

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Арабовой Зульфиры Умаржоновны на тему «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в процессе адаптации к высокогорной гипоксии», представленной к защите в Диссертационный Совет 6D.KOA-057 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Известно, что с каждым годом увеличивается миграция людей в условия высокогорья, в связи с чем возникает необходимость изучения этих факторов на состояние организма для проведения профилактических мер по сохранению их здоровья. На сегодняшний день недостаточно изучена комплексная оценка вегетативного статуса и основных параметров гомеостаза с разработкой количественных критериев, позволяющих своевременно диагностировать явления дизадаптации. В этом плане представленная диссертационная работа является актуальной и своевременной.

Диссертационная работа посвящена решению важной в прикладном аспекте проблемы – своевременной диагностики донологических и преморбидных состояний в процессе адаптации человека к условиям высокогорья, что сопровождается перенапряжением и последующим истощением регуляторных механизмов, приводящим к снижению уровня здоровья. Известно, что при этих состояниях резко снижается резерв функциональных систем и организм находится между нормой и патологией за счёт снижения его адаптационных возможностей, что зависит от сбалансированности отделов автономной нервной системы и динамики основных параметров гомеостаза.

Достоинством диссертационной работы является то, что автором комплексно изучены адаптационные возможности человека к большим высотам по основным показателям вегетативного статуса и параметров

гомеостаза при краткосрочной и долгосрочной адаптации к высокогорной гипоксии. Сравнительный анализ типов корреляционных ритмограмм у одних и тех же обследованных до перемещения в условия высокогорья с результатами, полученными у них же, но уже в условиях высокогорья, диссертантом отмечены три типа изменений, которые могут быть использованы для оценки эффективности адаптации человека к условиям высокогорья, а также для определения высотного порога с учётом индивидуальных особенностей организма.

На основании данных по изменению статистических и интегральных показателей вариативности сердечного ритма у людей с различным сроком проживания на высоте, диссертантом установлен целый ряд количественных критериев оценки эффективности адаптации человека к комплексу факторов высокогорья с конкретизацией сроков наступления фаз адаптации и своевременной диагностики донозологических и преморбидных состояний.

Автором выявлены индивидуальные особенности адаптационных возможностей организма в условиях высокогорной гипоксии и установлены чёткие количественные критерии, характеризующие степень активности стресс-реализующих систем, в результате чего были установлены критерии для отбора лиц в сезонных работах в условиях высокогорья с сохранением высокой работоспособности без ущерба для их здоровья.

Полученные в ходе исследований результаты могут успешно использоваться для количественной оценки эффективности адаптации и стрессоустойчивости к большим высотам, а также для определения функционального состояния организма, его резерва и уровня здоровья. Установленные количественные критерии могут быть использованы по отбору военнослужащих для несения службы в высокогорных районах без ущерба для состояния их здоровья, а также для оценки их стрессоустойчивости.

Диссертационная работа Арабовой З.У. на тему «Характеристика вегетативного статуса и некоторых параметров гомеостаза у людей в

процессе адаптации к высокогорной гипоксии» обладает научной новизной, практической значимостью, по объёму выполненных исследований и методическому подходу полностью соответствует пункту 163, главы 10 «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан № 505 от 26 ноября 2016 года, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология.

Заведующий кафедрой нормальной физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Заслуженный работник ВШ РФ, д.м.н., профессор

Шахматов Игорь Ильич

Подпись доктора медицинских наук, профессора

Шахматова И.И. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО АГМУ

Минздрава России.

к.м.н., доцент

Михеева Н.М.

«23» сентября 2021 г.



*Контактная информация: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет»
Почтовый адрес организации: 656038, Россия, Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, 40.
Тел/факс +7385 236-60-91 факс: +7(3852) 566-801
E-mail: iish59@yandex.ru, rector@agmu.ru.*