

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**экспертной комиссии диссертационного совета 6D.КОА-010 по защите диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по диссертации Гулбековой З.А. на тему: «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан» по специальности 14.02.02 – Эпидемиология**

Комиссия в составе: председателя – Рахманова Э.Р. д.м.н., профессора, членов комиссии – Ходжаевой Н.М., д.м.н., доцента, Хасанова Ф.Дж., к.м.н., рассмотрев, представленную соискателем Гулбековой З.А., кандидатскую диссертацию на тему: «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан» по специальности 14.02.02 – Эпидемиология установила:

### **1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету проводить защиту**

Диссертационная работа Гулбековой З.А. является самостоятельным законченным научным исследованием, посвящёна актуальной проблеме здравоохранения РТ по изучению распространённости хронических неинфекционных заболеваний, скринингу факторов риска их развития и на их основе совершенствованию системы регионально-ориентированной профилактики.

Работа выполнена на современном методическом уровне, основные положения и выводы диссертации базируются на обширном фактическом материале. С использованием современных эпидемиологических методов исследования изучены ежегодные отчеты ГУ «Центр статистики при Президенте Республики Таджикистан» по заболеваемости населения

хроническими неинфекционными заболеваниями в период 2014-2018 гг. а также обследовано 497 человек из числа общей популяции, проживающего в селе Ванкаля Шугнанского района ГБАО, среди которых было проведено анкетирование по выявлению факторов риска ХНИЗ и изучение их неблагоприятного воздействия на состояние здоровья.

Результаты исследования автора показали, что основными распространёнными нозологическими формами хронических неинфекционных заболеваний у населения Горно-Бадахшанской автономной области являются: артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, йоддефицитные заболевания и хроническая обструктивная болезнь легких, имеющие тенденцию к ежегодному росту, в основном, среди популяции молодого, среднего возрастов и женского пола.

Проведенный скрининг факторов риска развития ХНИЗ установил, что наиболее распространенными и значимыми являются: несбалансированное питание (63,4%), артериальная гипертензия (37,6%), злоупотребление алкоголем (24,9%), курение (27,4%), нарушение толерантности к глюкозе (13,5%), сахарный диабет (12,3%), ожирение (8,9%) и дислипидемия (14,7%).

Предложенные соискателем шкала оценки и влияния факторов риска на развитие хронических неинфекционных заболеваний и алгоритм профилактических мероприятий позволяют с минимальными материальными затратами активно выявлять лиц с повышенным риском и проводить коррекцию имеющихся нарушений в зависимости от уровня и возможностей лечебно-профилактических учреждений, который соответствует специальности 14.02.02 – Эпидемиология.

## **2. Актуальность темы диссертации (обоснование актуальности темы диссертационного исследования)**

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) продолжают оставаться главными причинами заболеваемости, инвалидности и смертности населения

в большинстве стран, в основном, стран со средним и низким уровнями дохода. К ХНИЗ в основном относят ряд распространенных патологий, имеющих хроническое течение, в частности, сердечно-сосудистые заболевания (нарушение мозгового и коронарного кровообращения), сахарный диабет, хронические заболевания органов дыхания и онкопатологию.

В возникновении и прогрессировании ХНИЗ большую роль играют факторы риска (ФР), которые являются общими для многих заболеваний и при одновременном их воздействии резко увеличивается степень тяжести и течение неинфекционных патологий.

Согласно последним эпидемиологическим данным, восемь ФР обуславливают до 75% смертности от ХНИЗ. К ним относятся: нерациональное питание, низкий уровень физической активности, курение, употребление алкоголя, повышенное артериальное давление, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, избыточная масса тела и ожирение.

Несмотря на некоторые успехи в профилактике и своевременной коррекции ФР ХНИЗ, в последние годы данная проблема приобретает всё большее значение и продолжает быть одной из приоритетных целей по сокращению преждевременной смертности среди населения. Согласно данным прогноза экспертов, к концу третьей декады XXI века частота летальных исходов от ХНИЗ увеличится в десятки раз и превысит все остальные причины летальных исходов, вместе взятых.

