

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

диссертационного совета 6D.KOA-112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по профилю диссертации Зоировой Нурии Подабоновны на тему: «Эффективность 1-хлорметилсилатрана в комплексном лечении гнездной алопеции (экспериментальное и клиническое исследование)», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические заболевания

Экспертная комиссия в составе: доктора медицинских наук, профессора Немчанинова О.Б. (председатель), кандидат медицинских наук Курбонбекова П.К., и кандидата медицинских наук Салимов Б.М., проведя первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры дерматовенерологии имени профессора П.Т. Зоирова ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Зоировой Нурии Подабоновны на тему: «Эффективность 1-хлорметилсилатрана в комплексном лечении гнездной алопеции (экспериментальное и клиническое исследование)», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности:

3.1.10 – Дерматовенерология

Тема диссертационной работы, содержание диссертации и автореферата соответствуют специальности **3.1.10 – Дерматовенерология**, по которой диссертационный совет 6D.KOA – 112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» допускает к приёму, рассмотрению и защите диссертаций.

Актуальность диссертационного исследования не вызывает сомнений и соответствует приоритетным направлениям развития медицинской науки Республики Таджикистан. Это обусловлено высокой распространённостью алопеции, которая относится к числу наиболее значимых дерматологических проблем, оказывающих выраженное негативное влияние на психоэмоциональное состояние пациентов и существенно снижающих качество их жизни. Среди всех заболеваний волос наибольший удельный вес приходится на нерубцовую алопецию, доля которой превышает 80% случаев выпадения волос. По данным литературы, с данной патологией сталкиваются около 30–40% людей моложе 50 лет [Антонова С.Б. и др. 2020; Болотная Л.А., 2017; Andersen Y.M. et al. 2022; Juarez-Rendon et al., 2017].

Течение алопеции отличается значительной вариабельностью. Самопроизвольное восстановление роста волос в течение первого года заболевания отмечается у 34–50% пациентов. Вместе с тем у части больных наблюдается неблагоприятное развитие патологического процесса, когда

ограниченные очаги поражения трансформируются в тотальную форму заболевания, что регистрируется у 5–10% пациентов, либо в универсальную алопецию с полной утратой волос на голове и теле, встречающуюся в 1–2% случаев. Наиболее благоприятный прогноз характерен для ограниченных и мелкоочаговых форм болезни, при которых ремиссия в течение года достигается примерно у 80% больных. В то же время при тотальной и универсальной алопеции вероятность полного выздоровления остаётся крайне низкой и не превышает 10%.

Серьёзную обеспокоенность вызывает устойчивый рост заболеваемости гнездной алопецией (ГА), сопровождающийся увеличением числа тяжёлых и резистентных к терапии форм заболевания, склонных к частым рецидивам [Кукушкина М.В., 2022; Kussini J. et al. 2025]. Особенно показательна ситуация в городе Душанбе, где за последние десять лет распространённость ГА увеличилась в 1,5 раза и достигла 5% в структуре дерматологических заболеваний. При этом большинство пациентов составляют лица молодого возраста (78,3%) [Касымов А.О., 2019; Касымов О.И. и др. 2022].

Несмотря на многочисленные исследования, причины возникновения алопеции до настоящего времени окончательно не установлены. В настоящее время наиболее признанной является аутоиммунная теория происхождения заболевания, получившая подтверждение в работах многих отечественных и зарубежных исследователей [Гончарова Э.В., 2019; Балтабаев А.М., 2020; Tang A. et al. 2026]. Однако вопросы, касающиеся характера нарушений клеточного и гуморального иммунитета, а также участия про- и противовоспалительных цитокинов в механизмах развития ГА, продолжают активно обсуждаться в научной литературе [Галлямова Ю.А., 2025; Касымов О.И. и др. 2022; Pratt C., 2017; Taabara K., 2019].

Следует отметить, что до настоящего времени не разработан универсальный метод лечения гнездной алопеции, обеспечивающий стабильный терапевтический эффект у большинства пациентов [Скрипкин Ю.К., 2017; Vano-Galvan S. et al., 2017; Wu S.Z. et al., 2018; Crowley E.L. et al., 2019]. Современные подходы к терапии заболевания основаны на комплексном воздействии на основные звенья патогенеза. В этой связи особое значение приобретают препараты, способные оказывать иммуномодулирующее действие, улучшать микроциркуляцию, нормализовать обменные процессы в тканях и повышать антиоксидантную защиту организма [Цибуленко Т.В., 2018; Касымов А.О., 2021; Barton V.R. et al., 2022].

