

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

диссертационного совета 6D.KOA-112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по профилю диссертации Рахмонова Джамолиддина Туймуродовича на тему: «Состояние костной ткани у больных язвенным колитом и медикаментозная коррекция выявленных нарушений» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни

Экспертная комиссия в составе: доктора медицинских наук, профессора Шариповой Хурсанд Ёдгоровны (председатель), доктора медицинских наук, Азимзода Саодат Мустафо и кандидата медицинских наук Абдуллаева Акбар Шукуровича, проведя первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры внутренних болезней № 3 ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» Рахмонова Джамолиддина Туймуродовича на тему: «Состояние костной ткани у больных язвенным колитом и медикаментозная коррекция выявленных нарушений» представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни, делает следующее заключение:

1. Тема диссертационной работы, содержание диссертации и автореферата соответствуют специальности 3.1.4. Внутренние болезни, по которой диссертационный совет 6D.KOA-112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» допускает к приёму, рассмотрению и защите диссертаций.

2. Содержание диссертации соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 3.1.4. Внутренние болезни: подпункты: 3.7. Расстройства функций внутренних органов, как у больного, так и у здорового взрослого человека; 3.12. Другие болезни внутренних органов. Функционирование тканей организма при заболеваниях внутренних органов. Диссертационная работа проводилась в рамках «Национальная стратегия здоровья населения Республики Таджикистан на период до 2030г.» (Постановление Правительства Республики Таджикистан от 30 сентября 2021 года, за №414).

3. Актуальность исследования обусловлена особенностью течения язвенного колита (ЯК), его системный характер: помимо кишечных проявлений, таких как

диарея, ректальные кровотечения и абдоминальные боли, до 50 % пациентов сталкиваются с внекишечными проявлениями, среди которых поражения костной ткани занимают особое место [Каграманова А.В. и др., 2017]. Нарушения ремоделирования костной ткани у больных ЯК включают развитие остеопении и остеопороза, значительно повышающие риск низкотравматических переломов [Козлова И.В. и др., 2021]. В недавнем популяционном когортном исследовании, охватившем различные возрастные группы, установлено, что распространённость остеопороза при ЯК достигает 38 % у женщин в постменопаузальном периоде и до 17 % у мужчин в возрасте старше 50 лет [Abdulganieva D.I. et al. 2024; Attauabi M. et al., 2025], что подчёркивает серьёзность проблемы на популяционном уровне. Механизмы костных нарушений при ЯК имеют мультифакторную природу [Бикбавова Г.Р. и др., 2019]. К числу основных патогенетических факторов относятся хроническое системное воспаление с активацией провоспалительных цитокинов (в первую очередь TNF- α), дефицит витамина D и кальция, гипопаратиреоз, нарушения всасывания нутриентов, вызванные воспалительным процессом в слизистой, а также длительное применение глюкокортикостероидов [Сафроненко А.В., 2021]. Особенно настораживает высокая частота гиповитаминоза D: по результатам международных метаанализов, более 60 % пациентов с язвенным колитом демонстрируют уровень 25(OH)D ниже 30 нг/мл, что считается биохимическим маркером недостаточности, причём это характерно даже для регионов с высоким уровнем инсоляции [Sharifi et al., 2021]. Отсутствие рутинного скрининга минеральной плотности кости (например, с использованием DXA-денситометрии) и мониторинга витаминно-минерального статуса у больных ЯК приводит к позднему выявлению остеопении и остеопороза.

4. В работе представлен детальный анализ современных представлений о клинко-эпидемиологической ситуации в мире, отражена значимость показателей, параметров биохимии крови, витамина D, минеральной плотности, а также использованы шкалы для определения качества жизни больных. Автором обосновано положение о том, при язвенном колите дефицит витамина D, гипокальциемия и высокий уровень провоспалительных маркёров являются

независимыми факторами снижения минеральной плотности костной ткани. Шестимесячная терапия холекальциферолом 5000 МЕ/сут статистически значимо повышает T-score ($\geq 3\%$) и качество жизни больных ЯК. В связи с полученными данными диссертант обоснованно указывает, что применение комбинированной схемы, включавшей холекальциферол 5000 МЕ/сут, кальций 1000-1200 мг/сут и менахион-7 200 мкг/сут на протяжении 26 недель, сопровождалось статистически значимым повышением уровня 25(OH)D на $+11,2 \pm 4,7$ нг/мл и снижением концентрации TNF- α на $-4,7 \pm 5,3$ пг/мл; в обоих случаях $p < 0,001$.

