профилактика, диагностика и комплексное лечение)» (государственный регистрационный №0123TJ1520; период реализации 2023-2027 годы).

**Соответствие количества и тематики публикаций научных результатов содержанию диссертации и её автореферата.**

Полученные автором результаты исследования полностью отражены в 19 научных работах, в том числе 8 научных статей в рецензируемых научных

журналах, которые входят в перечень рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией (ВАК) при Президенте Республики Таджикистан и ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Получено 1 рационализаторское предложение, 2 акта внедрения в учебный процесс.

**Наличие актов, подтверждающих применение научных результатов в производстве или возможность их применения.**

Реализация результатов исследования осуществлена путём внедрения разработанного алгоритма стратификации риска ожирения в образовательный процесс кафедры эпидемиологии им. профессора Рафиева Х.К., ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», что документально подтверждено актом внедрения. Алгоритм используется в качестве методического инструмента, обеспечивающего формирование у обучающихся компетенций в области количественной оценки индивидуального риска, аналитической интерпретации совокупности факторов риска и разработки научно обоснованных стратегий по профилактике ожирения у женщин.

Одновременно осуществляются мероприятия по трансферу алгоритма в практическое здравоохранение на уровне первичной медико-санитарной помощи, включая центры здоровья, женские консультации и кабинеты профилактики. В рамках данной интеграции предусматривается организация маршрутизации женщин, отнесённых к группе высокого риска, в специализированные эндокринологические и терапевтические службы для проведения углублённого обследования и последующего клинического ведения.

**Личный вклад автора в проведенном исследовании.** Автор непосредственно принимал участие в планировании работы на всех этапах проведенных исследований, проанализировал современные данные отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, проводил статистическую обработку полученных материалов, анализировал результаты исследований, обобщил их в выводах и практических рекомендациях, подготовил публикации и доклады. Основной и решающий объем работы выполнен самостоятельно, содержит ряд новых результатов и свидетельствует о личном вкладе диссертанта в науку.

Диссертация Умаровой З.А. на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» вполне соответствует шифру специальности.

Тема диссертации соответствует следующим пунктам паспорта научной специальности ВАК при Президенте РТ по специальности 3.2.2. Эпидемиология: 3.6. - Усовершенствование эпидемиологического метода. Разработка и совершенствование информационных и эпидемиолого - диагностических систем для эффективного управления заболеваемостью и здоровьем населения; 3.7. - Разработка и усовершенствование противоэпидемических мероприятий (средств), а также новых организационных форм противоэпидемического (профилактического) обеспечения населения; 3.11. - Совершенствование систем вторичной и третичной профилактики потерь здоровья в клинической медицине на основе эпидемиологического метода исследования (клиническая эпидемиология и доказательная медицина).

Диссертация Умаровой З.А. состоит из введения, 4 глав, обсуждения собственных результатов исследования, выводов, рекомендаций по практическому применению результатов исследования и списка литературы.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 8 научных статей в журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте РТ и Российской Федерации, общий объём которых составляет 4,62 печатных листов.

Основное содержание исследования по теме диссертации отражено в следующих публикациях:

**I. Научные статьи, опубликованные в рецензируемых журналах, утвержденных ВАК при Президенте РТ и Российской Федерации:**

1. Умарова З.А. Роль серотонина в развитии ожирения: результат [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, З.А. Умарова, З.А. Гулбекова // Симвург. - 2023. - №19 (3). - С.103-109.
2. Умарова З.А. Особенности гормонального гомеостаза при различных вариантах массы тела [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Наука и инновация. - 2023. - №3. – С.10-19.
3. Умарова З.А. Особенности эндотелиальной дисфункции при ожирении [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Наука и инновация. - 2023. - №3. – С.59-66.
4. Умарова З.А. Содержание лептина у взрослого населения Республики Таджикистан с различным индексом массы тела [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2023. – Том XIII. - №3. - С.5-12.

5. Умарова З.А. Эпидемиология ожирения у женщин: от многофакторного анализа к персонализированным стратегиям профилактики [Текст] / З.А. Умарова // Здоровоохранение Таджикистана. – 2024. - №4 (363). – С.120-129.
6. Умарова З.А. Особенности обмена тиреоидных гормонов при ожирении [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения. – 2023. - №2. – С.5-12.
7. Умарова З.А. Региональные особенности распространенности ожирения в Таджикистане: оценка рисков и факторов с учетом гендерных различий [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода, З.А. Гулбекова, Ф.С. Бакоев // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2024. - Том XIV. - №3.- С.117-130.
8. Умарова З.А.. Паҳншавии фарбеҳӣ ва таъсири он ба кори чигар [Текст] З.А. Гулбекова, Н.А. Зарифӣ // Авҷи Зухал. – 2004. - №3. – С.84-92.

