

О Т З Ы В

**официального оппонента на диссертацию
Исоевой Манижы Башировны на тему
«Распространенность
факторов риска инсульта в популяции трудоспособного
возраста г. Душанбе», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.11 – нервные болезни**

Актуальность диссертационной работы. Проблема мозгового инсульта в мире приобретает все большую медико-социальную значимость в связи с ростом заболеваемости и высоким уровнем инвалидизации лиц, перенесших инсульт. Летальность в острой стадии инсульта составляет примерно 35 %, увеличиваясь на 12–15 % к концу первого года. Инвалидизация вследствие инсульта занимает 1-е место среди всех причин приобретенной инвалидности.

Проблему инсульта невозможно решить без точных эпидемиологических данных, анализа факторов риска, оказывающих воздействие на возникновение и течение заболевания. Данные официальной статистики не дают удовлетворительной информации о смертности от инсультов, поскольку предусматривают получение суммарного показателя смертности от цереброваскулярных заболеваний. Предоставление достоверной информации об эпидемиологических показателях инсультов и мониторинг факторов риска сердечно-сосудистого заболевания в регионе при помощи эпидемиологических исследований позволяет адекватно планировать объем оказания медицинской помощи населению и оценивать эффективность профилактических мероприятий. Изучение вопросов распространенности и клинических особенностей, факторов риска на территории Республики Таджикистан имеет приоритетное значение для развития неврологии и практического здравоохранения. В связи с

вышеизложенным, актуальность диссертационного исследования, проведенного М.Б. Исоевой, не вызывает сомнений.

Новизна исследования, полученных результатов, выводов, рекомендаций. Научная новизна диссертационной работы заключается в том, что впервые в г. Душанбе определена распространенность факторов риска инсульта, особенности клиники хронических форм цереброваскулярной патологии. Дана комплексная оценка факторам риска развития инсульта с использованием международных шкал. Методом скрининга открытой популяции трудоспособного возраста г. Душанбе выявлена значительная распространенность факторов риска инсульта. Самым распространенным модифицируемым фактором риска инсульта среди мужчин и женщин был невротический синдром (61,8%), ИМТ ≥ 26 (60,9%), а также гиперлипидемия. Выявлено, что частота большинства факторов риска инсульта нарастает с возрастом. Отмечается недостаточный объем лечебно-профилактических мероприятий по первичной профилактике инсульта на уровне городского центра здоровья. Свидетельством тому является слабый контроль артериальной гипертензии у более чем 60 % гипертоников и низкое количество больных с факторами риска, находящихся под диспансерным наблюдением. Сложность ситуации также растет по причине низкой обращаемости больных с уже имеющимися факторам риска. Применение методов статистической обработки доказывает достоверность полученных результатов.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором. Диссертационная работа Исоевой Манижы Башировны имеет значимую практическую ценность. Полученные в результате исследования данные, показывает необходимость диспансеризации и проведения профилактических мероприятий по предотвращению развития инсульта среди населения г. Душанбе. В работу медицинских учреждений внедрены методы комплексной оценки факторов риска развития инсульта.

Использование этих методов позволит оценить риск инсульта и своевременно провести профилактические меры.

Структура и содержание работы. Диссертация по традиционному плану, состоит из введения, обзора литературы, объема и методов исследования с клинической характеристикой обследованных лиц, двух глав собственных наблюдений, заключения, выводов и практических рекомендаций и указателя литературы. Работа иллюстрирована 14 таблицами и 19 рисунками. Список литературы включает 156 источников в том числе 70 – на русском и 86 – на английском языках.

Во введении автор детально излагает состояние проблемы цереброваскулярной патологии, обосновывает цель и задачи исследования, новизну и практическую значимость диссертационной работы. Следует отметить, что цель и задачи, поставленные диссертантом, логически вытекают из актуальности и решают важную медико-социальную проблему.

В обзоре литературы (**глава 1**) автор рассматривает основные вопросы медико-социальной значимости инсульта и его факторов риска. Проводится детальная эпидемиологическая характеристика основных факторов риска развития инсульта. Вместе с тем, по данным литературы обращает внимания малоизученность проблемы комплексной оценки риска инсульта.