5. По теме диссертации опубликованы 15 научных работ, среди которых 4 статьи в рецензируемых научных журналах, входящих в реестр рекомендуемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Уровень публикаций позволяет считать, что практически все разделы диссертации освещены автором в изданиях, рекомендуемых для публикации диссертационных исследований. Получены 2 удостоверения на рационализаторское предложение.

Основные результаты диссертации доложены на: 71-ой годичной научно-практической конференции ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино, с международным участием «Инновации в медицине: от науки к практике» (Душанбе, 01.12.2023г.); Научно-практической конференции «Актуальные проблемы внутренних болезней, новый подход к лечению», посвящённой памяти д.м.н., профессора Орзиева Завкиддина Мансуровича (Бухара, 05.03.2024г.).

ПУБЛИКАЦИИ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

Статьи в рецензируемых журналах:

1. Рахмонов Дж.Т. Комплаентность и качество жизни больных с воспалительными заболеваниями кишечника [текст] / Р.Дж. Джамолова, Дж.Т. Рахмонов, Дж.К. Мухаббатов, С.Г. Али-заде // Вестник Авиценны. - 2024.-Т. 26.-№1.- С. 75-84.

2. Рахмонов Дж.Т. Влияние медикаментозного лечения на качество жизни при воспалительных заболеваниях кишечника: опыт применения опросника IBDQ [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, У.Р. Расулов, С.Г. Али-заде // Здравоохранение Таджикистан. – 2025.-№3.-С.60-66.

3. Рахмонов Дж.Т. Современные подходы к диагностике и лечению воспалительных заболеваний кишечника [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, С.Г. Али-заде // Медицинский вестник Национальной академии наук. - 2025. -Т. XV. -№4(56).- С. 145-154.

4. Рахмонов Дж.Т. Качество жизни пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника на фоне медикаментозного лечения [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, Д.Ю. Абдуллаева // Анналы клинических дисциплин. – Ташкент. - 2025. -Т. 2. -№4/2.- С. 88-96.

Статьи и тезисы в публикациях конференций:

5. Рахмонов Дж.Т. Неспецифический язвенный колит, рациональный подход к лечению [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, С.Г. Али-Заде // Материалы 71-ой годичной научно-практической конференции ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино: «Инновации в медицине: от науки к практике». – Душанбе. – 1 декабря 2023г.–С. 633-635.

6. Рахмонов Дж.Т. Состояние костной ткани у больных с язвенным колитом [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, У.Р. Расулов // Материалы 71-ой годичной научно-практической конференции ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино: «Инновации в медицине: от науки к практике». – Душанбе. – 1 декабря 2023г. –С. 635-636.

7. Рахмонов Дж.Т. Оценка течения язвенного колита [текст] / Р.Дж. Джамолова, Дж.Т. Рахмонов, У.Р. Расулов // Материалы республиканской научно-практической конференции ГОУ ХГМУ (IV-ая годичная): «Современные вызовы и стратегия развития медицинской науки и здравоохранения». – Дангара. - 22 декабря 2023г. - С.221.

8. Рахмонов Дж.Т. Оценка клинических изменений у больных язвенным колитом на этапах реабилитации [текст] / Дж.Т. Рахмонов, А.Ф. Ибрагимов // Материалы республиканской научно-практической конференции ГОУ ХГМУ (IV-ая годичная): «Современные вызовы и стратегия развития медицинской науки и здравоохранения». – Дангара. - 22 декабря 2023г. -С.258.

9. Рахмонов Дж.Т. Инструментальные методы исследования при неспецифическом язвенном колите [текст] / Р.Дж. Джамолова, Дж.Т. Рахмонов, // Материалы конференции: «Актуальные проблемы внутренних болезней, новый подход к лечению», посвящённой памяти д.м.н., профессора Орзиева Завкиддина Мансуровича. - г. Бухара. - 5-6 марта 2024г. – С. 27.

10. Рахмонов Дж.Т. Приверженность к лечению и психоэмоциональное нарушение у больных язвенным колитом [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, Х.К. Рахимова // Материалы конференции: «Актуальные проблемы внутренних болезней, новый подход к лечению», посвящённой памяти д.м.н., профессора Орзиева Завкиддина Мансуровича. - г. Бухара. - 5-6 марта 2024г. – С. 81.

11. Рахмонов Дж.Т. Характер состояния сосудистого эндотелия у пациентов с тяжёлыми формами воспалительных заболеваний кишечника [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, У.Р. Расулов // Материалы 72-ой годичной научно-практической конференции: «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике», посвящённой 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – Душанбе. – 1 декабря 2024г. -С. 329-330.

