

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

диссертационного совета 6D. КОА-112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по профилю диссертации Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика вариабельности ритма сердца и длительности интервала Q-T у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии» на соискание ученой степени доктора философии (PhD) - доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни

Экспертная комиссия в составе: доктор медицинских наук, профессор Дударев Михаил Валерьевич (председатель), доктор медицинских наук, профессор Азимзода Саодат Мустафо и кандидат медицинских наук, доцент Уроков Комрон Зокирович, проведя первичную экспертизу диссертационной работы докторанта PhD кафедры внутренних болезней №2 ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Бобоева Фирдавса Давроновича «Динамика вариабельности ритма сердца и длительности интервала Q-T у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии», представленную на соискание ученой степени доктора философии (PhD) - доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни, делает следующее заключение:

1. Тема диссертационной работы, содержание диссертации и автореферата соответствуют специальности 6D110104– Внутренние болезни и соответствующей отрасли науки внутренние болезни, по которой диссертационный совет 6D.КОА-112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» допускает к приёму, рассмотрению и защите диссертаций.
2. Актуальность исследования. Распространённость артериальной гипертензии (АГ) в Республике Таджикистан среди мужского и женского населения составляет 37,2 и 40,4% соответственно, а на долю лиц пожилого возраста приходится более 57,5%. Увеличивающееся с возрастом «бремя» факторов сердечно-сосудистого риска ассоциировано у пожилых пациентов с

высокой частотой серьезных осложнений (инсульт, инфаркт миокарда). Нарушение деятельности вегетативной нервной системы (ВНС) является одним из важнейших патофизиологических механизмов АГ. Снижение variability ритма сердца (ВРС) является одним из предикторов развития АГ и сердечно-сосудистых осложнений. В большом количестве исследований установлен факт существования взаимосвязи между показателями ВРС, систолическим и диастолическим кровяным давлением. У пациентов с АГ выявляются существенные нарушения функционирования ВНС, характеризующиеся гиперактивацией симпатического отдела при относительном снижении парасимпатического тонуса. К традиционным методам оценки состояния ВНС относятся определение ВРС и продолжительности интервалов сердечного цикла. Известно, что в норме артериальное давление (АД) во время сна значительно ниже по сравнению с периодом бодрствования, а циркадианные колебания АД во многом обусловлены регулирующим влиянием гормона мелатонина. Кроме того, изучение качества жизни больных, страдающих АГ, представляет большой научный и практический интерес для оценки эффективности проводимых диагностических, лечебных и профилактических мероприятий. Ранее продемонстрировано, что сочетание традиционных лечебных стратегий с приемом мелатонина способствует уменьшению взаимосвязи между погодными факторами, интенсивностью геомагнитной активности и величиной АД, что проявляется усилением антигипертензивного действия стандартной терапии и нормализацией суточного профиля АД.

3. В процессе выполнения научных исследований диссертант решает актуальную научную задачу по оценке variability сердечного ритма при различной сердечно-сосудистой патологии, а также рассматривает вариант её коррекции, включая улучшение показателей качества жизни, за счет включения в терапию мелатонина.

4. По теме диссертации опубликовано 26 научных работ, среди которых 8 статей в рецензируемых научных журналах, входящих в реестр

рекомендуемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Анализ указанных работ позволяет заключить, что практически все разделы диссертации в полной мере представлены в научных публикациях.

Основные результаты диссертации доложены и обсуждены на: 75-ой Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых ученых. Современная медицина и фармацевтика: новые подходы и актуальные исследования (18 мая 2021 г., Самарканд), LXXXIV научно-практической конференции с международным участием. Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины (Апрель 2023, Санкт-Петербург), Научно-практической конференции (72-я ежегодная) - «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием (1 ноября 2024г., Душанбе), Республиканской научно-практической конференции ГОУ «Хатлонский государственный медицинский университет» (V ежегодная) (29 ноября 2024г., Дангара), XX (юбилейная) научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием (25 апреля 2025г., Душанбе), II-Международной медицинский конгресс стран Шанхайской Организации Содружества (Ташкент, 2025), Научно - практической конференция (73-ой годичной) – «Наука и образования для здоровья нации» с международным участием (31.10.2025г., Душанбе), Всероссийской конференции с международным участием по производственной практике №5 (2025г., Ижевск), V Международной конференции «От учения Абу Али ибн Сино к третьему ренессансу» (2025г., Бухара).

