



Удостоверение о сдаче кандидатских минимумов выдано ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан» (удостоверение №52, от 28.11.2025).

**Научный руководитель** – Набиев Зоир Нарзуллоевич, доктор медицинских наук, профессор, начальник Управления организации медицинских услуг матерям, детям и планированию семьи Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Диссертация Фарзоны Эмомали на тему «Современные аспекты медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях центра здоровья» обсуждена на заседании проблемно-экспертной комиссии ГУ «РНКЦП и ДХ» от 19 декабря 2025 года (протокол №5). Рецензентами дана положительная оценка, и после устранения выявленных недостатков работа рекомендована к следующему этапу защиты диссертации.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее **заключение:**

**Актуальность темы исследования.**

Здоровье детей и подростков является ключевым индикатором социально-экономического развития и приоритетом национальной политики здравоохранения, что подчёркивается современными социально-гигиеническими и организационными работами последних лет [99, с. 1461–1472; 123, с. 1–12; 126, с. 1–120].

Детское здоровье формируется под влиянием комплекса биологических и медико-социальных детерминант, включая образовательный уровень родителей, условия проживания и микросоциум, что требует системных профилактических и межведомственных решений [1, с. 1–436; 2, с. 1–499; 13, с. 1–94; 121, с. 1–98; 124, с. 1–74].

Несмотря на внедрение современных подходов, ряд показателей заболеваемости у детей сохраняет тенденцию к росту, особенно по хроническим нозологиям и состояниям риска, что подтверждается данными клинико-

эпидемиологических исследований последних лет [21, с. 26–34; 25, с. 1–364; 26, с. 1–364; 27, с. 1–351].

Значимую роль в формировании неблагоприятных исходов играют социальные факторы риска - неблагополучие семьи, ограниченный доступ к услугам и низкая медицинская активность родителей, что обосновывает необходимость адресных программ для уязвимых групп [42, с. 74–82; 44, с. 107–114; 54, с. 566–567].

Для практики ПМСП особенно актуальна интеграция медицинской помощи с социальным сопровождением, ранним выявлением уязвимых детей и профилактической работой в центрах здоровья, что подтверждается анализами организации детской службы и результатов её модернизации [49, с. 131–137; 55, с. 19–24; 61, с. 1–24; 86, с. 18–24; 108, с. 1–188].

Эффективность такой интеграции зависит от наличия единых методических подходов, алгоритмов межведомственного взаимодействия и подготовленных кадров, дефицит которых остаётся существенным ограничителем результативности [93, с. 88–99; 105, с. 1115–1129; 113, с. 245–252; 116, с. 1–52; 117, с. 1–48].

В совокупности эти обстоятельства обуславливают научную и практическую необходимость разработки и апробации интегрированной модели медико-социальной помощи детям в условиях городских центров здоровья с последующей оценкой эффективности и алгоритмом масштабирования [100, с. 512–524; 104, с. 455–467; 107, с. 1–124; 108, с. 1–188; 115, с. 1–210].

**Соответствие специальности и название темы паспорту специальности и содержанию диссертации.** Область исследования данной работы соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 3.1.8. – Педиатрия: подпункт 3.1. – Особенности роста физического, нервно-психического развития, состояния функциональных систем детей и подростков; подпункт 3.5 – Внутренние болезни детей и подростков.

Распространенность, этиология, патогенез, наследственные факторы, клиника, диагностика, лечение, профилактика, реабилитация.

**Связь темы диссертации с приоритетными направлениями развития науки, техники и технологии в республике.** Диссертационная работа Фарзонаи Эмомали на тему «Современные аспекты медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях центра здоровья» соответствует приоритетным направлениям научных и научно-технических исследований в Республике Таджикистан на 2021-2025 годы, утверждённым постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 сентября 2020 года №503.

Тематика исследования относится к области охраны здоровья матери и ребёнка, ранней диагностики, лечения и профилактики социально значимых заболеваний, что отражено в пункте «Медицина, фармакология, медицинские технологии, снижение уровня заболеваемости и смертности, особенно в уязвимых группах населения».

