ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

о диссертационной работе Сафарова Шохруха Абдурахмоновича на тему: «Отличительные особенности клинико-морфологических и иммунологических проявлений псориаза у детей в зависимости от коморбидного фона», на соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110110. Дерматовенерология

Актуальность. Псориаз у детей представляет собой актуальную проблему современной дерматологии, что обусловлено хроническим рецидивирующим течением заболевания, системным характером воспалительного процесса, многообразием клинических проявлений и сложностью достижения длительной ремиссии. В последние годы отмечается тенденция к увеличению распространённости псориаза среди детского населения, в том числе в Республике Таджикистан, что определяет необходимость дальнейшего изучения факторов, влияющих на развитие и тяжесть заболевания.

Важное значение в патогенезе псориаза имеют нарушения иммунной регуляции, сопровождающиеся изменениями клеточного и гуморального звеньев иммунитета, дисбалансом цитокинов и повышенной активностью провоспалительных медиаторов. Указанные процессы способствуют поддержанию хронического воспаления, нарушению пролиферации и дифференцировки кератиноцитов, а также формированию характерных морфологических изменений кожи.

У детей с псориазом нередко выявляются избыточная масса тела, ожирение, нарушения липидного и углеводного обмена, а также заболевания эндокринной, сердечно-сосудистой и гепатобилиарной систем. Наличие коморбидных состояний может сопровождаться усилением воспалительных процессов, более выраженными клиническими проявлениями и снижением эффективности проводимой терапии. Существенную роль при этом играют активация перекисного окисления липидов и ослабление антиоксидантной защиты, способствующие развитию окислительного стресса и поддержанию

иммуновоспалительных нарушений. Несмотря на достигнутые успехи в изучении патогенеза детского псориаза, взаимосвязь коморбидных состояний с особенностями клинического течения, морфологическими изменениями кожи и показателями иммунного статуса остаётся недостаточно изученной.

В связи с этим комплексная оценка клинико-морфологических и иммунологических проявлений псориаза у детей с учётом степени коморбидности представляет научный и практический интерес, поскольку позволит уточнить факторы, ассоциированные с тяжёлым течением заболевания, и обосновать дифференцированные подходы к обследованию, лечению и диспансерному наблюдению пациентов.

Сафаров Ш. А. в 2020 году окончил с отличием Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино. С 2020 по 2022 годы проходил клиническую ординатуру на кафедре дерматовенерологии данного университета. За время учебы в клинической ординатуре показал себя как ответственный, дисциплинированный и инициативный врач, постоянно повышающий свой профессиональный уровень. Сафаров Ш.А. принимает активное участие в учебной, научной, лечебной и идейно-воспитательной деятельностях кафедры, совмещал учёбу с работой ассистента кафедры, отвечает за лечебную работу кафедры. За это время проявил себя как честный, дисциплинированный и старательный работник. Проявил интерес к научной работе, активно участвовал в научно-практических конференциях и симпозиумах с международным участием, неоднократно выступал на конференциях молодых ученых с докладами. Является членом молодых ученых кафедры. В октябре 2022 года поступил в PhD докторантуру и в установленные сроки завершил свою диссертационную работу. Сафаров Ш.А. пользуется уважением среди сотрудников кафедры, своевременно выполняет данные ему поручения, участвует в общественной жизни кафедры.

Диссертационная работа Сафарова Ш.А. выполнена в рамках национальной программы «Стратегия здоровья населения Республики Таджикистан на период до 2030 годы» (утверждена постановлением

Правительства РТ № 414 от 30.09.2021) и научно-исследовательской темы НИР кафедры дерматовенерологии имени профессора Зоирова П.Т. ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» «Распространённость, особенности клинического течения хронических дерматозов и косметических дефектов кожи, оптимизация терапии (ГР № 0118TJ00858).

Целью исследования явилось установление особенностей клинико-морфологических и иммунологических проявлений псориаза у детей в зависимости от коморбидного фона и разработка алгоритм ведения данной категории больных.