12. Рахмонов Дж.Т. Развитие язвенного колита (ЯК) после перенесённой инфекции COVID-19 [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Д.Ю. Абдуллаева, Б.Э. Расулов // Материалы 72-ой годичной научно-практической конференции: «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике», посвящённой 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – Душанбе. – 1 декабря 2024г. -С. 330.

13. Рахмонов Дж.Т. Влияние медикаментозного лечения на качество жизни при воспалительных заболеваниях кишечника опыт применения опросника IBDQ [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Г. Самандарова // Материалы XX (юбилейной) научно-практической конференции молодых учёных и студентов ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием: «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы». – г. Душанбе, 25 апреля 2025г.-С.412.

14. Рахмонов Дж.Т. Качество жизни пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, У.Р. Расулов, Т.И. Карамшоева // Материалы годичной (73-ой) научно-практической конференции ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино: «Наука и образование для здоровья нации» с международным участием. – г. Душанбе, 01 ноября 2025г.-С.371-372.

15. Рахмонов Дж.Т. Поражение печени у больных язвенным колитом [текст] / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, У.Р. Расулов, Б.Э. Расулов // Материалы годичной (73-ой) научно-практической конференции ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино: «Наука и образование для здоровья нации». – г. Душанбе, 01 ноября 2025г.-С.372.

Рационализаторские предложение:

1. Рахмонов Дж.Т., Усовершенствованная тактика ведения больных язвенным колитом с шестимесячной коррекцией холекальциферолом / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, С.Г. Али-Заде // №3685/R1173 от 22.01.2026г.

2. Рахмонов Дж.Т. Способ раннего выявления остеопорозных изменений у больных язвенным колитом на основе комплексной оценки индекса Mayo и показателей кальций-фосфорного обмена / Дж.Т. Рахмонов, Р.Дж. Джамолова, С.Г. Али-Заде // №3690/R1178 от 13.03.2026г.

5. Экспертная комиссия подтверждает достоверность результатов диссертационного исследования, которая подтверждается достаточным объёмом материалов исследования, статистической обработкой результатов исследований, глубоким анализом публикаций по данной проблеме и публикациями результатов собственных исследований. Выводы и рекомендации исследования основаны на научном анализе клинико-лабораторных, функциональных и анамнестических данных.

6. В автореферате диссертации отражены основные положения диссертационной работы. Замечаний по оформлению диссертации и автореферата нет.

7. Экспертная комиссия подтверждает принятие диссертации в диссертационном совете 6D.KOA-112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

8. В качестве **ведущего учреждения** рекомендуем утвердить: Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Ижевский государственный медицинский университет» (г. Ижевск, Российская Федерация).

9. Рекомендовать в качестве **официальных оппонентов**:

- Хамраев Аброр Асрарович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней и эндокринологии Ташкентского государственного медицинского университета (г. Ташкент, Республика Узбекистан);

- Курбонова Фарзона Убайдуллоевна – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры терапии и кардиоревматологии Государственного образовательного

учреждения «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан» МЗ и СЗН РТ.

Экспертная комиссия рекомендует разрешить размещение объявления о защите, текста диссертации и автореферата на официальном сайте ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и на официальном сайте ВАК при Президенте РТ, а также тиражирование и рассылку автореферата, и другие аспекты экспертизы диссертации с предоставлением выводов.

Экспертная комиссия, рассмотрев диссертацию Рахмонова Джамолиддина Туймуродовича на тему: «Состояние костной ткани у больных язвенным колитом и медикаментозная коррекция выявленных нарушений» представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни на основе п. 60 «Порядок присуждения учёных степеней»:

ПОСТАНОВИЛА:

1. Диссертацию Рахмонова Джамолиддина Туймуродовича на тему: «Состояние костной ткани у больных язвенным колитом и медикаментозная коррекция выявленных нарушений» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни принять к защите.

2. Экспертная комиссия рекомендует в качестве **официальных оппонентов** следующих исследователей:

- Хамраев Абдор Асрарович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней и эндокринологии Ташкентского государственного медицинского университета (г. Ташкент, Республика Узбекистан);

- Курбонова Фарзона Убайдуллоевна – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры терапии и кардиоревматологии Государственного образовательного учреждения «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан» МЗ и СЗН РТ.

3. В качестве **ведущей организации** назначить: Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Ижевский государственный медицинский университет» (г. Ижевск, Российская Федерация).