Практическая значимость рассматриваемой проблемы определяется необходимостью поиска новых эффективных и безопасных способов лечения алопеции. Используемые в настоящее время лекарственные средства, включая миноксидил и финастерид, не всегда обеспечивают желаемый клинический результат, особенно при длительном и тяжёлом течении заболевания, а также могут сопровождаться развитием побочных реакций. В связи с этим особую актуальность приобретает разработка новых терапевтических подходов, способных обеспечить более стойкий и выраженный лечебный эффект.

В последние годы внимание исследователей сосредоточено на изучении перспективных средств патогенетической терапии алопеции. В качестве одного из таких направлений рассматривается комбинированное применение 1-хлорметилсилатрана, тимогара и тимоцина. Предполагается, что сочетанное использование указанных препаратов позволит повысить эффективность лечения за счёт комплексного воздействия на механизмы развития заболевания. Однако анализ научной литературы показывает отсутствие исследований, посвящённых изучению эффективности совместного применения данных препаратов при гнездной алопеции.

Использование как экспериментальных, так и клинических методов исследования позволит всесторонне оценить фармакологические свойства изучаемых средств, установить особенности их взаимодействия и определить терапевтический потенциал при лечении больных ГА. Экспериментальная часть исследования создаст основу для понимания биологических механизмов действия препаратов, тогда как клинические наблюдения позволят оценить их практическую эффективность и безопасность.

Полученные результаты могут иметь существенное научное и практическое значение. Подтверждение эффективности комбинированного применения 1-хлорметилсилатрана, тимогара и тимоцина создаст предпосылки для разработки новых схем терапии алопеции и других заболеваний, сопровождающихся нарушением роста волос. В случае доказательства высокой клинической результативности и безопасности данного подхода возможно внедрение новых лечебных протоколов, способных повысить качество оказания медицинской помощи пациентам с алопецией.

Несмотря на наличие значительного количества препаратов для лечения выпадения волос, сведения о совместном использовании именно этих лекарственных средств в доступной научной литературе практически отсутствуют, что подчёркивает научную новизну и перспективность настоящего исследования.

Следует отметить, что комплексные клинико-иммунологические исследования больных гнездой алопецией, проживающих на территории Таджикистана, до настоящего времени практически не проводились. Это придаёт работе дополнительную актуальность и позволяет рассчитывать на получение новых данных о закономерностях течения заболевания в условиях республики.

Таким образом, представленное исследование, направленное на решение важной медицинской и социальной проблемы, является завершённой научной работой, посвящённой разработке новых научно обоснованных подходов к лечению гнездой алопеции. Всё изложенное свидетельствует о значимости полученных результатов исследований, посвящённого созданию оптимальных схем применения разработанных в Таджикистане иммуномодулирующих препаратов тимогара и тимоцина в сочетании с 1-хлорметилсилатраном при лечении больных гнездой алопецией.

2. По материалам диссертации опубликовано 18 печатных работ, в том числе 5 статей в журналах, включенных в реестр ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Уровень публикации позволяет считать, что практически все разделы диссертации освещены автором в изданиях, предъявляемых для публикации диссертационных исследований.

Материалы диссертации доложены и были представлены на следующих научных мероприятиях:

- Конференция «Актуальные проблемы теоретической и практической медицины», Республиканский медицинский колледж (Душанбе, 2017, 2018);
- 70-я юбилейная научно-практическая конференция ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием «Современная медицина: традиции и инновации» (Душанбе, 2018, 2022–2024);
- Республиканская научно-практическая конференция ХГМУ «Актуальные вопросы современной медицины: проблемы и их решение», посвящённая 31-й годовщине Государственной независимости Республики Таджикистан (Душанбе, 2024).

Статьи в рецензируемых журналах ВАК при Президенте РТ

[1-А] Зоирова Н.П. Лечение алопеции с использованием тимогара [Текст] / П.Т. Зоиров, Б.И. Саидзода, Н.П. Зоирова // Здравоохранение Таджикистана. - 2017. №3. – С. 79-80.

