



«Утверждаю»

Проректор по науке и издательской
деятельности ГОУ «ТГМУ им.
Абуали ибни Сино», доктор
медицинских наук, профессор
Дж.К. Мухаббатзода

« 30 » 06 2023 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени
Абуали ибни Сино»

Диссертация «**Влияние комбинированной терапии на структурно-функциональных параметры сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией**» выполнена на кафедре внутренних болезней №2 ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации Халикова Наргис Абдурашидовна являлась соискателем кафедры внутренних болезней №2 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». В настоящее время работает старшим преподавателем кафедры внутренних болезней №1 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В 2001 году окончила медицинский факультет ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «Лечебное дело».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано 12.06 2023 г. №671 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Тема кандидатской диссертации и научный руководитель переутверждены на заседании Учёного Совета медицинского факультета ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» 13 июня 2023 года, протокол №11.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой внутренних болезней №1 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Одинаев Шухрат Фарходович.

По результатам рассмотрения диссертации «**Влияние комбинированной терапии на структурно-функциональных параметры сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией**» принято следующее заключение.

Актуальность темы исследования.

Распространенность гипертонической болезни (ГБ) во всем мире, по данным статистического отдела ВОЗ в 2014 году, составила 29,2% у мужчин и 24,8% у женщин [World Health Statistics 2014]. Данная проблема особенно актуальна в гериатрии, поскольку частота этого заболевания увеличивается после 50 лет, превышая 50%, а у лиц старше 80 лет регистрируется с частотой 80% [Кобалава Ж.Д. и др., 2020; Kenneth M.A. и др., 2022]. Индивидуальный прогноз у пациентов ГБ, кроме степени повышения АД, во многом определяется сопутствующими заболеваниями и патологическими состояниями, характерными для старших возрастных групп [Бокарев И.Н., и др. 2015; Кадырова Д.А., и др. 2015; Шарипова Х.Я., и др. 2015].

В последние годы большой интерес клиницистов привлекает проблема коморбидности: сердечно - сосудистые заболевания и аффективных нарушений. Во многом это связано с прогнозом экспертов ВОЗ, согласно которым по совокупной оценке причин инвалидизации и смертности населения депрессии занимают в настоящее время четвертое место, а к 2020 году выйдут на второе, уступая лишь ишемической болезни сердца (ИБС) [Штонда, М.В., и др. 2018; Шарипова Х.Ё., и др. 2022]. Показано, что тревожно-депрессивные расстройства (ТДР) являются независимыми факторами риска влияющими как на развитие ГБ, так и на прогноз выживаемости пациентов с сердечно - сосудистой патологией [Н.Т. Ватутин. и др., 2012; О.Н. Крючкова. и др., 2021; S. Brouwers., и др. 2021]. Тревожно-депрессивные расстройства выявляются более чем у 50% больных ГБ, чаще способствуют кризовому течению и развитию осложнений со стороны органов «мишеней» [Ефанов А.Ю., и др. 2017; Штонда М.В., и др. 2021]. Наличие сопутствующих ТДР оказывает заметное негативное влияние на функциональные показатели сердечно-сосудистой системы (ССС) [Берштейн Л.Л. и др., 2019; Ефанов А.Ю. и др., 2022]. На фоне возрастных морфофункциональных изменений ССС в целом, они могут быть одной из причин неблагоприятного прогноза основного заболевания у лиц пожилого возраста.

Малоизученными остаются вопросы влияния ТДР на клиническое течение ГБ у лиц пожилого возраста. Не менее важное практическое значение имеет влияние тревожно-депрессивных расстройств на сократительную функцию миокарда у больных ГБ пожилого возраста. К сегодняшнему дню остаются не до конца изученными влияние современных антидепрессантов - селективных ингибиторов обратного захвата серотонина (СИОЗС) на процессы ремоделирования левых отделов сердца (ЛОС) у лиц

старших возрастов ГБ с коморбидными тревожно-депрессивными нарушениями [Хамидов Н.Х. и др., 2015; Хурсанов Н.М. и др., 2015].

