

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Арабзода Сарвиноз Нозировны на тему «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе», представленную на защиту в Диссертационный Совет 6D.KOA -008 при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Диссертационная работа Арабзода С.Н. посвящена одной из актуальных проблем — прогнозированию различных функциональных состояний организма, выраженности агрессии при эмоциональном стрессе. Выраженность общего адаптационного синдрома, возникающего при эмоциональном стрессе можно оценить при помощи показателей математического анализа сердечного ритма, прогнозируя донозологические и преморбидные состояния, сохраняя тем самым здоровье студентов. Основу донозологических состояний организма составляет длительное сохранение симпатикотонии, которая может привести к истощению стресс-реализующих систем, вызывающие различные патологические изменения, что зависит от адаптационных возможностей организма. Своевременная диагностика напряжения регуляторных механизмов, активности симпатoadренальной системы во взаимодействии с состоянием тревожности и агрессии при умственной нагрузке может восполнить существующие на сегодняшний день пробелы в контроле здоровья молодежи, диагностируя состояния функциональных систем до развития патологии. Этим определяется своевременность выбора направления диссертационного исследования Арабзода С.Н., цель которой состоит в комплексном изучении показателей психических функций студента, его умственной работы, состояния автономной нервной системы во взаимосвязи с формами агрессии, функциональным состоянием организма и его адаптационными возможностями в процессе обучения при развитии эмоционального стресса. По своему научно-практическому значению диссертационная работа Арабзода С.Н. является весьма актуальной.

Диссертантом изучены особенности изменения вегетативного статуса, основных психических функций: умственной работоспособности, мотивации к достижению успеха во взаимосвязи с успеваемостью, адаптационных возможностей организма к эмоциональному стрессу и формам агрессии. Разработаны количественные критерии прогнозирования различных функциональных состояний организма и степень напряжения регуляторных механизмов, свидетельствующих о функциональном резерве организма.

К наиболее важным научным итогам проделанной диссертантом работы следует отнести создание прогностической модели для оценки адаптационных возможностей организма при сравнительном анализе профиля и степени выраженности агрессии, и установлены типы, по которым можно прогнозировать её конструктивность или деструктивность поведения (Патент на изобретение «Способ определения позитивной и деструктивной агрессии» № ТУ 1261). Комплексное исследование психо-вегетативного статуса студентов в сравнении с формами агрессии, успеваемостью и умственной работоспособностью позволило диссертанту выделить количественные критерии адекватной адаптации человека к эмоциональному стрессу, и своевременно диагностировать донологическое состояние с явлениями дизадаптации. Показатели, полученные в ходе исследования, могут быть использованы в качестве количественных критериев для прогнозирования эффективности адаптации человека к действию любого эмоционального стресса, а также для оценки профилактических мероприятий по стресс-устойчивости, оптимизации функционального состояния организма и повышению уровня здоровья. Достоверность полученных данных подтверждается достаточным объёмом материалов исследований, статистической обработкой полученных результатов, ежегодными докладами на конференциях и публикациями. Выводы и практические рекомендации обоснованы на научном анализе результатов проведенных исследований.

На основании автореферата можно сделать вывод, что

диссертационная работа Арабзода Сарвиноз Нозировны на тему «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе» по научно-методическому уровню, новизне и значимости полученных результатов является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная проблема по оценке особенностей изменения вегетативного и психоэмоционального статуса у студентов в процессе обучения и при эмоциональном стрессе. По своей научной новизне, практической значимости, объёму выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа Арабзода Сарвиноз Нозировны полностью соответствует требованиям раздела 3 пункта 34 «порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 - Физиология, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 03.03.01 - Физиология.

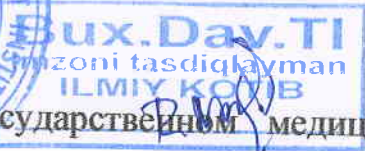
**Зав. каф. паталогической физиологии
Бухарского Государственного
Медицинского института имени
Абу Али Ибн Сина, DSC, профессор**

М.А.Абдуллаева

**Подпись Абдуллаевой М.А. заверяю
Ученый секретарь DSc**



Н.К.Дустова



Контактная информация. Бухарском государственном медицинском институте.

Адрес: 200118, г. Бухара, улица А.Навои, 1,

Тел./факс: (+99865) 223-00-50

E-mail: bsmi.uz