В рамках исследования изучены особенности клинического течения, морфологические и иммунологические изменения при псориазе у детей, частота и структура коморбидных состояний и их взаимосвязь с тяжестью заболевания.

Диссертационная работа состоит из введения, пяти глав, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов и списка литературы.

Во введении обоснована актуальность исследования псориаза у детей как хронического системного иммуновоспалительного заболевания, особое внимание уделено роли иммунных, морфологических и метаболических нарушений, а также коморбидной патологии.

В первой главе, посвящённой обзору литературы, проведён анализ современных отечественных и зарубежных исследований по проблеме псориаза в детском возрасте. Рассмотрены распространённость и основные факторы развития заболевания, особенности клинического течения, иммунопатогенеза и морфологических изменений кожи, а также роль сопутствующей патологии. Особое внимание уделено метаболическим нарушениям и коморбидному фону, способным оказывать влияние на течение псориаза. На основании анализа литературы обоснована необходимость комплексного изучения клинических, морфологических и иммунологических особенностей псориаза у детей с учётом коморбидности.

Во второй главе «Материал и методы исследования» представлена характеристика обследованных больных и подробно изложен комплекс применённых методов. Описаны методы оценки физического развития и тяжести псориаза, морфологического исследования биоптатов кожи, выявления метаболического синдрома и нарушений липидного обмена, исследования клеточного и гуморального иммунитета и состояния антиоксидантной системы. Приведены методы статистической обработки полученных результатов.

В третьей главе представлены результаты изучения клинико-морфологических и иммунологических проявлений псориаза у детей. Проанализированы особенности клинического течения заболевания, дана характеристика морфологических изменений кожи при различных клинических формах псориаза и изучены показатели иммунного статуса обследованных детей.

В четвёртой главе, являющейся одной из ключевых частей исследования, изучен коморбидный фон у детей с различными формами псориаза. Проведён анализ метаболических нарушений и состояния антиоксидантной системы, определены степени коморбидности. Установлена взаимосвязь коморбидного фона с тяжестью клинического течения псориаза, выраженностью морфологических изменений кожи и характером иммунологических нарушений. На основании комплексной оценки полученных данных разработан алгоритм дифференцированного ведения детей с псориазом в зависимости от степени коморбидности.

В пятой главе проведено обсуждение полученных результатов в сопоставлении с данными отечественной и зарубежной литературы. Обобщены выявленные закономерности клинического течения, морфологических и иммунологических изменений, показана их взаимосвязь с выраженностью коморбидного фона и определено значение полученных результатов для комплексной оценки состояния детей с псориазом.

Основные результаты научной работы отражены в выводах и практических рекомендациях.

Научные положения и полученные результаты диссертационной работы имеют достаточное теоретическое и методическое обоснование и

подтверждены результатами проведённых исследований и статистического анализа. Основные результаты работы представлены в научных публикациях автора, а также доложены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня.

Диссертация на тему: «Отличительные особенности клинико-морфологических и иммунологических проявлений псориаза у детей в зависимости от коморбидного фона» соответствует требованиям Порядка присуждения ученых степеней (Постановление Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267) и Инструкции о порядке оформления диссертаций и автореферата диссертаций (постановление Президиума ВАК при Президенте Республики Таджикистан от 27 декабря 2024 г., № 493) и рекомендуется к защите соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110110. Дерматовенерология

Заведующая кафедрой
дерматовенерологии имени профессора Зоирова П.Т.
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»
МЗ и СЗН РТ
доктор медицинских наук, профессор **Мухамадиева К.М.**

«19» марта 2026 г.

Адрес: 7334000, г. Душанбе,
улица Бохтар дом 65/1, квартира 17
Телефон: +992-931-27-75-75
E.mail: kibriyo_67@mail.ru

Подпись Мухамадиевой К.М.
заверяю
Начальник Управления развития кадров **Сафарзода Б.И.**

Адрес: 734026, Республика Таджикистан
г. Душанбе, район Сино
улица Сино, 29-31
Телефон: (+992) 446003977
E.mail: info@tajmedun.tj
«19» марта 2026 г.