[2-А] Зоирова Н.П. Эффективность лечения гнездой алопеции с испол-

зованием иммуномодулятора [Текст] / Б.И. Саидзода, Н.П. Зоирова // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения. - 2019. - №1. - С. 71-75.

[3-А] Зоирова Н.П. Паҳншави ва самаранокии табобати алоресиа areata [Текст] / Б.И. Саидзода, Н.П. Зоирова // Авчи Зухал. - 2023. - №4. - С. 61-64.

[4-А] Зоирова Н.П. Распространенность и эффективность методов лечения гнездной алопеции [Текст] / Б.И. Саидзода, Н.П. Зоирова // Наука и инновация. -2024. - № 3. - С. 65-68.

[5-А] Зоирова Н.П. Изменение показателей иммунного статуса у пациентов с гнездной алопецией на фоне комбинированной терапии [Матн] / Б.И. Саидзода, А.О. Касымов, Н.П. Зоирова // Здравоохранение Таджикистана. 2026. №1 (368). - С. 102-109.

Статьи и тезисы в журналах и сборниках конференции

[6-А] Зоирова Н.П. «Тимоцин» при лечении псориаза и нейродермита [Текст] / П.Т. Зоиров, А.А. Хусайнов, Х.М. Собиров // Материалы круглого стола «Достижения, перспективы, актуальные проблемы дерматовене- рологии», посвященной 25-летию независимости Республики Таджикистан. - 11-12 июля 2016. - С. 31-32.

[7-А] Зоирова Н.П. «Тимогар» при лечении псориаза и нейродермита [Текст] / П.Т. Зоиров, А.А. Хусайнов, Х.М. Собиров // Материалы круглого стола «Достижения, перспективы, актуальные проблемы дерматовене- рологии», посвященной 25-летию независимости Республики Таджикистан, - 11-12 июля 2016. - С. 23-25.

[8-А] Зоирова Н.П. Лечение алопеции с использованием тимогара [Текст] / П.Т. Зоиров // М-лы IX Республиканской научно-практич. конф. на тему «Наука и молодежь» посвященной 26-ти летию независимости республики Таджикистан и году молодежи. Республиканский медицинский колледж. г. Душанбе. - 2017. - С. 79-81.

[9-А] Зоирова Н.П. Табобати мӯйрезии бо истифодаи тимагар [Матн] / Б.И. Саидзода // Авчи Зухал. - 2018. - №1 - С. 35-38.

[10-А] Зоирова Н.П. Иммуномодулятор в лечение гнездной алопеции [Текст] / П.Т. Зоиров // М-лы X Республиканской научно-практич. конференции. Республиканский медицинский колледж. г. Душанбе. - 2018. - С. 47-51.

[11-А] Зоирова Н.П. Лечение больных гнездной алопеции [Текст] / П.Т. Зоиров, М.Ф. Хомидов // Материалы 66-ой годичной международной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино. - 2018. -С. 138-140.

[12-А] Зоирова Н.П. Лечение больных гнездной алопеции [Текст] / Б.И.Саидзода // Рахмановские чтения. Московской дерматологической школе 150 лет: от истоков до современной дермато-венерологии и косметологии. XXXVI Научно-практическая Конференция с международным участием. Сборник тезисов. - 2019. г. Москва. - С. 76-77.

- [13-А] Зоирова Н.П. Лечение гнездной алопеции 1 – хлорметилсилатраном и иммуностимулятор тимотином [Текст] / Б.И. Саидзода, Р.И. Абдурахмонов // Материалы 70 юбилейная научно-практич. конф. ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино. - 2022. – С. 85-86.
- [14-А] Зоирова Н.П. Распространенность гнездной алопеции и эффективность различных методов её лечения [Текст] / Б.И.Саидзода, Р.И. Абдурахмонов // Материалы 71 годичной научно-практич. конф. ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино. - 2023. – С. 508-510.
- [15-А] Зоирова Н.П. Эффективность силатрана и тимофера для роста шерсти кроликов (экспериментальное исследование) [Текст] / Б.И. Саидзода, М.М. Ахмедов // Материалы Республиканской научно-практич. конф. ГОУ «Хатлонский медицинский государственный медицинский университет» (V-годичная). - 2024. – С. 449-450.
- [16-А] Зоирова Н.П. Эффективности мазь мивала и тимотина на рост шерсти морских свинок (экспериментальное исследование) [Текст] / Б.И. Саидзода, Б.Ш. Гадоев // Материалы 72 годичной научно-практич. конф. ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино. - 2024. – С. 276.
- [17-А] Зоирова Н.П. Клинико-экспериментальное исследование эффективности комплексного лечения при гнездной алопеции [Текст] / Б.И. Саидзода, М.Ф. Хомидов // Материал республиканской научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» на тему: «Современные стратегии диагностики и лечения внутренних и эндокринных заболеваний в условиях коморбидности». Душанбе 2026. С. 152-153.
- [18-А] Зоирова Н.П. Показатели иммунного статуса у пациентов с гнездной алопецией [Текст] / Б.И. Саидзода, А.А. Хусайнов // Материал республиканской научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» на тему: «Современные стратегии диагностики и лечения внутренних и эндокринных заболеваний в условиях коморбидности». Душанбе 2026. С. 156.

