

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
УО «Белорусский государственный
медицинский университет»

Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

д.м.н., профессор

В.А. Филонюк

2023 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации докторанта PhD кафедры эндокринологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Музафаровой Мехринигор Эмомхусайновны «Состояние костной системы у больных сахарным диабетом 2 типа в Таджикистане» представленной в специализированный диссертационный совет 6D.KOA-008 при Таджикском государственном медицинском университете им. Абуали ибни Сино на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110102-Эндокринология

Актуальность темы диссертации

Сахарный диабет (СД) является одной из важных медико-социальных проблем здравоохранения во всех странах мира и в частности в Таджикистане, в связи с прогрессирующим ростом заболеваемости и инвалидизации больных, обусловленные хроническими осложнениями заболевания. Одним из таких осложнений являются поражения костной системы и их важная роль в формировании стойкой нетрудоспособности. Исследования последних лет, посвященные состоянию костной системы у больных СД 1 типа как женского, так и мужского пола свидетельствуют о достоверном снижении минеральной плотности костной ткани (МПКТ). Литературные же сведения в отношении оценки состояния костной системы у пациентов с СД 2 типа характеризуются противоречивостью. Общностью изменений костной системы при СД 1 и СД 2 типа является снижение прочности костной ткани, приводящее к переломам.

Актуальность проведения настоящего исследования подтверждается рекомендациями экспертов ВОЗ в отношении целесообразности уточнения эпидемиологических характеристик остеопении и остеопороза при СД, а также необходимостью оптимизации оказания диабетологической помощи пациентам в различных климато-географических регионах. В тоже время, особенной характеристикой образа жизни коренных жителей Таджикистан является многорождаемость.

В связи с вышеизложенным, актуально изучение состояния костной плотности и показателей фосфорно-кальциевого обмена у женщин с СД 2 типа в постменопаузальном периоде с учетом фактора многорождаемости в анамнезе, длительности диабета, гликемического контроля, сопутствующих заболеваний. Следует отметить, что в связи с увеличением продолжительности жизни пациентов с СД 2 типа проблема остеопороза у данной категории пациентов особенно актуальна.

Соответствие содержания диссертации заявленной специальности или отрасли науки

Тема, цель и задачи исследования, а также содержание диссертации Музафаровой М.Э. «Состояние костной системы у больных сахарным диабетом 2 типа в Таджикистане» представлена к защите на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110102-Эндокринология полностью соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110102-Эндокринология.

Степень новизны результатов, полученных в диссертации и научных положений, представленных к защите

Впервые на достаточном клиническом материале с применением современных методов исследования установлены частота встречаемости низкой костной массы, особенности клинического течения костных

нарушений у пациентов с СД 2 типа с учетом регионарных особенностей РТ, изменения параметров костного метаболизма и показателей фосфорно-кальциевого обмена, а также эффективность комплексной терапии остеопатии. Получены значимые научные результаты в области практической эндокринологии:

А) установлена прогностическая значимость фактора многоплодности (высокий паритет, низкий интергенетический интервал) в развитии остеопатии у пациенток с СД 2 типа;

Б) выявлена взаимосвязь низкой костной массы у мужчин с СД 2 типа и уровнем половых гормонов (свободный тестостерон) в крови;

В) показана ведущая роль в патогенезе костных нарушений уровня гликемического контроля и «феномена метаболической памяти»;

Г) разработан алгоритм диагностики с учетом выявленных факторов риска костных изменений;

Д) на основе полученных результатов рекомендованы эффективные способы лечения и профилактики, направленные на длительную нормализацию гликемического контроля и процессы обмена костной ткани.

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, указанных в диссертации

Достоверность полученных автором научных результатов обусловлена адекватной постановкой цели и задач исследования, использованием современных и информативных методов исследования, достаточным объемом клинического материала (160 больных СД 2 типа), соответствующих методов статистической обработки полученных результатов.

Выполненная диссертационная работа основывается на корректном применении методов научного исследования, на комплексном анализе исследуемой проблемы, базируется на достижениях зарубежной и отечественной медицинской науки.