**Соответствие количества и тематики публикаций научных результатов содержанию диссертации и ее автореферата.** Основные научные результаты диссертационного исследования нашли полное отражение в рецензируемых научных изданиях, материалах конференций и автореферате. По теме диссертации опубликовано 9 научных работ, из них 3 статьи - в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень, рекомендованный изданий ВАК при Президенте Республики Таджикистан, и 6 - в материалах научно-практических конференций, разработано 4 учебно-методических работ.

**Личный вклад автора в проведенном диссертационном исследовании.**

Личный вклад соискателя заключается в самостоятельном выполнении всех основных этапов исследования - от постановки задач и формирования программы наблюдений до внедрения организационной модели и подготовки практических рекомендаций.

Соискателем лично проведено сбор и систематизация исходной информации по организации и функционированию медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях городских центров здоровья г. Душанбе (на базе ГЦЗ №10, №12 и №15), включая анализ медико-демографических и социальных факторов, влияющих на уровень и структуру заболеваемости, и выделение групп медико-социального риска для обоснования приоритетных профилактических мероприятий.

Таким образом, диссертационная работа Фарзонаи Эмомали на тему «Современные аспекты медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях центра здоровья» по специальности 3.1.8 – Педиатрия является завершённым научно-квалификационным трудом, в котором решены важные научные и практико-ориентированные задачи совершенствования первичной медико-санитарной помощи детскому населению. В ходе исследования автором выполнен комплексный клинико-эпидемиологический, медико-демографический и социально-гигиенический анализ факторов, влияющих на уровень и структуру заболеваемости детей и подростков в г. Душанбе, проведена стратификация детского населения по уровням медико-социального риска, что позволило выделить уязвимые контингенты и обосновать приоритетные профилактические мероприятия. На основе полученных данных разработана и внедрена организационно-функциональная модель медико-социальной помощи в условиях городских центров здоровья. Совокупность результатов свидетельствует о практической реализуемости и перспективности предложенной риск-ориентированной модели для адаптации и масштабирования в системе ПМСП.

Таким образом, диссертационная работа Фарзонаи Эмомали на тему «Современные аспекты медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях центра здоровья» по специальности 3.1.8 – Педиатрия является завершённым научно-квалификационным трудом, в котором решены важные

научные задачи. В ходе работы автором проведён глубокий клинико-эпидемиологический анализ и разработаны научно аргументированные подходы к диагностике, стратификации тяжести и патогенетически ориентированной коррекции осложнённого течения пневмоний у детей раннего возраста в условиях Республики Таджикистан. На основе собственных клинических наблюдений и биохимико-иммунологических исследований диссертантом предложены дифференцированные алгоритмы интенсивной терапии, включающие рационализацию антибактериального лечения, оптимизацию симптоматической и метаболической поддержки.

Диссертация Фарзонаи Эмомали состоит из введения, 6 глав, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 9 научных статей, в том числе 3 в журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте РТ, общий объем которых составляет 31 печатных листов.

Основное содержание исследования по теме диссертации отражено в следующих публикациях:

**I. Научные статьи, опубликованные в рецензируемых журналах, утвержденных ВАК при Президенте РТ:**

1. Фарзонаи Э. Некоторые аспекты медико-социальной помощи подросткам на примере города Душанбе [Текст] / З. Н. Набиев, Э. Фарзонаи // Мать и дитя. – 2025. – № 3. – С. 55-62.

2. Фарзонаи, Э. Роль первичной медико-санитарной помощи в оздоровлении детского населения Республики Таджикистан [Текст] / Э. Фарзонаи, З. Н. Набиев, Б. А. Шамсов // Наука и инновация. – 2025. – № 3. – С. 5-10.

3. Фарзонаи, Э. Детское и подростковое здоровье в Республике Таджикистане в контексте ЦУР-2030 и национальных программ (обзор

литературы) [Текст] / Э. Фарзонаи, З. Н. Набиев, Б. А. Шамсов // Наука и инновация. – 2025. – № 4. – С. 22-29.

## **II. Статьи и тезисы в других научных изданиях:**

4. Фарзонаи Э. Оценки медико-социальной помощи детскому населению в условиях ГЦЗ г. Душанбе [Текст] / Э. Фарзонаи, З.Н. Набиев // Внедрение инновационной технологии в педиатрии и детской хирургии : материалы науч.-практ. конгресса науч. общества детских хирургов, анестезиологов-реаниматологов Республики Таджикистан им. А.Т. Пулатова с участием международных экспертов. Хучанд, 2025. Прил. № 3. С. 100–101.

