

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология.**

Ожирение относится к числу ключевых медико-социальных проблем, определяющих рост хронических неинфекционных заболеваний и долговременную нагрузку на систему здравоохранения. У женского населения ожирение сопровождается повышением риска метаболических нарушений, сердечно-сосудистой патологии и снижением качества жизни, а также неблагоприятно отражается на репродуктивном здоровье и показателях демографического развития. Для Республики Таджикистан приоритетность изучения факторов риска ожирения среди женщин усиливается социально-экономическими изменениями, трансформацией пищевого поведения, снижением двигательной активности и неоднородностью профилактической помощи. В связи с указанными обстоятельствами тема диссертационного исследования имеет высокую актуальность и значимость для эпидемиологии и профилактической медицины.

Автореферат содержит основные результаты диссертационной работы, раскрывает замысел исследования, методический аппарат и ключевые выводы. Представлен комплексный эпидемиологический подход к изучению факторов риска ожирения с включением социально-демографического блока, поведенческих характеристик, антропометрических показателей, а также биомедицинских параметров. Указанная комплексность обеспечивает более глубокую характеристику риска, чем при использовании только анкетных и антропометрических данных.

Согласно автореферату, исследование выполнено на репрезентативном материале: обследовано 964 женщин в возрасте 18–65 лет, проведены

анкетирование и объективные измерения. В автореферате отражено распределение ожирения по возрастным группам, показана выраженная возрастная динамика показателей. Отдельного внимания заслуживает анализ структуры ожирения по степеням, что повышает практическую ценность результатов для первичного звена здравоохранения и диспансерного наблюдения. В автореферате приведены результаты углублённого анализа гормональных маркёров: отмечены кратные различия уровней инсулина (в 2,4 раза), лептина (в 2,8 раза) и резистина (в 1,6 раза) у женщин с ожирением по сравнению с группой нормальной массы тела.

Данные биоимпедансометрии характеризуют неблагоприятный композиционный профиль: доля жировой массы достигает 41,2% при 27,6% в группе контроля, индекс висцерального жира составляет 14,3 при 6,8. Дополнительно представлены сведения по кишечной микробиоте, отражающие дисбиотические изменения: снижение *Bifidobacterium* и *Akkermansia* на 35–40% и увеличение *Escherichia coli* на 33%. Совокупность биомедицинских результатов усиливает доказательность выводов о метаболической неблагоприятности ожирения у женщин и подкрепляет эпидемиологические наблюдения объективными показателями.

Научная новизна, заявленная в автореферате, заключается в выполнении комплексной эпидемиологической оценки факторов риска ожирения среди женщин Республики Таджикистан с одновременным анализом социально-демографических, поведенческих и биомедицинских детерминант, а также в обосновании прикладных профилактических решений для системы первичной медико-санитарной помощи. Представленные положения демонстрируют межуровневый анализ риска, переход от описательной регистрации распространённости к аналитической интерпретации факторов, формирующих риск в популяции. Подход обладает научной состоятельностью и отражает современную методологию эпидемиологических исследований.

Практическая значимость работы в автореферате раскрыта убедительно. Результаты исследования могут быть использованы для планирования профилактических программ среди женского населения, для усиления адресности вмешательств и повышения эффективности профилактического консультирования.

Представленные данные применимы при организации раннего выявления групп повышенного риска и при оптимизации профилактического наблюдения в условиях первичного звена. Отражённые в автореферате сведения о публикационной активности подтверждают апробацию результатов: по теме исследования опубликовано 19 научных работ, включая 8 статей в изданиях из перечня ВАК при Президенте Республики Таджикистан, оформлено 1 рационализаторское предложение и подготовлены 2 акта внедрения в учебный процесс.

Структура автореферата соответствует принятым требованиям: изложение последовательное, логика представления материала выдержана, основные положения сформулированы корректно, выводы согласуются с представленными результатами. Автореферат позволяет получить целостное представление о содержании диссертации, методах и полученных научно-практических итогах.

По содержанию и оформлению автореферат соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267. Диссертационная работа Умаровой Замиры Ахмедовны на тему «Эпидемиологическая характеристика факторов риска ожирения среди женщин в Таджикистане», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.2. Эпидемиология, обладает научной и практической значимостью, выполнена на должном научно-методическом

уровне, а автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по указанной специальности.

**Рецензент:**

Доцент кафедры микробиологии,  
иммунологии и вирусологии  
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»  
кандидат медицинских наук

Кенджаева И.А.

« 10 » 03 2026 г.

Адрес: 734064, Республика Таджикистан,  
город Душанбе, район Сино,  
улица Асадулло Гуломова, д.2, кв.2  
Тел: (+992) 919-92-50-75  
E-mail: maftuna\_rahimova12@mail.ru

Подпись Кенджаевой И.А. подтверждаю:  
Начальник управления развития кадров  
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»  
кандидат медицинских наук



Сафаров Б.И.

Адрес: 734026, Республика Таджикистан,  
город Душанбе, улица Сино 29-31  
Тел.: (+992) 44-600-39-77  
E-mail: info@tajmedun.tj  
« 10 » 03 2026 г.