ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертацию Махмадализода Фирдавса Насима по теме: «Клинико-патогенетические особенности, диагностика и персонализированная терапия интерстициальной пневмонии при COVID-19 с учётом индивидуально-типологических особенностей пациентов», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 — Внутренние болезни

Соответствие темы и содержания диссертации паспорту научной специальности. Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.4. Внутренние болезни Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан и соответствует следующим направлениям: подпункту подпунктам 2.2. Состояние внутренних органов в различных средовых условиях, в экстремальных и стрессовых обстоятельствах, при различных нагрузках; 2.3. Эпидемиология и статистика болезней внутренних органов, разработка методов первичной и вторичной профилактики, раннего и своевременного выявления заболеваний внутренних органов, диспансерного наблюдения за контингентами больных; 2.4. Этиология и патогенез, факторы риска, генетика заболеваний внутренних органов; 2.5. Диагностика заболеваний внутренних органов от доклинических проявлений до терминального состояния с использованием клинических, лабораторных, биохимических, цитологических, генетических, патоморфологических, иммунологических, иммуногистохимических, цитогенетических, электрофизиологических, ультразвуковых, рентгенологических, эндоскопических, радиоизотопных и других методов исследования, а также с применением нагрузочных тестов (медикаментозных и немедикаментозных); 2.8. Клинические проявления заболеваний внутренних органов; 2.9. Сочетанная патология внутренних органов кровообращения, органов дыхания, органов пищеварения, мочеполовой системы, опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани, эндокринной системы во всем многообразии их проявлений.

Актуальность темы исследования. Представленная диссертационная работа направлена на решение одной из значимых проблем современной внутренней медицины, обладающей существенной клинической и социально-медицинской актуальностью. Интерстициальная пневмония (ИП), развивающаяся на фоне COVID-19, сопровождается воспалительным поражением альвеолярной и интерстициальной ткани легких, нарушением процессов газообмена и возможным формированием тяжёлых осложнений, таких как острый респираторный дистресс-синдром и дыхательная недостаточность. Степень выраженности этих изменений во многом обусловливает тяжесть заболевания, особенности его клинического течения и риск неблагоприятных последствий.

Существенную роль в определении прогноза играет объём поражения лёгочной паренхимы, устанавливаемый посредством компьютерной томографии, а также наличие сопутствующей патологии. Особое значение имеют заболевания сердечно-сосудистой системы и хроническая болезнь почек. Сочетание нескольких хронических заболеваний может усугублять состояние пациента, повышать вероятность осложнений и создавать необходимость применения комплексных диагностических и лечебных мероприятий.

Для Республики Таджикистан проблема патологии органов дыхания, в частности интерстициальной пневмонии, связанной с COVID-19, продолжает оставаться актуальной. В связи с этим особую важность приобретает поиск эффективных подходов к своевременному распознаванию патологических изменений, объективной оценке степени тяжести заболевания и определению вероятности его дальнейшего прогрессирования.

Одним из перспективных направлений научного изучения данной проблемы является оценка индивидуально-типологических характеристик пациентов, в том числе особенностей темперамента и психовегетативного состояния. Психоэмоциональные особенности и характер вегетативной регуляции могут оказывать влияние на адаптационные возможности

организма и быть взаимосвязаны с выраженностью клинических проявлений и особенностями воспалительного процесса. Вместе с тем значение этих факторов в развитии интерстициального поражения лёгких и формировании системных осложнений при COVID-19 требует дальнейшего научного изучения.

Несмотря на расширение диагностических возможностей современной медицины, актуальным остаётся комплексное исследование клинических, лабораторных, иммунологических, функциональных и лучевых параметров с учётом индивидуальных характеристик больных. Важным аспектом является определение взаимосвязей между степенью лёгочного поражения, состоянием сердечно-сосудистой системы, иммунологическими показателями и наличием сопутствующих заболеваний. Анализ этих показателей может способствовать уточнению диагностических критериев, оценке прогноза и выбору более индивидуализированной лечебной тактики.

Следовательно, недостаточная изученность взаимосвязи темпераментологических и психовегетативных характеристик с выраженностью интерстициального поражения лёгких, кардиогемодинамическими изменениями и мультиморбидностью у пациентов с COVID-19-ассоциированной интерстициальной пневмонией обусловливает научную и практическую актуальность настоящего исследования. Дополнительную значимость ему придаёт ограниченное количество подобных исследований, выполненных в условиях Республики Таджикистан. В связи с этим комплексное изучение обозначенных аспектов представляет собой актуальное научное направление, ориентированное на совершенствование диагностики, прогнозирования течения заболевания и разработку персонализированных подходов к лечению пациентов.