5. Фарзонаи Э. Анализ медико-социальной помощи детям и подросткам / Фарзонаи Э., Набиев З.Н. [Текст] // Единство науки и образования как инструмент повышения качества медицинской помощи : материалы ежегодной науч.-практ. конф. ГОУ «ИПОВСЗ РТ» Душанбе, 14 нояб. 2025. С. 494–495.

6. Фарзонаи Э. Влияние питания на здоровье школьников [Текст] / Э. Фарзонаи, Ш.С. Ашуриён // Школьное питание – инвестиции в здоровое поколение нации: опыт стран СНГ в организации питания школьников и развитие сотрудничества в сфере укрепления здоровья детей: материалы II Междунар. форума по школьному питанию стран СНГ. Душанбе, 20–22 нояб. 2025. С. 73–74.

7. Фарзонаи Э. Организация медико-социальной помощи подросткам на примере г. Душанбе [Текст] / Э. Фарзонаи, З.Н. Набиев // Школьное питание – инвестиции в здоровое поколение нации : опыт стран СНГ в организации питания школьников и развитие сотрудничества в сфере укрепления здоровья детей : материалы II Междунар. форума по школьному питанию стран СНГ. Душанбе, 20–22 нояб. 2025. С. 74–75.

8. Фарзонаи Э. Некоторые вопросы медико-социальной помощи детям в условиях городского центра здоровья [Текст] / Э. Фарзонаи, З.Н. Набиев // Достижения и перспективы развития медицинской науки и образования в

Таджикистане: материалы республиканской науч.-практ. конф. (VI-годовая), посвящённой Дню Президента и Государственному флагу Республики Таджикистан. Т. 1. Дангара, 21 нояб. 2025. С. 321–322.

9. Фарзонаи Э. Медико-социальная помощь детям и подросткам: современные подходы и пути улучшения [Текст] / Э. Фарзонаи, З.Н. Набиев // Ребёнок и общество: проблемы здоровья, развития и питания: сборник тезисов XII Евразийского конгресса детских докторов. Бухара, 17–18 окт. 2025. С. 6–7.

#### **Учебно-методическое пособие**

9. Фарзонаи Э. Руководство по мониторингу роста и развития детей от 0 до 6 лет в системе здравоохранения Республики Таджикистан / Э. Фарзонаи, З.Н. Набиев. Душанбе, 2024. 32 с.

10. Фарзонаи Э. Дастур оид ба парасторӣ (патронаж) (барои кормандони тиббии муассисаҳои КАТС) / Э. Фарзонаи, З.Н. Набиев. Душанбе, 2024. 34 с.

11. Фарзонаи Э. Дастур оид ба мониторинги рушд ва инкишофи кӯдакони синни то 6 сола / Фарзонаи Эмомали, З.Н. Набиев. Душанбе, 2024. 94 с.

12. Фарзонаи Э. Справочник по патронажу (для медицинских работников учреждений ПМСП) / Э. Фарзонаи, З.Н. Набиев. Душанбе, 2025. 25 с.

#### **Постановили:**

1. Диссертацию Фарзонаи Эмомали на тему «Современные аспекты медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях центра здоровья» по специальности 3.1.8 – Педиатрия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук считать законченной научной работой.

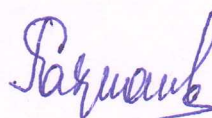
2. Диссертацию Фарзонаи Эмомали на тему «Современные аспекты медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях центра здоровья» по специальности 3.1.8 – Педиатрия, с учетом исправления замечаний рекомендовать к защите в соответствующий диссертационный совет

Заключение принято на заседании проблемно-экспертной комиссии ГУ «РНКЦП и ДХ» от «19» декабря 2025 года (протокол №5).

Присутствовали на заседании всего – 11 человек. Результаты голосования:  
«За» - 11 человек, «Против» - нет, «Воздержалось» - нет.

**Председатель**

проблемно-экспертной комиссии  
ГУ «РНКЦП и ДХ» МЗ и СЗН РТ,  
доктор медицинских наук, доцент



Рахматова Р.А.

**Секретарь**

Кандидат медицинских наук



Кудратова С.Н.

