

## ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Гулямова Шодибека Минхожевича, на тему «Клинические и социальные аспекты героиновой наркомании в городе Душанбе», представленную к защите на диссертационном совете 6D.KOA-010, при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино», на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

**Актуальность темы исследования.** Употребление наркотических средств и психоактивных веществ, к началу двадцать первого века, охватило весь мир и приняло характер пандемии. По данным экспертов Всемирной Организации Здравоохранения, количество больных заболеваниями, связанными с зависимостью от наркотиков и других психоактивных веществ, составляет сегодня около 500 миллионов человек. Инъекционное потребление наркотиков поражает все новые регионы, все новые группы населения, таких как дети, подростки, женщины, пожилые люди. Тревогу вызывает и устойчивая тенденция к росту всего спектра неблагоприятных медико-социальных последствий приема наркотических средств, в особенности героина.

В Республике Таджикистан, по данным статистики наркологической службы, отмечается высокий уровень численности населения, употребляющих наркотические вещества (83,6 на 100 тысяч населения), превышая показатель численности лиц, злоупотребляющих алкоголем (73,7 на 100 тысяч населения). Согласно тем же данным, более 80 % всех потребителей наркотиков в РТ употребляют героин. В столице - городе Душанбе зарегистрировано наибольшее число наркозависимых (2654 человек) по сравнению с другими регионами страны.

По данным ВОЗ, наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже опередили сердечно-сосудистые заболевания и злокачественные опухоли. Во всем мире наблюдается рост наркомании среди мужчин и женщин. За ними втягиваются в этот процесс юноши, девушки, подростки и даже дети. В некоторых странах наркомания признана социальным бедствием.

В Республике Таджикистане в последние годы наблюдается большое количество лиц, употребляющих наркотические и других психоактивные вещества, тревожным является тот факт, что наибольшее количество потребителей наркотиков употребляют героин.

В разные годы исследователями изучались различные характеристики героиновой наркомании, тем не менее её исходы с учётом клинико-динамических показателей и социально-демографических аспектов, основанных на репрезентативном материале и катанестическом наблюдении, остаются одними из недостаточно изученных проблем в наркологии. Вместе с тем, надо отметить, что клинические аспекты героиновой наркомании в РТ недостаточно изучены и требуют дальнейших исследований, результаты которых дадут возможность внести



коррективы и предложения в совершенствование наркологической помощи в стране.

Очевидно, актуальными и вместе с тем недостаточно изученными остаются вопросы клинических характеристик и течения героиновой наркомании, а также влияние отдельных социально-демографических и клинико-динамических характеристик на прогноз заболевания. Представленная диссертационная работа посвящена актуальной проблеме – исследованию различных аспектов наркомании и разработке методов профилактики на примере города Душанбе.

Изучение данных аспектов позволит усовершенствовать качество лечебно-профилактической помощи оказываемой наркологической службой страны.

**Соответствие диссертации специальностям и отрасли науки, по которым она представлена к защите.** Диссертационная работа и автореферат, соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

**Степень научной новизны, полученных в диссертации результатов и научных положений, выносимых на защиту.**

Полученные результаты диссертационной работы непосредственно позволяют снизить заболеваемость и распространённость героиновой наркомании в РТ.

- Впервые за последние годы в Таджикистане проведен анализ эпидемиологической ситуации по заболеваемости героиновой наркоманией в республике;

- Выявлены факторы, оказывающие влияние на статистический учёт наркологической службой заболеваемости и болезненности наркоманиями в виде регистрации по само-обращаемости больных, а также оказываемого влияния в связи с участием наркозависимых лиц в реализуемой в стране программе заместительной терапии;

- Впервые установлены факторы благоприятного прогноза героиновой наркомании, такие как: начало употребления наркотических веществ в возрасте старше 40 лет, сохраненный семейный статус, наличие высокого уровня образования и занятость трудовой деятельностью, наркотическое вещество первой пробы отличное от героина, длительность употребления наркотиков менее 5 лет, мало-прогредиентный темп течения заболевания, низкая частота противорецидивного лечения не более одного раза, отсутствие преморбидных особенностей личности, длительность перенесённых ремиссий свыше одного года, отсутствие характерных для инъекционного наркопотребления сопутствующих заболеваний в виде вирусных гепатитов или ВИЧ;

