

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Маджоновой М.М. «Изучение и оценка параметров воспалительной активности и «состояния здоровья по мнению пациента» у больных ревматоидным артритом на фоне активной контролируемой терапии», представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни

Актуальность проблемы. Полученные за последние два десятилетия усилиями мирового ревматологического сообщества успехи в малоизученных вопросах, связанных с проблемой РА, позволили существенно улучшить отдаленные исходы заболевания и расширить возможности патогенетической терапии ревматоидного артрита (РА). Наиболее важными достижениями, особенно в области практической ревматологии являются: а) выявление ключевой роли дисбаланса в цитокиновой сети в патогенезе РА; б) улучшение возможности диагностики РА в дебютном этапе; в) разработка и широкое внедрение в клиническую практику стандартизированных международных инструментов, направленных на раннюю диагностику заболевания, оценку эффективности проводимой терапии и верификации состояния клинической ремиссии (критерии ACR/EULAR, 2010 г. и ACR/EULAR, 2011 г., индексы SDAI и CDAI; в) идентификация индикаторов неблагоприятного прогноза заболевания; г) внедрение в клиническую практику высокоэффективных базисных противовоспалительных препаратов (БПВП), прежде всего инъекционных форм метотрексата (МТ) – методжект (МТЖ) и лефлуномида и, что особенно важно генно-инженерных биологических препаратов (ГИБП); д) разработка и широкая имплементация основных принципов и рекомендаций современной терапевтической стратегии РА - T2T - «Лечение до достижения цели» в практической ревматологии.

Показано, что если конечной целью фармакотерапии РА в рамках стратегии «Treat to target - T2T» - «Лечение до достижения цели» для врача считается достижение состояния клинической ремиссии, то для пациента улучшение качества жизни (КЖ) и функциональное состояние считаются ведущими параметрами в оценке эффективности проводимой терапии. В связи с чем в настоящее время многие эксперты-ревматологи при мониторинге и оценке результатов эффективности современной фармакотерапевтической стратегии РА в реальной клинической практике, рекомендуют уделять большое внимание на динамику тех показателей, которые считаются как «состояние здоровья по мнению пациента» - «patient-reported outcome – PRO (функциональное состояние пациентов, КЖ, уровень тревожно-депрессивных расстройств, интенсивность хронического болевого синдрома и др.

С учетом вышеизложенного, представленное диссертационное исследование Маджоновой М.М., имеющее целью комплексно анализировать и сравнительно оценить эффективность применения МТ/МТЖ в сочетании с этанерцептом (ЭТЦ) в интенсивном режиме в рамках стратегии T2T у пациентов с ранним и развернутым РА и эффективное влияние терапии на

параметры PRO, представляется, несомненно актуальной, своевременной и отвечает современным требованиям науки и практики в области ревматологии и фармакотерапии.

Цель и задачи диссертационной работы Маджоновой М.М., сформулированы аргументировано, корректно и методические подходы к их решению многоплановы и современны. В основу диссертации положены результаты комплексного и многопланового клинического и параклинического обследования 2 групп больных: а) группа пациентов с активным ранним РА (n=28); б) группа больных с активным развернутым РА (n=77). В целом объем исследуемого материала достаточный для выдвижения основных положений работы, получения обоснованных выводов и практических рекомендаций. Обращает на себя внимание убедительный подбор пациентов как с ранним, так и с развернутым РА с тщательным и многоплановым обследованием отобранных больных по единому протоколу.

В рассматриваемой диссертационной работе заслуживают особого внимания и положительной оценки, с одной стороны, результаты комплексной и сравнительной клинико-лабораторной эффективности активной контролируемой терапии у пациентов с ранним и развернутым РА в рамках стратегии T2T (группы тщательного наблюдения) по сравнению с пациентами с развернутым РА, получавшими терапию в традиционном стиле (группа традиционного наблюдения), а с другой, - комплексная оценка эффективного влияния активной контролируемой терапии на параметры PRO.

Использованные в работе многочисленные методы диагностики как клинико-лабораторные, иммунологические, так и инструментальные полностью соответствуют цели и задачам исследования, являются современными и высокоинформативными.

Научное значение рассматриваемой диссертационной работы заключается в установлении ряда обоснованных факторов, которые, с одной стороны, отражают существующие сложности в ранней диагностике РА и идентификации висцеральных проявлений заболевания, особенно с высоким прогностическим рейтингом (так называемые «Мальма-критерии») и коморбидных заболеваний и высокой степени эффективности применения различных лекарственных форм МТ в сочетании с ЭТЦ в достижении конечной цели стратегии T2T – состояния низкой активности заболевания/ремиссии, а с другой, - свидетельствуют о сложности и многофакторности причинно-патогенетических механизмов, приводящих к нарушению со стороны параметров PRO при развернутом РА.

В практическом аспекте результаты диссертационной работы Маджоновой М.М. могут быть рекомендованы к внедрению в лечебный

процесс учреждений ревматологического профиля и учебный процесс курсов преподавания внутренних болезней в медицинских вузах.

В рассматриваемой диссертационной работе заслуживает внимания тщательная и разнообразная математическая обработка большого объема данных.

Основные положения диссертации изложены в автореферате и 17 печатных работах, включая необходимое количество статей в журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте РТ, которые достаточно полно отражают суть исследования.

Особых замечаний к работе нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Маджоновой М.М. **«Изучение и оценка параметров воспалительной активности и «состояния здоровья по мнению пациента» у больных ревматоидным артритом на фоне активной контролируемой терапии»**, выполненная под руководством доктора медицинских наук Ё.У. Саидова, является законченным, самостоятельным научно-квалификационным исследованием, которая содержит новые научные результаты, имеющие большую ценность как для теоретической, так и практической ревматологии. Работа обладает внутренним единством и свидетельствует о большом личном вкладе автора.

В целом актуальность темы, уровень научного исследования, научная новизна, объем выполненных исследований, выводы и практические рекомендации позволяют считать, что диссертационная работа Маджоновой М.М. полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31,33, 34 «Порядка присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РТ от 30 июня 2021 г., № 267 предъявляемых к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой пропедевтики
внутренних болезней, д.м.н. доцент



Ф.Э.Нурбаев