Апробация проведена на заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ТГМУ им. Абуали ибни Сино (Душанбе, 2025 г., Протокол № 22 от 01 июля 2025 г.).

Публикации по теме диссертации

Статьи в рецензируемых журналах:

[1-А]. Бобоев Ф.Д. Истифодаи мелотанин хангоми фишорбаландии шараёнӣ дар беморони солхурда [Матн] / Ф.Д. Бобоев, Р.Г. Сохибов, Ф.А. Шукуров//

Авчи Зухал – 2022. – №1. – С. 168-176

[2-А]. Бобоев Ф.Д. Удлинение интервала Q-T как предиктор внезапной сердечной смерти у лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Р.Г. Сохибов, С.А. Умарова // Медицинский вестник национальной академии наук Таджикистана – 2022. – № 1 (41). – С. 61-67

[3-А]. Бобоев Ф.Д. Влияние мелатонина на уровень артериального давления у лиц пожилого возраста [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Ш.Ф. Одинаев, Р.Г. Сохибов, А.А. Умаров // Вестник Авиценны – 2024. – №2 (26). – С. 284-93

[4-А]. Бобоев Ф.Д. Тағйирёбии фосилаи Q-T дар беморони пиронсол бо фишорбаландии шараёнӣ дар заминаи табоботи комплексӣ бо мелатонин [Матн] / Ф.Д. Бобоев, Ш.Ф. Одинаев, Р.Г. Сохибов, Ш.Н. Чураевна, Ш.А. Сулаймонова // Авчи Зухал.- 2024. – №3. – С. 11-16

[5-А]. Бобоев Ф.Д. Оценка качества жизни больных пожилого возраста с артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии мелатонином [Текст] / Ф.Д. Бобоев // Симург – 2024. – №24(4). – С. 91-98

[6-А]. Бобоев Ф.Д. Роль анализа variability ритма сердца в прогнозировании сердечно-сосудистых рисков у лиц пожилого возраста [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Ш.Ф. Одинаев, А.А. Умаров, Ш.А. Сулаймонова // Вестник Авиценны – 2025. – 27(4). – С. 941-951

[7-А]. Бобоев Ф.Д. Variability ритма сердца у больных артериальной гипертензией пожилого возраста на фоне комплексной терапии мелатонином [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Ш.Ф. Одинаев, Р.Г. Сохибов, А.А. Умаров, Ш.А. Сулаймонова // Вестник Авиценны – 2025. – 27(3). – С. 583-92

[8-А]. Бобоев Ф.Д. Variability ритма сердца у лиц пожилого возраста при патологии сердца [Текст] / Ф.С. Сухробзода, Ф.Д. Бобоев, Д.Х. Джонназарова, Ш.Ф. Одинаев // Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения – 2025. – №2. – С. 91-97

Статьи и тезисы в журналах и сборниках конференций

[9-А]. Бобоев Ф.Д. Дисперсия интервала Q-T как параметра прогнозирования рефрактерности к антигипертензивной терапии у пожилых больных

артериальной гипертензией [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Р.Г. Сохибов // 75-я Международная научно-практическая конференция студентов медицинских вузов и молодых учёных. Самарканд. – 2021.- С.299

[10-А]. Бобоев Ф.Д. Состояние вегетативной нервной системы и суточный профиль артериального давления у пожилых лиц, страдающих артериальной гипертензией [Текст] / Ф.Д. Бобоев, М.Р. Назарова, З.А. Шодиева // Сборник тезисов LXXXIV научно-практической конференции с международным участием. – Санкт-Петербург. –2023. – С. 87

[11-А]. Бобоев Ф.Д. Показатели вариабельности ритма сердца и их динамика у больных артериальной гипертензией пожилого возраста на фоне комплексной терапии мелатонином [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Р.Г. Сохибов, Ш.Ф. Одинаев // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием, посвященной 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – 2024. – Том 1. – С. 246

[12-А]. Бобоев Ф.Д. Тағйирёбии фосилаи Q-T дар беморони пиронсол бо фишорбандии шараёнӣ дар заминаи табовати комплекси бо мелатонин [Матн] / Ф.Д. Бобоев, Р.Г. Сохибов, Ш.Ф. Одинаев // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием, посвященной 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – 2024. – Том 1. – С. 246-247

