

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации к.м.н. Абдуллозода Саида Муртазо на тему: «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан» на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология, 14.03.03 – Патологическая физиология

Метаболический синдром (МС) продолжает оставаться одним из значимых проблем, ухудшающих общественное здоровье на глобальном мировом уровне, и научные исследования, направленные на снижение бремени заболеваемости, инвалидности и смертности населения от этой патологии считаются актуальными. В рамках последней и была выполнена диссертационная работа Абдуллозода С.М., где автором впервые в условиях нашего региона изучена распространённость ожирения и сахарного диабета, как основные компоненты МС, где в период 2015-2019 годов их пятилетний прирост составил +128% и +18,5% соответственно.

Диссертант среди большой когорты взрослого населения впервые провёл скрининг МС, который по разным диагностическим критериям был выявлен у 7,2%-13,5% обследованных, ожирение имели 20,2% респондентов – чаще мужчины молодого возраста проживающие в городских условиях и женщины молодого и среднего возрастов из числа жителей сельских местностей. По данным исследования, в условиях нашего региона значимыми факторами риска ожирения и МС являются: женский пол, молодой возраст, наличие высшего образования, чрезмерное употребление пищи и мучных изделий от установленной нормы, ежедневный стресс, тяжёлая умственная работа, режим и характер труда, не требующие чрезмерной траты энергии.

Диссертант разработал новую концепцию развития МС, в которой доминирующую роль и центральное значение имеет острый или хронический стрессы. В этом контексте автор разработал и внедрил новый способ моделирования острого эмоционально-иммобилизационного стресса в эксперименте и путём серий экспериментальных исследований впервые доказал, что на его почве повышается функциональная активность центральной нервной системы, приводящей к изменению метаболизма организма и доминирования пищевого поведения - «заедание стресса». Кроме того, данная концепция была подтверждена при исследовании уровня стресса и психоэмоционального состояния респондентов, где лица с ожирением явились более восприимчивыми к стрессу и имели более низкую адаптационную возможность для его преодоления.

К числу других новшеств диссертации относится внедрение методики исследования метаболической активности жировой ткани, а также изучение композитного состава тела респондентов с нормальным и повышенным индексом массы тела. Диссертант также доказал тесную взаимосвязь МС с высокой лептинемией, инсулинорезистентностью, недостаточностью тестостерона и витамина Д, а также гиперкортизолемией.

В работе на основании тщательного анализа полученных цифровых данных и статистической их обработки, была доказана роль дисфункции эндотелия, окислительного стресса, серотониновой недостаточности, компенсированного метаболического ацидоза со сдвигом рН крови в кислую сторону, дисфункции желёз внутренней секреции в патогенезе ожирения и МС.

Проведенное комплексное исследование позволило не только выявить характерные факторы риска и новые патогенетические звенья развития ожирения и МС, но и на их основе предлагать адаптированный к условиям нашего региона алгоритм, направленный на значительное улучшение раннего выявления, прогнозирования и коррекции ожирения и метаболического синдрома.

Полученные результаты исследования значительно обогатили понимание патофизиологии метаболического синдрома и ожирения, при этом особое внимание уделялось региональным особенностям Таджикистана.

Результаты исследования отражены в 42 печатных работах, из них 29 статей в рецензируемых журналах рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан и 13 тезисов и докладов. Также получены несколько патентов на изобретения, что подчеркивает не только научную новизну работы, но и значительный вклад исследования в получении новых данных по различным аспектам МС. Исследование также предоставляет ценные рекомендации для практического здравоохранения, что делает его важным ресурсом для будущих диссертационных исследований и документов, регламентирующих политику в области здравоохранения по обсуждаемой патологии.

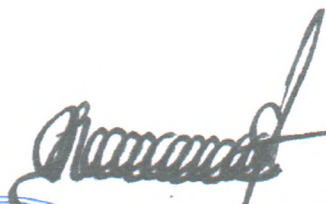
Общий объем и структура автореферата соответствуют всем предъявляемым требованиям ВАК при президенте Республики Таджикистан. Материал исследования четко структурирован: от введения и обзора литературы до подробного анализа полученных данных и заключения. Автор успешно представляет результаты в логичной последовательности, подкрепляя каждый аспект достаточным объемом эмпирических данных и теоретического обоснования. Это обеспечивает ясность изложения и позволяет читателю легко следовать логике исследования.

Актуальность темы исследования безусловна с учетом роста распространения метаболического синдрома и ожирения по всему миру и

особенно в нашем регионе. Подходы, разработанные в рамках данной работы, могут оказать значительное влияние на разработку национальных стратегий по управлению и профилактике этих заболеваний.

Диссертационная работа по своей актуальности, объёму выполненных исследований и полученных результатов, полностью соответствует всем требованиям раздела 3, п. 32, 33 и 34 «Порядок присуждения ученых степеней» утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 г. №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), а её автор, Абдуллозода Саид Муртазо заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология и 14.03.03 – Патологическая физиология.

**Ректор Самаркандского
Государственного медицинского
Университета и профессор кафедры
Общественного здоровья и
менеджмента здравоохранения**


Ризаев Ж.А.

« 5 » 06 2024 г.