Интерес представленных исследований также вызван разнонаправленностью вопросов этиопатогенетической терапии, где авторы расходятся во мнении применения различных групп антигипертензивных препаратов [Гараев А.Т. и др., 2019; Конради А. О. и др., 2020; Бочкарева Е. В. и др., 2020]. Учитывая, что в республике увеличивается доля лиц пожилого возраста с разнообразными вариантами тревожно-депрессивных состояний в работе проведена дискуссия по вопросам фармакотерапии, особенностям формирования осложнений, ремоделирования миокарда и разработкой неблагоприятных прогностических критериев [Хамидов Н.Х. и др., 2015].

Личный вклад автора в проведенном исследовании.

Весь спектр работы, направленный на выполнение основной идеи диссертации, его планирование и практическая реализация, выбор методов исследования, сбор первичного материала, тщательный анализ и оценка полученных результатов были осуществлены автором данной работы совместно с научным руководителем. Диссертант самостоятельно выполнял подбор и обследование пациентов с ГБ в пожилом возрасте с ТДР в соответствии с поставленными задачами диссертационной работы. Автор провел тщательный анализ и оценку основных клинико-лабораторных и инструментальных параметров, отражающих эффективность проводимой терапии у больных ГБ в пожилом возрасте с ТДР. Анализ, систематизация и статистическая обработка данных выполнена лично автором.

В целом вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: от постановки задач, их реализации до обсуждения полученных результатов в научных публикациях, докладах и внедрения в практику.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации. Достоверность и обоснованность полученных результатов, выводов и заключения, вытекающих из диссертации, основаны на анализе результатов клинико-лабораторных, инструментальных исследований и их оценке в зависимости от эффективности проведенной терапии. Диссертационная работа выполнена на хорошем методическом уровне с применением высокоинформативных методов исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации хорошо аргументированы, обоснованы,

достоверны и логично вытекают из результатов проведенного исследования, согласуются с содержанием работы, целью и задачами и имеют большое научное и практическое значение. Анализ и интерпретация результатов исследования проведены лично автором. Результаты собственного исследования автор сопоставил с данными других авторов, что позволило ему сделать обобщающие выводы и практические рекомендации. Рекомендации, предлагаемые Н.А. Халиковой, заслуживают широкого внедрения в практическую деятельность терапевтов, кардиологов и врачей общей практики.

Степень научной новизны результатов, представленных автором.

Диссертационная работа представлена в виде научных клинических исследований и является одной из первых в аспекте оценки отдалённых результатов и анализа неблагоприятных критериев у лиц пожилого возраста с ГБ. Выявлены особенности клинических проявлений ГБ у пожилых больных с ТДР: наличие аффективных расстройств часто способствует кризовому её течению, значительно ухудшает приверженность больных к лечению. Установлено отрицательное влияние коморбидных тревожно-депрессивных расстройств на процессы ремоделирования ЛОС при ГБ пожилого возраста. Показано, что у данной категории больных преобладает наиболее неблагоприятный в прогностическом отношении концентрическое изменение геометрии миокарда ЛОС. Идентифицированы основные отклонения систолической и диастолической функций миокарда ЛОС у пациентов пожилого возраста, на фоне ГБ, обусловленные влиянием ТДР.

Показано улучшение морфофункциональных параметров ЛОС и сократительной функции миокарда у обследованных пациентов при применении комбинированной антигипертензивной терапии с антидепрессантами. Проведён анализ числа осложнений в динамике 3-ёх летнего наблюдения, на основе которых выявлены неблагоприятные прогностические критерии формирования осложнений.

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные пути их использования.

Результаты исследований позволят своевременно проводить постановку развёрнутого клинического диагноза, оценить тяжесть течения заболевания, а также определить прогноз и более оптимально подобрать стратегию лечения. Установлены ранние клинические, лабораторные предикторы формирования жизнеугрожающих осложнений у пациентов с ГБ. С клинической точки зрения показаны основные нарушения со стороны геометрических

показателей миокарда ЛОС. Результаты исследования свидетельствуют о целесообразности оценки психо – эмоционального статуса пожилых больных ГБ с целью выявления ТДР. Констатировано, что ТДР отрицательно влияют на функциональные параметры сердца у лиц пожилого возраста ГБ. Своевременная антигипертензивная терапия в комбинации с СИОЗС положительно влияют на процессы ремоделирования ЛОС у пожилых больных ГБ. Анализ неблагоприятных критериев позволяет для практической медицины своевременно предупредить формирование жизнеугрожающих состояний.