Для реализации поставленных задач автором проведено комплексное обследование 380 лиц в возрасте 40-59 лет (**глава 2**). Для обследования применялась унифицированная карта-опросник, разработанная в лаборатории эпидемиологии и профилактики заболеваний нервной системы Научного центра неврологии (НЦН) РАМН. Собранные данные вносились в онлайн-режиме в компьютерную базу данных НЦН РАМН, которая была разработана специально для исследования факторов риска и начальных форм цереброваскулярной патологии. Суммарный риск инсульта оценивался с помощью мобильного приложения «Рискометр инсульта» и шкалы SCORE. Статистический анализ полученных результатов проводился на ПК с использованием прикладного пакета «Statistica 6.0».

Глава 3. Описывается эпидемиологическая характеристика факторов риска инсульта среди трудоспособного населения г. Душанбе. Результаты обследования показали более чем у 20% пациентов наличие наследственной предрасположенности к развитию сосудистых событий. Кроме того, треть пациентов имеют тенденцию к появлению у них в будущем повышенного артериального давления. Из всей обследованной популяции 61,8% обладали то или иной степенью выраженности невротического синдрома. Были рассмотрены как фактор риска развития инсульта преходящие нарушения мозгового кровообращения и хронические формы цереброваскулярной патологии. Среди 380 обследованных было выявлено 95 (25,0%) случаев, включая 80 (21,05%) «определенных» и 15 (3,95%) «возможных» случаев цереброваскулярной патологии.

Глава 4 посвящена изучению суммарного риска инсульта. Согласно данным проведенного анализа, среди обследуемых возрастной группы 40-49 лет большинством оказались пациенты с одним либо двумя ФР, у пациентов старше 50 лет самым частым сочетанием оказалось сочетание двух и трех ФР. Процент пациентов, имеющих пять и более ФР, возрастал в 3 раза в сравнении с более молодой возрастной группой. Среди мужчин во всех возрастных категориях преобладали лица с одним или двумя факторами риска. Проведение оценки популяционной выборки происходило по шкалам суммарного сердечно-сосудистого и цереброваскулярного риска (Рискометр™ инсульта, SCORE). Согласно результатам шкалы SCORE в основном (75,5%) наблюдался низкий уровень риска. В группы очень высокого и высокого риска попало всего 0,6% лиц в возрастной группе 40–59 лет. Применение аналогичного принципа стратификации в той же выборке с Рискометром™ инсульта была обнаружена более высокая доля пациентов, обладающих высоким и очень высоким риском развития инсульта – 15,6%. В диссертации даны результаты комплексной оценки риска инсульта.

Исследовалось количество и доля пациентов с определенными ФР, состоящих на диспансерном наблюдении лечебно-профилактического

учреждения, которых, таким образом, можно привлечь к лечебно-профилактическим мероприятиям. Данные цифры показывают низкую вероятность своевременного начала лечебно-профилактических мероприятий для пациентов.

В разделе обсуждения (глава 5) автор подробно описывает основные положения диссертации. Выводы научно обоснованы, закономерно отражают результаты исследований. Практические рекомендации составлены четко и доступны для практического здравоохранения.

По теме диссертации опубликовано 26 работ, в том числе 10 в рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК при президенте РТ. Автореферат и опубликованные статьи полностью отражают содержание диссертационной работы.

Вместе с тем, в работе имеются отдельные орфографические и стилистические ошибки, не имеющие принципиального значения.

Заключение

Диссертационная работа Исоевой Манижы Башировны на тему «Распространенность факторов риска инсульта в популяции трудоспособного возраста г. Душанбе» является самостоятельно законченным научным исследованием, решает важную актуальную проблему. По актуальности, новизне, теоретическому и практическому значению диссертационная работа соответствует всем требованиям «Типового положения о диссертационных советах» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года №505, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 14.01.11 – нервные болезни.

Врач-невролог,
клиника «Асабшинос»
кандидат медицинских наук,
доцент



Р.А. Хошимов