- Впервые установлены факторы неблагоприятного прогноза героиновой наркомании, такие как: начало систематического употребления наркотических веществ в возрасте до 20 лет, низкий образовательный уровень, нарушенный трудовой и семейный статус, употребление героина в качестве наркотического вещества первой пробы, давность заболевания более 10 лет, высоко-прогредиентный темп течения, преморбидные особенности личности по



возбудимому или истерическому типу, попытки противорецидивного лечения более 4 раз, длительность ремиссий менее одного года, наличие сопутствующих заболеваний в виде гепатита С или ВИЧ;

На основе установленных факторов оказывающих влияние на прогноз заболевания, диссертантом впервые предложены методологические подходы к определению «группы риска» по отношению к неблагоприятному прогнозу героиновой наркомании, основанному на присутствии социально-демографических и клиничко-динамических факторов отрицательного влияния, а также были разработаны рекомендации по осуществлению дифференцированного подхода при оказании наркологической помощи и лечебно-профилактических мероприятий при героиновой наркомании.

**Степень обоснованности и достоверности результатов проведенных исследований, научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Достоверность и обоснованность полученных результатов и заключения, вытекающих из диссертации, основаны на тщательном анализе результатов эпидемиологических, клиничко-катамнестических и статистико-математических результатов исследования. Полученные результаты были сопоставлены с клиничкоской картиной различных сопутствующих заболеваний. В диссертационной работе проведен анализ результатов клиничко-катамнестического исследования 170 пациентов, находившихся на различных клиничкоских этапах заболевания. Ценность и новизна научных результатов автора обусловлена тем, что доказано изложение концептуальных положений диссертации и правильная интерпретация научных результатов и выводов, использование современных методологических подходов полностью согласуются с представлениями современного общественного здравоохранения. С помощью эпидемиологического метода определялись распространённость героиновой наркомании и её динамика в г. Душанбе и других регионах страны, с помощью клиничко-катамнестического метода анализировались социально-демографические и клиничкоские характеристики больных, а также факторы, оказывающие влияние на исход заболевания.

Диссертационная работа выполнена на хорошем методическом и методологическом уровне с применением высоко-информативных методов исследования. Проведенный объем исследования достаточен для обоснования выводов. Данные, представленные в диссертации, соответствуют первичным материалам. Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации хорошо аргументированы, обоснованы, достоверны и логично вытекают из результатов проведенного исследования, согласуются с содержанием работы, целью и задачами и имеют большое научное и практическое значение. Достоверность результатов обеспечивалась правильно выбранным направлением исследования, с учётом ранее проведенных исследований в Республике Таджикистан и зарубежных странах, достаточным объемом материалов



исследования, статистической обработкой результатов исследований с помощью современных технологий. Выводы и рекомендации основаны на научном анализе результатов исследования прогностического значения социально-демографических и клинико-динамических характеристик героиновой наркомании.

Теоретической основой исследования послужило сравнение результатов трудов зарубежных, российских и отечественных ученых, полученных ранее по вопросам распространенности и профилактики героиновой наркомании в республике.

Достоверность результатов исследования подтверждена современными эпидемиологическими, клинико-катамнестическими и статистическими методами исследования. Представленный объём материала, методический уровень исследований являются достаточными для решения поставленных задач и обеспечивают достоверность полученных результатов.

Объём и материалы исследований являются репрезентативными и отвечают требованиям доказательности для подобных исследований. Все положения диссертации, выносимые на защиту доказаны адекватными и объективными исследованиями. Основные научные результаты нашли своё отражение в заключении.