Степень новизны результатов в диссертации и выносимых на защиту положений. Диссертационное исследование Махмадализода Ф.Н. основано на значительном клиническом материале, сформированном по результатам всестороннего обследования пациентов с использованием

современных клинических, лабораторных, инструментальных и психодиагностических методов. Работа характеризуется системным подходом к организации исследования, логической последовательностью выполнения поставленных задач и комплексным анализом полученных данных. Результаты проведённой работы последовательно обобщены и использованы для формирования научных выводов и практических рекомендаций.

Статистическая обработка материала осуществлена с применением соответствующих методов, обеспечивающих оценку достоверности выявленных закономерностей. Научная обоснованность положений диссертации определяется адекватностью выбранной методологии поставленным цели и задачам, согласованностью результатов отдельных этапов исследования, а также их отражением в публикациях автора и материалах научно-практических конференций.

Полученные данные стали основой для разработки комплексного алгоритма раннего выявления, прогнозирования тяжести течения и персонализированного лечения интерстициальной пневмонии, ассоциированной с COVID-19, с учётом индивидуально-типологических характеристик пациентов. Предложенный подход предусматривает совместную оценку типа темперамента, психовегетативного состояния, объёма поражения лёгочной ткани по данным КТ, показателей сатурации, иммунологических и кардиогемодинамических параметров, а также сопутствующей мультиморбидной патологии. В целом представленные материалы свидетельствуют о последовательной аналитической проработке исследования, достаточной аргументированности научных положений и обоснованности полученных результатов.

Обоснованность и достоверность выраженных в диссертации выводов и рекомендаций. Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечиваются достаточным объёмом клинического материала (573 пациента и 50 лиц контрольной группы), применением современных клинических, лабораторных, инструментальных и психодиагностических

методов, а также адекватной статистической обработкой данных. Выводы логически вытекают из результатов исследования, научно аргументированы, а практические рекомендации соответствуют поставленным задачам и имеют клиническую направленность.

Объем и структура диссертации. Диссертация Махмадализода Ф.Н. является комплексным междисциплинарным исследованием, проведенным с соблюдением необходимых методологических принципов. Работа изложена на 181 странице компьютерного текста и имеет последовательную структуру, включающую введение, обзор литературы, четыре главы с результатами собственных исследований, пятую главу с анализом и обсуждением полученных данных, заключение, выводы и практические рекомендации. Список использованной литературы насчитывает 164 источника, в том числе 79 на русском и 85 на английском языках. Результаты исследования представлены в 30 таблицах и 18 рисунках, что обеспечивает наглядность изложения фактического материала.

Во введении раскрыта актуальность исследуемой проблемы, определены цель и задачи работы, обозначены объект и предмет исследования, сформулированы положения научной новизны, а также охарактеризованы теоретическая и практическая значимость полученных результатов.

Первая глава диссертации содержит подробный анализ отечественных и зарубежных литературных источников, посвящённых современным представлениям об этиологии, патогенезе, клинических особенностях и осложнениях интерстициальной пневмонии, ассоциированной с COVID-19. Особое внимание уделено современным подходам к диагностике и лечению данной патологии. Материалы главы демонстрируют основательное изучение автором научной литературы и достаточную степень владения рассматриваемой проблематикой.

Во второй главе представлены сведения об организации и дизайне исследования, характеристике обследованных пациентов и использованных

методах диагностики. Работа выполнена с применением ретроспективного и проспективного подходов и основана на обследовании 573 пациентов с COVID-19-ассоциированной интерстициальной пневмонией в возрасте от 27 до 73 лет, среди которых 348 (60,7%) мужчин и 225 (39,3%) женщин. Контрольную группу составили 50 практически здоровых лиц, сопоставимых с основной группой по возрастным и половым характеристикам. В зависимости от типа темперамента обследованные были разделены на три группы: флегматиков, меланхоликов и холериков. В главе подробно описаны критерии отбора пациентов, программа обследования, использованные клинические, лабораторные, инструментальные и психофизиологические методы, а также подходы к статистической обработке данных. Выбранная методология соответствует цели и задачам исследования и обеспечивает комплексность проведённого анализа.

Третья глава посвящена представлению результатов собственных исследований и оценке клинических и индивидуально-типологических характеристик пациентов с интерстициальной пневмонией, связанной с COVID-19. Рассмотрены особенности психовегетативного состояния и соматической конституции, клинические проявления заболевания, сопутствующая мультиморбидная патология, микробиологические характеристики мокроты и функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Кроме того, проанализированы иммунологические, лучевые и вентиляционные показатели с учётом принадлежности пациентов к различным типам темперамента.