3. В автореферате диссертации отражены основные положения диссертационной работы.

Экспертная комиссия подтверждает достоверность результатов диссертационного исследования, которая подтверждается достаточным объёмом материалов исследования, многолетними наблюдениями, статистической обработкой результатов исследований, глубоким анализом публикаций по данной проблеме и публикациями результатов собственных исследований. Выводы и рекомендации основаны на научном анализе результатов изучения **эффективности 1-хлорметилсилатрана в комплексном лечении** гнездной алопеции (экспериментальное и клиническое исследование).

В автореферате диссертации отражены основные положения диссертационной работы. Замечаний по оформлению диссертации и

автореферата нет.

Экспертная комиссия подтверждает принятие диссертации в диссертационном совете 6D.KOA-008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

4. В качестве ведущего учреждения рекомендуем утвердить:

Самаркандский государственный медицинский университет

Рекомендовать в качестве официальных оппонентов:

- **Азимова Ф.В.**, доктор медицинских наук, директор Ассоциации дерматовенерологов Узбекистана, ведущий научный сотрудник РСНПМЦДВиК.

- **Сохибова Зуфнуна Назировна**, кандидат медицинских наук, заведующая кафедры гистологии Негосударственного образовательного учреждения «Медико социальный институт Таджикистана», доцент

Экспертная комиссия, рекомендует разрешить размещение объявления о защите, текста диссертации и автореферата на официальном сайте ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и на официальном сайте ВАК при Президенте РТ, а также тиражирование и рассылку автореферата, и другие аспекты экспертизы диссертации с предоставлением выводов.

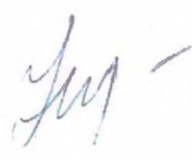
Экспертная комиссия, рассмотрев диссертацию **Зоировой Нурии Подабоновны** на тему: **«Эффективность 1-хлорметилсилатрана в комплексном лечении гнездной алопеции (экспериментальное и клиническое исследование)»**, на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности **14.01.10 – Кожные и венерические заболевания** на основе п. 60 «Порядок присуждения ученых степеней»

ПОСТАНОВИЛА:

1. Диссертацию **Зоировой Нурии Подабоновны** на тему: **«Эффективность 1-хлорметилсилатрана в комплексном лечении гнездной алопеции (экспериментальное и клиническое исследование)»**, на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности **3.1.10 – Дерматовенерология** принять к защите.
2. Экспертная комиссия рекомендует в качестве **официальных оппонентов** следующих исследователей:
 - **Азимова Ф.В.**, доктор медицинских наук, директор Ассоциации дерматовенерологов Узбекистана, ведущий научный сотрудник РСНПМЦДВиК.
 - **Сохибова Зуфнуна Назировна**, кандидат медицинских наук, заведующая кафедры гистологии Негосударственного образовательного учреждения «Медико социальный институт Таджикистана», доцент

3. Разрешить размещение объявления о защите диссертации на сайтах ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и ВАК при Президенте РТ.
4. Разрешить тиражирование автореферата на правах рукописи (100 экземпляров).

Председатель экспертной комиссии:
доктор медицинских наук, профессор

 Немчанинова О.Б.

Члены экспертной комиссии:
кандидат медицинских наук, доцент

 Курбонбекова П.К.

кандидат медицинских наук

 Салимов Б.М.

« 03 » 04 2026 г.

