

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена.

В настоящее время наблюдается повышение научного интереса к исследованию проблем людей пожилого возраста, направленных для разработки обоснованных мероприятий, направленных на поддержание здоровья, замедление процессов старения, продление периодов социально активной их жизни.

Состояние здоровья в пожилом возрасте определяется многочисленными факторами, действующими в течение всей жизни. Одним из ведущих факторов поддержания здоровья и продления жизни является питание. Пищевой статус человека - это состояние структуры, функций и адаптационных резервов организма, которое складывается под влиянием предшествующего фактического питания, т. е. потребляемого состава и количества пищи, а также условий ее потребления и генетически детерминированных особенностей метаболизма питательных веществ. Пищевой статус - обобщенный показатель, который отражает количественную и качественную стороны фактического питания, общее состояние человека, особенности обмена веществ, последствия воздействия факторов среды обитания.

Питание, как важнейший фактор здоровья, играет важную роль особенно в пожилом возрасте. К возрасту 60 лет и старше организм человека претерпевает ряд изменений на органном и метаболическом уровнях, обуславливающих потребность в корректировке рациона. В ряду ведущих причинных факторов основное место занимают уменьшение интенсивности основных пластических процессов (ассимиляции); снижение функциональных

возможностей ферментативных систем; ослабление секреторной и моторной функций желудочно-кишечного тракта; нарушения микробиоценоза кишечника; снижение защитно-адаптационных возможностей организма. В силу этого питание лиц пожилого и старческого возраста должно быть, с одной стороны, ограниченным по калорийности, а с другой - полноценным по содержанию незаменимых аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, растительных жиров, пищевых волокон, витаминов, макро- и микроэлементов и другие.

Диссертантом впервые были оценены пищевые факторы риска развития белково - энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди пожилых людей в Республике Таджикистан. Установлено наличие значительных нарушений в структуре питания пожилых жителей города Душанбе и районов республиканского подчинения, что привело к увеличению частоты встречаемости белково - энергетической недостаточности, и в том числе к повышению массы тела. Определена взаимосвязь между пищевыми факторами риска и частоты увеличения белково - энергетической недостаточности, а также выявлена взаимосвязь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения.

Впервые в Республике Таджикистан было проведено научное исследование с применением компьютерных программ «TJ_RC�_2» (№ государственной регистрации 2201700350 от 3 мая 2017 года) и «Tj_AssNut» (№ государственной регистрации 2202100479 от 23 июня 2021 года).

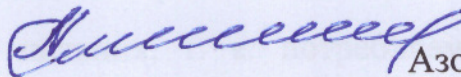
Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания групп населения пожилого возраста.

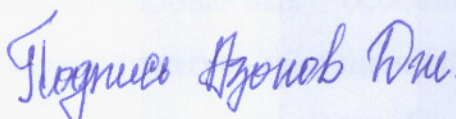
Необходимо подчеркнуть, что тема диссертационной работы Шарипова С.Ф. «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» связана со Планами реализации «Стратегией питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2019-2024 гг.», утверждённая постановлением

Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014 г, № 808 и «Программой профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы», утвержденная постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 г, №463.

Заключение: Диссертационная работа Шарипова С.Ф. на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» по своей актуальности, научной новизне темы, способам реализации поставленной цели и задачам, выводам и рекомендациям соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267 (с вынесением изменений и дополнений от 26.06.2023 года № 295), а сам автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Главный научный консультант
ГНИИ «Питания» Министерства
промышленности и новых технологий
Республики Таджикистан,
д.м.н., профессор


Азонов Дж.А.


Наталия Азонов Дж.



Государственный научно-исследовательский институт «Питания»
Министерство промышленности и новых технологий Республики Таджикистан,
734025, Таджикистан, г. Душанбе, ул. Турсунзаде-25
Тел: +(992) 37 222 23 53, email: gniip@mail.ru

24.04.2024г.