

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена.

На здоровье, трудоспособность, долголетие человека влияют многие факторы. Но большую роль играет питание. Нерациональное питание приводит к различным заболеваниям: атеросклерозу, заболеванию кровеносных сосудов, ожирению, сахарному диабету, заболеваниям желудочно-кишечных трактов и т.д. Правильное питание – это не только соответствие поступающей с пищей энергии ее расходу, но и получение организмом достаточного количества макронутриентов: жиров, белков, углеводов и микронутриентов: витаминов, пищевых волокон, минералов. Для лиц старше 60 лет особенно важно соблюдать сбалансированное питание и режим.

По классификационным данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) биологический возраст современного человека сильно отличается от максимального показателя прошлых времен. К категории пожилых людей относятся люди, кому старше 60 лет. Старческий возраст обозначен в границах от 75 до 90 лет. Те, кому 90 лет и больше считаются долгожителями. По данным ВОЗ нарушения питания вызывают 60% всех заболеваний человечества, а среди лиц старше 65 лет около 75% имеют те или иные нарушения в характере питания.

Питание, как важнейший фактор здоровья, играет важную роль особенно в пожилом возрасте. К возрасту 60 лет и старше организм человека претерпевает ряд изменений на органном и метаболическом уровнях, обуславливающих потребность в корректировке рациона. В ряду ведущих причинных факторов основное место занимают уменьшение интенсивности основных пластических процессов (ассимиляции); снижение функциональных возможностей ферментативных систем; ослабление секреторной и моторной функций желудочно-кишечного тракта; нарушения микробиоценоза кишечника; снижение защитно-адаптационных возможностей организма. В силу этого питание лиц пожилого и старческого возраста должно быть, с одной стороны, ограниченным по калорийности, а с другой - полноценным по содержанию незаменимых аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, растительных жиров, пищевых волокон, витаминов, макро- и микроэлементов и другие.

Диссертантом впервые были оценены пищевые факторы риска развития белково - энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди пожилых людей в Республике Таджикистан. Установлено наличие значительных нарушений в структуре питания пожилых жителей

города Душанбе и районов республиканского подчинения, что привело к увеличению частоты встречаемости белково - энергетической недостаточности, и в том числе к повышению массы тела. Определена взаимосвязь между пищевыми факторами риска и частоты увеличения белково - энергетической недостаточности, а также выявлена взаимосвязь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения.

Впервые в Республике Таджикистан было проведено научное исследование с применением компьютерных программ «TJ_RC�_2» (№ государственной регистрации 2201700350 от 3 мая 2017 года) и «Tj_AssNut» (№ государственной регистрации 2202100479 от 23 июня 2021 года).

Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания групп населения пожилого возраста.

Необходимо подчеркнуть, что тема диссертационной работы Шарипова С.Ф. «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» связана со Планами реализации «Стратегией питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2019-2024 гг.», утверждённая постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014 г, № 808 и «Программой профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы», утвержденная постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 г, №463.

Заключение: Диссертационная работа Шарипова С.Ф. на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» по своей актуальности, научной новизне темы, способам реализации поставленной цели и задачам, выводам и рекомендациям соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267 (с вынесением изменений и дополнений от 26.06.2023 года № 295), а сам автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.



**Заместитель руководителя
Службы государственного
санитарно-эпидемиологического
надзора МЗ и СЗН РТ**

Д.М.Н.

Каримов С.С.

*Подпись Каримов С.С.
Заместитель*

Служба государственного санитарно-эпидемиологического надзора
Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Шероз, 8,
Тел: +992372274947, Email: rt.sgсен2017@mail.ru

19.04.2024г.