Высокие показатели частота встречаемости как ХНИЗ, так и ФР, во многом связаны с недостаточным уровнем вторичной профилактики. Проведены многочисленные исследования по изучению распространённости факторов риска ХНИЗ среди различных слоёв населения большинства стран мира.

Однако данных о профиле факторов риска, заболеваемости и методах их коррекции у населения нашей республики, в частности в Горно-Бадахшанской автономной области (ГБАО), до настоящего времени не имеется. В связи с

этим, проведение исследований, направленных на совершенствование системы регионально-ориентированной профилактики хронических неинфекционных заболеваний на основе изучения их распространенности и скрининга факторов риска их развития, является актуальным. Изучению данной проблемы посвящена диссертационная работа Гулбековой З.А.

### **3. Полученные научные результаты**

В ходе реализации работы автором впервые получены новые данные об эпидемиологической картине хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития у населения Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан. Выявленные ассоциации факторов риска с состоянием здоровья населения ГБАО могут являться основой для выполнения последующих научных исследований в других регионах Республики Таджикистан и разработки путей их профилактики и раннего выявления на национальном уровне с целью снижения бремени заболевания.

Полученные результаты диссертационной работы свидетельствуют об эффективности скрининга факторов риска и профилактических мероприятий, направленных на снижение распространенности ХНИЗ населения ГБАО.

**Результат 1.** Впервые изучены особенности эпидемиологической картины и частоты распространения некоторых нозологических форм хронических неинфекционных заболеваний у жителей Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан, позволившие реально оценить состояние здоровья населения и динамику его изменения.

**Результат 2.** Впервые проведен популяционный скрининг наличия факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у взрослого населения Горно-Бадахшанской автономной области, их ассоциация и негативное влияние на состояние здоровья респондентов.

**Результат 3.** Установлено прогностическое значение модифицирующих факторов риска в развитии и прогрессировании хронических неинфекционных заболеваний у жителей высокогорной местности.

**Результат 4.** Разработаны шкала оценки и прогнозирования развития хронических неинфекционных заболеваний по наличию факторов риска и алгоритм комплексной профилактической программы по их эпидемиологическому надзору, своевременному выявлению и устранению.

#### **4. Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научного положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации**

Ценность и новизна научных результатов автора обусловлена тем, что доказано изложение концептуальных положений диссертации и правильная интерпретация научных результатов и выводов, использование современных методологических подходов, которые полностью согласуются с представлениями современной эпидемиологии. Достоверность результатов исследования и оценка их надежности были подтверждены достаточным объемом материалов исследования, результатами опроса, включенных в исследование лиц, всесторонним объективным и статистическим их анализом, правильно выбранным направлением исследования, сравнением полученных данных с результатами исследований отечественных и зарубежных авторов, публикацией полученных результатов в авторитетных рецензируемых журналах Республики Таджикистан.

Определена эпидемиологическая характеристика хронических неинфекционных заболеваний среди населения Горно-Бадахшанской автономной области, распространённость которых составила от 18,7 до 21,9 случаев на 100000 населения, которые, имели тенденцию к ежегодному увеличению в некоторых её регионах среди популяции молодого и среднего возрастов и, в основном, женского пола.

Выявлено, что наиболее значимыми факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний у взрослой популяции Горно-Бадахшанской автономной области являются недостаточная физическая активность, избыточная масса тела, несбалансированное питание,

злоупотребление алкоголем, курение, артериальная гипертензия и сахарный диабет.

Теоретической основой исследования послужило сравнение имеющихся данных об эпидемиологической картине хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития у населения Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан, а также других регионов нашей страны, ближнего и дальнего зарубежья. Проведенный скрининг факторов риска ХНИЗ среди включенной когорты может служить основой для дальнейшего исследования этих факторов среди большого числа населения других регионов республики для определения и реальной оценки суммарного риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Использованы современные методологические подходы. Методологическую основу исследования составили современные методы: эпидемиологический, системный, аналитический, комплексно-факторный подход, сравнительная оценка, критический анализ и статистическая обработка данных по изучаемой проблеме.

