

БЕҲДОШТИ УМУМӢ

1. Мавзӯъ ва вазифаҳои гигиенаи умумӣ.
2. Усулҳои тадқиқоти гигиенӣ.
3. Нормативҳои гигиении омилҳои муҳити зист.
4. Концентрацияҳои ҳадди иҷозатдодашуда (ПДК).
5. Қонунгузори санитарӣ.
6. Назорати давлатии санитарӣ.
7. Таърихи гигиени аҳоли.
8. Таърихи ҳаёти солим ҳамчун асоси профилактика.
9. Рӯзи рӯз ва аҳамияти гигиени он.
10. Гигиенаи хоб.
11. Гигиенаи шахсии инсон.
12. Гигиенаи либос ва пойафзол.
13. Гигиенаи манзил.
14. Микроклими манзил.
15. Равшанидиҳии манзили истиқоматӣ.
16. Вентилятсияи ҳуҷраҳои истиқоматӣ.
17. Ҳавои атмосферӣ ҳамчун омилҳои саломатӣ.
18. Ифлосшавии ҳавои атмосферӣ ва пешгирии он.
19. Об ҳамчун омилҳои гигиенӣ.
20. Талаботи гигиенӣ ба оби нӯшокӣ.
21. Манбаъҳои обтаъминкунӣ ва хусусияти гигиени онҳо.
22. Обтаъминкунии марказонидашуда ва ғайримарказонидашуда.
23. Манбаъҳои рӯизаминии обтаъминкунӣ.
24. Манбаъҳои зеризаминии обтаъминкунӣ.
25. Нишондодҳои физикии сифати об.
26. Нишондодҳои химиявии сифати об.
27. Нишондодҳои микробиологияи об.
28. Арзёбии гигиени сифати об.
29. Усулҳои тозакунии оби нӯшокӣ.
30. Тозакунии механикии об.
31. Коагулятсия ва равшанкунии об.
32. Филтратсияи об.
33. Безаргардонии об бо хлор.

34. Усулҳои алтернативии безаргардони об.
35. Иншооти обтаъминкунӣ ва аҳамияти гигиени онҳо.
36. Муҳофизати санитарии манбаъҳои обтаъминкунӣ.
37. Минтақаҳои муҳофизати санитарии манбаъҳои об.
38. Талаботи гигиенӣ ба шабақаҳои обтаъминкунӣ.
39. Назорати сифати оби нӯшокӣ.
40. Обтаъминкунии маҳалҳои аҳолинишини деҳот.
41. Канализатсияи маҳалҳои аҳолинишин ва аҳамияти гигиени он.
42. Намудҳои системаҳои канализатсия.
43. Канализатсияи марказонидашуда.
44. Канализатсияи ғайримарказонидашуда.
45. Обҳои партов (канализатсия) ва таркиби онҳо.
46. Обҳои партови (канализатсия) маишӣ.
47. Обҳои партови (канализатсия) истеҳсолӣ.
48. Усулҳои тозакунии обҳои партов.
49. Тозакунии механикии обҳои канализатсионӣ.
50. Тозакунии биологии обҳои канализатсионӣ.
51. Тозакунии химиявии обҳои канализатсионӣ.
52. Безаргардони обҳои канализатсионӣ.
53. Майдонҳои филтратсия ва обёрӣ.
54. Муҳофизати санитарии обанборҳо аз ифлосшавӣ.
55. Ҳок ҳамчун омилҳои муҳити зист.
56. Ифлосшавии хок ва пешгирии он.
57. Тозакунии санитарии ҳудуд.
58. Садо ҳамчун омилҳои гигиенӣ.
59. Ларзиш ва таъсири он ба организм.
60. Майдонҳои электромагнитӣ ва саломатӣ.
61. Шуоъафкании ионизатсионӣ.
62. Омилҳои биологии муҳити зист.
63. Ғизо ҳамчун омилҳои саломатӣ.
64. Асосҳои ғизои оқилона.
65. Ҳолатҳои норасоии ғизо.
66. Фарбеҳӣ ҳамчун мушкилоти гигиенӣ.
67. Одатҳои зараровар ва пешгирии онҳо.

68. Тамокукашӣ ҳамчун омили хавф.
69. Алкогол ва таъсири он ба организм.
70. Гигиенаи кӯдакон ва наврасон.
71. Гигиенаи синни пиронсолӣ.
72. Урбанизатсия ва аҳамияти гигиении он.
73. Омилҳои экологии саломатӣ.
74. Мониторинги муҳити зист.
75. Назорати омилҳои муҳити зист.
76. Омилҳои хавфи саломатӣ.
77. Пешгирии бемориҳои ғайрисироятӣ.
78. Муоинаҳои тиббии профилактикӣ.
79. Нақши духтур-гигиенист.
80. Гигиенаи меҳнат ҳамчун бахши гигиена.
81. Гигиенаи ғизо ҳамчун бахши гигиена.
82. Гигиенаи коммуналӣ ҳамчун бахши гигиена.
83. Гигиенаи муассисаҳои таълимӣ.
84. Гигиенаи нақлиёт.
85. Гигиенаи меҳнати зехнӣ.
86. Мутобиқшавии организм ба шароити муҳит.
87. Ритмҳои биологии инсон.
88. Гигиенаи фаъолияти ҷисмонӣ.
89. Обутобдиҳии организм.
90. Танзими қонунгузории гигиена.
91. Қоидаҳо ва меъёрҳои санитарӣ.
92. Назорати сифати муҳити зист.
93. Муҳофизати санитарии ҳудуд.
94. Арзёбии гигиении омилҳои муҳит.
95. Омилҳои муҳити зист ва мутобиқшавӣ.
96. Хавфҳои касбӣ.
97. Омилҳои инфиродии хавф.
98. Усулҳои арзёбии ҳолати организм.
99. Ташкили корҳои профилактикӣ.
100. Самтҳои рушди гигиена.