**Научная, практическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию.**

Результаты проведенного исследования позволяют повысить эффективность проведения практических мероприятий по усовершенствованию службы наркологической помощи населению, разработке многопрофильных программ различного уровня и стандартов оказания специализированной помощи, которые могут оказать влияние на формирование здорового образа жизни населения региона и снижение вреда от наркотиков. Практическая ценность настоящей работы состоит в том, что установленная совокупность перечисленных социально-демографических и клинико-динамических факторов, позволяет врачам-наркологам обозначить среди больных героиновой наркоманией «группу риска» по отношению к неблагоприятному прогнозу, при организации наркологической помощи населению и планированию реабилитационных мероприятий в системе наркологической службы. Кроме того, результаты данной работы могут послужить методологической основой для дальнейших эпидемиологических исследований по злоупотреблению психоактивными веществами в дифференцированных группах населения в различных регионах страны.

На основании полученных результатов исследования, разработана новая научная идея о роли социально-демографических и клинико-динамических факторов героиновой наркомании и их влиянии на исход заболевания. Доказана перспективность использования новой идеи в науке и практике, а также наличие закономерностей прогноза героиновой наркомании в Республике Таджикистан.

Полученные результаты диссертационной работы позволят влиять на снижение роста заболеваемости и распространённости героиновой наркомании в



Таджикистане. Выявлены факторы, оказывающие влияние на статистический учёт наркологической службой заболеваемости и болезненности наркоманиями в виде регистрации по само-обращаемости больных, а также влияния на статистический учёт реализуемой в стране программе заместительной терапии наркозависимых лиц. Установлено влияние на прогноз заболевания социально-демографических и клинико-динамических факторов героиновой наркомании, таких как - возраст начала употребления наркотических веществ, семейное положение, прохождения службы в армии, занятость трудовой деятельностью, образовательный уровень, давность заболевания, темп течения заболевания, частота проведённых курсов стационарного лечения, сопутствующие заболевания, наркотическое вещество первой пробы, преморбидные особенности личности и продолжительность ремиссий. Результаты диссертационного исследования используются на кафедре психиатрии и медицинской психологии им. профессора М.Г. Гулямова ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», в процессе чтения лекций студентам и слушателям циклов усовершенствования врачей, при разработке методических рекомендаций, применяются в практической работе врачей ГУ «Республиканский клинический центр наркологии им. проф. М.Г. Гулямова».

**Оценка содержания и оформления диссертации.** Диссертация состоит из введения, Главы 1 «Обзор литературы», Главы 2 «Материал и методы исследования», три главы собственных исследований, «Обсуждение результатов», «Заключение» - которые изложены на 127 страницах компьютерного текста. Работа иллюстрирована 18 рисунками и 27 таблицами. Список использованной литературы включает 224 источника (156 на русском языке и 68 на других иностранных языках). Структура диссертации традиционная.

**Введение** содержит сведения об актуальности темы, цели и задачах исследования, обосновании научной новизны и практической значимости, основных положений выносимых на защиту, данных об апробации и внедрении в практику полученных результатов, опубликовании результатов исследования, сведения об объеме и структуре диссертации.

**В Главе 1**, изложен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, касающейся ситуации по героиновой наркомании в мире, мероприятия по противодействию героиновой наркомании в РТ, обзор национальных программных документов и законодательных актов в области противодействия распространению наркозависимости, особенности и опыт реализуемых наркологической службой реабилитационных программ в мире и в РТ.

**Глава 2**, посвящена материалам и методам исследования. Изложены данные собственного исследования, выборка респондентов из числа больных героиновой наркоманией жителей города Душанбе, с установленным диагнозом F11. - «Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением опиоидов» на основе Международной классификации болезней десятого пересмотра (МКБ-10), находящихся на различных клинических этапах заболевания и состоящих на наркологическом учёте. Методы исследования информативны,



современны, позволяют выполнить поставленные в исследовании задачи.

**В Главе 3,** представлены результаты собственного исследования, где подробно излагаются: социально-демографическая и клинико-динамическая характеристика героиновой наркомании, статистические данные наркологической службы РТ, подробно отражающие численность больных наркоманией по регионам страны и структуру потребляемых ими наркотических веществ.