Научная практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Научное значение диссертационной работы Музафаровой М.Э. заключается в том, что в Таджикистане, характеризующегося многорождаемостью у женщин с высоким паритетом и низким интергенетическим интервалом и у мужчин с низким содержанием свободного тестостерона в крови часто на фоне плохого контроля гликемических параметров при СД 2 типа установлена высокая частота встречаемости низкой костной массы (остеопении и остеопороза), сопровождающееся нарушением фосфорно-кальциевого обмена и изменением уровня маркеров костного метаболизма (снижение маркеров костеобразования и повышение маркеров костной резорбции), что требует назначения комплексной терапии с включением рационального питания, сахароснижающих препаратов (с целью достижения целевых значений гликемического контроля) и антирезорбтивных лекарственных средств. Установлена эффективность, впервые используемого в Республике Таджикистан, препарата Деносумаб в комплексной терапии диабетической остеопатии при СД 2 типа.

Практическая значимость диссертационной работы находит свое отражение в раннем выявлении низкой костной массы у больных СД 2 типа, с учетом факторов риска: пола, возраста, длительности диабета и менопаузы, уровня гликемического контроля и «феномена метаболической памяти». Кроме того, обоснование целесообразности коррекции лечения СД 2 типа с целью достижения целевых значений гликемического контроля, как установленного фактора риска диабетической остеопатии у данной категории пациентов. В возможности применения препарата Деносумаб в комплексной терапии диабетической остеопатии при СД 2 типа в Республике Таджикистан.

Предложенные Музафаровой М.Э. научные положения и практические рекомендации внедрены в практику обследования и лечения больных СД 2

Научная практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Научное значение диссертационной работы Музафаровой М.Э. заключается в том, что в Таджикистане, характеризующегося многорождаемостью у женщин с высоким паритетом и низким интергенетическим интервалом и у мужчин с низким содержанием свободного тестостерона в крови часто на фоне плохого контроля гликемических параметров при СД 2 типа установлена высокая частота встречаемости низкой костной массы (остеопении и остеопороза), сопровождающееся нарушением фосфорно-кальциевого обмена и изменением уровня маркеров костного метаболизма (снижение маркеров костеобразования и повышение маркеров костной резорбции), что требует назначения комплексной терапии с включением рационального питания, сахароснижающих препаратов (с целью достижения целевых значений гликемического контроля) и антирезорбтивных лекарственных средств. Установлена эффективность, впервые используемого в Республике Таджикистан, препарата Деносумаб в комплексной терапии диабетической остеопатии при СД 2 типа.

Практическая значимость диссертационной работы находит свое отражение в раннем выявлении низкой костной массы у больных СД 2 типа, с учетом факторов риска: пола, возраста, длительности диабета и менопаузы, уровня гликемического контроля и «феномена метаболической памяти». Кроме того, обоснование целесообразности коррекции лечения СД 2 типа с целью достижения целевых значений гликемического контроля, как установленного фактора риска диабетической остеопатии у данной категории пациентов. В возможности применения препарата Деносумаб в комплексной терапии диабетической остеопатии при СД 2 типа в Республике Таджикистан.

Предложенные Музафаровой М.Э. научные положения и практические рекомендации внедрены в практику обследования и лечения больных СД 2

типа в эндокринологическом отделении ГМЦ №1 имени Ахмедова Карима, а также в учебную программу кафедры эндокринологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Публикация результатов диссертации в рецензируемых научных журналах

По теме диссертации опубликованы 16 научных работ, в том числе 4 статей в рецензируемых научных изданиях, входящих в рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией Республики Таджикистан и 1 рационализаторское предложение «Способ комплексной оценки состояния костной системы у больных сахарным диабетом 2 типа в регионе высокой рождаемости» № 3487/ R975 от 14.11.2022.

Научный вклад соискателя в разработке научной проблеме с оценкой его значимости

Соискателем проведен анализ зарубежной и отечественной литературы, на основании которой определены наиболее дискуссионные аспекты в отношении эпидемиологических данных, лечебно-диагностических технологий для изучения распространенности, патогенетических механизмов костных нарушений у пациентов с СД 2 типа в Республике Таджикистан. А также обоснования потенциальных методов профилактики и лечения. Диссертантом сформулирована цель и задачи диссертационного исследования, проведен набор клинического материала, его статистическая обработка, анализ полученных результатов.

