

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

диссертационного совета 6D.КОА-032 при ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» по профилю диссертации Умаровой Замиры Ахмедовны на тему: «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология

Экспертная комиссия в составе: доктора медицинских наук Рузизода Муродали Мехмондуст (председатель), доктора медицинских наук Нурова Рустама Маджидовича и кандидата медицинских наук Сатторова Сафархона Саидамировича (члены), проведя первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры эпидемиологии им. профессора Рафиева Х.К. ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» Умаровой Замиры Ахмедовны на тему: «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология, пришла к следующему заключению:

Соответствие темы, содержание диссертации и автореферата специальности и отрасли науки, по которым совет допускает к приему, рассмотрению и защите диссертаций. Диссертация «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», представленная Умаровой З.А., посвящена актуальной научной проблеме – профилактике ожирения у женщин в Таджикистане.

В диссертации и автореферате отражены данные об одной из актуальных проблем ожирения в женской популяции, что обусловлено сочетанным воздействием биологических, гормональных, репродуктивных, социально-экономических и поведенческих факторов. В различные возрастные периоды жизни женщин, таких как репродуктивный возраст, беременность и послеродовой период, пери- и постменопауза, формируются условия, способствующие накоплению жировой ткани, развитию висцерального ожирения и метаболических нарушений. Указанные процессы сопровождаются повышением риска сердечно-сосудистой патологии,

эндокринных расстройств и снижением репродуктивного потенциала, что придаёт проблеме ожирения выраженную демографическую и социальную значимость. Автор изучал клинико - эпидемиологические характеристики ожирения и факторов его риска среди женщин в Республике Таджикистан в 2020 - 2023 гг., включающие распространённость патологии, особенности гормонального гомеостаза, структурного состава тела (на основе БИА), микробиоты кишечника в зависимости от степени тяжести ожирения, а также роль алиментарных, поведенческих и социально - демографических детерминантов в развитии и прогрессировании обсуждаемой патологии.

В связи с вышеуказанным тема диссертации, дизайн и методология работы, использованные в ходе выполнения работы соответствуют специальности 3.2.2. Эпидемиология, отрасли науки – Медицина.

Соответствие содержания диссертации паспорту специальности, приоритетным направлениям науки в республике. Диссертационная работа Умаровой З.А. на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 3.2.2. Эпидемиология. Область исследования соответствует подпунктам 3.6. - Усовершенствование эпидемиологического метода. Разработка и совершенствование информационных и эпидемиолого - диагностических систем для эффективного управления заболеваемостью и здоровьем населения; 3.7. - Разработка и усовершенствование противоэпидемических мероприятий (средств), а также новых организационных форм противоэпидемического (профилактического) обеспечения населения; 3.11. - Совершенствование систем вторичной и третичной профилактики потерь здоровья в клинической медицине на основе эпидемиологического метода исследования (клиническая эпидемиология и доказательная медицина). В частности, автор в период подготовки диссертационной работы проводила научное исследование по одной из приоритетных проблем современного

здравоохранения – эпидемиологии ожирения среди женского населения Республики Таджикистан, с акцентом на выявление детерминант риска и разработку подходов к их учёту в профилактике. В ходе работы, автором разработан и валидирован многофакторный алгоритм стратификации риска ОЖ, интегрирующий социально-экономические, гормональные, биоимпедансные и микробиотические показатели. Алгоритм продемонстрировал высокую диагностическую эффективность и может быть использован в практическом здравоохранении Республики Таджикистан для раннего выявления и индивидуализации профилактических мероприятий. Таким образом, можно утверждать, что диссертационная работа Умаровой З.А. посвященная профилактике ожирения у женщин соответствует как паспорту специальности 3.2.2. Эпидемиология, так и приоритетным направлением науки, определенным в нашей республике.

Полнота охвата диссертационного материала в опубликованных работах соискателя. По теме диссертации опубликовано 19 научных работ, из них 8 - в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК, в которых всесторонне отражены основные положения диссертации. Получены 1 рационализаторское предложение.

Список работ, опубликованных по теме диссертации:

1. Умарова З.А. Роль серотонина в развитии ожирения: результат [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, З.А. Умарова, З.А. Гулбекова // Симург. - 2023. - №19 (3). - С.103-109.
2. Умарова З.А. Особенности гормонального гомеостаза при различных вариантах массы тела [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Наука и инновация. - 2023. - №3. – С.10-19.
3. Умарова З.А. Особенности эндотелиальной дисфункции при ожирении [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Наука и инновация. - 2023. - №3. – С.59-66.
4. Умарова З.А. Содержание лептина у взрослого населения Республики Таджикистан с различным индексом массы тела [Текст] / С.М. Абдуллозода,

- Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2023. – Том XIII. - №3. - С.5-12.
5. Умарова З.А. Эпидемиология ожирения у женщин: от многофакторного анализа к персонализированным стратегиям профилактики [Текст] / З.А. Умарова // Здоровоохранение Таджикистана. – 2024. - №4 (363). – С.120-129.
 6. Умарова З.А. Особенности обмена тиреоидных гормонов при ожирении [Текст] / С.М. Абдуллозода, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов, З.А. Умарова // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения. – 2023. - №2. – С.5-12.
 7. Умарова З.А. Региональные особенности распространенности ожирения в Таджикистане: оценка рисков и факторов с учетом гендерных различий [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода, З.А. Гулбекова, Ф.С. Бакоев // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2024. - Том XIV. - №3.- С.117-130.
 8. Умарова З.А.. Пахншавии фарбеҳӣ ва таъсири он ба кори ҷигар [Текст] З.А. Гулбекова, Н.А. Зарифӣ // Авҷи Зухал. – 2004. - №3. – С.84-92.
 9. Умарова З.А. Ожирение среди женщин в Республике Таджикистан: эпидемиологические аспекты и последствия для женского здоровья [Текст] / З.А. Умарова, З.А. Гулбекова // XIX Научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием. «Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня». Материалы конференции. Душанбе. - 2024. - Т. 2. - С.172.
 10. Умарова З.А. Характер и оценка содержания лептина у взрослого населения Республики Таджикистан с различным индексом массы тела [Текст] / З.А. Умарова, Н.А. Юсупов // XIX Научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием. «Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня». Материалы конференции. Душанбе. – 2024. – Т. 2. - С.343.

11. Умарова З.А. Роль кишечной микробиоты в профилактике и снижении рисков развития неалкогольной жировой болезни печени [Текст] / З.А. Умарова, З.А. Гулбекова // Научно-практическая конференция (72-я годовичная) «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием. Материалы конференции. Душанбе. - 2024. – Т.2. - С.154.
12. Умарова З.А. Коррекция микробиоты кишечника как инструмент профилактики метаболических нарушений при ожирении у женщин [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода // Научно-практическая конференция (72-я годовичная) «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием. Материалы конференции. Душанбе. - 2024. – Т. 2. - С.154.
13. Умарова З.А. Ассоциация уровня серотонина с индексом массы тела и степенью ожирения [Текст] / З.А. Умарова // II международный конгресс «Ожирение и метаболические нарушения: осознанная перезагрузка». Москва. - 2024. – Сборник тезисов. - С.178.
14. Умарова З.А. Гормональный дисбаланс у лиц с различной массой тела: анализ ключевых показателей [Текст] / З.А. Умарова // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. - 2025. – Т. 2. -С.52.
15. Умарова З.А. Информированность населения г. Душанбе в отношении здорового питания [Текст] / З.А. Умарова, Ф.Р. Атохонов, Б.М. Хафизова // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. - 2025. – Т. 2. - С.91.

16. Умарова З.А. Анализ уровня лептина у пациентов с различной степенью ожирения в Республике Таджикистан [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. - 2025. – Т.2. - С.369.
17. Умарова З.А. Анализ распространенности ожирения среди женщин в странах Центральной Азии по данным GBD и ВОЗ [Текст] / З.А. Умарова, З.А. Гулбекова, Ф.С. Бакоев // XX (юбилейная) научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием, посвященная годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы», материалы конференции. Душанбе. 2025. – Т. 2. - С.369-370.
18. Умарова З.А. Исследование уровня витамина Д у лиц с нормальной массой тела и ожирением [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода, Г.М. Усмони, З.А. Гулбекова // 73-я годовичная научно-практическая конференция с международным участием, посвященная «Годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 гг.», «Наука и образование для здоровья нации», материалы конференции. Душанбе. – 2025. – Т. 2. - С.63-64.
19. Умарова З.А. Эпидемиологические особенности ожирения в Республике Таджикистан [Текст] / З.А. Умарова, С.М. Абдуллозода, Г.М. Усмони, З.А. Гулбекова // 73-я годовичная научно-практическая конференция с международным участием, посвященная «Годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 гг.», «Наука и образование для здоровья нации», материалы конференции. Душанбе. – 2025. – Т.2. - С.64-65.

Рационализаторское предложение:

1. Умарова З.А., Кобилзода К.К., Абдуллозода С.М., Сохибов Ш.М. Способ экспериментального моделирования алиментарного ожирения.

Рационализаторское предложение №3670/R1158, выданное ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» от 27.10.2025.

Совокупность и уровень публикаций позволяет считать опубликованными практически все разделы диссертации в достаточно авторитетных изданиях. Их количество соответствует требованиям ВАК РТ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выполнение требований к публикациям основных результатов диссертации. Диссертационная работа прошла проверку в системе «Антиплагиат». Эксперт при ГУ «Высшая аттестационная комиссия при Президенте Республики Таджикистан» 07 января 2026 года дал заключение о приемлемом объеме текстовых совпадений между диссертацией Умаровой З.А. и разными источниками, авторство которых установлено, для рассмотрения рукописи диссертации как оригинальная научно-квалификационная работа. Согласно отчету: о выявленные текстовые совпадения, диссертация Умаровой З.А. считается оригинальной авторской научной работой: заимствование - 2,84%, цитирование – 1,33%, оригинальность – 95,83%.

