

## ОТЗЫВ

на автореферат доцента кафедры фармакологии Юлдашевой Умедахон Пулатовны «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома» (экспериментальное исследование), представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология.

Метаболический синдром (МС) представляет одну из приоритетных проблем здравоохранения среди различных возрастных групп. Медико-социальная значимость МС обусловлена высоким удельным весом среди причин нетрудоспособности и смертности. Наряду с этим МС выступает ведущим фактором риска сердечно-сосудистых, цереброваскулярных заболеваний, сахарного диабета и их осложнений. Распространённость МС в мире высока и варьирует от 44,9% в Японии до 50,9% в Испании. В республике Таджикистан, как показывают результаты проведенного скрининга с использованием критериев ВОЗ и IDF, 7,2-13,5% взрослого населения имеют метаболический синдром.

В связи с продолжающимся ростом доли пожилого и старческого населения прогнозируется дальнейшее увеличение заболеваемости МС, а также существенное повышение расходов здравоохранения на оказание амбулаторно-поликлинической и стационарной медицинской помощи.

Научных публикаций по изучению и исследований метаболического синдрома достаточно много, но в практической работе врача не диагностируется как диагноз «Метаболический синдром». Следовательно, пациенты не получают приоритетной и адекватной патогенетической терапии.

Выделение метаболического синдрома имеет большое клиническое значение, поскольку, это состояние является обратимым, т.е. при ранней диагностике и при соответствующем лечении можно добиться исчезновения или по крайней мере уменьшения выраженности его проявлений, а также для

своевременного начала проведения профилактики осложнений. Все это обуславливает актуальность поиска новых подходов к оптимизации не только диагностики, но и терапии больных с метаболическим синдромом. Лечение метаболического синдрома должно быть комплексное, направленное на коррекцию инсулинорезистентности, снижение артериального давления и атерогенных липопротеидов. На сегодняшний день нет универсального препарата, который лечил бы одинаково эффективно все компоненты метаболического. Кроме этого, выделены группы препаратов, применение которых нежелательно у пациентов с метаболическим синдромом. Так, неселективные и большинство селективные В-блокаторы, многие диуретики усиливают инсулинорезистентность, усугубляя метаболические нарушения у больных с артериальной гипертензией.

В этой связи следует признать перспективными препараты, созданные на основе лекарственных растений, которые лишены побочных эффектов и наиболее приемлемы для длительного лечения. К тому же обладая поливалентным действием лекарственные средства растительного происхождения могут оказывать влияние на все основные звенья метаболического синдрома.

Таким образом, поиск и разработка новых эффективных препаратов растительного происхождения для коррекции различных проявлений метаболического синдрома является одним из актуальных проблем современной фармакологии. Фитотерапия метаболического синдрома должна быть направлена на основные звенья патогенеза данного синдрома: на коррекцию углеводного и жирового обмена, а также на снижение артериального давления.

В последнее время возрос интерес к различным фитокомпозициям, так как фитосборы из растений уже зарекомендовали себя как средства широкого фармакологического диапазона.

Представленная диссертационная работа У.П.Юлдашевой посвящена этой важной проблеме - поиску и фармакологическому исследованию лекарственных фитосборов, эффективно влияющих на метаболический синдром и его основные проявления. Автор предлагает в начальных стадиях проявления метаболического синдрома, где основным компонентом является инсулинорезистентность, применять растительные сборы, имеющие широкий спектр фармакологического действия благодаря содержанию в их химическом составе многообразных биологически активных веществ. Фитотерапия проводится в комплексе с синтетическими препаратами. Автором разработаны малокомпонентные сборы из растений местной эндемы, имеющих большой запас в Республике Таджикистан для коррекции многокомпонентного метаболического синдрома.

Проведено всестороннее фармакологическое изучение лекарственных сборов «Маранкхуч», «Чордору» и «Хушкгура», на разных видах гипергликемии: экстрапанкреатической, адреналиновой и моделях: экспериментального ожирения, аллоксанового диабета. Доказано эффективное гиполипидемическое, сахароснижающее, гепатопротекторное, противовоспалительное, антиоксидантное и гипокоагулирующее действие сборов «Маранкхуч», «Чордору» и «Хушкгура».

Выводы обоснованы и логически вытекают из полученных результатов. Диссертационная работа широко апробирована, её результаты доложены на многочисленных научно-практических конференциях международного, российского и регионального уровня.

По результатам исследований автором опубликовано 36 печатных работ, в том числе журнальных 11 статей, входящих в реестр рекомендуемых ВАК РТ при Президенте Республики Таджикистан и ВАК РФ. Разработан и получен патент Республики Таджикистан. Публикации полностью отражают основные положения диссертационной работы.

Таким образом, диссертационная работа Юлдашевой У.П. актуальна, является оригинальной и отвечает требованиям новизны. Цель изложена ясно, чётко. Результаты представлены наглядно и имеют существенное научное значение. Следует подчеркнуть большой объём собранного фактического материала, использование классических методов исследования и подходов к анализу и оценке полученных результатов.

**Заключение:** На основании изучения представленного автореферата, можно сделать вывод, что диссертационная работа Юлдашевой У.П. «Фармакология лекарственных сборов на основе растительного сырья Таджикистана для фитотерапии метаболического синдрома» (экспериментальное исследование) на соискание учёной степени доктора медицинских наук в силу своей актуальности, новизны, вклада в теорию и практику здравоохранения нашей республики является законченным научным трудом и соответствует требованиям раздела 3 п. 32, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к докторским диссертациям по специальности 14.03.06 – Фармакология, клиническая фармакология.

Зав.кафедрой «Фармацевтики и химии»

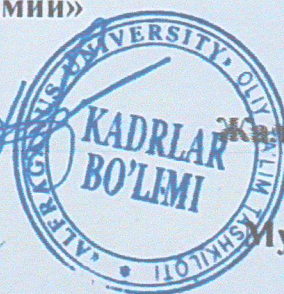
Университета Альфраганус,

профессор, д.х.н.

*подпись заверена*

Начальник отдела кадров

*10.01.2025*



*Жаиллов Ф.С.*

*Мусаев Ш.К.*

Контактная информация: Министерство высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан, г.Ташкент Адрес:

Университет Альфраганус, Юнусабадский район, ул.Юкори коракамыш, 2 А

Тел: +998 974509907

Web-site: <https://www.afu.uz>

e-mail: [dr.fazliddin@gmail.com](mailto:dr.fazliddin@gmail.com)