Полученные результаты внедрены в практику работы кардиологического отделения Городского медицинского центра №1, им. Карим Ахмедова г. Душанбе, а также в учебный процесс кафедры внутренних болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». В целом, доступные и современные методы исследования, использованные в диссертационной работе Халиковой Н.А., могут быть внедрены как в лечебную, так и в диагностическую деятельность кардиологических и других терапевтических отделений.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати.

По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, среди которых 4 статьи в журналах рецензируемых ВАК при Президенте РТ.

Список опубликованных работ по теме диссертации Статьи в рецензируемых журналах

1. Халикова, Н.А. Депрессия и сердечнососудистые заболевания. [Текст] / Н.Х.Хамидов., Н.М. Хурсанов., Н.А. Халикова. // ОБЗОР «Паёми Сино» «Вестник Авиценны» Душанбе, 2010, С. 126 - 133.

2. Халикова, Н.А. Применение рексетина в терапии больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией. [Текст] / К.Х Махадова, Н.А. Халикова, Н.Х. Хамидов, Н.М. Хурсанов. // «Паёми Сино» «Вестник Авиценны» Душанбе, 2012, С. 102-105.

3. Халикова, Н.А. Влияние комбинированной терапии на морфофункциональные параметры сердца у больных гипертонической болезнью с коморбидной депрессией. [Текст] / Н.Х. Хамидов, Н.А. Халикова, К.Х. Махадова, Н.М. Хурсанов, // Вестник Академии медицинских наук Таджикистана №2 (22), апрель-июнь 2017г., С. 67-70

4. Халикова, Н.А. Динамикаи тағйироти морфофункционалии нишондиҳандаҳои дил дар табобати беморони гирифтори бемории фишорбаландӣ бо депрессияи ҳамроҳшуда. [Матн] / Н.А. Халикова, Ш.Ф. Одинаев. // Авҷи Зухал. Нашрияти МДТ «Донишгоҳи давлатии тиббии Тоҷикистон ба номи Абуалӣ ибни Сино» №2 (51), июн-август 2023. С. 27-33.

Статьи и тезисы в журналах и сборниках конференций

5. Эффективность комбинированной терапии у больных артериальной гипертонией с коморбидной депрессией. [Текст] / А.А. Умаров, Н.Х. Хамидов, Н.М. Хурсанов, Н.А. Халикова // XVI Российский национальный конгресс «Человек и лекарство» Москва – 2009. – С. 493-494.

6. Халикова, Н.А. Влияние феварина на сократительную функцию миокарда больных артериальной гипертонией пожилого возраста [Текст] / Н.А. Халикова, [и др.] // XVI Российский национальный конгресс «Человек и лекарство» Москва – 2009. – №. 1. – С. 495.

7. Халикова, Н.А. Клиническая эффективность рекситина у больных артериальной гипертонией с коморбидной депрессией [Текст] / Н.А. Халикова., С.А. Умарова., Т.М. Саъдуллоева. // Годичная научно-практическая конференция молодых учёных и студентов ТГМУ им. Абуали ибн Сино, посвященная 80-летию со дня рождения член-корреспондента РАМН, заслуженного деятеля науки Таджикистана профессора Гулямова М. Г. Душанбе,- 2009. – С. 203.

8. Тревожно- депрессивных расстройств у больных артериальной гипертонией в старших возрастах [Текст] / Н.М. Хурсанов, [и др.] // Конгресс кардиологов Москва, – 2010, – С. 348-349.

9. Влияние феварина на показатели кардиодинамики у больных артериальной гипертонией пожилого возраста [Текст] / Н.М. Хамидов. [и др.] // Конгресс кардиологов Москва, – 2010, – С. 342.

10. Применение ципралекса в лечение больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией [Текст] / Н.М. Хурсанов. [и др.] // Сборник научных материалов международного медицинского конгресса «Здравоохранение Российской Федерации, стран СНГ Европы» Москва, 2011, С. 146-147.

11. Влияние комбинированной терапии на поструральные реакции у больных гипертонической болезнью с коморбидной депрессией [Текст] / Н.М.

Хурсанов [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика, 10 (6) Российский научный конгресс кардиологов, Москва, 2011, С. 330.