**В Главе 4,** отражены результаты исследования влияния социально-демографических факторов: возраст начала употребления наркотических веществ, семейное положение, прохождения службы в армии, занятость трудовой деятельностью, образовательный уровень, а также клинико-динамических факторов: давность заболевания, темп течения, частота проведённых курсов стационарного лечения, сопутствующие заболевания, наркотическое вещество первой пробы, преморбидные особенности личности и продолжительность ремиссий, на исход заболевания (ремиссия, летальный исход).

**В Главе 5,** диссертантом предложено внедрение организационных и терапевтических мероприятий в практику наркологических учреждений, что позволит повлиять на изменения прогноза заболевания в пользу увеличения удельного веса более благоприятных исходов героиновой наркомании. Также в данной главе предложено осуществлять дифференцированный подход к лечебному процессу, срокам лечения и режиму пребывания, на основе разграничения контингента на две группы- к первой группе необходимо отнести тех больных, социально-демографические и клинико-динамические характеристики заболевания которых свидетельствуют о благоприятном прогнозе, ко второй – больных с неблагоприятным прогнозом.

**В «Обсуждении полученных результатов»** приводится характеристика полученных данных в сравнении с имеющимися данными мировой литературы, обсуждается соотношение полученных результатов с данными отечественных и зарубежных авторов.

**«Заключение»** носит аналитический характер, отражает все разделы работы, полученные научные результаты и рекомендации по их практическому использованию. Полученные результаты соответствуют поставленным задачам, рекомендации базируются на полученных результатах.

**Публикации основных результатов диссертационной работы в научной печати.** По материалам диссертационной работы опубликовано 7 научных работ, из них - 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан для публикации результатов диссертационных исследований. Публикации полностью отражают суть исследования и его научно-практическое значение. Результаты диссертационного исследования, его основные научные результаты прошли апробацию на международных конференциях.

**Рекомендации по использованию результатов диссертации.** Установленные тенденции динамики распространённости наркомании в г. Душанбе позволят



улучшить планирование и организацию специализированной наркологической помощи населению, привлечь внимание республиканских органов управления, социальных и медицинских служб к проблеме профилактики героиновой наркомании и совершенствованию специализированной наркологической службы в стране. Основные положения и результаты диссертации необходимо включить в учебный процесс для студентов высших медицинских учебных заведений.

**Соответствие автореферата основным положениям диссертации.** Автореферат полностью отражает содержание диссертации и соответствует требованиям ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

**Замечания по диссертационной работе.** Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет. Работа написана приемлемым и грамотным литературным языком. Большое количество иллюстративного материала представленного в диссертации, в полной мере демонстрирует результаты проведенного исследования.

### **Заключение**

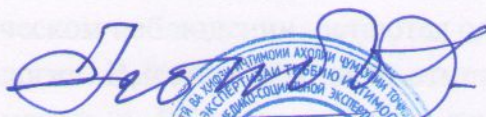
Диссертационная работа Гулямова Шодибека Минхожевича на тему: «Клинические и социальные аспекты героиновой наркомании в городе Душанбе», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение, является самостоятельным, законченным научно-исследовательским трудом, которая посвящена созданию новых организационных, дифференцированных форм профилактики, методов лечения и реабилитации, с учетом социально-демографических и клинико-динамических характеристик героиновой наркомании среди населения, проживающего в конкретных географических и социально-экономических условиях.

По своей актуальности, новизне и объёму исследований, теоретическому и практическому значению, диссертация соответствует требованиям п. 163, гл. 10 «Типового положения о диссертационных советах» ВАК при Президенте Республики Таджикистан, утвержденного Постановлением Правительства РТ от 26.11.2016 г., № 505, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

**Официальный оппонент:**

**Заведующий отделом профилактики  
инвалидности ГУ «НИИ медико-социальной  
экспертизы и реабилитации инвалидов»**

**Министерства здравоохранения  
и социальной защиты населения  
Республики Таджикистан,  
доктор медицинских наук**



**А.Г. Гаибов**

*Зав. отделом профилактики, Гаибов А. Г.  
учетный секретарь комитета  
20.04.2022. П. М. М.*

*Рис. Гаибов А. Г.*