

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации доцента кафедры фармакологии Юлдашевой Умедахон Пулатовны на тему: «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома» (экспериментальное исследование), представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология.

Диссертационная работа посвящена весьма актуальной проблеме практической медицины - метаболическому синдрому. Распространенность метаболического синдрома по разным данным в мире составляет от 20 до 40 %. Основными проявлениями метаболического синдрома являются: ожирение, инсулинорезистентность, сахарный диабет 2 типа, гиперхолестеринемия, атеросклероз, повышение артериального давления и жировая болезнь печени и другие обменные нарушения. Такое сочетание его компонентов приводит к развитию грозных осложнений. У лиц с МС возрастает риск развития ишемической болезни сердца в 2-3 раза, сахарного диабета 2 типа в 3,5-5 раз, общей смертности — в 1,2-1,6 раз по сравнению с лицами, не имеющими данного синдрома. При ранней диагностике и при соответствующем лечении можно добиться не только уменьшения выраженности основных проявлений этого синдрома, но и их регрессии.

Следовательно, поиск новых подходов к оптимизации диагностики и терапии больных с метаболическим синдромом является актуальной проблемой. Лечение метаболического синдрома должно быть комплексным и направленным на коррекцию инсулинорезистентности, снижению уровня гипергликемии, гиперлипидемии и снижению ожирения и артериальной гипертензии. На сегодняшний день естественно нет препарата, который эффективно влияет на все компоненты метаболического синдрома. Кроме этого, выделены препараты, применение которых оказывают нежелательные эффекты у пациентов с метаболическим синдромом. Так, неселективные и большинство селективных  $\beta$ -блокаторов, многие диуретики, которые используются у больных с артериальной гипертензией усиливают инсулинорезистентность, усугубляя метаболические нарушения. К сожалению, до сих пор, многие аспекты патогенеза метаболического синдрома не выяснены и поэтому возможности патогенетической терапии ограничены.

Известно, что фитотерапия является методом выбора в лечении начальных проявлений ожирения, сахарного диабета 2 типа и артериальной гипертензии. Безусловно, рациональная фитотерапия в сочетании с диетой и увеличением физических нагрузок может приостановить дальнейшее усугубление обменных нарушений. Несомненно, более эффективно применение фитопрепаратов в комплексе с синтетическими средствами. В связи с этим, создание малотоксичных и эффективных фитопрепаратов для лечения различных обменных нарушений, в том числе липидного, углеводного является одной из важных задач фармакологии.

В связи с этим, диссертационная работа У.П. Юлдашевой, посвященная поиску и разработке сборов на основе лекарственных растений с широким спектром фармакологического действия имеет важную научную и практическую значимость и самое главное созданы отечественные фитосборы на основе лекарственных растений Таджикистана рекомендуемые для комплексного лечения больных метаболическим синдромом.

Анализ автореферата диссертации Юлдашевой У.П., показал, что автором проведено всестороннее фармакологическое изучение новых фитопрепаратов на основе растительного сырья Таджикистана. Созданные лекарственные сборы «Маранкхуч», «Чордору» и «Хушкгура» экспериментально изучены на достаточно большом количестве животных и обоснованы для клинических исследований у больных с метаболическим синдромом и отдельных его компонентов - ожирения, инсулинорезистентности, сахарного диабета, артериальной гипертензии и других его проявлений.

Публикации результатов в журналах статей входящих в реестр рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией (ВАК) при Президенте Республики Таджикистан и ВАК Российской Федерации, а также получение патента на изобретение подтверждают высокий уровень проведенных научных исследований.

Диссертационная работа Юлдашевой У.П. является весьма актуальной, результаты которой внесут весомый вклад в развитие современной фармакологии, является оригинальной и отвечает требованиям новизны. Общий объем и структура автореферата строго соответствуют установленным требованиям для научных работ аналогичного уровня. Автор продемонстрировал высокую степень структурированности материала, представив результаты исследования в логически последовательной форме и обосновав актуальность научную значимость проведенного исследования.

**Заключение:** Автореферат диссертационной работы к.м.н. Юлдашевой У.П. «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома» (экспериментальное исследование) на соискание учёной степени доктора медицинских наук в силу своей актуальности, новизны, вклада в теорию и практику здравоохранения нашей республики является законченным научным трудом и соответствует требованиям раздела 3 п. 32,33,34 «Порядок присуждения ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к докторским диссертациям по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология.

Профессор кафедры фармакологии  
и клинической фармации Ташкентского  
фармацевтического института, д.м.н.



3. Т. Файзиева  
ning imzosini tasdiqlayman

PharmFarmi Xb boshlig'i

Контактная информация:

Адрес: г. Ташкент, ул. Айбека - 45

Тел: +998977509512

Veb-site: [pharmi.uz](http://pharmi.uz)

24.12.2024