Достоверность результатов исследования подтверждена современными эпидемиологическими и статистическими методами исследования. Представленный объём материала, методический уровень исследований являются достаточными для решения поставленных задач и обеспечивают достоверность полученных результатов.

Объём и материалы исследований являются репрезентативными и отвечают требованиям доказательности для подобных исследований. Все положения диссертации, выносимые на защиту доказаны адекватными и объективными исследованиями. Основные научные результаты нашли своё отражение в выводах.

## **5. Степень новизны каждого научного результата (положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации**

Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации четко отражают поставленные задачи, которые обоснованы и логически вытекают из результатов проведенных исследований.

Результаты исследований подтверждены статической обработкой и применением комплекса научных и объективных информативных методов исследования.

## **6. Оценка внутреннего единства и направленности полученных результатов на решение соответствующей актуальной проблемы, теоретической и прикладной задачи**

Работа имеет существенное научно-практическое значение, она посвящена изучению эпидемиологических особенностей хронических неинфекционных заболеваний среди населения ГБАО и оптимизации мероприятий по их раннему скринингу и профилактике факторов риска.

Поставленные автором задачи исследования, изложение материала и выводов имеют внутреннее единство и отвечают требованиям ВАК при Президенте Республики Таджикистан, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

## **7. Практическая значимость полученных результатов**

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что: необходимо проведение периодических эпидемиологических мероприятий по выявлению и мониторингу хронических неинфекционных заболеваний у населения ГБАО, а также повсеместного скрининга модифицируемых факторов риска, ассоциированных с хроническими неинфекционными заболеваниями, среди большого числа

населения, которые позволят снизить бремя заболевания в масштабах республики.

Проведённые исследования способствовали разработке алгоритма, направленного на улучшение профилактических мероприятий и раннему скринингу ХНИЗ и МФР, как в регионарных условиях, так и в городских и областных специализированных медицинских центрах (Патент РТ №ТJ 1083 от 17.04.2020г.).

Результаты исследований используются в учебном процессе кафедры эпидемиологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

## **8. Подтверждение опубликованных основных положений, результатов и выводов диссертации**

Содержание диссертации отражено в следующих публикациях:

### **Статьи в рецензируемых журналах**

1. Гулбекова, З.А. Некоторые современные аспекты эпидемиологии и диагностики хронической болезни почек / А.С. Мирзоев, Н.С. Одинаев // Известия Академии наук Республики Таджикистан. – 2018. – №4 (203). – С. 114-120.
2. Гулбекова, З.А. Хусусиятҳои эпидемиологии бемории санги пешоб дар аҳолии Вилояти Мухтори Кӯҳистони Бадахшон / Н.С. Одинаев, А.С. Мирзоев // Маҷаллаи илмӣ-амалии «Авҷи зуҳал». – 2019. – №1. – С. 109-116.
3. Гулбекова, З.А. Скрининг факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди населения высокогорной местности Таджикистана / М.К. Гулов, С.М. Абдуллоев, Х.Р. Махмудов // Вестник Авиценны. – 2020. – №2. – С. 209-221.
4. Гулбекова, З.А. Анализ заболеваемости некоторыми хроническими неинфекционными заболеваниями в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан / М.К. Гулов, С.М. Абдуллоев,



Х.Р. Махмудов // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения. – 2020. – №1. – С. 5-18.

5. Гулбекова, З.А. Важнейшие аспекты эпидемиологии и факторов риска хронических неинфекционных заболеваний / С.М. Абдуллоев, Н.С. Одинаев, Х.Р. Махмудов // Здравоохранение Таджикистана. – 2020. – №2 (345). – С. 75-87.

#### **Статьи и тезисы в сборниках конференций**

6. Гулбекова, З.А. Хронические заболевания почек и мочекаменная болезнь: актуальные вопросы эпидемиологии, диагностики и лечения / Н.А. Зарипов, Н.С. Одинаев, Н.Б. Бахтиёрова // Материалы международной научно-практической конференции (67-ой годичной), посвященной 80-летию ТГМУ имени Абуали ибни Сино и «Годам развития села, туризма и народных ремёсел (2019-2021)», Т. III «Медицинская наука XXI века – взгляд в будущее». – Душанбе, 2019. – С. 262-263.

