

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рахмонова Джамолиддина Туймуродовича на тему: «Состояние костной ткани у больных язвенным колитом и медикаментозная коррекция выявленных нарушений», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни

Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК), объединяющие язвенный колит (ЯК) и болезнь Крона (БК), остаются одной из наиболее актуальных проблем современной гастроэнтерологии. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, во многих странах мира отмечается устойчивый рост распространённости данной патологии. При этом даже в государствах с высоким уровнем развития системы здравоохранения число пациентов остаётся значительным: в Соединённых Штатах Америки ВЗК диагностированы примерно у 1,5 млн. человек, а в странах Европейского союза — более чем у 2 млн. Несмотря на многочисленные исследования, этиологические факторы ВЗК окончательно не определены, а патогенетические механизмы требуют дальнейшего изучения.

Верификация диагноза осуществляется на основании современных международных диагностических критериев в соответствии с рекомендациями European Crohn's and Colitis Organisation (ECCO). Оценка активности и тяжести клинического течения заболевания проводится с использованием стандартизированных индексов: Truelove–Witts (TW) и Mayo — при язвенном колите, а Crohn's Disease Activity Index (CDAI) — при болезни Крона.

Актуальность исследования обусловлена высокой распространённостью нарушений минеральной плотности костной ткани у пациентов с язвенным колитом, которые, как правило, развиваются постепенно и на протяжении длительного времени протекают бессимптомно или с минимальными клиническими проявлениями. Формирование данных изменений определяется комплексным воздействием ряда факторов, включая хроническое воспаление, нарушение кишечной абсорбции питательных веществ, дефицит витамина D, расстройства кальций-фосфорного обмена, применение отдельных лекарственных средств, а также ограничение физической активности больных.

В этих условиях особую практическую значимость приобретают ранняя диагностика нарушений минеральной плотности костной ткани и их своевременная медикаментозная коррекция, позволяющие снизить риск развития осложнений и улучшить прогноз заболевания.

Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы логично, отличаются внутренней последовательностью и полностью соответствуют заявленной тематике работы. Применённый автором комплекс клинических, лабораторных и инструментальных методов исследования обеспечивает объективную оценку состояния костной ткани, позволяет выявить клинико-лабораторные особенности обследованных пациентов и определить эффективность предложенной схемы медикаментозной коррекции. Особую практическую значимость работе придают динамическое наблюдение за пациентами, анализ изменений показателей качества жизни, а также всесторонняя оценка результатов проведённого лечения.

В ходе исследования автор убедительно обосновал необходимость своевременной диагностики нарушений костного метаболизма у пациентов с язвенным колитом, доказал целесообразность проведения их медикаментозной коррекции и подтвердил эффективность предложенного лечебного подхода, продемонстрировав его благоприятное влияние как на клиническое течение заболевания, так и на показатели качества жизни больных. Сформулированные выводы и практические рекомендации являются обоснованными, полностью соответствуют цели и задачам исследования, непосредственно вытекают из полученных результатов и обладают высокой практической значимостью. Представленные рекомендации могут быть внедрены в повседневную клиническую практику врачей-терапевтов, гастроэнтерологов, а также других специалистов, осуществляющих диагностику, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с хроническими воспалительными заболеваниями кишечника.

Диссертационная работа, судя по автореферату, является завершённым научно-квалификационным исследованием, в котором предложено решение актуальной научно-практической задачи, связанной с совершенствованием

диагностики, профилактики и лечения нарушений костной ткани у больных язвенным колитом.

Диссертационная работа Рахмонова Джамолиддина Туймуродовича соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни.

Рецензент:

**Заведующий эндоскопическим отделением
ГУ «Национальный медицинский центр
Республики Таджикистан «Шифобахш»,
кандидат медицинских наук**

Абдулаев А.Ш.

« 20 » июня 2026 г.

Адрес: 734064, Республика Таджикистан,
город Душанбе, улица Гаффор Мирзо, 105
Телефон: +992904594164
E-mail: akbarabdulloev2809@gmail.com

Подпись Абдуллоева А.Ш. подтверждаю:
Начальник отдела кадров Достиева С.



Адрес: 734064, Республика Таджикистан
город Душанбе, И.Сомони, 59.
Тел: +992 (37) 2503282
E.mail: shifobakhsh.info@mail.ru

« 20 » июня 2026 г.