Соискатель принимала непосредственное участие в оказании медицинской помощи пациентам с СД 2 типа, согласно стандартам РТ, а также проведении дополнительных методов исследования, включающих оценку факторов риска, индивидуализации рекомендаций по питанию,

обоснованию назначения комплексного лечения диабетической остеопатии. На основании полученных данных автором написаны главы диссертации, основные результаты которых опубликованы в виде статей и тезисов в рецензируемых научных изданиях и материалах различных конференций.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

На основании проделанной работы, диссертации Музафаровй М.Э. «Состояние костной системы у больных сахарным диабетом 2 типа в Таджикистане» является законченным научно-квалификационным трудом. Проведенный соискателем анализ современных литературных источников, выбор и обоснование актуальных направлений исследований в предложенной теме, применение соответствующих методов статистической обработка материала, проведение современных дополнительных лабораторных и инструментальных методов исследования, а также интерпретация полученных результатов свидетельствуют о научной и клинической подготовленности диссертанта. Научная квалификация соискателя соответствует ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110102-Эндокринология, на которую она претендует.

Структура и объём диссертации.

Диссертационная работа изложена на 155 страницах компьютерного текста. Состоит из введения, общей характеристики работы, обзора литературы, материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, библиографический указатель содержит 217 источников, из них 70 – на русском, 147 – английском языках. Диссертация иллюстрирована 35 таблицами, 24 рисунками.

Во **введении** автором сформулированы актуальность темы исследования, общая характеристика работы, цель и задачи диссертации, научная новизна, теоретическая и научно-практическая значимость исследования, положения, выносимые на защиту.

В **первой главе** на основании анализа 217 научных источников последних 5-10 лет, диссертантом дана характеристика состояния проблемы и выявлен спектр нерешённых вопросов, связанных с патологией костной системы при сахарном диабете 2 типа, с учетом принципов доказательной медицины. По результатам проведенного обзора литературы автор аргументированно приходит к заключению о целесообразности проведения комплексного исследования по проблеме изучения костных нарушений у больных СД 2 типа в Таджикистане с учетом его регионарных особенностей.

Глава 2 посвящена подробному описанию характеристики клинического материала и проведенных методов исследований. Работа основана на анализе 160 больных СД 2 типа, применены современные дополнительные методы исследования, направленные на решение цели и задач исследования.

В **главе 3** приведены данные об особенностях клинических проявлений, особенностях диагностики, результатах лабораторных и инструментальных исследований у больных СД 2 типа с костными нарушениями. Диссертантом установлены факторы риска, частота встречаемости низкой костной массы у больных СД 2 типа с учетом демографических особенностей Республики Таджикистан. Выявлены особенности фосфорно-кальциевого и костного метаболизма у пациентов с СД 2 типа с учетом гендерных различий, состояния гликемического контроля. Представлены данные об эффективности препарата Деносумаб в составе комплексного лечения диабетической остеопатии в течение 2,5 лет на фоне достигнутой компенсации СД 2 типа.

В разделе **«Обсуждение полученных результатов»** автор с критической точки зрения сопоставляет полученные результаты с данными мировой литературы и аргументированно приходит к заключению о

правомочности сделанных заключений с учетом регионарных особенностей Таджикистана.

Выводы и рекомендации по практическому использованию результатов обоснованы и логично вытекают из результатов проделанной работы.

В разделе «Список литературы» приведена достаточное количество публикаций. В целом диссертация написана хорошим стилем.

Замечания по диссертационной работе.

Вопросов и принципиальных замечаний нет к работе отдельные стилистические погрешности и опечатки не снижают общей ценности диссертации. Отмечена высокая научная и практическая ценность диссертационной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Музафаровой Мехринигор Эмомхусайновны на тему: «Состояние костной системы у больных сахарным диабетом 2 типа» представленная на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальности является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная задача по улучшению диагностики и лечения остеопении и остеопороза у больных сахарным диабетом 2 типа, имеющие важное значения в эндокринологии и других смежных отраслях медицины.

По своей актуальности, новизне и объему исследований, теоретическому и практическому значению, сделанным выводам и практическим рекомендациям диссертационная работа соответствует всем требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядок присуждения ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110102 –

Эндокринология, а ее автор Музафарова Мехринигор Эмомхусайновна заслуживает присуждения ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 61D110102 – Эндокринология.

Отзыв обсужден и одобрен на научном собрании профессорско-преподавательского состава кафедры эндокринологии с участием сотрудников 1-й и 2-й кафедр внутренних болезней УО «Белорусский государственный медицинский университет», протокол №1 от 29.08.2023г.

Заведующий кафедрой эндокринологии
УО «БГМУ», д.м.н., профессор

Мохорт Т.В.

Эксперт профессор кафедры эндокринологии
УО «БГМУ», д.м.н., профессор

Шепелькевич А.П.

220083, г. Минск, пр. Дзержинского, 83
Тел: +375 17 252-12-01
Эл. почта: bsmu@bsmu.by