Диссертация представлена в традиционном стиле, изложена на 179 страницах. Состоит из введения, 4 глав (обзор литературы, материал и методы исследования, 2 главы, посвящённые полученным результатам собственного исследования, обзор результатов исследования), заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Список используемой литературы включает 174 источников, из них 70 русскоязычных и 104 зарубежных. Работа иллюстрирована 49 таблицами и 12 рисунками.

Материал исследования включает данные ежегодных официальных отчетов Центра статистики МЗиСЗН РТ для определения официальных эпидемиологических показателей ожирения среди женского слоя населения всех регионов республики в период с 2020 по 2023 годы. Проводился

популяционный скрининг в р-не Сино г. Душанбе и в р-не Рудаки, с целью выявления факторов риска ожирения среди 964 женщин в возрасте 18-65 лет. Для этого использовались специально разработанные опросники, а также осуществлялись исследования гормонального фона (инсулин, резистин, лептин, эстроген, тестостерон), состав микрофлоры кишечника. Биоимпедансный анализ (БИА) человеческого тела выполнялся с применением аппарата БИА для точного определения скорости основного обмена и особенностей протекания обменных процессов. На основе полученных данных разрабатывались индивидуальные программы по снижению массы тела у женщин с ожирением.

Название темы, содержание диссертации и автореферата соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 3.2.2. Эпидемиология.

Научная новизна диссертационной работы прежде всего обусловлена использованным дизайном исследования имеющий нерандомизированный одномоментный поперечный характер, направленный на оценку распространенности ожирения и его взаимосвязи с выявленными факторами риска. Впервые в республике на основе одномоментного поперечного скрининга установлена распространённость ожирения на уровне 30,6%, с максимальной частотой в возрастных группах 40–59 лет и началом нарастания показателей уже в 30–39 лет.

В рамках комплексной сравнительной эпидемиологической оценки социально-экономических и психо-демографических факторов риска показана ведущая роль низкого уровня образования, характера трудовой занятости, ограниченных доходов, высокой семейной нагрузки, хронического психоэмоционального стресса и нарушений сна в формировании ожирения у женщин.

Эпидемиологическая оценка эндокринного статуса женщин с ожирением впервые выявила достоверное повышение уровней инсулина, лептина и резистина, а также применение биоимпедансометрии подтвердило

увеличение общей и висцеральной жировой массы по сравнению с женщинами с нормальной массой тела.

Впервые выполнена комплексная сравнительная эпидемиологическая оценка кишечной микробиоты, установившая снижение содержания *Bifidobacterium* и *Akkermansia* и рост *Escherichia coli* у женщин с ожирением.

Ключевым элементом научной новизны стала разработка и валидация оригинального алгоритма стратификации риска ожирения, основанного на оценке социально-экономических, гормональных, биоимпедансных и микробиотических показателей, предназначенного для прогнозирования и профилактики ожирения среди женского населения Республики Таджикистан.

Научным руководителем диссертанта является д.м.н., профессор кафедры эпидемиологии им. профессора Рафиева Х.К. ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Абдуллозода С.М.

На основании анализа проделанной работы, полученных результатов опубликованных работ, экспертная комиссия считает диссертационную работу Умаровой З.А. «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» законченным научно-квалификационным трудом, посвященным значимой социальной проблеме, отвечающим всем требованиям раздела 3, пункта 31, 33 и 34 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК при Президенте РТ от 30 июня 2021 года, № 267 постановления Правительства Республики Таджикистан, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук., по специальности 3.2.2. Эпидемиология.

В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации, показан вклад автора в проведении научного исследования, степень ее новизны и практическая значимость результатов исследования.

По совокупности диссертационная работа соискателя кафедры эпидемиологии им. профессора Рафиева Х.К. Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» Умаровой Замиры Ахмедовны на тему

«Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология, соответствует профилю диссертационного совета и может быть принята к публичной защите в диссертационном совете 6D. КОА – 032 при Таджикском государственном медицинском университете им. Абуали ибни Сино.

Экспертная комиссия, рассмотрев диссертацию Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология на основе п.60 Порядок присуждения ученых степеней

ПОСТАНОВИЛА:

1. Диссертацию Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология принять к защите.

2. Экспертная комиссия рекомендует в качестве **официальных оппонентов** следующих исследователей:

- Талабзода Мухаммадали Сайф, доктора медицинских наук, профессора кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней ГОУ «Таджикский национальный университет», г. Душанбе, Республика Таджикистан.

- Мирзоева Азамджона Сафоловича — кандидата медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой эпидемиологии, гигиены и охраны окружающей среды с курсом микробиологии и вирусологии ГОУ «Институт последиplomного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан», г. Душанбе, Республика Таджикистан.

3. В качестве **ведущей организации** назначить: ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

4. Разрешить размещение объявления о защите диссертации на сайтах ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» и ВАК при Президенте РТ.

5. Разрешить тиражирование автореферата на правах рукописи (100 экземпляров).

Председатель экспертной комиссии:

Доктор медицинских наук

Рузизода М.М.

Члены экспертной комиссии:

Доктор медицинских наук



Нуров Р.М.

Кандидат медицинских наук

Сатторов С.С.

« 20 » 01 2026 г.



Заверяю подпись Рузизова М.М.
Наз. ОК.