

ОБЩАЯ ГИГИЕНА

1. Предмет и задачи общей гигиены.
2. Методы гигиенических исследований.
3. Гигиеническое нормирование факторов окружающей среды.
4. Предельно допустимые концентрации (ПДК).
5. Санитарное законодательство.
6. Государственный санитарный надзор.
7. Гигиеническое воспитание населения.
8. Здоровый образ жизни как основа профилактики.
9. Режим дня и его гигиеническое значение.
10. Гигиена сна.
11. Личная гигиена человека.
12. Гигиена одежды и обуви.
13. Гигиена жилища.
14. Микроклимат жилых помещений.
15. Освещение жилых помещений.
16. Вентиляция помещений.
17. Атмосферный воздух как фактор здоровья.
18. Загрязнение атмосферного воздуха и его профилактика.
19. Вода как гигиенический фактор.
20. Гигиенические требования к питьевой воде.
21. Источники водоснабжения и их гигиеническая характеристика.
22. Централизованное и децентрализованное водоснабжение.
23. Поверхностные источники водоснабжения.
24. Подземные источники водоснабжения.
25. Физические показатели качества воды.
26. Химические показатели качества воды.
27. Микробиологические показатели воды.
28. Гигиеническая оценка качества воды.
29. Методы очистки питьевой воды.
30. Механическая очистка воды.
31. Коагуляция и осветление воды.
32. Фильтрация воды.
33. Обеззараживание воды хлором.

34. Альтернативные методы обеззараживания воды.
35. Водопроводные сооружения и их гигиеническое значение.
36. Санитарная охрана источников водоснабжения.
37. Зоны санитарной охраны источников водоснабжения.
38. Гигиенические требования к водопроводным сетям.
39. Контроль качества питьевой воды.
40. Водоснабжение сельских населённых мест.
41. Канализация населённых мест и её гигиеническое значение.
42. Виды канализационных систем.
43. Централизованная канализация.
44. Децентрализованная канализация.
45. Сточные воды и их состав.
46. Бытовые сточные воды.
47. Производственные сточные воды.
48. Методы очистки сточных вод.
49. Механическая очистка сточных вод.
50. Биологическая очистка сточных вод.
51. Химическая очистка сточных вод.
52. Обеззараживание сточных вод.
53. Поля фильтрации и поля орошения.
54. Санитарная охрана водоёмов от загрязнения сточными водами.
55. Почва как фактор окружающей среды.
56. Загрязнение почвы и его профилактика.
57. Санитарная очистка территорий.
58. Шум как гигиенический фактор.
59. Вибрация и её влияние на организм.
60. Электромагнитные поля и здоровье.
61. Ионизирующее излучение.
62. Биологические факторы окружающей среды.
63. Питание как фактор здоровья.
64. Основы рационального питания.
65. Дефицитные состояния питания.
66. Ожирение как гигиеническая проблема.
67. Вредные привычки и их профилактика.

68. Курение как фактор риска.
69. Алкоголь и его влияние на организм.
70. Гигиена детей и подростков.
71. Гигиена пожилого возраста.
72. Урбанизация и её гигиеническое значение.
73. Экологические факторы здоровья.
74. Мониторинг окружающей среды.
75. Контроль факторов окружающей среды.
76. Факторы риска для здоровья.
77. Профилактика неинфекционных заболеваний.
78. Профилактические медицинские осмотры.
79. Роль врача-гигиениста.
80. Гигиена труда как раздел гигиены.
81. Гигиена питания как раздел гигиены.
82. Коммунальная гигиена как раздел гигиены.
83. Гигиена лечебных учреждений.
84. Гигиена транспорта.
85. Гигиена умственного труда.
86. Адаптация организма к условиям среды.
87. Биологические ритмы человека.
88. Гигиена физической активности.
89. Закаливание организма.
90. Законодательное регулирование гигиены.
91. Санитарные правила и нормы.
92. Контроль качества среды обитания.
93. Санитарная охрана территории.
94. Гигиеническая оценка факторов среды.
95. Факторы окружающей среды и адаптация.
96. Профессиональные риски.
97. Индивидуальные факторы риска.
98. Методы оценки состояния организма.
99. Организация профилактической работы.
100. Перспективы развития гигиены.