Четвёртая глава содержит сравнительный анализ клинико-гематологических и рентгенологических параметров, а также показателей сатурации у обследованных пациентов в зависимости от индивидуально-типологических особенностей до и после комплексной терапии с применением противовирусных препаратов. Полученные результаты сопоставлены с данными отечественных и зарубежных исследований, опубликованных в

международных научных базах Cochrane, Web of Science, Scopus, LitCovid и PubMed.

Пятая глава посвящена обобщению и научной интерпретации результатов исследования в контексте современных отечественных и зарубежных научных данных. В ней раскрыты основные положения научной новизны и практическая значимость работы. Представленные выводы и рекомендации непосредственно основаны на результатах проведённого исследования и имеют прикладную направленность. Основные научные положения опубликованы в трудах автора и представлены на республиканских и международных научно-практических конференциях, что свидетельствует об апробации результатов и завершённости исследования.

Научное, практическое, экономическое и социальное значение диссертации.

Научная значимость. Полученные данные расширяют научные представления о механизмах развития и особенностях клинического течения интерстициальной пневмонии, ассоциированной с COVID-19, с учётом темпераментологических и психовегетативных характеристик пациентов. Установленные взаимосвязи между типом темперамента, выраженностью лёгочного поражения, кардиоваскулярными и иммунологическими нарушениями позволяют дополнить понимание факторов, влияющих на тяжесть заболевания.

Практическая значимость. Разработанный диагностико-терапевтический алгоритм способствует раннему определению риска осложнений, выявлению неблагоприятных изменений и выбору индивидуальной лечебной тактики. Психокоррекция может рассматриваться как вспомогательный элемент комплексной реабилитации пациентов.

Экономическая значимость. Использование предложенного алгоритма создаёт предпосылки для более рационального распределения медицинских ресурсов, оптимизации объёма обследования и лечения, а также возможного

сокращения расходов при ведении пациентов с тяжёлым течением заболевания.

Социальная значимость. Внедрение результатов исследования может способствовать совершенствованию специализированной медицинской помощи, повышению качества жизни больных, улучшению приверженности проводимой терапии и оптимизации реабилитационных мероприятий при COVID-19-ассоциированной интерстициальной пневмонии в Республике Таджикистан.

Публикация результатов исследования по теме диссертации. По результатам проведённого исследования автором опубликовано 18 научных работ, включая 5 статей в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень журналов, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики Таджикистан. В опубликованных материалах представлены ключевые результаты диссертационного исследования, раскрывающие его научную и практическую ценность.

Соответствие оформления диссертации установленным требованиям. Представленная работа по своему содержанию, структуре и научному уровню отвечает требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Исследование отличается логически выстроенной структурой, последовательностью изложения и взаимосвязанностью отдельных разделов. Применённые методы исследования являются обоснованными, научные положения сформулированы последовательно, а результаты получили соответствующий анализ и аргументированную интерпретацию. Выводы и практические рекомендации согласуются с полученными данными и отражают решение поставленных цели и задач.

Автореферат диссертации подготовлен и оформлен в соответствии с положениями Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 28 августа 2026 года № 591.

При изучении диссертации были отмечены отдельные стилистические и орфографические неточности, которые обсуждались с соискателем в ходе личной беседы.

Вместе с тем выявленные недостатки носят частный характер, не затрагивают основных научных положений работы и не оказывают существенного влияния на ее общую положительную оценку, научную обоснованность и практическую значимость.

Заключение. В целом, диссертация Махмадализода Фирдавса Насима по теме: «Клинико-патогенетические особенности, диагностика и персонализированная терапия интерстициальной пневмонии при COVID-19 с учётом индивидуально-типологических особенностей пациентов», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Внутренние болезни, выполнена на должном научно-уровне, соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 28 августа 2026 года № 591, и её автор Махмадализод Фирдавс Насим заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по по указанной специальности.

Официальный оппонент:
Заведующая кафедрой терапии
с курсом геронтологии и гематологии
ГОУ «Институт последипломного
образования в сфере здравоохранения
Республики Таджикистан»,
кандидат медицинских наук, доцент _____ **Ахунова Н.Т.**

Подпись Ахуновой Н.Т. заверяю:
Начальник отдела кадров Хафизова Ф.А _____

Юридический адрес организации:
734026, г. Душанбе, проспект И. Сомони, 59
Телефон: +992 (37) 250-31-01
E-mail: gou@ipovszrt.tj
«13» 11 2026 г.

ПОДПИСЬ Ахунова Н.Т.
ЗАВЕРЯЮ
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ
"13" 11 2026г.