## **II. Статьи и тезисы в других научных изданиях:**

9. Умарова З.А. Ожирение среди женщин в Республике Таджикистан: эпидемиологические аспекты и последствия для женского здоровья [Текст] / З.А. Умарова, З.А. Гулбекова // XIX Научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием. «Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня». Материалы конференции. Душанбе. - 2024. - Т. 2. - С.172.
10. Умарова З.А. Характер и оценка содержания лептина у взрослого населения Республики Таджикистан с различным индексом массы тела [Текст] / З.А. Умарова, Н.А. Юсупов // XIX Научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием. «Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня». Материалы конференции. Душанбе. – 2024. – Т. 2. - С.343.
11. Умарова З.А. Роль кишечной микробиоты в профилактике и снижении рисков развития неалкогольной жировой болезни печени [Текст] / З.А. Умарова, З.А. Гулбекова // Научно-практическая конференция (72-я годовщина) «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием. Материалы конференции. Душанбе. - 2024. – Т.2. - С.154.
12. Умарова З.А. Коррекция микробиоты кишечника как инструмент профилактики метаболических нарушений при ожирении у женщин [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода // Научно-практическая конференция (72-

- я годичная) «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием. Материалы конференции. Душанбе. - 2024. – Т. 2. - С.154.
13. Умарова З.А. Ассоциация уровня серотонина с индексом массы тела и степенью ожирения [Текст] / З.А. Умарова // II международный конгресс «Ожирение и метаболические нарушения: осознанная перезагрузка». Москва. - 2024. – Сборник тезисов. - С.178.
14. Умарова З.А. Гормональный дисбаланс у лиц с различной массой тела: анализ ключевых показателей [Текст] / З.А. Умарова // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. - 2025. – Т. 2. - С.52.
15. Умарова З.А. Информированность населения г. Душанбе в отношении здорового питания [Текст] / З.А. Умарова, Ф.Р. Атохонов, Б.М. Хафизова // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. - 2025. – Т. 2. - С.91.
16. Умарова З.А. Анализ уровня лептина у пациентов с различной степенью ожирения в Республике Таджикистан [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. - 2025. – Т.2. - С.369.
17. Умарова З.А. Анализ распространенности ожирения среди женщин в странах Центральной Азии по данным GBD и ВОЗ [Текст] / З.А. Умарова, З.А. Гулбекова, Ф.С. Бакоев // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. 2025. – Т. 2. - С.369-370.

18. Умарова З.А. Исследование уровня витамина Д у лиц с нормальной массой тела и ожирением [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода, Г.М. Усмони, З.А. Гулбекова // 73-я годовичная научно-практическая конференция с международным участием, посвященная «Годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 гг.», «Наука и образование для здоровья нации», материалы конференции. Душанбе. – 2025. – Т. 2. - С.63-64.
19. Умарова З.А. Эпидемиологические особенности ожирения в Республике Таджикистан [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода, Г.М. Усмони, З.А. Гулбекова // 73-я годовичная научно-практическая конференция с международным участием, посвященная «Годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 гг.», «Наука и образование для здоровья нации», материалы конференции. Душанбе. – 2025. – Т.2. - С.64-65.

#### **Рационализаторское предложение:**

1. Умарова З.А., Кобилзода К.К., Абдуллозода С.М., Сохибов Ш.М. Способ экспериментального моделирования алиментарного ожирения. Рационализаторское предложение №3670/R1158, выданное ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» от 27.10.2025.

#### **Постановили:**

1. Диссертацию Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология считать законченной научной работой.

2. Диссертацию Умаровой Замиры Ахмедовны на тему: «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология с учетом исправления замечаний рекомендовать к защите в соответствующий диссертационный совет.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по эпидемиологии, инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и организации здравоохранения, фтизиатрии протокол №6 от «28» ноября 2025 года:

Присутствовали: всего – 21 человек. Результаты голосования «за» - 21 чел., «против» - нет, «воздержавшиеся» - нет.

**Председатель межкафедральной проблемной комиссии по эпидемиологии, инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и организации здравоохранения, фтизиатрии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», доктор медицинских наук, доцент**

**Ходжаева Н.М.**

**Секретарь межкафедральной проблемной комиссии по эпидемиологии, инфекционным болезням, гигиене, общественному здоровью и организации здравоохранения, фтизиатрии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», кандидат медицинских наук**



**Цой В.Н.**

имзори/подпись  
*Ходжаевой Н. М.*  
*Цой В. Н.*  
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМЗАБЕРЯЮ  
САРДОРИ БАХШИ ҚОДРИИ ОРКІ  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК  
" 4 " 12 2025 г/г