[13-А]. Бобоев Ф.Д. Гипотензивная терапия у больных артериальной гипертензией пожилого возраста [Текст] / Ш.А. Сулаймонова, Ф.Д. Бобоев // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием, посвященной 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». Душанбе. – 2024. – Том 1. – С. 345

[14-А]. Boboev F.D. Prognostic value of Q-T interval in elderly patients with arterial hypertension [Text] / F.D. Boboev, Sh.A. Sulaymonova // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в

медицинской науке, образованию и практике» с международным участием, посвященной 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». Душанбе. – 2024. – Том 2. – С. 432-433

[15-A]. Бобоев Ф.Д. Дисперсия интервала Q-T на фоне комплексной терапии мелатонином у пожилых больных с артериальной гипертонией [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Р.Г. Сохибов // Материалы республиканской научно-практической конференции ГОУ «Хатлонский государственный медицинский университет» (V-годовая). Дангара. – 2024. – С. 160-61

[16-A]. Бобоев Ф.Д. Качество жизни больных пожилого возраста артериальной гипертензией в сочетании с ишемической болезнью сердца [Текст] / Ш.Ф. Одинаев, Ф.Д. Бобоев // Материалы республиканской научно-практической конференции ГОУ «Хатлонский государственный медицинский университет» (V-годовая). Дангара. – 2024. – С. 161-62

[17-A]. Boboev F.D. Assessment the quality of life of patients with arterial hypertension with manifestations of chronic heart failure [Text] / F.D. Boboev Sh.F. Odinaev // Материалы XX научно-практической конференции молодых ученых и студентов «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы». Душанбе. – 2025. – ТОМ2. – С. 525

[18-A]. Boboev F.D. Dynamics of the Q-T interval in patients with arterial hypertension in combination with ischemic heart disease during complex therapy with melatonin [Text] / F.D. Boboev, Sh.F. Odinaev // Материалы XX научно-практической конференции молодых ученых и студентов «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы». Душанбе. – 2025. – ТОМ 2. – С. 525

[19-A]. Boboev F.D. The effect of melatonin on the duration of the Q-T interval in patients with arterial hypertension with manifestations of chronic heart failure [Text] / F.D. Boboev, Sh.F. Odinaev // Материалы годичной (73-ой) научно-практической конференции «Наука и образование для здоровья нации» с международным участием. Душанбе. – 2025. – ТОМ 2. – С. 487-488

[20-A]. Boboev F.D. Dynamics of the heart rate variability in elderly patients with arterial hypertension in combination with ischemic heart disease against the background of complex therapy with melatonin [Text] / F.D. Boboev, Sh.F. Odinaev // Материалы годичной (73-ой) научно-практической конференции «Наука и образование для здоровья нации» с международным участием. Душанбе. – 2025. – ТОМ 2. – С. 488

[21-A]. Бобоев Ф.Д. Вариабельность ритма сердца при применении мелатонина у пациентов с артериальной гипертензией пожилого возраста [Текст] / Ф.Д. Бобоев, Ш.Ф. Одинаев // Cardiology of Uzbekistan. – 2025. – №2(1). – С. 49.

[22-A]. Бобоев Ф.Д. Оценка качества жизни больных с ишемической болезнью сердца [Текст] / Ф.Д. Бобоев, М.Л. Хошимова // V международная конференция «От учении Абу Али ибн Сино к третьему ренессансу». – Бухоро. – 2025. –С. 53-54

[23-A]. Бобоев Ф.Д. Изминение вегетативного статуса у больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии [Текст] / Ш.Ф. Одинаев, Ш.А. Сулаймонова, Р.Г. Сохибов, Ф.Д. Бобоев // Сборник трудов Всероссийской конференции с международным участием по производственной практике № 5. Ижевск ИГМА. – 2025. – №1. – С. 65-66

[24-A]. Бобоев Ф.Д. Оценка качества жизни больных пожилого возраста артериальной гипертензией с проявлениями хронической сердечной недостаточности [Текст] / Ш.Ф. Одинаев, Ш.А. Сулаймонова, А.А. Умаров, Ф.Д. Бобоев // Сборник трудов Всероссийской конференции с международным участием по производственной практике № 5. Ижевск ИГМА. – 2025. – №1. – С. 67-68