7. Гулбекова, З.А. Эпидемиологические особенности заболевания почек в Горно-Бадахшанской автономной области / Н.А. Зарипов, Н.С. Одинаев, Н.Б. Бахтиёрова // Материалы XIV международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной «Годам развития села, туризма и народных ремёсел (2019-2021)» «Научная дискуссия: актуальные вопросы, достижения и инновации в медицине». – Душанбе, 2019. – С. 586-587.

8. Гулбекова, З.А. Шкала оценки уровня риска развития хронических неинфекционных заболеваний / З.А. Гулбекова // Материалы XV международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, посвящённой «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)» «Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития науки». – Душанбе, 2020. – С. 369.

9. Гулбекова, З.А. Эпидемиология сахарного диабета у населения Горно-Бадахшанской автономной области / З.А. Гулбекова // Материалы XV международной научно-практической конференции молодых ученых и

студентов, посвящённой «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)» «Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития науки». – Душанбе, 2020. – С. 369.

10. Гулбекова, З.А. Заболеваемость населения Горно-Бадахшанской автономной области ишемической болезнью сердца / С.М. Абдуллоев // Материалы XV международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, посвящённой «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)» «Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития науки». – Душанбе, 2020. – С. 370.

#### **Список изобретений**

11. Гулбекова, З.А., Абдуллоев С.М., Эгамназаров Х.Н., Бахтиёрова Н.Б., Махмудов Х.Р., Рузбойзода К.Р. «Способ прогнозирования хронических неинфекционных заболеваний». Патент на изобретение № ТЈ 1083 от 17.04.2020г.

#### **9. Замечания каждого эксперта незначительны**

В основном они касались структуры, оформления, стилистики диссертации, коррекции положений и выводов в соответствии с поставленными задачами, информативности некоторых таблиц и рисунков.

#### **10. Обоснованность предложения о назначении ведущей организации и официальных оппонентов**

**Ведущей организацией предлагается:** ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» МЗ и СЗН РТ.

#### **Официальными оппонентами предлагаются:**

1. **Нуров Рустам Маджидович** – доктор медицинских наук, директор ГУ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД». Специальность – 14.02.02 – эпидемиология.

2. **Курбонов Косим Муродович** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней ГОУ «Таджикский национальный университет». Специальность – 14.02.02 – эпидемиология.

Дать право на размещение автореферата и даты защиты на сайте ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

### **Заключение**

Комиссия, рассмотрев представленные материалы, пришла к следующему: представленная диссертация Гулбековой З.А. на тему: «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан» соответствует требованиям п. 163, гл. 10 «Положения о диссертационных советах», утвержденного Постановлением Правительства РТ от 26.11.2016 г., № 505.

Работа обладает научной новизной и практической значимостью, является законченным научно-исследовательским трудом, в которой сформулированы и обоснованы научные положения и выводы, обладающие определенной новизной имеющие значение для практического здравоохранения. Диссертация соответствует паспорту специальности 14.02.02 – Эпидемиология и посвящена медицинской науке, изучающей закономерности возникновения и особенности распространения эпидемического процесса хронических неинфекционных заболеваний, факторы риска их развитие, а также усовершенствованию эпидемиологического надзора за течением ХНИЗ, разработке профилактических мероприятий, новые организационные формы, раннего их выявления и своевременной коррекции.

Комиссия рекомендует диссертационному совету по защите диссертации на соискание ученой степени кандидата наук при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» принять кандидатскую диссертацию Гулбековой З.А. на тему: «Эпидемиологическая характеристика и оценка факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Горно-Бадахшанской автономной области Республики Таджикистан» по шифру 14.02.02 – Эпидемиология для следующего этапа проведения ее защиты.

Председатель комиссии:

Рахманов Э.Р., д.м.н, профессор

Члены комиссии:

Ходжаева Н.М., д.м.н., доцент

Хасанов Ф.Дж., к.м.н.



Ходжаева Н.М.,  
Ходжаева Н.М.,

Подпись Рахманова Э.Р.  
ЗАБЕРЯЮ:  
Нач. отд. кадров  
" " 20 г