12. Халикова, Н.М. Применение рексетина и липрила при артериальной гипертензии у лиц пожилого возраста с коморбидной депрессией [Текст] / Н.Х. Хамидов, Н.М. Хурсанов, Н.А. Халикова // Профилактическая медицина, 2011, №4. Выпуск 2. Конгресс кардиологов Кавказа с международным участием, Кабардино-Балкарская Республика 2011. С.- 56.

13. Халикова, Н.А. Влияние комбинированной терапии на ремоделирование сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с аффективными расстройствами [Текст] / Н.М. Хурсанов, Н.А. Халикова, К.Х. Махадова, Х.К. Тоиров, // Материалы 63-ой годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием Душанбе, 2015г., С. 300-302.

14. Халикова, Н.А. Влияние рексетина на показатели гемодинамики у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией [Текст] / К. Х. Махадова. [и др.] // Материалы 63-ой годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием Душанбе, 2015г., С. 224 – 225.

15. Побочные действия антидепрессантов при лечении пожилых больных артериальной гипертензией. [Текст] / Н.М. Хурсанов, Н.А. Халикова, З.А. Таджиева, С.А. Умарова. // Материалы 64-ой научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием, посвящённой 25-летию Государственной независимости Республики Таджикистан, 2016г., с. 142-143.

16. Khalikova, N.A. Side effects of modern antidepressants in the treatment of cardiac patients [Text] / N. A. Khalikova, S.A. Umarova, N.M. Khursanov. // Материалы 75-ой Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых учёных; Самарканд, май-2021г., - С. 133.

17. Khalikova, N.A. Influence of fevarin on cardiac hemodynamic indicators in elderly patients with arterial hypertension. [Text] / Коррекция калликреинкининовой системы при постинфарктном кардиосклерозе / N. A. Khalikova, Y.V. Hakimov, N.M. Khursanov. // Материалы 75-ой Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых учёных; Самарканд, май-2021г., - С. 354-355.

18. Khalikova, N.A. Adverse effects of antihypertensive drugs in treatment of

older aged patients with arterial hypertension [Text] / N. A. Khalikova. // Материалы научно-практической конференции (69-й годичной) с международным участием, посвящённо 30-летию Государственной независимости Республики Таджикистан и” Годам развития села, туризма и народных ремёсел” (2019-2021); 2021г.,- С. 388.

Апробация работы.

Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на: годичных научно-практических конференциях ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (Душанбе 2009-2015), годичных научно-практических конференциях молодых учёных и студентов ТГМУ им Абуали ибни Сино (Душанбе 2008-2015), российском национальном конгрессе кардиологов (Москва 2008, 2010, 2011), российском национальном конгрессе «Человек и лекарство», (Москва 2009, 2012), конгрессе кардиологов Кавказа с международным участием (Кабардино-Балкарская Республика 2011), конгрессе «Здравоохранение Российской Федерации, стран СНГ и Европы» (Москва 2011), IV-ом международном форуме кардиологов и терапевтов (Москвы 2015). Апробация диссертационной работы проведена на заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ТГМУ им. Абуали ибни Сино (Душанбе, 29.06.2023 г., протокол №12).

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой рекомендуется к защите.

Диссертационная работа соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни и соответствует подпунктом 3.4. (Этиология, патогенез, факторы риска, генетика заболеваний внутренних органов); 3.7. (расстройства функций внутренних органов как у больного, так и у здорового взрослого человека); 3.8. (Клинические проявления внутренних органов).

Диссертация **«Влияние комбинированной терапии на структурно-функциональных параметры сердца у больных гипертонической болезнью пожилого возраста с коморбидной депрессией»** Халиковой Наргис Абдурашидовны рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04– Внутренние болезни.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни

Сино». Из 23 членов межкафедральной проблемной комиссии, присутствовало на заседании 17 чел. Результаты голосования: «за» - 17 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 12 от 29 июня 2023г.

**Председатель межкафедральной проблемной
комиссии по терапевтическим
дисциплинам ГОУ «ТГМУ
им. Абуали ибни Сино», д.м.н., доцент**



Handwritten signature of E.Y. Saidov

Ё.У. Саидов

Секретарь, к.м.н.

Handwritten signature of G.N. Karimova

Г.Н. Каримова

имзои/подпись	<i>E.Y. Saidov</i>
	<i>G.N. Karimova</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАХШИ КАДРИ РРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК	
" 29 " 06	2023 с/г