[25-A]. Бобоев Ф.Д. Качество жизни больных пожилого возраста с артериальной гипертонией [Текст] / Ш.А. Сулаймонова, Ф.Д. Бобоев, А.А. Имомова // Сборник трудов Всероссийской конференции с международным участием по производственной практике № 5. Ижевск ИГМА. – 2025. – №2. – С. 42-43

[26-А]. Бобоев Ф.Д. Влияние мелатонина на показатели интервала Q-T у пожилых больных артериальной гипертензией в сочетании с ишемической болезнью сердца [Текст]/ Ф.Д. Бобоев, Ш.Ф. Одинаев // Материалы республиканской научно-практической конференции (VI-годовая). Дангара. – 2025. – С. 355-356

4. Экспертная комиссия подтверждает достоверность результатов диссертационного исследования, которая подтверждается достаточным объёмом материалов исследования, многолетними наблюдениями, статистической обработкой результатов исследований, глубоким анализом публикаций по данной проблеме и публикациями результатов собственных исследований. Выводы и рекомендации исследования основаны на научном анализе клинико-функциональных и анамнестических данных, а также характеристик терапии у пациентов пожилого возраста с артериальной гипертензией, полученных в ходе терапии.

5. В автореферате диссертации отражены основные положения диссертационной работы. Замечаний по оформлению диссертации и автореферата нет.

6. Экспертная комиссия подтверждает принятие диссертации в диссертационном совете 6D.KOA-112 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

7. В качестве **ведущего учреждения** рекомендуем утвердить:

ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан (г. Душанбе).

8. Рекомендовать в качестве **официальных оппонентов**:

- **Загидулина Науфаль Шамиловича** – доктора медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

- **Рахматуллоев Хушруз Фарходович** – кандидат медицинских наук, заведующий диагностическим отделением ГУ «Национальный медицинский центр РТ «Шифобахш».

Экспертная комиссия рекомендует разрешить размещение объявления о защите, текста диссертации и автореферата на официальном сайте ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и на официальном сайте ВАК при Президенте РТ, а также тиражирование и рассылку автореферата, и другие аспекты экспертизы диссертации с предоставлением выводов.

Экспертная комиссия, рассмотрев диссертацию Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика variability ритма сердца и длительности интервала Q-T у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии» на соискание ученой степени доктора философии (PhD) - доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни на основе п. 60 «Порядок присуждения ученых степеней:

ПОСТАНОВИЛА:

1. Диссертацию Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика variability ритма сердца и длительности интервала Q-T у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии» на соискание ученой степени доктора философии (PhD) - доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни принять к защите.

2. Экспертная комиссия рекомендует в качестве **официальных оппонентов** следующих исследователей:

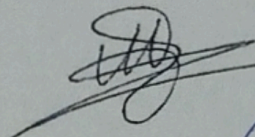
- **Загидулина Науфаль Шамиловича** – доктора медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

- **Рахматуллоев Хушруз Фарходович** – кандидат медицинских наук, заведующий диагностическим отделением ГУ «Национальный медицинский центр РТ «Шифобахш».

3. В качестве ведущей организации назначить: ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан (г. Душанбе);
4. Разрешить размещение объявления о защите диссертации на сайтах ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и ВАК при Президенте РТ.
5. Разрешить тиражирование автореферата на правах рукописи (100 экземпляров).

Председатель экспертной комиссии:

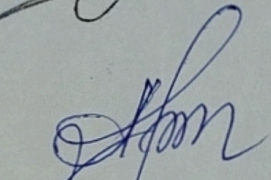
доктор медицинских наук, профессор



Дударев М.В.

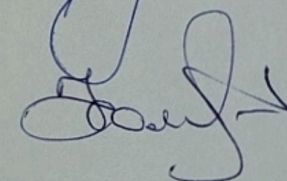
Члены экспертной комиссии:

доктор медицинских наук, профессор



Азимзода С.М.

кандидат медицинских наук, доцент



Уроков К.З.



« 01 » 04 2026 г.



Подпись г-на *Ключева О.В.*
 заверяю: начальник общего отдела
 О.В. Ключева

имзои/подпись	<i>Урокова К.З.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАХШИ КАДРИ/УРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК	
« 01 »	04 2026 г/з

имзо, подпись	<i>Азимзода С.М.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ ШУЪБАИ КАДРХО НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ	
« 01 »	04 2026