

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абдуллозоды Саид Муртазо на тему: «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.02 – эпидемиология, 14.03.03 – патологическая физиология.

Актуальность научной работы: Метаболический синдром (МС), характеризующийся тремя основными симптомами - ожирением, артериальной гипертензией и гипергликемией, встречается приблизительно у четверти населения земли. По данным экспертов ВОЗ, несмотря на проведение множества лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий в мировом масштабе, число лиц с МС имеет тенденцию к ежегодному увеличению. Аналогичная тенденция отмечается и в Республике Таджикистан.

Рост числа населения Республики Таджикистан с ожирением, достигающий 17%, сахарным диабетом, а также артериальной гипертензией обусловил принятие решения на правительственном уровне по предупреждению и борьбы с метаболическим синдромом. Однако до настоящего времени не проведено ни одного широкомасштабного скринингового исследования по выявлению распространенности и факторов риска МС среди населения. Остаются нерешёнными проблемы оздоровления населения посредством пропаганды здорового питания, профилактики ожирения, сахарного диабета и социально-значимых неинфекционных заболеваний и их осложнений, а также формирование здорового образа жизни.

Поэтому исследование Абдуллозоды С. М. посвященное эпидемиологической характеристике МС, выявлению патогенетических особенностей и совершенствованию профилактических мероприятий в

Республике Таджикистан актуально и востребовано практическим здравоохранением.

Научная новизна исследования и полученных результатов: В рамках диссертационного исследования была впервые проведена оценка распространенности двух ключевых компонентов метаболического синдрома - ожирения и сахарного диабета - среди взрослого населения Республики Таджикистан. При скрининговом исследовании было установлено высокий уровень ожирения среди мужчин молодого и среднего возрастов, проживающих в урбанизированных районах, а также среди женщин аналогичных возрастных групп из сельской местности.

Впервые были идентифицированы ключевые факторы риска развития ожирения, такие как: женский пол, молодой возраст, наличие высшего образования, превышение рекомендованных норм потребления пищевых продуктов и мучных изделий, стрессовые состояния, интенсивная умственная активность, а также особенности профессиональной деятельности, не влекущие за собой высокие энергозатраты.

Комплексные исследования подтвердили многоаспектность патогенеза ожирения и метаболического синдрома, подчеркивая значимость комплексного подхода к их исследованию и разработке стратегий профилактики и лечения.

Значимость для науки и практики: в данном исследовании, впервые, в Республике Таджикистан были внедрены и использованы методики изучения композитного состава тела и уровня лептина в сыворотке крови, позволившие повысить качество диагностики ожирения и метаболического синдрома.

Обоснована необходимость принятия новых программ и проектов с целью их профилактики и ранней диагностики в зависимости от уровня медицинского учреждения.

На основе выявленных факторов риска и новых патогенетических механизмов МС был разработан алгоритм, адаптированный к условиям определенного региона. Этот алгоритм направлен на улучшение

своевременного выявления и эффективной коррекции ожирения и метаболического синдрома.

Убедительно показана необходимость добавления в стратегию лечения отечественной когорты пациентов с ожирением и метаболическим синдромом методов коррекции окислительного стресса, эндотелиальной дисфункции, дефицита витамина Д, инсулинорезистентности, гипотиреоза, лептинорезистентности, вторичного гипогонадизма и гиперкортицизма, степень тяжести которых напрямую связана со степенью ожирения.

В целом, принципиальных замечаний по оформлению автореферата нет, материал изложен последовательно, логично и позволяет сформировать полную картину диссертационного исследования. По материалам диссертации опубликовано в 42 опубликованных научных работах, из них 29 статей в рецензируемых научных журналах, входящих в реестр рекомендуемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Получены 4 патента Российской Федерации и 2 патента Республики Таджикистан на изобретения, 1 рационализаторское предложение.

Заключение

Таким образом, анализируя содержание автореферата диссертации доктора медицинских наук Абдуллозода С.М. на тему «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», можно сделать заключение, что работа представляет собой законченное исследование, являющееся научно-квалификационным трудом, в котором на основании проделанных автором исследований содержится решение важной проблемы – определении распространенности и факторов риска метаболического синдрома.

Автореферат характеризуется четкой структурой, последовательным представлением результатов исследований и тщательно обоснованной актуальностью темы. Такое структурирование материала обеспечивает логичное изложение результатов и подчеркивает научную глубину работы.

Данная научная работа по своей актуальности, объему выполненных исследований и качеству полученных результатов полностью соответствует требованиям раздела 3, пунктов 32, 33 и 34 «Порядок присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295) предъявляемым к докторским диссертациям, а сам автор исследования, Абдуллозода Саид Муртазо, заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология, 14.03.03 – Патологическая физиология.

Руководитель эпидемиологического отдела федерального бюджетного учреждения науки Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора, главный научный сотрудник лаборатории профилактики вирусных инфекций, доктор медицинских наук по специальности 14.02.02- «эпидемиология»

13.06.2024

Цвиркун Ольга Валентиновна

Адрес: 125212, г.Москва, ул.Адмирала Макарова д.10, телефон: +7(495)452 18 09; e-mail: o.tsvirkun@gabrlich.ru

Федеральное бюджетное учреждение науки Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН МНИИЭМ им.Г.Н.Габричевского Роспотребнадзора)

Подпись доктора медицинских наук Цвиркун О.В. заверяю:

Ученый секретарь федерального бюджетного учреждения науки Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского Роспотребнадзора

Кандидат биологических наук



Гудова Наталия Владимировна