

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации доцента кафедры фармакологии Юлдашевой Умедахон Пулатовны на тему: «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома» (экспериментальное исследование), представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология

Метаболический синдром представляет собой мировую проблему, которая с годами только растет. Ситуационный анализ в Республике Таджикистан свидетельствует о том, что из года в год количество больных с данной патологией также увеличивается. Метаболический синдром характеризуется резистентностью к инсулину, гипергликемией, дислипидемией, гипертонией и ожирением, является провоспалительным и протромботическим состоянием. Каждый компонент метаболического синдрома является риском развития поздних осложнений, но их сочетание увеличивает этот риск в несколько раз. Патофизиология метаболического синдрома очень сложна и диктует необходимость разработки препаратов широкого спектра фармакологической активности, которые воздействовали бы на несколько патогенетических звеньев и этиологических факторов этой патологии. Использование лекарственных растений, обладающих широким спектром фармакологического действия за счет содержания в своем составе разнообразных БАВ, может стать значительным шагом в профилактике и лечении метаболического синдрома. Конечно, фитотерапия не заменит фармакотерапию, в этой связи, следует признать перспективным следующий подход - сочетание синтетических препаратов с препаратами растительного происхождения, которые оказывают более физиологическое действие на организм и наиболее приемлемы для длительного лечения, кроме того, одновременно могут повлиять на несколько компонентов метаболического синдрома. Комплексное лечение метаболического синдрома в сочетании с фитотерапией позволит снизить риск развития осложнений различного генеза, а также уменьшить суточную потребность к препаратам как

гормонального так и синтетического происхождения, так как фитопрепараты могут усилить действие синтетических препаратов подобного действия проявляя синергизм.

Одной из главных задач, стоящих перед современными учеными фармакологами и практическими врачами является разработка на базе имеющихся основных сведений о МС эффективных препаратов, в том числе препаратов растительного происхождения с широким спектром фармакологического действия для терапии и профилактики этого грозного заболевания. Исследование У.П. Юлдашевой, посвященная поиску и созданию отечественных фитосборов на основе лекарственных растений Таджикистана для комплексного лечения больных метаболическим синдромом имеет важную научную и практическую значимость. Экспериментально доказано гиполипидемическое, сахароснижающее гепатопротекторное, антиоксидантное, капилляростабилизирующее и корригирующее действие на свертывающую систему крови сборов «Маранкхуч», «Чордору» и «Хушкгура» на адекватных моделях метаболического синдрома. Сборы безвредны при длительном применении.

Результаты экспериментальных данных обоснованы для клинических исследований у больных с метаболическим синдромом и отдельных его компонентов - ожирения, инсулинорезистентности, сахарного диабета, артериальной гипертензии и других его проявлений.

Выводы обоснованы и логически вытекают из полученных результатов. По результатам исследований автором опубликовано 36 печатных работ, в том числе журнальных статей 11 входящих в реестр рекомендуемых ВАК РФ при Президенте Республики Таджикистан и ВАК РФ. Разработан и получен патент Республики Таджикистан. Публикации полностью отражают основные положения диссертационной работы.

Апробация результатов исследования доложены на конференциях различного уровня, конгрессах, которые явно свидетельствуют о весомом личном практическом вкладе диссертанта в отечественное здравоохранение.

На основании анализа автореферата можно сделать вывод, что диссертационная работа Юлдашевой У.П. «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома (экспериментальное исследование)» на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология является весьма актуальной, результаты которой внесут весомый вклад в развитие фитофармакологии. По своей научной новизне, практической значимости, объёму выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа Юлдашевой У.П. является законченным научным трудом и соответствует требованиям раздела 3 п. 32,33,34 «Порядок присуждения ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к докторским диссертациям по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология.

**Профессор кафедры эпидемиологии
имени профессора М.К. Рафиева
ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино»
доктор медицинских наук**



Handwritten signature of Abdullodzoda S.M.

Абдуллозода С.М.

Контактная информация: ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино»

Адрес: 734003, Республика Таджикистан, г. Душанбе, р. Сино, ул. Сино 29-31

Телефон-факс: (+992) 37-224-36-87 (+992) 44 600-36-71

e-mail: info@tajmedu.tj

